

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 27/08 à 21/09/2018

DIABETES

28ª Semana (27/08 à 31/08)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Goiaba	<u>Vitamina de banana SEM</u> <u>ACÚCAR</u>	Pão de Inhame e linhaça com <u>QUEIJO</u> <u>ACHOCOLATADO</u> feito com pudim <u>DIET</u>	Creme de chocolate <u>FEITO COM PUDIM</u> <u>DIET</u> com maçã	Melão
Lanche 2	Carne suína com cenoura Purê de batata inglesa Salada de Repolho verde com repolho roxo Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Macarronada Couve manteiga refogada Salada de alface Salada de Tomate Verduras da Horta	Peixe empanado Purê Misto com germe de trigo Feijão Carioca Salada de tomate Salada de couve-flor Verduras da Horta	Sopa de Feijão (1) Verduras da Horta	Macarrão à Primavera com iscas (2) Salada de pepino Salada de acelga Verduras da Horta

(1) Quem não tiver iscas, fazer a sopa com carne suína

(2) Quem não tiver iscas, fazer o macarrão à primavera com carne moída

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 27/08 à 21/09/2018

DIABETES

29ª Semana (03/09 à 07/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Creme de chocolate <u>FEITO</u> <u>COM PUDIM DIET</u> com maçã	Vitamina de banana <u>SEM</u> <u>ACÚCAR</u> Melão	Mamão	Goiaba	Feriado
Lanche 2	Sopa de mandioca (aipim) com carne suína Verduras da Horta	Peixe empanado assado Purê de batata doce com batata inglesa Feijão preto Salada de brócolis Salada de abóbora cozida Verduras da Horta	Madalena Salada de alface Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Macarronada Salada de beterraba cozida Salada de couve-flor Verduras da Horta	

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 27/08 à 21/09/2018

DIABETES

30ª Semana (10/09 à 14/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Melão	Pão de orégano com queijo Vitamina de mamão <u>SEM</u> <u>ACÚCAR</u>	Creme de chocolate <u>FEITO COM PUDIM</u> <u>DIET</u> com maçã	Banana branca	Salada de frutas (banana, mamão, maçã e laranja) com <u>CREME DE</u> <u>BANANA (1)</u>
Lanche 2	Carne suína ensopada com inhamé Macarrão ao sugo (ver receita do molho I) Salada de vagem Salada de repolho roxo Verduras da Horta	Sopa de macarrão com carne Acém e legumes Verduras da Horta	Macarrão à Primavera com Acém Salada de alface Salada de tomate Verduras da Horta	Sardinha ao molho Purê misto com germe de trigo Feijão Preto Salada de beterraba Salada de pepino Verduras da Horta	Carne moída à jardineira Aipim com Tempero verde Feijão carioca Salada de beterraba Salada de repolho Verduras da Horta

* Molho I – receita avulsa

(1) SEGUIR A RECEITA DO CREME DE BANANA QUE NÃO USA AÇÚCAR

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 27/08 à 21/09/2018

DIABETES

31ª Semana (17/09 à 21/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Melão	Creme de chocolate <u>FEITO COM PUDIM DIET</u> com maçã	Salada de frutas (banana, abacaxi, manga e mamão)	Pão massinha com ovos mexidos <u>Suco de uva SEM AÇÚCAR OU COM ADOÇANTE</u>	<u>BISCOITO DOCE DIET ACHOCOLATADO</u> feito com pudim DIET (Aniversariantes do Mês Julho)
Lanche 2	Macarronada Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da Horta	Peixe empanado assado Purê de batata inglesa com batata doce Feijão preto Salada de brócolis com couve-flor Verduras da Horta	<u>Acém ao molho de tomate</u> Macarrão ao alho e óleo Salada de vagem Salada de repolho roxo Verduras da Horta	Madalena Salada de cenoura ralada Salada de pepino Verduras da Horta	Sopa de feijão com Acém Verduras da Horta