

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

Referente ao período: 27/08 à 31/08/2018 (28ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b>	Biscoito Salgado Integral <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com Achocolatado Maçã	Pão de Inhamé Mel Vitamina de mamão <b><u>FEITA COM LEITE</u></b> <b><u>SEM LACTOSE</u></b> Laranja	Pão de Ló de Chocolate Suco de Maracujá Banana	Biscoito Doce Integral Vitamina de Maçã, Mamão e Banana <b><u>FEITA</u></b> <b><u>COM LEITE SEM</u></b> <b><u>LACTOSE</u></b> Goiaba	Abacaxi picado com creme de ovos <b><u>FEITO</u></b> <b><u>COM LEITE SEM</u></b> <b><u>LACTOSE</u></b> <b><u>BISCOITO DOCE</u></b> <b><u>INTEGRAL</u></b>
<b>Almoço</b>	Guisado Aipim Cozido Feijão Preto Abóbora Refogada Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho Verduras da Horta	Peixe Assado (Filé de Tilápia) Macarrão ao Sugo Feijão Preto Salada de Couve Salada de Cenoura Cozida Verduras da Horta	Carne Suína Ensopada Purê de batata doce com batata inglesa Feijão Preto Salada de Brócolis Cozido Salada de Tomate Verduras da horta	Carne moída refogada com brócolis Inhamé Cozido Feijão Carioca Berinjela Refogada Salada de Repolho Ralado Verduras da horta	Ovos Mexidos Macarrão ao Sugo Feijão Salada de Vagem com Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da horta
<b>Lanche da tarde</b>	Pão de Ló de Laranja Suco de Uva Melão	Creme de Chocolate <b><u>FEITO COM LEITE</u></b> <b><u>SEM LACTOSE</u></b> Banana	Salada de Frutas (Goiaba, Banana, Abacaxi, Laranja e Maçã) salpicada com canela	Torta Salgada Suco de Laranja Banana	Pão Fatiado Integral e Orégano com <b><u>MEL OU</u></b> <b><u>DOCE DE FRUTA</u></b> Suco de Uva Melão
<b>Jantar</b>	Carne Suína Ensopada Inhamé com Cheiro Verde Salada de Pepino Verduras da Horta	Madalena <b><u>FEITO SEM</u></b> <b><u>LEITE OU COM LEITE</u></b> <b><u>SEM LACTOSE</u></b> Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Carne Moída Refogada Macarrão ao alho e óleo Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com carne suína e Salsinha da Horta Verduras da Horta	Macarrão com Sardinha Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

Referente ao período: 03/09 à 07/09/2018 (29ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b>	Biscoito Doce Integral Vitamina de Abacate <b><u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b> Maçã	Pão de Ló de Laranja Suco de Uva Banana	Pão Fatiado de Inhame com Doce de Banana <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com Achocolatado Goiaba	Biscoito Salgado Integral Vitamina de Banana, Mamão e Maçã com Canela <b><u>FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u></b>	<b><u>FERIADO</u></b>
<b>Almoço</b>	Peixe (Filé de Tilápia) Empanado Assado Batata Inglesa Cozida com Cheiro Verde da Horta Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Salada de Acelga Ralada Verduras da horta	Guisado Purê de Aipim Feijão Preto Farofa de germe de trigo com cenoura Salada de Couve com Laranja Salada de Tomate Verduras da horta	Ovos Cozidos com Tempero Verde da Horta Macarrão ao Sugo Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Salada de Alface com Agrião Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Inhame Cozido Feijão Carioca Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verduras da horta	
<b>Lanche da tarde</b>	Creme de Chocolate <b><u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b> Melão	Salada de frutas (banana, maçã, mamão, laranja) salpicada com canela <b><u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u></b>	Abacaxi picado com Creme de Ovos <b><u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b> Biscoito Doce Integral	Pão de Ló de Chocolate Suco de Laranja Mamão	
<b>Jantar</b>	Carne Suína Ensopada Macarrão ao alho e óleo Salada de Pepino Verduras da horta	Sopa de aipim com carne suína Verduras da horta	Madalena (batata doce, inhame e batata inglesa) <b><u>FEITO SEM LEITE OU COM LEITE SEM LACTOSE</u></b> Salada de Acelga Verduras da horta	Macarronada Salada de Repolho Verduras da horta	

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE**  
Referente ao período: 10/09 à 14/09/2018 (30ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b>	Biscoito Salgado integral Vitamina de Mamão <b><u>FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u></b> Maçã	Pão Massinha Integral com Mel <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com Achocolatado Banana	Pão de ló de Chocolate Vitamina de Banana e Maçã <b><u>FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u></b> Laranja	Salada de Frutas (Goiaba, Banana, Laranja, Maçã e Abacaxi) <b><u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u></b>	Abacaxi Picado com Creme de Ovos <b><u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b>
<b>Almoço</b>	Carne Bovina (Acém) Ensopada Aipim Cozido com Cheiro Verde da Horta Feijão Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de pepino Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Macarrão com Brócolis Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Agrião com Rúcula Verduras da horta	Peixe (Filé de Tilápia) Assado Purê de Batata Doce Feijão Preto Couve Picada Refogada Salada de Abobrinha e Cenoura Ralada Verduras da horta	Carne Moída à Jardineira Inhame Cozido Feijão Preto Farofa de Cenoura com Germe de Trigo Salda de Beterraba Cozida Salada de Acelga com Laranja Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Purê de Aipim Feijão Preto Salada de Vagem cozida Salada de Repolho com Cenoura Ralada Verduras da horta
<b>Lanche da tarde</b>	Pão de Ló de Laranja Suco de Uva Abacaxi	Trio de Frutas (Mamão, Laranja e Banana) com Creme de Ovos <b><u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b>	Creme de Chocolate <b><u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b> Banana	Torta Salgada Suco de Uva Laranja	Pão Fatiado Integral e Orégano com <b><u>PATÊ DE SARDINHA</u></b> Suco de Uva Mamão
<b>Jantar</b>	Sopa de macarrão com carne e legumes Verduras da horta	Madalena <b><u>FEITO SEM LEITE OU COM LEITE SEM LACTOSE</u></b> Salada de Couve-flor com cenoura Verduras da horta	Carne Bovina (Acém) Ensopada Aipim Cozido Salada de Alface Verduras da horta	Sopa de Feijão (Feita com Acém) Verduras da horta	Macarrão integral à bolonhesa com berinjela Salada de Pepino Verduras da horta

\* Utilizar receita Molho Vermelho 1 no preparo

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE**  
 Referente ao período: 17/09 à 21/09/2018 (31ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<b><u>BISCOITO DOCE INTEGRAL LEITE SEM LACTOSE</u></b> com Achocolatado Laranja	Pão fatiado de inhame e linhaça Doce de Banana <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com Achocolatado Melão	Pão de Ló de Chocolate Vitamina de mamão <b><u>FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u></b> Goiaba	Salada tropical (banana, mamão, maçã, laranja) com canela	Pão de Ló de Laranja (Comemoração dos aniversariantes do mês) <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com Achocolatado Mamão
Almoço	Ovos Cozidos com Cheiro Verde Macarrão ao Sugo* Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho Ralado Verduras da horta	Carne Bovina (Acém) refogada Batata Doce Cozida Feijão Carioca Salada de Couve-Flor Salada de Abobrinha com Cenoura Ralada Verduras da horta	Peixe Assado (Filé de Tilápia) Batata Sauté Feijão Preto Couve Refogada Picadinha Salada de Tomate Verduras da horta	Carne Moída com Abobrinha Inhame Cozido Feijão preto Salada de Berinjela com Cenoura Cozida Salada de Acelga Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Purê misto de Batata Doce e Batata Inglesa Feijão preto Salada de beterraba cozida Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verduras da horta
Lanche da tarde	Torta Salgada Suco de Laranja Maçã	Duo de Frutas (Banana e Abacaxi) com creme de ovos <b><u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b>	Creme de Chocolate <b><u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b> Banana	Pão Massinha Integral com Ovos Mexidos Suco de Uva Laranja	Pão de Ló de Laranja (Comemoração dos aniversariantes do mês) Vitamina de Abacate <b><u>FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u></b>
Jantar	Sopa de feijão (Feita com Acém) Verduras da horta	Guisado Purê de Aipim Salada de vagem cozida Verduras da horta	Macarronada Salada de agrião com alface Verduras da horta	Escondidinho (Feito com Acém) Salada de Abobrinha Cozida Verduras da horta	Sopa de macarrão com carne (acém) e legumes

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.