

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias
Referente ao período: 27/08 à 31/08/2018 (28ª Semana)
FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA							
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira	
Lanche 1		<u>Goiaba</u>		<u>Banana</u>		<u>Salada de Frutas</u> <u>(Banana, Laranja, Maçã)</u>		<u>Maçã picada com canela</u>
	1P	Goiaba 1 unidade pequena (120g)=50mg	1 P	Banana 2 unid médias (80g) = 50mg	¼ P	Banana Branca 1/2 unidade (20g) =12 mg	1/3P	Maçã 1 unidade (130g) = 17mg
					1/3 P	Laranja 1/3 unidade (30g) =17 mg	PL	Canela em pó
					1/3P	Maçã 1 unidade (130g) = 17mg		
Lanche 2		<u>Purê de Batata Inglesa</u> <u>Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo</u> <u>Salada de Cenoura Ralada</u>		<u>Batata doce cozida com molho vermelho</u> <u>Couve Refogada</u> <u>Salada de Alface</u> <u>Salada de Tomate</u>		<u>Purê de Batata Doce com Batata Inglesa</u> <u>Salada de Tomate</u> <u>Salada de Couve-flor</u>		<u>Sopa de Legumes (Batata Inglesa, Cenoura, Repolho)</u>
	2P	Batata Inglesa 1 Unidade Média (140g) =100mg	½ P	Batata doce cozida 1 unid. pequena (88,7g) = 25mg	½ P	Batata Doce 1 unidade pequena (89g) =25mg	½ P	Cenoura 2C sopa (50g) =25mg
			PL	Couve (Livre)	½ P	Batata Inglesa ½ unidade média (35g)=25 mg	1 P	Batata Inglesa ½ Unidade Média (70g) =50mg
	1/3 P	Cenoura ralada 2 CSch (24g) = 16,6mg	½ P	Tomate ½ unidade (50 g) =25mg	½ P	Tomate ½ unidade (50 g) =25mg	PL	Repolho
	PL	Repolho Verde (Livre) Repolho Roxo (Livre)	PL	Alface (livre)	1P	Couve –Flor 1 rama (60gr) = 50mg	½ P	Arroz 1 1/2 CS (30g)=25mg
Total de Fenilalanina		166,60 mg		100,00 mg		171,00 mg		117,00 mg
								81,25mg

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias
Referente ao período: 03/09 à 07/09/2018 (29ª Semana)
FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA								
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira
Lanche 1		<u>Maçã e mamão picados</u>		<u>Melão</u>		<u>Mamão</u>		<u>Goiaba</u>	
	1/6 P	Maçã 1/2 unidade média (65g) = 8,33 mg	½ P	Melão 1 fatia média (9g) = 25 mg	1 P	Mamão 1 fatia (170g) =50mg	1P	Goiaba 1 unidade pequena (120g)=50mg	
	1P	Mamão 1 fatia média (170g) = 50mg							
Lanche 2		<u>Aipim com molho vermelho</u> <u>Salada de cenoura cozida</u> <u>Salada de Repolho</u>		<u>Purê de Batata Doce com Batata Inglesa</u> <u>Salada de Abóbora</u> <u>Salada de Brócolis</u>		<u>Purê de batata inglesa</u> <u>Salada de Alface</u> <u>Salada de Cenoura Ralada</u>		<u>Aipim Cozido ao Molho Vermelho</u> <u>Salada de Beterraba Cozida</u> <u>Salada de Couve-flor Cozida</u>	<u>FERIADO</u>
	1 P	Aipim cozido 2 pedaços médio (200g) = 50 mg	½ P	Batata Doce 1 unidade pequena (89g) =25mg	1 P	Batata inglesa ½ unid. média (70g) = 50mg	1 P	Aipim cozido 2 pedaços médio (200g) = 50 mg	
	½ P	Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25mg	½ P	Batata Inglesa ½ unidade média (35g)=25 mg	PL	Alface (Livre)	¼ P	Beterraba Cozida 1CSch (20 g) =12,5mg	
	PL	Repolho (livre)	½ P	Abóbora 1 CSch (36g)=25mg	1/3P	Cenoura ralada 2 CSch (24g) = 16,6mg	1/3 P	Couve-flor cozida 1 C. de sopa (20g) = 16,66 mg	
			1/3P	Brócolis 1CSch (10g)=16,6mg					
Total de Fenilalanina		133,33 mg		116,60mg		116,60 mg		129,16 mg	

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias
Referente ao período: 10/09 à 14/09/2018 (30ª Semana)
FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche 1	½ P	<u>Melão</u> Melão 1 fatia média (9g) = 25 mg	1 P	<u>Mamão</u> Mamão 1 fatia (170g) = 50mg	1/3 P PL	<u>Maçã picada com canela</u> Maçã 1 unidade (130g) = 17mg Canela em pó	1 P	<u>Banana branca</u> Banana 2 unid médias(80g) = 50mg	¼ P ½ P ½ P 1/6 P	<u>Salada de frutas</u> Banana 1/4 unidade (20g) = 12,5 mg Laranja ½ unid (45g) = 25mg Mamão ½ fatia média (85g) = 25mg Maçã ½ unid média (65g) = 8,33 mg
Lanche 2	1 P ½ P PL	<u>Inhame Cozido</u> <u>Salada de Vagem Cozida</u> <u>Salada de Repolho Roxo</u> Inhame porção de (68g) = 50mg Vagem 2CSch (40g) = 25mg Repolho Roxo (Livre)	½ P 1 P PL ½ P	<u>Sopa de Legumes (Batata Inglesa, Cenoura, Repolho)</u> Cenoura 2C sopa (50g) = 25mg Batata Inglesa ½ Unidade Média (70g) = 50mg Repolho Arroz 1 1/2 CS (30g) = 25mg	1 P ½ P 1 P	<u>Purê de Aipim ao Molho Vermelho</u> <u>Salada de Alface</u> <u>Salada de Tomate</u> Aipim cozido 2 pedaços médio (200g) = 50 mg Tomate ½ unidade (50 g) = 25mg Alface (livre)	½ P ½ P ¼ P ¼ P	<u>Purê de Batata Doce com Batata Inglesa</u> <u>Salada de Beterraba Cozida</u> <u>Salada de Pepino</u> Batata Doce 1 unidade pequena (89g) = 25mg Batata Inglesa ½ unidade média (35g) = 25 mg Beterraba Cozida 1CSch (20 g) = 12,5mg Pepino 2 C. de sopa (36g) = 12,5 mg	1 P PL ¼ P	<u>Aipim com Tempero Verde da Horta</u> <u>Salada de Repolho</u> <u>Salada de Beterraba Cozida</u> Aipim cozido 2 pedaços médio (200g) = 50 mg Repolho Verde (Livre) Beterraba Cozida 1CSch (20 g) = 12,5mg
Total de Fenilalanina		100 mg		150 mg		92 mg		125,00 mg		133,33 mg

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias
Referente ao período: 17/09 à 21/09/2018 (31ª Semana)
FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche 1	1/2 P	<u>Melão</u> Melão 1 fatia média (9g) = 25 mg	1/3P PL	<u>Maçã picada com canela</u> Maçã 1 unidade (130g) = 17mg Canela em pó	1/4 P 1/2 P 1/4 P PL	<u>Frutas Picadas (Banana, Mamão e Abacaxi) com Canela</u> Banana Branca 1/2 unidade (20g) = 12 mg Mamão 1/2 fatia (85g) = 25mg Abacaxi 1/2 fatia (37,5) = 12,5mg Canela em Pó	1 P	<u>Laranja</u> Laranja 1 unidade média (90g) = 50 mg	1/6 P 1P	<u>Maçã e mamão picados</u> Maçã 1/2 unidade média (65g) = 8,33 mg Mamão 1 fatia média (170g) = 50mg
Lanche 2	2 P 1 P 1/4 P	<u>Batata Inglesa Cozida com Acafrão</u> <u>Salada de beterraba cozida</u> <u>Salada de pepino</u> Batata Inglesa 1 Unidade Média (140g) = 100mg Beterraba cozida 4 C. de Sopa cheia (80g) = 50mg Pepino 2 C. de sopa (36g) = 12,5 mg	1/2 P 1/2 P 1/3P 1/3P	<u>Purê de Batata Doce com Batata Inglesa</u> <u>Salada de Brócolis com Couve-flor</u> Batata Doce 1 unidade pequena (89g) = 25mg Batata Inglesa 1/2 unidade média (35g) = 25 mg Couve-flor cozida 1 C. de sopa (20g) = 16,66 mg Brócolis cozido 1 C. de sopa (10g) = 16,66 mg	1 P 1/2 P PL	<u>Inhame Cozido</u> <u>Salada de Vagem Cozida</u> <u>Salada de Repolho Roxo</u> Inhame porção de (68g) = 50mg Vagem 2CSch (40g) = 25mg Repolho Roxo (Livre)	2 P 1/3P 1/4 P	<u>Batata Inglesa com Tempero Verde da Horta</u> <u>Salada de Cenoura Ralada</u> <u>Salada de pepino</u> Batata Inglesa 1 Unidade Média (140g) = 100mg Cenoura ralada 2 CSch (24g) = 16,6mg Pepino 2 C. de sopa (36g) = 12,5 mg	1/2 P 1 P PL 1/2 P	<u>Sopa de Legumes (Batata Inglesa, Cenoura, Repolho)</u> Cenoura 2C sopa (50g) = 25mg Batata Inglesa 1/2 Unidade Média (70g) = 50mg Repolho Arroz 1 1/2 CS (30g) = 25mg
Total de Fenilalanina		187,25 mg		100,32 mg		124,50 mg		179,10 mg		158,33 mg

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO

Nutricionistas: