

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA

Referente aos Anos letivos: 27/08/2018 à 21/09/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 27/08 à 31/08	Creme de chocolate Biscoito salgado integral Maçã	Macarronada Salada de repolho verde e roxo Salada de pepino Verduras da Horta	Sardinha ao molho Batata Sauté Feijão Preto Salada de alface Salada de beterraba	Leite com achocolatado Biscoito doce integral Banana branca	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Vitamina de banana e maçã
Semana 29 03/09 à 07/09	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Maçã	Carne moída refogada Aipim cozido Feijão carioca Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (banana, mamão, maçã) com creme de ovos Biscoito doce integral	Pão massinha integral com Mel Leite com achocolatado	<u>FERIADO</u>
Semana 30 10/09 à 14/09	Sardinha ao molho Macarrão alho e óleo Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Pão massinha integral com ovos mexidos Vitamina de banana e canela	Carne suína refogada Purê de batata doce com batata inglesa Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral Banana Branca
Semana 31 17/09 à 21/09	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta	Macarronada Salada de cenoura ralada Salada de repolho roxo Verduras da Horta	Biscoito doce integral Salada de fruta (banana, maçã, abacaxi) com creme de ovos	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de sardinha, alface e cenoura) Suco de uva	Creme de chocolate Banana branca Biscoito doce integral

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA

Referente ao Período: 27/08/2018 à 21/09/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 27/08 à 31/08	Creme de chocolate BISCOITO SEM GLÚTEN Maçã	CARNE MOÍDA AO MOLHO ARROZ OU AIPIM Salada de repolho verde e roxo Salada de pepino Verduras da Horta	Sardinha ao molho Batata Sauté Feijão Preto Salada de alface Salada de beterraba	Leite com achocolatado Banana branca BISCOITO SEM GLÚTEN	BISCOITO SEM GLÚTEN LEITE BANANA
Semana 29 03/09 à 07/09	BISCOITO SEM GLÚTEN Leite com achocolatado Maçã	Carne moída refogada Aipim cozido Feijão carioca Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, mamão 50g, maçã 50g) com creme de ovos BISCOITO SEM GLÚTEN	BISCOITO SEM GLÚTEN Leite com achocolatado	FERIADO
Semana 30 10/09 à 14/09	Sardinha ao molho ARROZ OU AIPIM Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão (SEM MACARRÃO) Verduras da Horta Laranja	BISCOITO SEM GLÚTEN LEITE BANANA	Carne suína refogada Purê de batata doce com batata inglesa Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Leite com achocolatado BISCOITO SEM GLÚTEN Banana Branca
Semana 31 17/09 à 21/09	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta	CARNE MOÍDA AO MOLHO ARROZ OU AIPIM Salada de cenoura ralada Salada de repolho roxo Verduras da Horta	BISCOITO SEM GLÚTEN Salada de fruta (banana 60g, maçã 50g, abacaxi 40g) com creme de ovos	BISCOITO SEM GLÚTEN Suco de uva	Creme de chocolate Banana branca BISCOITO SEM GLÚTEN

*** nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV)

Referente ao Período: 27/08/2018 à 21/09/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 27/08 à 31/08	CREME DE CHOCOLATE COM BEBIDA DE AVEIA Biscoito salgado integral Maçã	Macarronada Salada de repolho verde e roxo Salada de pepino Verduras da Horta	Sardinha ao molho Batata Sauté Feijão Preto Salada de alface Salada de beterraba	BEBIDA DE AVEIA com achocolatado Banana branca Biscoito doce integral	Pão fatiado integral com MEL BEBIDA DE AVEIA BANANA
Semana 29 03/09 à 07/09	Biscoito doce integral BEBIDA DE AVEIA com achocolatado Maçã	Carne moída refogada Aipim cozido Feijão carioca Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, mamão 50g, maçã 50g) com creme de ovos COM BEBIDA DE AVEIA Biscoito doce integral	Pão massinha integral com Mel BEBIDA DE AVEIA com achocolatado	FERIADO
Semana 30 10/09 à 14/09	Sardinha ao molho Macarrão alho e óleo Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Pão massinha integral com ovos mexidos BEBIDA DE AVEIA BANANA	Carne suína refogada Purê de batata doce com batata inglesa Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	BEBIDA DE AVEIA com achocolatado Biscoito salgado integral Banana Branca
Semana 31 17/09 à 21/09	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta	Macarronada Salada de cenoura ralada Salada de repolho roxo Verduras da Horta	Biscoito doce integral Salada de fruta (banana 60g, maçã 50g, abacaxi 40g) com creme de ovos COM BEBIDA DE AVEIA	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de sardinha, alface e cenoura) Suco de uva	Creme de chocolate COM BEBIDA DE AVEIA Banana branca Biscoito doce integral

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

(1) Não utilizar o liquidificador para o preparo de patês e vitaminas

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE
Referente ao Período: 27/08/2018 à 21/09/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 27/08 à 31/08	Creme de chocolate <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito salgado integral Maçã	Macarronada Salada de repolho verde e roxo Salada de pepino Verduras da Horta	Sardinha ao molho Batata Sauté Feijão Preto Salada de alface Salada de beterraba	Leite com achocolatado <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Banana branca Biscoito doce integral	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Vitamina de banana e maçã <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u>
Semana 29 03/09 à 07/09	Biscoito doce integral Leite com achocolatado <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Maçã	Carne moída refogada Aipim cozido Feijão carioca Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, mamão 50g, maçã 50g) com creme de ovos <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito doce integral	Pão massinha integral com Mel Leite com achocolatado <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>FERIADO</u>
Semana 30 10/09 à 14/09	Sardinha ao molho Macarrão alho e óleo Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Pão massinha integral com ovos mexidos Vitamina de banana e canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Carne suína refogada Purê de batata doce com batata inglesa Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Leite com achocolatado <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito salgado integral Banana Branca
Semana 31 17/09 à 21/09	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta	Macarronada Salada de cenoura ralada Salada de repolho roxo Verduras da Horta	Biscoito doce integral Salada de fruta (banana 60g, maçã 50g, abacaxi 40g) com creme de ovos <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de sardinha, alface e cenoura) Suco de uva	Creme de chocolate <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Banana branca Biscoito doce integral

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA e DIABETES

Referente ao Período: 27/08/2018 à 21/09/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 27/08 à 31/08	<u>CREME DE CHOCOLATE</u> <u>DIET</u> Maçã	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> <u>ARROZ OU AIPIM</u> Salada de repolho verde e roxo Salada de pepino Verduras da Horta	Sardinha ao molho Batata Sauté Feijão Preto Salada de alface Salada de beterraba	<u>CREME DE CHOCOLATE DIET</u> Banana branca	<u>CREME BRANCO COM BANANA</u>
Semana 29 03/09 à 07/09	<u>CREME DE CHOCOLATE</u> <u>DIET</u> Maçã	Carne moída refogada Aipim cozido Feijão carioca Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, mamão 50g, maçã 50g) com <u>CREME DE BANANA</u>	<u>CREME DE CHOCOLATE DIET</u>	<u>FERIADO</u>
Semana 30 10/09 à 14/09	Sardinha ao molho <u>ARROZ OU AIPIM</u> Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão (<u>SEM MACARRÃO</u>) Verduras da Horta Laranja	<u>CREME BRANCO COM BANANA</u>	Carne suína refogada Purê de batata doce com batata inglesa Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	<u>CREME DE CHOCOLATE DIET</u> Banana Branca
Semana 31 17/09 à 21/09	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> <u>ARROZ OU AIPIM</u> Salada de cenoura ralada Salada de repolho roxo Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 60g, maçã 50g, abacaxi 40g) com <u>CREME DE BANANA</u>	<u>BATATA COZIDA</u> <u>SARDINHA AO MOLHO</u> <u>SALADA DE ALFACE E CENOURA</u>	<u>CREME DE CHOCOLATE DIET</u> Banana branca

*** nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao Período: 27/08/2018 à 21/09/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 27/08 à 31/08	Creme de chocolate COM LEITE SEM LACTOSE Banana branca BISCOITO SEM GLÚTEN	CARNE MOÍDA AO MOLHO ARROZ OU AIPIM Salada de repolho verde e roxo Salada de pepino	Sardinha ao molho Batata Sauté Feijão Preto Salada de alface Salada de beterraba	Leite com achocolatado COM LEITE SEM LACTOSE BISCOITO SEM GLÚTEN Maçã	BISCOITO SEM GLÚTEN LEITE SEM LACTOSE BANANA
Semana 29 03/09 à 07/09	BISCOITO SEM GLÚTEN Leite com achocolatado COM LEITE SEM LACTOSE Maçã	Carne moída refogada Aipim cozido Feijão carioca Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, mamão 50g, maçã 50g) com creme de ovos COM LEITE SEM LACTOSE BISCOITO SEM GLÚTEN	BISCOITO SEM GLÚTEN Leite com achocolatado COM LEITE SEM LACTOSE	FERIADO
Semana 30 10/09 à 14/09	Sardinha ao molho ARROZ OU AIPIM Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão (SEM MACARRÃO) Verduras da Horta Laranja	BISCOITO SEM GLÚTEN LEITE SEM LACTOSE BANANA	Carne suína refogada Purê de batata doce com batata inglesa Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate	Leite com achocolatado COM LEITE SEM LACTOSE BISCOITO SEM GLÚTEN Banana Branca
Semana 31 17/09 à 21/09	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta	CARNE MOÍDA AO MOLHO ARROZ OU AIPIM Salada de cenoura ralada Salada de repolho roxo Verduras da Horta	BISCOITO SEM GLÚTEN Salada de fruta (banana 60g, maçã 50g, abacaxi 40g) com creme de ovos COM LEITE SEM LACTOSE	BISCOITO SEM GLÚTEN Suco de uva	Creme de chocolate COM LEITE SEM LACTOSE Banana branca BISCOITO SEM GLÚTEN

* nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV) e ALERGIA AO OVO E FRUTOS DO MAR

Referente ao Período: 27/08/2018 à 21/09/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 27/08 à 31/08	<u>CREME DE CHOCOLATE</u> <u>COM BEBIDA DE AVEIA</u> Biscoito salgado integral Maçã	Macarronada Salada de repolho verde e roxo Salada de pepino Verduras da Horta	<u>CARNE MOÍDA AO</u> <u>MOLHO</u> Batata Sauté Feijão Preto Salada de alface Salada de beterraba	<u>BEBIDA DE AVEIA</u> com achocolatado Banana branca Biscoito doce integral	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> <u>BEBIDA DE AVEIA</u> <u>BANANA</u>
Semana 29 03/09 à 07/09	Biscoito doce integral <u>BEBIDA DE AVEIA</u> com achocolatado Maçã	Carne moída refogada Aipim cozido Feijão carioca Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, mamão 50g, maçã 50g) com <u>CREME BRANCO COM</u> <u>BEBIDA DE AVEIA</u> Biscoito doce integral	Pão massinha integral com Mel <u>BEBIDA DE AVEIA</u> com achocolatado	<u>FERIADO</u>
Semana 30 10/09 à 14/09	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> Macarrão alho e óleo Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Pão massinha integral com <u>MEL</u> <u>BEBIDA DE AVEIA</u> <u>BANANA</u>	Carne suína refogada Purê de batata doce com batata inglesa Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	<u>BEBIDA DE AVEIA</u> com achocolatado Biscoito salgado integral Banana Branca
Semana 31 17/09 à 21/09	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta	Macarronada Salada de cenoura ralada Salada de repolho roxo Verduras da Horta	Biscoito doce integral Salada de fruta (banana 60g, maçã 50g, abacaxi 40g) com <u>CREME BRANCO</u> <u>COM BEBIDA DE AVEIA</u>	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com <u>CARNE MOÍDA</u> , alface e cenoura) Suco de uva	Creme de chocolate <u>COM</u> <u>BEBIDA DE AVEIA</u> Banana branca Biscoito doce integral

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO OVO
Referente ao Período: 27/08/2018 à 21/09/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 27/08 à 31/08	Creme de chocolate Biscoito salgado integral Maçã	Macarronada Salada de repolho verde e roxo Salada de pepino Verduras da Horta	Sardinha ao molho Batata Sauté Feijão Preto Salada de alface Salada de beterraba	Leite com achocolatado Banana branca Biscoito doce integral	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>
Semana 29 03/09 à 07/09	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Maçã	Carne moída refogada Aipim cozido Feijão carioca Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, mamão 50g, maçã 50g) com <u>CREME BRANCO SEM OVOS</u> Biscoito doce integral	Pão massinha integral com Mel Leite com achocolatado	<u>FERIADO</u>
Semana 30 10/09 à 14/09	Sardinha ao molho Macarrão alho e óleo Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Pão massinha integral com <u>MEL</u> <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>	Carne suína refogada Purê de batata doce com batata inglesa Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral Banana Branca
Semana 31 17/09 à 21/09	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta	Macarronada Salada de cenoura ralada Salada de repolho roxo Verduras da Horta	Biscoito doce integral Salada de fruta (banana 60g, maçã 50g, abacaxi 40g) com <u>CREME BRANCO SEM OVOS</u>	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de sardinha, alface e cenoura) Suco de uva	Creme de chocolate Banana branca Biscoito doce integral

NÃO USAR O LIQUIDIFICADOR. CUIDADO COM A CONTAMINAÇÃO CRUZADA.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA A LACTOSE e ALERGIA AO OVO

Referente ao Período: 27/08/2018 à 21/09/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 27/08 à 31/08	Creme de chocolate COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito salgado integral Maçã	Macarronada Salada de repolho verde e roxo Salada de pepino Verduras da Horta	Sardinha ao molho Batata Sauté Feijão Preto Salada de alface Salada de beterraba	Leite com achocolatado COM LEITE SEM LACTOSE Banana branca Biscoito doce integral	Pão fatiado integral com MEL LEITE SEM LACTOSE BANANA
Semana 29 03/09 à 07/09	Biscoito doce integral Leite com achocolatado COM LEITE SEM LACTOSE Maçã	Carne moída refogada Aipim cozido Feijão carioca Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, mamão 50g, maçã 50g) com CREME BRANCO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito doce integral	Pão massinha integral com Mel Leite com achocolatado COM LEITE SEM LACTOSE	FERIADO
Semana 30 10/09 à 14/09	Sardinha ao molho Macarrão alho e óleo Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Pão massinha integral com MEL LEITE SEM LACTOSE BANANA	Carne suína refogada Purê de batata doce com batata inglesa Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Leite com achocolatado COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito salgado integral Banana Branca
Semana 31 17/09 à 21/09	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta	Macarronada Salada de cenoura ralada Salada de repolho roxo Verduras da Horta	Biscoito doce integral Salada de fruta (banana 60g, maçã 50g, abacaxi 40g) com CREME BRANCO COM LEITE SEM LACTOSE	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de sardinha, alface e cenoura) Suco de uva	Creme de chocolate COM LEITE SEM LACTOSE Banana branca Biscoito doce integral

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E EMBUTIDOS E ENLATADOS

Referente ao Período: 27/08/2018 à 21/09/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 27/08 à 31/08	Creme de chocolate COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito salgado integral Maçã	Macarronada Salada de repolho verde e roxo Salada de pepino Verduras da Horta	TILÁPIA OU CARNE MOÍDA AO MOLHO Batata Sauté Feijão Preto Salada de alface Salada de beterraba	Leite com achocolatado COM LEITE SEM LACTOSE Banana branca Biscoito doce integral	Pão fatiado integral com MEL Vitamina de banana e maçã COM LEITE SEM LACTOSE
Semana 29 03/09 à 07/09	Biscoito doce integral Leite com achocolatado COM LEITE SEM LACTOSE Maçã	Carne moída refogada Aipim cozido Feijão carioca Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, mamão 50g, maçã 50g) com creme de ovos COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito doce integral	Pão massinha integral com Mel Leite com achocolatado COM LEITE SEM LACTOSE	FERIADO
Semana 30 10/09 à 14/09	TILÁPIA OU CARNE MOÍDA AO MOLHO Macarrão alho e óleo Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Pão massinha integral com ovos mexidos Vitamina de banana e canela COM LEITE SEM LACTOSE	Carne suína refogada Purê de batata doce com batata inglesa Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Leite com achocolatado COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito salgado integral Banana Branca
Semana 31 17/09 à 21/09	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta	Macarronada Salada de cenoura ralada Salada de repolho roxo Verduras da Horta	Biscoito doce integral Salada de fruta (banana 60g, maçã 50g, abacaxi 40g) com creme de ovos COM LEITE SEM LACTOSE	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com CARNE MOÍDA alface e cenoura) Suco de uva	Creme de chocolate COM LEITE SEM LACTOSE Banana branca Biscoito doce integral

NÃO TEMOS EMBUTIDOS NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR

Referente ao Período: 27/08/2018 à 21/09/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 27/08 à 31/08	Creme de chocolate Biscoito salgado integral Maçã	Macarronada Salada de repolho verde e roxo Salada de pepino Verduras da Horta	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> Batata Sauté Feijão Preto Salada de alface Salada de beterraba	Leite com achocolatado Banana branca Biscoito doce integral	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Vitamina de banana e maçã
Semana 29 03/09 à 07/09	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Maçã	Carne moída refogada Aipim cozido Feijão carioca Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, mamão 50g, maçã 50g) com creme de ovos Biscoito doce integral	Pão massinha integral com Mel Leite com achocolatado	<u>FERIADO</u>
Semana 30 10/09 à 14/09	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> Macarrão alho e óleo Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Pão massinha integral com ovos mexidos Vitamina de banana e canela	Carne suína refogada Purê de batata doce com batata inglesa Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral Banana Branca
Semana 31 17/09 à 21/09	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta	Macarronada Salada de cenoura ralada Salada de repolho roxo Verduras da Horta	Biscoito doce integral Salada de fruta (banana 60g, maçã 50g, abacaxi 40g) com creme de ovos	Sanduíche natural (Pão fatiado integral <u>COM CARNE MOÍDA</u> , alface e cenoura) Suco de uva	Creme de chocolate Banana branca Biscoito doce integral

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E CORANTE VERMELHO

Referente ao Período: 27/08/2018 à 21/09/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 27/08 à 31/08	Creme de chocolate Biscoito salgado integral Maçã	Macarronada Salada de repolho verde e roxo Salada de pepino Verduras da Horta	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> Batata Sauté Feijão Preto Salada de alface Salada de beterraba	Leite com achocolatado Banana branca Biscoito doce integral	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Vitamina de banana e maçã
Semana 29 03/09 à 07/09	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Maçã	Carne moída refogada Aipim cozido Feijão carioca Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, mamão 50g, maçã 50g) com creme de ovos Biscoito doce integral	Pão massinha integral com Mel Leite com achocolatado	<u>FERIADO</u>
Semana 30 10/09 à 14/09	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> Macarrão alho e óleo Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Pão massinha integral com ovos mexidos Vitamina de banana e canela	Carne suína refogada Purê de batata doce com batata inglesa Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral Banana Branca
Semana 31 17/09 à 21/09	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta	Macarronada Salada de cenoura ralada Salada de repolho roxo Verduras da Horta	Biscoito doce integral Salada de fruta (banana 60g, maçã 50g, abacaxi 40g) com creme de ovos	Sanduíche natural (Pão fatiado integral <u>COM CARNE MOÍDA</u> , alface e cenoura) Suco de uva	Creme de chocolate Banana branca Biscoito doce integral

*NÃO UTILIZAR COLORAU Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos
 Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Não usar o macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E CORANTE VERMELHO E AMARELO
Referente ao Período: 27/08/2018 à 21/09/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 27/08 à 31/08	Creme de chocolate Biscoito salgado integral Maça	Macarronada Salada de repolho verde e roxo Salada de pepino Verduras da Horta	CARNE MOÍDA AO MOLHO Batata Sauté Feijão Preto Salada de alface Salada de beterraba	Leite com achocolatado Banana branca Biscoito doce integral	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Vitamina de banana e maçã
Semana 29 03/09 à 07/09	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Maça	Carne moída refogada Aipim cozido Feijão carioca Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, mamão 50g, maçã 50g) com creme de ovos Biscoito doce integral	Pão massinha integral com Mel Leite com achocolatado	FERIADO
Semana 30 10/09 à 14/09	CARNE MOÍDA AO MOLHO Macarrão alho e óleo Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Pão massinha integral com ovos mexidos Vitamina de banana e canela	Carne suína refogada Purê de batata doce com batata inglesa Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral Banana Branca
Semana 31 17/09 à 21/09	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta	Macarronada Salada de cenoura ralada Salada de repolho roxo Verduras da Horta	Biscoito doce integral Salada de fruta (banana 60g, maçã 50g, abacaxi 40g) com creme de ovos	Sanduíche natural (Pão fatiado integral COM CARNE MOÍDA , alface e cenoura) Suco de uva	Creme de chocolate Banana branca Biscoito doce integral

NÃO UTILIZAR COLORAU E CURCUMA. Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos
Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Não usar o macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E DISLIPIDEMIA

Referente ao Período: 27/08/2018 à 21/09/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 27/08 à 31/08	Creme de chocolate COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito salgado integral Maçã	Macarronada Salada de repolho verde e roxo Salada de pepino Verduras da Horta	Sardinha ao molho Batata Sauté Feijão Preto Salada de alface Salada de beterraba	Leite com achocolatado COM LEITE SEM LACTOSE Banana branca Biscoito doce integral	Pão fatiado integral com MEL Vitamina de banana e maçã COM LEITE SEM LACTOSE
Semana 29 03/09 à 07/09	Biscoito doce integral Leite com achocolatado COM LEITE SEM LACTOSE Maçã	Carne moída refogada Aipim cozido Feijão carioca Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, mamão 50g, maçã 50g) com creme de ovos COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito doce integral	Pão massinha integral com Mel Leite com achocolatado COM LEITE SEM LACTOSE	FERIADO
Semana 30 10/09 à 14/09	Sardinha ao molho Macarrão alho e óleo Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Pão massinha integral com ovos mexidos Vitamina de banana e canela COM LEITE SEM LACTOSE	Carne suína refogada Purê de batata doce com batata inglesa Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Leite com achocolatado COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito salgado integral Banana Branca
Semana 31 17/09 à 21/09	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta	Macarronada Salada de cenoura ralada Salada de repolho roxo Verduras da Horta	Biscoito doce integral Salada de fruta (banana 60g, maçã 50g, abacaxi 40g) com creme de ovos COM LEITE SEM LACTOSE	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de sardinha, alface e cenoura) Suco de uva	Creme de chocolate COM LEITE SEM LACTOSE Banana branca Biscoito doce integral

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DISLIPIDEMIA
Referente ao Período: 27/08/2018 à 21/09/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 27/08 à 31/08	Creme de chocolate Biscoito salgado integral Maçã	Macarronada Salada de repolho verde e roxo Salada de pepino Verduras da Horta	Sardinha ao molho Batata Sauté Feijão Preto Salada de alface Salada de beterraba	Leite com achocolatado Banana branca Biscoito doce integral	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Vitamina de banana e maçã
Semana 29 03/09 à 07/09	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Maçã	Carne moída refogada Aipim cozido Feijão carioca Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, mamão 50g, maçã 50g) com creme de ovos Biscoito doce integral	Pão massinha integral com Mel Leite com achocolatado	<u>FERIADO</u>
Semana 30 10/09 à 14/09	Sardinha ao molho Macarrão alho e óleo Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Pão massinha integral com ovos mexidos Vitamina de banana e canela	Carne suína refogada Purê de batata doce com batata inglesa Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral Banana Branca
Semana 31 17/09 à 21/09	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta	Macarronada Salada de cenoura ralada Salada de repolho roxo Verduras da Horta	Biscoito doce integral Salada de fruta (banana 60g, maçã 50g, abacaxi 40g) com creme de ovos	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de sardinha, alface e cenoura) Suco de uva	Creme de chocolate Banana branca Biscoito doce integral

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Sem alterações. Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA, ALERGIA À PEIXES/FRUTOS DO MAR E OVOS
Referente ao Período: 27/08/2018 à 21/09/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 27/08 à 31/08	Creme de chocolate <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Maçã	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> <u>ARROZ OU AIPIM</u> Salada de repolho verde e roxo Salada de pepino Verduras da Horta	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> Batata Sauté Feijão Preto Salada de alface Salada de beterraba	Leite com achocolatado Banana branca <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>
Semana 29 03/09 à 07/09	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Leite com achocolatado Maçã	Carne moída refogada Aipim cozido Feijão carioca Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, mamão 50g, maçã 50g) com <u>CREME COM BANANA SEM OVOS</u> <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Leite com achocolatado	<u>FERIADO</u>
Semana 30 10/09 à 14/09	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> <u>ARROZ OU AIPIM</u> Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão (<u>SEM MACARRÃO</u>) Verduras da Horta Laranja	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>	Carne suína refogada Purê de batata doce com batata inglesa Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate	Leite com achocolatado <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Banana Branca
Semana 31 17/09 à 21/09	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> <u>ARROZ OU AIPIM</u> Salada de cenoura ralada Salada de repolho roxo Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Salada de fruta (banana 60g, maçã 50g, abacaxi 40g) com <u>CREME COM BANANA SEM OVOS</u>	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de uva	Creme de chocolate Banana branca <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>

- nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celiacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos



ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA E ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV)

Referente ao Período: 27/08/2018 à 21/09/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 27/08 à 31/08	<u>CREME DE CHOCOLATE COM BEBIDA DE ARROZ</u> <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Maçã	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> <u>ARROZ OU AIPIM</u> Salada de repolho verde e roxo Salada de pepino	Sardinha ao molho Batata Sauté Feijão Preto Salada de alface Salada de beterraba	<u>BEBIDA DE ARROZ</u> com achocolatado Banana branca <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>BEBIDA DE ARROZ</u> <u>BANANA</u>
Semana 29 03/09 à 07/09	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>BEBIDA DE ARROZ</u> com achocolatado Maçã	Carne moída refogada Aipim cozido Feijão carioca Abóbora refogada Salada de repolho verde	Salada de fruta (banana 50g, mamão 50g, maçã 50g) com creme de ovos <u>COM BEBIDA DE ARROZ</u> <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>BEBIDA DE ARROZ</u> com achocolatado	<u>FERIADO</u>
Semana 30 10/09 à 14/09	Sardinha ao molho <u>ARROZ OU AIPIM</u> Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão (<u>SEM MACARRÃO</u>) Verduras da Horta Laranja	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>BEBIDA DE ARROZ</u> <u>BANANA</u>	Carne suína refogada Purê de batata doce com batata inglesa Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate	<u>BEBIDA DE ARROZ</u> com achocolatado <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Banana Branca
Semana 31 17/09 à 21/09	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> <u>ARROZ OU AIPIM</u> Salada de cenoura ralada Salada de repolho roxo Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Salada de fruta (banana 60g, maçã 50g, abacaxi 40g) com creme de ovos <u>COM BEBIDA DE ARROZ</u> <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de uva	<u>CREME DE CHOCOLATE COM BEBIDA DE ARROZ</u> Banana branca <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>

- nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E PEIXE/FRUTOS DO MAR

Referente ao Período: 27/08/2018 à 21/09/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 27/08 à 31/08	Creme de chocolate COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito salgado integral Maçã	Macarronada Salada de repolho verde e roxo Salada de pepino Verduras da Horta	CARNE MOÍDA AO MOLHO Batata Sauté Feijão Preto Salada de alface Salada de beterraba	Leite com achocolatado COM LEITE SEM LACTOSE Banana branca Biscoito doce integral	Pão fatiado integral com MEL Vitamina de banana e maçã COM LEITE SEM LACTOSE
Semana 29 03/09 à 07/09	Biscoito doce integral Leite com achocolatado COM LEITE SEM LACTOSE Maçã	Carne moída refogada Aipim cozido Feijão carioca Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, mamão 50g, maçã 50g) com creme de ovos COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito doce integral	Pão massinha integral com Mel Leite com achocolatado COM LEITE SEM LACTOSE	FERIADO
Semana 30 10/09 à 14/09	CARNE MOÍDA AO MOLHO Macarrão alho e óleo Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Pão massinha integral com ovos mexidos Vitamina de banana e canela COM LEITE SEM LACTOSE	Carne suína refogada Purê de batata doce com batata inglesa Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Leite com achocolatado COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito salgado integral Banana Branca
Semana 31 17/09 à 21/09	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta	Macarronada Salada de cenoura ralada Salada de repolho roxo Verduras da Horta	Biscoito doce integral Salada de fruta (banana 60g, maçã 50g, abacaxi 40g) com creme de ovos COM LEITE SEM LACTOSE	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com CARNE MOÍDA, alface e cenoura) Suco de uva	Creme de chocolate COM LEITE SEM LACTOSE Banana branca Biscoito doce integral

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV) E CORANTE ARTIFICIAL VERMELHO

Referente ao Período: 27/08/2018 à 21/09/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 27/08 à 31/08	CREME DE CHOCOLATE COM BEBIDA DE AVEIA Biscoito salgado integral Maçã	Macarronada Salada de repolho verde e roxo Salada de pepino Verduras da Horta	Sardinha ao molho Batata Sauté Feijão Preto Salada de alface Salada de beterraba	BEBIDA DE AVEIA com achocolatado Banana branca Biscoito doce integral	Pão fatiado integral com MEL BEBIDA DE AVEIA BANANA
Semana 29 03/09 à 07/09	Biscoito doce integral BEBIDA DE AVEIA com achocolatado Maçã	Carne moída refogada Aipim cozido Feijão carioca Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, mamão 50g, maçã 50g) com creme de ovos COM BEBIDA DE AVEIA Biscoito doce integral	Pão massinha integral com Mel BEBIDA DE AVEIA com achocolatado	FERIADO
Semana 30 10/09 à 14/09	Sardinha ao molho Macarrão alho e óleo Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Pão massinha integral com ovos mexidos BEBIDA DE AVEIA BANANA	Carne suína refogada Purê de batata doce com batata inglesa Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	BEBIDA DE AVEIA com achocolatado Biscoito salgado integral Banana Branca
Semana 31 17/09 à 21/09	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta	Macarronada Salada de cenoura ralada Salada de repolho roxo Verduras da Horta	Biscoito doce integral Salada de fruta (banana 60g, maçã 50g, abacaxi 40g) com creme de ovos COM BEBIDA DE AVEIA	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de sardinha, alface e cenoura) Suco de uva	Creme de chocolate COM BEBIDA DE AVEIA Banana branca Biscoito doce integral

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

(1) Não utilizar o liquidificador para o preparo de patês e vitaminas

NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
INTOLERÂNCIA À LACTOSE, COM RESTRIÇÃO DE GORDURA E AÇÚCAR DE ADIÇÃO

Referente ao Período: 27/08/2018 à 21/09/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 27/08 à 31/08	Creme de chocolate COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito salgado integral Maçã	Macarronada Salada de repolho verde e roxo Salada de pepino Verduras da Horta	Sardinha ao molho Batata Sauté Feijão Preto Salada de alface Salada de beterraba	Leite com achocolatado COM LEITE SEM LACTOSE Banana branca Biscoito doce integral	Pão fatiado integral com MEL Vitamina de banana e maçã COM LEITE SEM LACTOSE**
Semana 29 03/09 à 07/09	Biscoito doce integral Leite com achocolatado COM LEITE SEM LACTOSE Maçã	Carne moída refogada Aipim cozido Feijão carioca Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, mamão 50g, maçã 50g) com creme de ovos COM LEITE SEM LACTOSE sem açúcar * Biscoito doce integral	Pão massinha integral com Mel Leite com achocolatado COM LEITE SEM LACTOSE	FERIADO
Semana 30 10/09 à 14/09	Sardinha ao molho Macarrão alho e óleo Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Pão massinha integral com ovos mexidos Vitamina de banana e canela COM LEITE SEM LACTOSE **	Carne suína refogada Purê de batata doce com batata inglesa Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Leite com achocolatado COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito salgado integral Banana Branca
Semana 31 17/09 à 21/09	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta	Macarronada Salada de cenoura ralada Salada de repolho roxo Verduras da Horta	Biscoito doce integral Salada de fruta (banana 60g, maçã 50g, abacaxi 40g) com creme de ovos COM LEITE SEM LACTOSE SEM AÇÚCAR*	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de sardinha, alface e cenoura) Suco de uva	Creme de chocolate COM LEITE SEM LACTOSE Banana branca Biscoito doce integral

*Utilizar a banana para adoçar o creme

** JÁ NÃO POSSUEM AÇÚCAR CONFORME RECEITÁRIO. Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura e açúcar de adição.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO CACAU/CHOCOLATE E TOMATE

Referente ao Período: 27/08/2018 à 21/09/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 27/08 à 31/08	<u>CREME BRANCO</u> Biscoito salgado integral Maçã	<u>CARNE MOÍDA</u> <u>REFOGADA</u> <u>MACARRÃO ALHO E</u> <u>ÓLEO</u> Salada de repolho verde e roxo Salada de pepino	<u>SARDINHA REFOGADA</u> Batata Sauté Feijão Preto Salada de alface Salada de beterraba	<u>LEITE</u> Banana branca <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>	Pão fatiado integral com queijo, <u>SEM TOMATE</u> e orégano <u>LEITE</u>
Semana 29 03/09 à 07/09	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>LEITE</u> Maçã	Carne moída refogada Aipim cozido Feijão carioca Abóbora refogada Salada de repolho verde <u>Verduras da Horta</u>	Salada de fruta (banana 50g, mamão 50g, maçã 50g) com creme de ovos <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>	Pão massinha integral com Mel <u>LEITE</u>	<u>FERIADO</u>
Semana 30 10/09 à 14/09	<u>SARDINHA REFOGADA</u> Macarrão alho e óleo Salada de beterraba Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>	Sopa de feijão <u>Verduras da Horta</u> Laranja	Pão massinha integral com ovos mexidos <u>LEITE</u>	Carne suína refogada Purê de batata doce com batata inglesa Feijão Preto Salada de couve-flor <u>SALADA DE COUVE</u> <u>Verduras da Horta</u>	<u>LEITE</u> Biscoito salgado integral Banana Branca
Semana 31 17/09 à 21/09	Sopa de mandioca com carne suína <u>Verduras da Horta</u>	<u>CARNE MOÍDA</u> <u>REFOGADA</u> <u>MACARRÃO ALHO E</u> <u>ÓLEO</u> Salada de cenoura ralada Salada de repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito doce integral Salada de fruta (banana 60g, maçã 50g, abacaxi 40g) com creme de ovos	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com <u>SARDINHA REFOGADA</u> , alface e cenoura) Suco de uva	<u>CREME BRANCO</u> Banana branca <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>

NÃO UTILIZAR TOMATES E EXTRATOS DE TOMATE NAS PREPARAÇÕES

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM RESTRIÇÃO COM CARNE SUÍNA E DERIVADOS E ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E OVOS
Referente ao Período: 27/08/2018 à 21/09/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 27/08 à 31/08	Creme de chocolate Biscoito salgado integral Maçã	Macarronada Salada de repolho verde e roxo Salada de pepino Verduras da Horta	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> Batata Sauté Feijão Preto Salada de alface Salada de beterraba	Leite com achocolatado Banana branca Biscoito doce integral	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>
Semana 29 03/09 à 07/09	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Maçã	Carne moída refogada Aipim cozido Feijão carioca Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, mamão 50g, maçã 50g) com <u>CREME BRANCO SEM OVOS</u> Biscoito doce integral	Pão massinha integral com Mel Leite com achocolatado	<u>FERIADO</u>
Semana 30 10/09 à 14/09	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> Macarrão alho e óleo Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Pão massinha integral com <u>MEL</u> <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>	<u>CARNE MOÍDA REFOGADA</u> Purê de batata doce com batata inglesa Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral Banana Branca
Semana 31 17/09 à 21/09	Sopa de mandioca com <u>CARNE BOVINA</u> Verduras da Horta	Macarronada Salada de cenoura ralada Salada de repolho roxo Verduras da Horta	Biscoito doce integral Salada de fruta (banana 60g, maçã 50g, abacaxi 40g) <u>CREME BRANCO SEM OVOS</u>	Sanduíche natural (Pão fatiado integral <u>COM</u> <u>CARNE MOÍDA</u> , alface e cenoura) Suco de uva	Creme de chocolate Banana branca Biscoito doce integral

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO AMENDOIM
Referente ao Período: 27/08/2018 à 21/09/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 27/08 à 31/08	Creme de chocolate Biscoito salgado integral Maçã	Macarronada Salada de repolho verde e roxo Salada de pepino Verduras da Horta	Sardinha ao molho Batata Sauté Feijão Preto Salada de alface Salada de beterraba	Leite com achocolatado Banana branca <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Vitamina de banana e maçã
Semana 29 03/09 à 07/09	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Leite com achocolatado Maçã	Carne moída refogada Aipim cozido Feijão carioca Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, mamão 50g, maçã 50g) com creme de ovos <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Pão massinha integral com Mel Leite com achocolatado	<u>FERIADO</u>
Semana 30 10/09 à 14/09	Sardinha ao molho Macarrão alho e óleo Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Pão massinha integral com ovos mexidos Vitamina de banana e canela	Carne suína refogada Purê de batata doce com batata inglesa Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral Banana Branca
Semana 31 17/09 à 21/09	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta	Macarronada Salada de cenoura ralada Salada de repolho roxo Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Salada de fruta (banana 60g, maçã 50g, abacaxi 40g) com creme de ovos	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de sardinha, alface e cenoura) Suco de uva	Creme de chocolate Banana branca <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Sem alterações. Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E AMENDOIM

Referente ao Período: 27/08/2018 à 21/09/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 27/08 à 31/08	Creme de chocolate Biscoito salgado integral Maçã	Macarronada Salada de repolho verde e roxo Salada de pepino Verduras da Horta	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> Batata Sauté Feijão Preto Salada de alface Salada de beterraba	Leite com achocolatado Banana branca <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Vitamina de banana e maçã
Semana 29 03/09 à 07/09	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Leite com achocolatado Maçã	Carne moída refogada Aipim cozido Feijão carioca Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, mamão 50g, maçã 50g) com creme de ovos Biscoito doce integral	Pão massinha integral com Mel Leite com achocolatado	<u>FERIADO</u>
Semana 30 10/09 à 14/09	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> Macarrão alho e óleo Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Pão massinha integral com ovos mexidos Vitamina de banana e canela	Carne suína refogada Purê de batata doce com batata inglesa Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral Banana Branca
Semana 31 17/09 à 21/09	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta	Macarronada Salada de cenoura ralada Salada de repolho roxo Verduras da Horta	Biscoito doce integral Salada de fruta (banana 60g, maçã 50g, abacaxi 40g) com creme de ovos	Sanduíche natural (Pão fatiado integral <u>COM CARNE MOÍDA</u> , alface e cenoura) Suco de uva	Creme de chocolate Banana branca <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos
BISCOITO DOCE INTEGRAL= SERVIR A MARCA BIOSOFT (biscoito Jasmine tem contaminação por amendoim)

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA À SOJA + APLV + DOENÇA CELÍACA

Referente ao Período: 27/08/2018 à 21/09/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 27/08 à 31/08	<u>CREME DE CHOCOLATE DIET COM BEBIDA DE ARROZ</u> Maçã	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> <u>ARROZ OU AIPIM</u> Salada de repolho verde e roxo Salada de pepino Verduras da Horta	<u>TILÁPIA AO MOLHO</u> Batata Sauté Feijão Preto Salada de alface Salada de beterraba	<u>CREME DE CHOCOLATE DIET COM BEBIDA DE ARROZ</u> Banana branca	<u>CREME DE BEBIDA DE ARROZ COM BANANA</u>
Semana 29 03/09 à 07/09	<u>CREME DE CHOCOLATE DIET COM BEBIDA DE ARROZ</u>	Carne moída refogada Aipim cozido Feijão carioca Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	<u>SALADA DE FRUTA COM CREME DE BEBIDA DE ARROZ</u>	<u>CREME DE CHOCOLATE DIET COM BEBIDA DE ARROZ</u>	FERIADO
Semana 30 10/09 à 14/09	<u>TILÁPIA AO MOLHO AIPIM OU BATATA COZIDA</u> Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão (SEM MACARRÃO) Verduras da Horta Laranja	<u>CREME DE BEBIDA DE ARROZ COM BANANA</u>	Carne suína refogada Purê de batata doce com batata inglesa Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate	<u>CREME DE CHOCOLATE DIET COM BEBIDA DE ARROZ</u> Banana Branca
Semana 31 17/09 à 21/09	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> <u>ARROZ OU AIPIM</u> Salada de cenoura ralada Salada de repolho roxo Verduras da Horta	<u>SALADA DE FRUTA COM CREME DE BEBIDA DE ARROZ</u>	<u>CREME DE BEBIDA DE ARROZ</u>	<u>CREME DE CHOCOLATE DIET COM BEBIDA DE ARROZ</u> Banana branca

O óleo de girassol tem contaminação por soja. Não usar óleo para o preparo da refeição deste cardápio.

- Ao chegar novos produtos, ler atentamente os rótulos para ter certeza que não há soja, leite, glúten. Também não poderá ter traços destes elementos, pois sempre há risco da indústria modificar a composição de seus produtos. Se isto ocorrer, entrar imediatamente em contato com a nutricionista responsável pela unidade para adaptação da preparação.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DIABETES

Referente ao Período: 27/08/2018 à 21/09/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 27/08 à 31/08	<u>CREME DE CHOCOLATE DIET</u> <u>BISCOITO DOCE DIET</u> Maçã	Macarronada Salada de repolho verde e roxo Salada de pepino Verduras da Horta	Sardinha ao molho Batata Sauté Feijão Preto Salada de alface Salada de beterraba	<u>ACHOCOLATADO DIET COM LEITE</u> Banana branca <u>BISCOITO DOCE DIET</u>	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Vitamina de banana e maçã*
Semana 29 03/09 à 07/09	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> <u>ACHOCOLATADO DIET COM LEITE</u> Maçã	Carne moída refogada Aipim cozido Feijão carioca Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, mamão 50g, maçã 50g) com <u>CREME DE OVOS COM BANANA</u> <u>BISCOITO DOCE DIET</u>	Pão massinha integral com <u>QUEIJO</u> <u>ACHOCOLATADO DIET COM LEITE</u>	<u>FERIADO</u>
Semana 30 10/09 à 14/09	Sardinha ao molho Macarrão alho e óleo Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Pão massinha integral com ovos mexidos Vitamina de banana e canela*	Carne suína refogada Purê de batata doce com batata inglesa Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate	<u>ACHOCOLATADO DIET COM LEITE</u> Biscoito salgado integral Banana Branca
Semana 31 17/09 à 21/09	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta	Macarronada Salada de cenoura ralada Salada de repolho roxo Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> Salada de fruta (banana 60g, maçã 50g, abacaxi 40g) com <u>CREME DE OVOS COM BANANA</u>	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de sardinha, alface e cenoura) Suco de uva <u>SEM ACÚCAR</u>	<u>CREME DE CHOCOLATE DIET</u> Banana branca <u>BISCOITO DOCE DIET</u>

* NÃO POSSUI AÇÚCAR NO RECEITUÁRIO PADRÃO
ACHOCOLATADO DIET = VER NOVO RECEITUÁRIO

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos