



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias
Referente ao período: 27/08 à 31/08/2018 (28ª Semana)
FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | | | | | |
|-----------------------|---|-------|---|-------|---|-------|---|-------|---|
| | Segunda-feira | | Terça-feira | | Quarta-feira | | Quinta-feira | | Sexta-feira |
| Lanche 1 | | | | | | | | | |
| | <u>Goiaba</u> Goiaba 1 unidade pequena (120g)=50mg | 1P | <u>Banana</u> Banana 2 unid médias (80g) = 50mg | 1/4 P | <u>Salada de Frutas (Banana, Laranja, Macã)</u> Banana Branca 1/2 unidade (20g) = 12 mg Laranja 1/3 unidade (30g) = 17 mg | 1/3P | <u>Macã picada com canela</u> Maçã 1 unidade (130g) = 17mg Canela em pó | 1/2 P | <u>Melão</u> Melão 1 fatia média (9g) = 25 mg |
| Lanche 2 | <u>Purê de Batata Inglesa</u> <u>Salada de Repolho</u> <u>Verde com Repolho</u> <u>Roxo</u> <u>Salada de Cenoura</u> <u>Ralada</u> Batata Inglesa 1 Unidade Média (140g) =100mg | 2P | <u>Batata doce cozida com molho vermelho</u> <u>Couve Refogada</u> <u>Salada de Alface</u> <u>Salada de Tomate</u> Batata doce cozida 1 unid. pequena (88,7g) = 25mg Couve (Livre) | 1/2 P | <u>Purê de Batata Doce com Batata Inglesa</u> <u>Salada de Tomate</u> <u>Salada de Couve-flor</u> Batata Doce 1 unidade pequena (89g) = 25mg Batata Inglesa 1/2 unidade média (35g)=25 mg | 1/2 P | <u>Sopa de Legumes (Batata Inglesa, Cenoura, Repolho)</u> Cenoura 2C sopa (50g) =25mg Batata Inglesa 1/2 Unidade Média (70g)=50mg | 1 P | <u>Batata Inglesa Cozida com Acafrão</u> <u>Acelga</u> <u>Salada de Pepino</u> Batata Inglesa 1 unidade média (70g)=50 mg Açafrão (Livre) |
| | <u>Cenoura ralada 2 CSch</u> (24g) = 16,6mg | 1/3 P | <u>Tomate ½ unidade (50 g)</u> =25mg | 1/2 P | <u>Tomate ½ unidade (50 g)</u> =25mg | PL | <u>Repolho</u> Repolho | PL | <u>Acelga (Livre)</u> Acelga (Livre) |
| | <u>Repolho Verde (Livre)</u> <u>Repolho Roxo (Livre)</u> | PL | <u>Alface (livre)</u> | 1P | <u>Couve -Flor 1 rama (60gr)</u> = 50mg | 1/2 P | <u>Arroz 1 1/2 CS (30g)</u> =25mg | 1/8P | <u>Pepino 1 CSch (18g)</u> = 6,25mg |
| Total de Fenilalanina | 166,60 mg | | 100,00 mg | | 171,00 mg | | 117,00 mg | | 81,25mg |

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias
Referente ao período: 03/09 à 07/09/2018 (29ª Semana)
FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | | | |
|-----------------------|--|------|--|-----------|---|-------|--|
| | Segunda-feira | | Terça-feira | | Quarta-feira | | |
| Lanche 1 | | | | | | | |
| | <u>Macã e mamão picados</u> | | <u>Melão</u> | | <u>Mamão</u> | | <u>Goiaba</u> |
| | 1/6 P Maçã 1/2 unidade média (65g) = 8,33 mg | ½ P | Melão 1 fatia média (9g) = 25 mg | 1 P | Mamão 1 fatia (170g) = 50mg | 1P | Goiaba 1 unidade pequena (120g)=50mg |
| | IP Mamão 1 fatia média (170g) = 50mg | | | | | | |
| Lanche 2 | | | | | | | |
| | <u>Aipim com molho vermelho</u> <u>Salada de cenoura cozida</u> <u>Salada de Repolho</u> | | <u>Purê de Batata Doce com Batata Inglesa</u> <u>Salada de Abóbora</u> <u>Salada de Brócolis</u> | | <u>Purê de batata inglesa</u> <u>Salada de Alface</u> <u>Salada de Cenoura Ralada</u> | | <u>Aipim Cozido ao Molho Vermelho</u> <u>Salada de Beterraba Cozida</u> <u>Salada de Couve-flor Cozida</u> |
| | 1 P Aipim cozido 2 pedaços médio (200g) = 50 mg | ½ P | Batata Doce 1 unidade pequena (89g)=25mg | 1 P PL | Batata inglesa ½ unid. média (70g) = 50mg Alface (Livre) | 1 P | Aipim cozido 2 pedaços médio (200g) = 50 mg |
| | ½ P Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25mg | ½ P | Batata Inglesa ½ unidade média (35g)=25 mg | 1/3P | Cenoura ralada 2 CSch (24g) = 16,6mg | ½ P | Beterraba Cozida 1CSch (20 g) = 12,5mg |
| | PL Repolho (livre) | ½ P | Abóbora 1 CSch (36g)=25mg | | | 1/3 P | Couve-flor cozida 1 C. de sopa (20g) = 16,66 mg |
| | | 1/3P | Brócolis 1CSch (10g)=16,6mg | | | | |
| Total de Fenilalanina | 133,33 mg | | 116,60mg | | 116,60 mg | | 129,16 mg |

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias
Referente ao período: 10/09 à 14/09/2018 (30ª Semana)
FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | | | | | | |
|-----------------------|----------------|--|-------------|---|--------------|---|--------------|--|-------------|---|
| | Segunda-feira | | Terça-feira | | Quarta-feira | | Quinta-feira | | Sexta-feira | |
| Lanche 1 | | <u>Melão</u> ½ P Melão 1 fatia média (9g) = 25 mg | | <u>Mamão</u> 1 P Mamão 1 fatia (170g) = 50mg | | <u>Maçã picada com canela</u> 1/3P Maçã 1 unidade (130g) = 17mg PL Canela em pó | | <u>Banana branca</u> 1 P Banana 2 unid médias(80g) = 50mg | | <u>Salada de frutas</u> ¼ P Banana 1/4 unidade (20g) = 12,5 mg ½ P Laranja ½ unid (45g) = 25mg ½ P Mamão ½ fatia média (85g) = 25mg 1/6 P Maçã ½ unid média (65g) = 8,33 mg |
| Lanche 2 | | <u>Inhame Cozido</u> <u>Salada de Vagem</u> <u>Cozida</u> <u>Salada de Repolho</u> <u>Roxo</u> 1 P Inhame porção de (68g)= 50mg ½ P Vagem 2CSch (40g)=25mg PL Repolho Roxo (Livre) | | <u>Sopa de Legumes</u> <u>(Batata Inglesa, Cenoura, Repolho)</u> ½ P Cenoura 2C sopa (50g) =25mg 1 P Batata Inglesa ½ Unidade Média (70g) =50mg PL Repolho ½ P Arroz 1 1/2 CS (30g)=25mg | | <u>Purê de Aipim ao Molho Vermelho</u> <u>Salada de Alface</u> <u>Salada de Tomate</u> 1 P Aipim cozido 2 pedaços médio (200g) = 50 mg ½ P Tomate ½ unidade (50 g) =25mg 1 P Alface (livre) | | <u>Purê de Batata Doce com Batata Inglesa</u> <u>Salada de Beterraba Cozida</u> <u>Salada de Pepino</u> ½ P Batata Doce 1 unidade pequena (89g) =25mg ½ P Batata Inglesa ½ unidade média (35g)=25 mg ½ P Beterraba Cozida 1CSch (20 g) =12,5mg ½ P Pepino 2 C. de sopa (36g) = 12,5 mg | | <u>Aipim com Tempero Verde da Horta</u> <u>Salada de Repolho</u> <u>Salada de Beterraba Cozida</u> 1 P Aipim cozido 2 pedaços médio (200g) = 50 mg PL Repolho Verde (Livre) ½ P Beterraba Cozida 1CSch (20 g) =12,5mg |
| Total de Fenilalanina | | 100 mg | | 150 mg | | 92 mg | | 125,00 mg | | 133,33 mg |

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adocante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias
Referente ao período: 17/09 à 21/09/2018 (31ª Semana)
FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | | | | | |
|-----------------------|---|-------------------|---|-------------------------|--|--------------------|--|-------------------------|--|
| | Segunda-feira | | Terça-feira | | Quarta-feira | | Quinta-feira | | Sexta-feira |
| Lanche 1 | | | | | | | | | |
| | <u>Melão</u> ½ P Melão 1 fatia média (9g) = 25 mg | 1/3P PL | <u>Maçã picada com canela</u> Maçã 1 unidade (130g) = 17mg Canela em pó | ¼ P ½ P ¼ P PL | <u>Frutas Picadas (Banana, Mamão e Abacaxi) com Canela</u> Banana Branca 1/2 unidade (20g) =12 mg Mamão ½ fatia (85g) =25mg Abacaxi 1/2 fatia (37,5) = 12,5mg Canela em Pó | 1 P | <u>Laranja</u> Laranja 1 unidade média (90g) = 50 mg | 1/6 P 1P | <u>Macã e mamão picados</u> Maçã 1/2 unidade média (65g) = 8,33 mg Mamão 1 fatia média (170g) = 50mg |
| Lanche 2 | | | | | | | | | |
| | <u>Batata Inglesa Cozida com Acafrão</u> <u>Salada de beterraba cozida</u> <u>Salada de pepino</u> 2 P Batata Inglesa 1 Unidade Média (140g) =100mg | ½ P 1 P ¼ P | <u>Purê de Batata Doce com Batata Inglesa</u> <u>Salada de Brócolis com Couve-flor</u> ½ P ½ P 1/3P | 1 P ½ P PL | <u>Inhame Cozido</u> <u>Salada de Vagem Cozida</u> <u>Salada de Repolho Roxo</u> Inhame porção de (68g)= 50mg Vagem 2CSch (40g)=25mg Repolho Roxo (Livre) | 2 P 1/3P ¼ P | <u>Batata Inglesa com Tempero Verde da Horta</u> <u>Salada de Cenoura Ralada</u> <u>Salada de pepino</u> Batata Inglesa 1 Unidade Média (140g)=100mg Cenoura ralada 2 CSch (24g) = 16,6mg Pepino 2 C. de sopa (36g) = 12,5 mg | ½ P 1 P PL ½ P | <u>Sopa de Legumes (Batata Inglesa, Cenoura, Repolho)</u> Cenoura 2C sopa (50g) =25mg Batata Inglesa ½ Unidade Média (70g) =50mg Repolho Arroz 1 1/2 CS (30g)=25mg |
| Total de Fenilalanina | 187,25 mg | | 100,32 mg | | 124,50 mg | | 179,10 mg | | 158,33 mg |

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO

Nutricionistas: