

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO OVO

Referente ao período: 27/08 à 31/08/2018 (28ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado Maçã	Pão de Inhame** Mel <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Laranja	<u>PÃO DE INHAME</u> <u>COM PATÊ DE</u> <u>SARDINHA</u> Suco de Maracujá Banana	Biscoito Doce Integral <u>LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> Goiaba	Abacaxi picado com creme <u>FEITO COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> <u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u>
Almoço	Guisado Aipim Cozido Feijão Preto Abóbora Refogada Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho Verduras da Horta	Peixe Assado (Filé de Tilápia) Macarrão ao Sugo Feijão Preto Salada de Couve Salada de Cenoura Cozida Verduras da Horta	Carne Suína Ensopada Purê de batata doce com batata inglesa Feijão Preto Salada de Brócolis Cozido Salada de Tomate Verduras da horta	Carne moída refogada com brócolis Inhame Cozido Feijão Carioca Berinjela Refogada Salada de Repolho Ralado Verduras da horta	<u>CARNE SUÍNA</u> <u>ENSOPADA</u> Macarrão ao Sugo Feijão Salada de Vagem com Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>FRUTAS PICADAS</u> <u>(LARANJA, MAÇÃ E</u> <u>MELÃO) SALPICADO</u> <u>COM CANELA</u>	Creme de Chocolate <u>FEITO COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u> Banana	Salada de Frutas (Goiaba, Banana, Abacaxi, Laranja e Maçã) salpicada com canela	<u>CREME FEITO COM</u> <u>LEITE SEM</u> <u>LACTOSE E BANANA</u>	Pão Fatiado Integral e Orégano com <u>MEL OU</u> <u>DOCE DE FRUTA</u> Suco de Uva Melão
Jantar	Carne Suína Ensopada Inhame com Cheiro Verde Salada de Pepino Verduras da Horta	Madalena <u>FEITA SEM</u> <u>LEITE</u> Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Carne Moída Refogada Macarrão ao alho e óleo Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com carne suína e Salsinha da Horta Verduras da Horta	Macarrão com Sardinha Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta

** Guardar fatias para servir no lanche da manhã de quarta-feira.

NÃO DEVE SER UTILIZADO O LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO DE BOLOS, TORTAS, PATÊS E VITAMINAS

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.




CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO OVO

Referente ao período: 03/09 à 07/09/2018 (29ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Maçã	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco de Uva Banana	Pão Fatiado de Inhame** com Doce de Banana <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado Goiaba	Biscoito Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Banana	<u>FERIADO</u>
Almoço	Peixe (Filé de Tilápia) <u>ASSADO</u> Batata Inglesa Cozida com Cheiro Verde da Horta Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Salada de Acelga Ralada Verduras da horta	Guisado Purê de Aipim Feijão Preto Farofa de germe de trigo com cenoura Salada de Couve com Laranja Salada de Tomate Verduras da horta	<u>CARNE MOÍDA REFOGADA</u> Macarrão ao Sugo Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Salada de Alface com Agrião Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Inhame Cozido Feijão Carioca Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verduras da horta	
Lanche da tarde	Creme de Chocolate <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Melão	Salada de frutas (banana, maçã, mamão, laranja) salpicada com canela <u>COM CREME FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Abacaxi picado com <u>CREME FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito Doce Integral	<u>PÃO FATIADO DE INHAME COM DOCE DE BANANA</u> Suco de Laranja Mamão	
Jantar	Carne Suína Ensopada Macarrão ao alho e óleo Salada de Pepino Verduras da horta	Sopa de aipim com carne suína Verduras da horta	Madalena (batata doce, inhame e batata inglesa) Salada de Acelga Verduras da horta	Macarronada Salada de Repolho Verduras da horta	

** Guardar fatias para servir no lanche da tarde de quinta-feira.

NÃO DEVE SER UTILIZADO O LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO DE BOLOS, TORTAS, PATÊS E VITAMINAS

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO OVO

Referente ao período: 10/09 à 14/09/2018 (30ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Salgado integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Maçã	Pão Massinha Integral com Mel <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado Banana	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Laranja	Salada de Frutas (Goiaba, Banana, Laranja, Maçã e Abacaxi) <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>	Abacaxi Picado com <u>CREME FEITO COM</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u>
Almoço	Carne Bovina (Acém) Ensopada Aipim Cozido com Cheiro Verde da Horta Feijão Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de pepino Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Macarrão com Brócolis Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Agrião com Rúcula Verduras da horta	Peixe (Filé de Tilápia) Assado Purê de Batata Doce Feijão Preto Couve Picada Refogada Salada de Abobrinha e Cenoura Ralada Verduras da horta	Carne Moída à Jardineira Inhame Cozido Feijão Preto Farofa de Cenoura com Germe de Trigo Salada de Beterraba Cozida Salada de Acelga com Laranja Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Purê de Aipim Feijão Preto Salada de Vagem cozida Salada de Repolho com Cenoura Ralada Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>ABACAXI PICADO</u> <u>CREME FEITO COM</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Trio de Frutas (Mamão, Laranja e Banana) <u>COM CANELA</u> <u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u>	Creme de Chocolate <u>FEITO COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u> Banana	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> <u>LARANJA</u>	Pão Fatiado Integral e Orégano com <u>PATÊ DE SARDINHA</u> Suco de Uva Mamão
Jantar	Sopa de macarrão com carne e legumes Verduras da horta	Madalena <u>SEM LEITE</u> Salada de Couve-flor com cenoura Verduras da horta	Carne Bovina (Acém) Ensopada Aipim Cozido Salada de Alface Verduras da horta	Sopa de Feijão(Feita com Acem) Verduras da horta	Macarrão integral à bolonhesa com berinjela Salada de Pepino Verduras da horta

* Utilizar receita Molho Vermelho 1 no preparo

NÃO DEVE SER UTILIZADO O LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO DE BOLOS, TORTAS, PATÊS E VITAMINAS

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO OVO
Referente ao período: 17/09 à 21/09/2018 (31ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado Laranja	Pão fatiado de inhame e linhaça Doce de Banana <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado Melão	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Goiaba	Salada tropical (banana, mamão, maçã, laranja) com canela	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês) <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado Mamão
Almoço	<u>GUISADO</u> Macarrão ao Sugo* Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho Ralado Verduras da horta	Carne Bovina (Acém) refogada Batata Doce Cozida Feijão Carioca Salada de Couve-Flor Salada de Abobrinha com Cenoura Ralada Verduras da horta	Peixe Assado (Filé de Tilápia) Batata Sauté Feijão Preto Couve Refogada Picadinha Salada de Tomate Verduras da horta	Carne Moída com Abobrinha Inhame Cozido Feijão preto Salada de Berinjela com Cenoura Cozida Salada de Acelga Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Purê misto de Batata Doce e Batata Inglesa Feijão preto Salada de beterraba cozida Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(MELÃO, LARANJA E</u> <u>MACÃ) SALPICADA</u> <u>COM CANELA</u>	Duo de Frutas (Banana e Abacaxi) <u>COM CREME</u> <u>FEITO COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u>	Creme de Chocolate <u>FEITO</u> <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> Banana	Pão Massinha Integral com <u>MEL</u> Suco de Uva Laranja	<u>FRUTAS PICADAS</u> <u>(ABACATE, BANANA E</u> <u>LARANJA) COM CREME</u> <u>FEITO COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês)
Jantar	Sopa de feijão (Feita com Acém) Verduras da horta	Guisado Purê de Aipim Salada de vagem cozida Verduras da horta	Macarronada Salada de agrião com alface Verduras da horta	Escondidinho (Feito com Acém) Salada de Abobrinha Cozida Verduras da horta	Sopa de macarrão com carne (acém) e legumes

* Utilizar receita Molho Vermelho 1 no preparo

NÃO DEVE SER UTILIZADO O LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO DE BOLOS, TORTAS, PATÊS E VITAMINAS

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.