

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES
Referente ao período: 27/08 à 31/08/2018 (28ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Salgado Integral <u>CREME DE CHOCOLATE DIET</u> Maçã	Pão de Inhamé <u>COM QUEIJO E TOMATE</u> Vitamina de mamão <u>SEM ACÚCAR</u> Laranja	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> Suco de Maracujá <u>FEITO SEM ACÚCAR</u> Banana	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> Vitamina de Maçã, Mamão e Banana <u>FEITO SEM ACÚCAR</u> Goiaba	<u>ABACAXI PICADO, COM CREME BRANCO DIET</u> <u>BISCOITO DOCE DIET</u>
Almoço	Guisado Aipim Cozido Feijão Preto Abóbora Refogada Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho Verduras da Horta	Peixe Assado (Filé de Tilápia) Macarrão ao Sugo* Feijão Preto Salada de Couve Salada de Cenoura Cozida Verduras da Horta	Carne Suína Ensopada Purê de batata doce com batata inglesa Feijão Preto Salada de Brócolis Cozido Salada de Tomate Verduras da horta	Carne moída refogada com brócolis Inhame Cozido Feijão Carioca Berinjela Refogada Salada de Repolho Ralado Verduras da horta	Ovos Mexidos Macarrão ao Sugo* Feijão Salada de Vagem com Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> Suco de Uva <u>FEITO SEM ACÚCAR</u> Melão	<u>CREME DE CHOCOLATE DIET</u> Banana	Salada de Frutas (Goiaba, Banana, Abacaxi, Laranja e Maçã) salpicada com canela	Torta Salgada Suco de Laranja <u>FEITO SEM ACÚCAR</u> Banana	Pão Fatiado Integral e Orégano com Queijo e Tomate Suco de Uva <u>FEITO SEM ACÚCAR</u> Melão
Jantar	Carne Suína Ensopada Inhame com Cheiro Verde Salada de Pepino Verduras da Horta	Madalena Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Carne Moída Refogada Macarrão ao alho e óleo Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com carne suína e Salsinha da Horta Verduras da Horta	Macarrão com Sardinha Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta

* Utilizar receita Molho Vermelho 1 no preparo

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES
 Referente ao período: 03/09 à 07/09/2018 (29ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> Vitamina de Abacate <u>FEITO SEM ACÚCAR</u> Maçã	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> Suco de Uva <u>FEITO SEM ACÚCAR</u> Banana	Pão Fatiado de Inhame** com <u>QUEIJO CREMOSO***</u> <u>CREME DE CHOCOLATE DIET</u> Goiaba	Biscoito Salgado Integral Vitamina de Banana, Mamão e Maçã com Canela <u>SEM ACÚCAR</u>	<u>FERIADO</u>
Almoço	Peixe (Filé de Tilápia) Empanado Assado Batata Inglesa Cozida com Cheiro Verde da Horta Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Salada de Acelga Ralada Verduras da horta	Guisado Purê de Aipim Feijão Preto Farofa de germe de trigo com cenoura Salada de Couve com Laranja Salada de Tomate Verduras da horta	Ovos Cozidos com Tempero Verde da Horta Macarrão ao Sugo* Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Salada de Alface com Agrião Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Inhame Cozido Feijão Carioca Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verduras da horta	
Lanche da tarde	<u>CREME DE CHOCOLATE DIET</u> Melão	Salada de frutas (banana, maçã, mamão, laranja) salpicada com canela <u>BISCOITO DOCE DIET</u>	<u>CREME BRANCO COM BANANA DIET</u> <u>BISCOITO DOCE DIET</u> <u>ABACAXI</u>	<u>PÃO FATIADO DE INHAME COM PATÊ DE SARDINHA</u> Suco de Laranja <u>FEITO SEM ACÚCAR</u> Mamão	
Jantar	Carne Suína Ensopada Macarrão ao alho e óleo Salada de Pepino Verduras da horta	Sopa de aipim com carne suína Verduras da horta	Madalena (batata doce, inhame e batata inglesa) Salada de Acelga Verduras da horta	Macarronada* Salada de Repolho Verduras da horta	

* Utilizar receita Molho Vermelho 1 no preparo

** Guardar fatias para servir no lanche da tarde de quinta-feira

*** Utilizar receita Queijo Cremoso para o preparo

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES
 Referente ao período: 10/09 à 14/09/2018 (30ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Salgado integral Vitamina de Mamão FEITO SEM ACÚCAR Maçã	Pão Massinha Integral com OVOS MEXIDOS Achocolatado FEITO COM PÓ PARA PUDIM DIET Banana	BISCOITO DOCE DIET Vitamina de Banana e Maçã FEITO SEM ACÚCAR Laranja	Salada de Frutas (Goiaba, Banana, Laranja, Maçã e Abacaxi) BISCOITO SALGADO INTEGRAL	ABACAXI PICADO COM CREME BRANCO COM BANANA DIET Abacaxi
Almoço	Carne Bovina (Acém) Ensopada Aipim Cozido com Cheiro Verde da Horta Feijão Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de pepino Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Macarrão com Brócolis Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Agrião com Rúcula Verduras da horta	Peixe (Filé de Tilápia) Assado Purê de Batata Doce Feijão Preto Couve Picada Refogada Salada de Abobrinha e Cenoura Ralada Verduras da horta	Carne Moída à Jardineira Inhame Cozido Feijão Preto Farofa de Cenoura com Germe de Trigo Salada de Beterraba Cozida Salada de Acelga com Laranja Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Purê de Aipim Feijão Preto Salada de Vagem cozida Salada de Repolho com Cenoura Ralada Verduras da horta
Lanche da tarde	CREME DE CHOCOLATE DIET Abacaxi	Trio de Frutas (Mamão, Laranja e Banana) COM CREME BRANCO COM BANANA DIET BISCOITO DOCE DIET	CREME DE CHOCOLATE DIET Banana	Torta Salgada Suco de Uva FEITO SEM ACÚCAR Laranja	Pão Caseiro Fatiado Integral e Orégano com Queijo Cremoso Suco de Uva FEITO SEM ACÚCAR Mamão
Jantar	Sopa de macarrão com carne e legumes Verduras da horta	Madalena Salada de Couve-flor com cenoura Verduras da horta	Carne Bovina (Acém) Ensopada Aipim Cozido Salada de Alface Verduras da horta	Sopa de Feijão (Feita com Acem) Verduras da horta	Macarrão integral à bolonhesa com berinjela Salada de Pepino Verduras da horta

* Utilizar receita Molho Vermelho 1 no preparo

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.




CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES
 Referente ao período: 17/09 à 21/09/2018 (31ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	BISCOITO SALGADO INTEGRAL CREME DE CHOCOLATE DIET Laranja	Pão fatiado de inhame e linhaça PATÊ DE SARDINHA OU QUEIJO CREMOSO ACHOCOLATADO DIET Melão	BISCOITO DOCE DIET Vitamina de mamão FEITO SEM ACÚCAR Goiaba	Salada tropical (banana, mamão, maçã, laranja) com canela	BISCOITO DOCE DIET <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Achocolatado FEITO COM PÓ PARA PUDIM DIET Mamão
Almoço	Ovos Cozidos com Cheiro Verde Macarrão ao Sugo* Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho Ralado Verduras da horta	Carne Bovina (Acém) refogada Batata Doce Cozida Feijão Carioca Salada de Couve-Flor Salada de Abobrinha com Cenoura Ralada Verduras da horta	Peixe Assado (Filé de Tilápia) Batata Sauté Feijão Preto Couve Refogada Picadinha Salada de Tomate Verduras da horta	Carne Moída com Abobrinha Inhame Cozido Feijão preto Salada de Berinjela com Cenoura Cozida Salada de Acelga Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Purê misto de Batata Doce e Batata Inglesa Feijão preto Salada de beterraba cozida Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verduras da horta
Lanche da tarde	Torta Salgada Suco de Laranja FEITO SEM ACÚCAR Maçã	Duo de Frutas (Banana, Laranja e Abacaxi) COM CREME BRANCO DIET BISCOITO SALGADO INTEGRAL	Creme de Chocolate FEITO COM PÓ PARA PUDIM DIET Banana	Pão Massinha Integral com Ovos Mexidos Suco de Uva FEITO SEM ACÚCAR Laranja	BISCOITO DOCE DIET <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Vitamina de Abacate FEITO SEM ACÚCAR
Jantar	Sopa de feijão (Feita com Acém) Verduras da horta	Guisado Purê de Aipim Salada de vagem cozida Verduras da horta	Macarronada Salada de agrião com alface Verduras da horta	Escondidinho (Feito com Acém) Salada de Abobrinha Cozida Verduras da horta	Sopa de macarrão com carne (acém) e legumes

* Utilizar receita Molho Vermelho 1 no preparo

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.


