



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA À SOJA
Referente ao período: 27/08 à 31/08/2018 (28ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | <u>CREME DE MACA FEITO COM BEBIDA DE ARROZ LARANJA</u> | Laranja <u>BEBIDA DE AVEIA</u> | <u>CREME FEITO COM BEBIDA DE ARROZ E MAMÃO BANANA</u> | Goiaba <u>BEBIDA DE AVEIA</u> | Abacaxi picado com <u>CREME FEITO COM BEBIDA DE ARROZ</u> |
| Almoço | Guisado Aipim Cozido Feijão Preto Abóbora Refogada Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho Verduras da Horta | Peixe Assado (Filé de Tilápia) Macarrão ao Sugo* Feijão Preto Salada de Couve Salada de Cenoura Cozida Verduras da Horta | Carne Suína Ensopada Purê de batata doce com batata inglesa Feijão Preto Salada de Brócolis Cozido Salada de Tomate Verduras da horta | Carne moída refogada com brócolis Inhame Cozido Feijão Carioca Berinjela Refogada Salada de Repolho Ralado Verduras da horta | Ovos Mexidos Macarrão ao Sugo* Feijão Salada de Vagem com Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da horta |
| Lanche da tarde | <u>FRUTAS PICADAS (LARANJA, MACÃ E MELÃO) SALPICADA COM CANELA</u> | <u>BANANA PICADA CREME DIET DE CHOCOLATE, FEITO COM BEBIDA DE ARROZ</u> | Salada de Frutas (Goiaba, Banana, Abacaxi, Laranja e Maçã) salpicada com canela | <u>DUO DE FRUTAS (ABACAXI E MAMÃO) COM CREME FEITO COM BEBIDA DE ARROZ</u> | <u>SALADA DE FRUTAS (MELÃO, BANANA, LARANJA E MAMÃO) SALPICADA COM CANELA</u> |
| Jantar | Carne Suína Ensopada Inhame com Cheiro Verde Salada de Pepino Verduras da Horta | Madalena <u>FEITA SEM LEITE</u> Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta | Carne Moída Refogada Macarrão ao alho e óleo Salada de Acelga Verduras da Horta | Sopa de aipim com carne suína e Salsinha da Horta Verduras da Horta | <u>FILÉ DE TILÁPIA ASSADA MACARRÃO AO SUGO</u> Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta |

NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO DAS REFEIÇÕES.

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL. Se houver traços de soja não utilizar para este cardápio, sendo assim fazer as preparações sem óleo.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA À SOJA
Referente ao período: 03/09 à 07/09/2018 (29ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | <u>DUO DE FRUTAS (MAÇÃ E LARANJA) COM CREME FEITO COM BEBIDA DE ARROZ</u> | <u>CREME FEITO COM BEBIDA DE ARROZ E BANANA</u> | <u>DUO DE FRUTAS (GOIABA E BANANA) BEBIDA DE ARROZ</u> | <u>FRUTAS PICADAS (LARANJA, MACÃ, MAMÃO E ABACAXI) COM CANELA</u> | |
| Almoço | Peixe (Filé de Tilápia) Empanado Assado Batata Inglesa Cozida com Cheiro Verde da Horta Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Salada de Acelga Ralada Verduras da horta | Guisado Purê de Aipim <u>SEM LEITE</u> Feijão Preto Farofa de germe de trigo com cenoura Salada de Couve com Laranja Salada de Tomate Verduras da horta | Ovos Cozidos com Tempero Verde da Horta Macarrão ao Sugo* Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Salada de Alface com Agrião Verduras da horta | Carne Suína Ensopada Inhame Cozido Feijão Carioca Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verduras da horta | <u>FERIADO</u> |
| Lanche da tarde | <u>CREME DIET DE CHOCOLATE, FEITO COM BEBIDA DE ARROZ MELÃO</u> | Salada de frutas (banana, maçã, mamão, laranja) salpicada com canela <u>SEM BISCOITO</u> | Abacaxi picado com <u>CREME FEITO COM BEBIDA DE AVEIA</u> | <u>AIPIM ASSADO</u> Suco de Laranja Mamão | |
| Jantar | Carne Suína Ensopada Macarrão ao alho e óleo Salada de Pepino Verduras da horta | Sopa de aipim com carne suína Verduras da horta | Madalena (batata doce, inhame e batata inglesa) <u>FEITA SEM LEITE</u> Salada de Acelga Verduras da horta | Macarronada* Salada de Repolho Verduras da horta | |

NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO DAS REFEIÇÕES.

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL. Se houver traços de soja não utilizar para este cardápio, sendo assim fazer as preparações sem óleo.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA À SOJA
Referente ao período: 10/09 à 14/09/2018 (30ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | <u>CREME FEITO COM BEBIDA DE ARROZ, MACÃ</u> | <u>BANANA BEBIDA DE ARROZ</u> | <u>RODELAS DE BATATA DOCE ASSADA BEBIDA DE AVEIA</u> Laranja | Salada de Frutas (Goiaba, Banana, Laranja, Maçã e Abacaxi) <u>SEM BISCOITO</u> | Abacaxi Picado <u>COM CREME FEITO COM BEBIDA DE AVEIA</u> |
| Almoço | Carne Bovina (Acém) Ensopada Aipim Cozido com Cheiro Verde da Horta Feijão Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de pepino Verduras da horta | Carne Suína Ensopada Macarrão com Brócolis Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Agrião com Rúcula Verduras da horta | Peixe (Filé de Tilápia) Assado Purê de Batata Doce <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto Couve Picada Refogada Salada de Abobrinha e Cenoura Ralada Verduras da horta | Carne Moída à Jardineira Inhame Cozido Feijão Preto Farofa de Cenoura com Germe de Trigo Salada de Beterraba Cozida Salada de Acelga com Laranja Verduras da horta | Carne Suína Ensopada Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto Salada de Vagem cozida Salada de Repolho com Cenoura Ralada Verduras da horta |
| Lanche da tarde | <u>SALADA DE FRUTAS (ABACAXI, LARANJA, MACÃ)</u> | Trio de Frutas (Mamão, Laranja e Banana) <u>COM CREME FEITO COM BEBIDA DE AVEIA</u> | <u>BANANA PICADA COM CANELA</u> <u>CREME DIET DE CHOCOLATE, FEITO SEM LEITE</u> | <u>AIPIM ASSADO</u> Suco de Uva Laranja | <u>SALADA DE FRUTAS (LARANJA, MACÃ, MAMÃO E BANANA)</u> <u>SALPICADA COM CANELA</u> |
| Jantar | Sopa de macarrão com carne e legumes Verduras da horta | Madalena <u>FEITA SEM LEITE</u> Salada de Couve-flor com cenoura Verduras da horta | Carne Bovina (Acém) Ensopada Aipim Cozido Salada de Alface Verduras da horta | Sopa de Feijão (Feita com Acem) Verduras da horta | Macarrão integral à bolonhesa com berinjela Salada de Pepino Verduras da horta |

NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO DAS REFEIÇÕES.

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL. Se houver traços de soja não utilizar para este cardápio, sendo assim fazer as preparações sem óleo.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA À SOJA
Referente ao período: 17/09 à 21/09/2018 (31ª Semana)

| EFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | <u>RODELAS DE BATATA DOCE ASSADA</u> <u>BEBIDA DE AVEIA</u> Laranja | <u>FRUTAS PICADAS (MELÃO, BANANA, LARANJA E MAMÃO)</u> | <u>CREME FEITO COM BEBIDA DE ARROZ E BANANA GOIABA</u> | Salada tropical (banana, mamão, maçã, laranja) com canela | AIPIM ASSADO (Comemoração dos aniversariantes do mês) <u>BEBIDA DE ARROZ</u> Mamão |
| Almoço | Ovos Cozidos com Cheiro Verde Macarrão ao Sugo* Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho Ralado Verduras da horta | Carne Bovina (Acém) refogada Batata Doce Cozida Feijão Carioca Salada de Couve-Flor Salada de Abobrinha com Cenoura Ralada Verduras da horta | Peixe Assado (Filé de Tilápia) Batata Sauté Feijão Preto Salada de Berinjela com Cenoura Cozida Salada de Acelga Verduras da horta | Carne Moída com Abobrinha Inhame Cozido Feijão preto Salada de Berinjela com Cenoura Cozida Salada de Acelga Verduras da horta | Carne Suína Ensopada Purê misto de Batata Doce e Batata Inglesa Feijão preto Salada de beterraba cozida Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verduras da horta |
| Lanche da tarde | <u>SALADA DE FRUTAS (MELÃO, LARANJA, MACÃ E ABACAXI) SALPICADOS COM CANELA</u> | Duo de Frutas (Banana e Abacaxi) <u>COM CREME FEITO COM BEBIDA DE ARROZ</u> | <u>CREME DIET DE CHOCOLATE FEITO SEM LEITE LARANJA</u> | <u>CREME FEITO COM BEBIDA DE ARROZ E MAMÃO</u> | <u>FRUTAS PICADAS (LARANJA, ABACATE E MAMÃO) COM CREME FEITO COM BEBIDA DE ARROZ</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês) |
| Jantar | Sopa de feijão (Feita com Acém) Verduras da horta | Guisado Purê de Aipim Salada de vagem cozida Verduras da horta | Macarronada Salada de agrião com alface Verduras da horta | Escondidinho (Feito com Acém) <u>FEITA SEM LEITE</u> Salada de Abobrinha Cozida Verduras da horta | Sopa de macarrão com carne (acém) e legumes |

NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO DAS REFEIÇÕES.

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL. Se houver traços de soja não utilizar para este cardápio, sendo assim fazer as preparações sem óleo.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.