



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL- BERÇÁRIO – 6 meses a 12 meses
Período: 27/08 à 21/09/2018

28ª Semana (27/08 à 31/08)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche (manhã e tarde)	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 e Goiaba	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 e Banana	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 e Mamão	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 e Maçã	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 e Melão
Almoço/jantar	<u>Carne suína ao molho desfiada</u> Batata inglesa refogada Feijão carioca Repolho pichadinho refogado Cenoura cozida Verduras da Horta	Guisado Aipim cozido Feijão preto Cenoura refogada Couve picadinha refogada Verduras da Horta	Filé de tilápia ensopada e desfiada Batata inglesa com cenoura refogados Feijão Carioca Couve-flor refogado Beterraba cozida Verduras da Horta	Iscas bovinas ao molho, desfiadas (1) Inhame e batata inglesa refogados Feijão Preto Berinjela refogada Verduras da Horta	Iscas bovinas ao molho, desfiadas (2) Aipim cozido Feijão carioca Couve-flor refogada Beterraba cozida Verduras da Horta

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela no Manual de alimentação complementar.(pag.24)

* No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação.(Acelga, couve, espinafre e repolho).

(1) Quem não tiver iscas, usar carne suína

(2) Quem não tiver iscas, usar carne moída

Lucimar Pereira Silva CRN 10 0448

Nutricionistas:

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

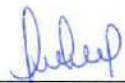
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL- BERÇÁRIO – 6 meses a 12 meses
Período: 27/08 à 21/09/2018

29ª Semana (03/09 à 07/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche (manhã e tarde)	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 e Maçã	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 e Melão	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 e Mamão	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 e Goiaba	Feriado
Almoço/jantar	Carne suína ao molho desfiadas Inhame e batata inglesa refogados Feijão carioca Beterraba cozida Cenoura cozida Verduras da Horta	Filé de tilápia ensopada e desfiada Batata doce com batata inglesa refogada Feijão preto Brócolis refogado Abóbora cozida Verduras da Horta	Madalena Feijão carioca Cenoura cozida Couve picadinha refogada Verduras da Horta	Guisado Aipim cozido Feijão preto Beterraba cozida Couve-flor Cozida Verduras da Horta	

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela no Manual de alimentação complementar.(pag.24)

* No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação.(Acelga, couve, espinafre e repolho).



Lucimar Pereira Silva CRN 10 0448

Nutricionistas:



Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL- BERÇÁRIO – 6 meses a 12 meses
Período: 27/08 à 21/09/2018

30ª Semana (10/09 à 14/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche (manhã e tarde)	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Melão	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Mamão	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Maçã	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Banana branca	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Laranja
Almoço/jantar	Carne suína ensopada, desfiada com inhame Batata doce com batata inglesa refogadas Feijão carioca Repolho verde e roxo picadinho refogado Verduras da Horta	Iscas bovinas ao molho, desfiadas Aipim refogado Feijão preto Abóbora refogada Cenoura refogada Verduras da Horta	Acém bovino ao molho desfiados Batata inglesa e inhame refogados Feijão carioca Cenoura refogada Verduras da Horta	Sardinha ao molho desfiada Batata inglesa e cenoura refogada Feijão Preto Beterraba cozida Verduras da Horta	Carne moída à jardineira Aipim refogado Feijão carioca Beterraba cozida Repolho picadinho refogado Verduras da Horta

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela no Manual de alimentação complementar.(pag.24)

* No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação.(Acelga, couve, espinafre e repolho).


 Lucimar Pereira Silva CRN 10 0448

Nutricionistas:


 Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL- BERÇÁRIO – 6 meses a 12 meses

Período: 27/08 à 21/09/2018

31ª Semana (17/09 à 21/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche (manhã e tarde)	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Melão	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Maçã	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Manga	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Banana branca	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Mamão
Almoço/jantar	Guisado Inhame e batata Inglesa refogados Feijão carioca Beterraba cozida Cenoura cozida Verduras da Horta	Filé de tilápia ensopado desfiado Batata doce e batata inglesa Feijão preto Brócolis com couve-flor refogados Verduras da Horta	<u>Acém ao molho de tomate</u> <u>desfiado</u> aipim cozido Feijão carioca Repolho roxo picadinho refogado Abóbora cozida Verduras da Horta	Madalena Feijão preto Cenoura cozida Couve-flor cozida Verduras da Horta	Acém bovino ensopado desfiado Aipim cozida Brócolis refogado Cenoura cozida Verduras da Horta

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela no Manual de alimentação complementar.(pag.24)

* No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação.(Acelga, couve, espinafre e repolho).


 Lucimar Pereira Silva CRN 10 0448

Nutricionistas:


 Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144