



ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL
Período: 27/08 à 21/09/2018

28ª Semana (27/08 à 31/08)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Creme de chocolate com maçã Biscoito salgado integral	Biscoito doce Vitamina de banana Melão	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com mel Leite com achocolatado	Biscoito doce integral Vitamina de banana Laranja	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com doce de banana Leite com achocolatado
Almoço	Carne suína ensopada com cenoura Purê de batata doce com batata inglesa Feijão preto Salada de Repolho verde Salada de repolho roxo Verduras da horta	Carne moída ao molho Macarrão alho e óleo Feijão carioca Abóbora refogada Salada de Vagem Salada de cenoura ralada Verduras da horta	Peixe empanado Purê misto com germe de trigo Feijão carioca Salada de tomate Salada de couve-flor Verduras da horta	Ovos mexidos Arroz colorido Feijão preto Salada de Pepino Salada de alface com agrião Verduras da horta	Macarrão à primavera com iscas (1)
Lanche da tarde	Pão de ló de laranja Leite com achocolatado	Pão de orégano com queijo Suco de laranja	Torta Integral de carne com legumes Suco de uva	Creme de chocolate com banana Biscoito salgado integral	Salada de frutas (mamão, abacaxi, banana, maçã) com creme de ovos

(1) Se não tiver iscas, fazer o macarrão à primavera com carne moída



ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL
Período: 27/08 à 21/09/2018

29ª Semana (03/09 à 07/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Mamão	Creme de chocolate com maçã Biscoito salgado integral	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado Banana	Pão fatiado integral e orégano (pronto) com queijo, tomate e orégano Suco de uva	FERIADO
Almoço	Ovos mexidos com tomate Arroz colorido Feijão preto Salada de beterraba cozida Salada de Acelga Verduras da horta	Peixe empanado assado Purê de batata doce com batata inglesa Feijão preto Salada de cenoura ralada Salada de repolho Verduras da horta	Carne moída a jardineira Macarrão integral ao alho e óleo Feijão preto Farofa de couve com gérmen de trigo Salada de couve-flor Salada de tomate Verduras da horta	Carne iscas acebolada Macarrão integral ao sugo Feijão carioca Brócolis refogado Salada de tomate e pepino Salada de alface + rúcula Verduras da horta	
Lanche da tarde	Pão de ló de laranja Vitamina de banana Laranja	Pão massinha integral com ovos mexidos Suco de uva	Torta salgada Suco de maracujá Melão	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão) com creme de ovos	

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL
Período: 27/08 à 21/09/2018

30ª Semana (10/09 à 14/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito doce Vitamina de banana Melão	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado Maçã	Pão fatiado inhame e linhaça (pronto) com doce de banana Leite com achocolatado	Biscoito doce integral Vitamina de banana com canela Goiaba	Pão fatiado integral (pronto) com queijo Suco de maracujá
Almoço	Carne de panela (acém) Macarrão integral ao alho e óleo Feijão preto Salada de repolho Salada de beterraba ralada Verduras da horta	Sardinha ao molho Purê de batata Feijão preto Abóbora refogada Salada de cenoura cozida Salada de pepino Verduras da horta	Carne moída ao sugo Purê de batata doce com inhame Feijão carioca Salada de brócolis Salada de rúcula com tomate Verduras da horta	Carne suína ensopada Aipim refogado Feijão preto Salada de alface Salada de couve-flor Verduras da horta	Ovos mexidos com cenoura Macarrão ao sugo (ver receita do molho I) Feijão carioca Salada de tomate Salada de pepino
Lanche da tarde	Torta salgada* Suco de uva Laranja	Pão de ló de laranja Leite Achocolatado	Salada de frutas (banana, maçã, mamão, laranja) com creme de ovos	Creme de chocolate com biscoito salgado integral Banana branca	Pão de ló de chocolate Leite achocolatado

* Molho I – receita avulsa



Secretaria de Educação

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL Período: 27/08 à 21/09/2018

31ª Semana (17/09 à 21/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Creme de chocolate com maçã Biscoito salgado integral	Pão de ló de laranja Suco de uva Melão	Pão massinha integral com mel Leite com achocolatado	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Banana	Pão de ló de chocolate Leite Maçã
Almoço	Carne moída ao sugo Macarrão integral à primavera Feijão preto Salada de repolho Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Ovos cozidos com cheiro verde da horta Arroz com açafrão Feijão carioca Salada de cenoura cozida Salada de acelga Verduras da horta	Peixe empanado assado Purê de batata Feijão preto Salada de couve-flor com tomate Salada de alface Verduras da horta	Carne de panela (Acém) Purê de aipim Feijão preto Abóbora refogada Salada de repolho roxo Salada de pepino Verduras da horta	Carne suína ensopada Macarrão alho e óleo Feijão carioca Salada de couve manteiga com tomate Salada de abóbora
Lanche da tarde	Biscoito doce integral Vitamina de banana e mamão Laranja	Pão com mel Leite achocolatado Maçã	Salada de frutas (banana, maçã, manga e laranja) salpicado com canela Biscoito salgado integral	Pão fatiado integral (pronto) com patê de sardinha Suco de maracujá	Creme de chocolate com biscoito salgado