

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), RESTRIÇÃO AO GLÚTEN, SOJA E AO AÇÚCAR
Referente ao período: 27/08 à 31/08/2018 (28ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------|---|---|--|---|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | <u>CREME DE MAÇA FEITO COM BEBIDA DE ARROZ SEM AÇÚCAR LARANJA</u> | <u>AIPIM ASSADO BEBIDA DE ARROZ</u> Laranja | <u>CREME FEITO COM BEBIDA DE ARROZ E MAMÃO SEM AÇÚCAR BANANA</u> | Goiaba <u>BEBIDA DE ARROZ</u> | Abacaxi picado com <u>CREME FEITO COM BEBIDA DE ARROZ SEM AÇÚCAR</u> |
| Almoço | Guisado Aipim Cozido Feijão Preto Abóbora Refogada Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho Verduras da Horta | Peixe Assado (Filé de Tilápia) <u>PURÊ DE BATATA INGLESA SEM LEITE</u> Feijão Preto Salada de Couve Salada de Cenoura Cozida Verduras da Horta | Carne Suína Ensopada Purê de batata doce com batata inglesa Feijão Preto Salada de Brócolis Cozido Salada de Tomate Verduras da horta | Carne moída refogada com brócolis Inhame Cozido Feijão Carioca Berinjela Refogada Salada de Repolho Ralado Verduras da horta | Ovos Mexidos <u>ARROZ OU PURÊ DE BATATA SEM LEITE COM MOLHO DE TOMATE</u> Feijão Salada de Vagem com Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da horta |
| Lanche da tarde | <u>FRUTAS PICADAS (LARANJA, MACÃ E MELÃO) SALPICADA COM CANELA</u> | <u>BANANA PICADA CREME FEITO COM BEBIDA DE ARROZ SEM AÇÚCAR</u> | Salada de Frutas (Goiaba, Banana, Abacaxi, Laranja e Maçã) salpicada com canela | <u>DUO DE FRUTAS (ABACAXI E MAMÃO) COM CREME FEITO COM BEBIDA DE ARROZ SEM AÇÚCAR</u> | <u>SALADA DE FRUTAS (MELÃO, BANANA, LARANJA E MAMÃO) SALPICADA COM CANELA</u> |
| Jantar | Carne Suína Ensopada Inhame com Cheiro Verde Salada de Pepino Verduras da Horta | Madalena Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta | Carne Moída Refogada <u>AIPIM COZIDO</u> Salada de Acelga Verduras da Horta | Sopa de aipim com carne suína e Salsinha da Horta Verduras da Horta | <u>CARNE MOÍDA ENSOPADA AIPIM COZIDO</u> Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta |

NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO DAS REFEIÇÕES.

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL. Se houver traços de soja não utilizar para este cardápio, sendo assim fazer as preparações sem óleo.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), RESTRIÇÃO AO GLÚTEN, SOJA E AO AÇÚCAR
Referente ao período: 03/09 à 07/09/2018 (29ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------|--|--|---|--|----------------|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | <u>DUO DE FRUTAS (MACÃ E LARANJA) COM CREME FEITO COM BEBIDA DE ARROZ SEM AÇÚCAR</u> | <u>CREME FEITO COM BEBIDA DE ARROZ E BANANA SEM AÇÚCAR</u> | <u>DUO DE FRUTAS (GOIABA E BANANA) BEBIDA DE ARROZ</u> | <u>FRUTAS PICADAS (LARANJA, MACÃ, MAMÃO E ABACAXI) COM CANELA</u> | |
| Almoço | Peixe (Filé de Tilápia) Empanado Assado Batata Inglesa Cozida com Cheiro Verde da Horta Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Salada de Acelga Ralada Verduras da horta | Guisado Purê de Aipim <u>SEM LEITE</u> Feijão Preto <u>SEM FAROFA</u> Salada de Couve com Laranja Salada de Tomate Verduras da horta | Ovos Cozidos com Tempero Verde da Horta <u>ARROZ OU PURÊ DE BATATA INGLESA AO MOLHO DE TOMATE</u> Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Salada de Alface com Agião Verduras da horta | Carne Suína Ensopada Inhame Cozido Feijão Carioca Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verduras da horta | <u>FERIADO</u> |
| Lanche da tarde | <u>AIPIM ASSADO</u> <u>BEBIDA DE ARROZ</u> <u>MELÃO</u> | Salada de frutas (banana, maçã, mamão, laranja) salpicada com canela <u>SEM BISCOITO</u> | Abacaxi picado com <u>CREME FEITO COM BEBIDA DE AVEIA E BANANA, SEM AÇÚCAR</u> | <u>AIPIM ASSADO</u> Suco de Laranja <u>SEM AÇÚCAR</u> Mamão | |
| Jantar | Carne Suína Ensopada <u>AIPIM COZIDO</u> Salada de Pepino Verduras da horta | Sopa de aipim com carne suína Verduras da horta | Madalena (batata doce, inhame e batata inglesa) <u>SEM LEITE</u> Salada de Acelga Verduras da horta | <u>CARNE MOÍDA REFOGADA</u> <u>PURÊ DE AIPIM SEM LEITE</u> Salada de Repolho Verduras da horta | |

NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO DAS REFEIÇÕES.

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL. Se houver traços de soja não utilizar para este cardápio, sendo assim fazer as preparações sem óleo.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.




CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), RESTRIÇÃO AO GLÚTEN, SOJA E AO AÇÚCAR
 Referente ao período: 10/09 à 14/09/2018 (30ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------|---|--|--|---|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | <u>CREME FEITO COM BEBIDA DE ARROZ E MACÃ, SEM AÇÚCAR LARANJA</u> | <u>BANANA BEBIDA DE ARROZ</u> | <u>AIPIM ASSADO BEBIDA DE ARROZ</u> Laranja | Salada de Frutas (Goiaba, Banana, Laranja, Maçã e Abacaxi) | Abacaxi Picado <u>COM CREME FEITO COM BEBIDA DE AVEIA E BANANA, SEM AÇÚCAR</u> |
| Almoço | Carne Bovina (Acém) Ensopada Aipim Cozido com Cheiro Verde da Horta Feijão Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de pepino Verduras da horta | Carne Suína Ensopada <u>PURÊ DE AIPIM SEM LEITE</u> Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Agrião com Rúcula Verduras da horta | Peixe (Filé de Tilápia) Assado Purê de Batata Doce <u>SEM LEITE</u> Feijão Preto Couve Picada Refogada Salada de Abobrinha e Cenoura Ralada Verduras da horta | Carne Moída à Jardineira Inhame Cozido Feijão Preto <u>SEM FAROFA</u> Salada de Beterraba Cozida Salada de Acelga com Laranja Verduras da horta | Carne Suína Ensopada Purê de Aipim <u>SEM LEITE</u> Feijão Preto Salada de Vagem cozida Salada de Repolho com Cenoura Ralada Verduras da horta |
| Lanche da tarde | <u>SALADA DE FRUTAS (ABACAXI, LARANJA, MACÃ)</u> | Trio de Frutas (Mamão, Laranja e Banana) <u>COM CREME FEITO COM BEBIDA DE ARROZ SEM AÇÚCAR</u> | <u>BANANA PICADA COM CANELA CREME FEITO COM BEBIDA DE ARROZ SEM AÇÚCAR</u> | <u>RODELAS DE BATATA DOCE ASSADA</u> Suco de Uva Laranja | <u>SALADA DE FRUTAS (LARANJA, MACÃ, MAMÃO E BANANA) SALPICADA COM CANELA</u> |
| Jantar | <u>CARNE BOVINA (ACÉM) ENSOPADA BATATA DOCE SALADA DE BETERRABA</u> Verduras da horta | Madalena Salada de Couve-flor com cenoura Verduras da horta | Carne Bovina (Acém) Ensopada Aipim Cozido Salada de Alface Verduras da horta | <u>CARNE BOVINA (ACÉM) ENSOPADA AIPIM COZIDO FEIJÃO SALADA DE CENOURA</u> Verduras da horta | <u>CARNE MOÍDA COM BERINJELA REFOGADA PURÊ DE BATATA INGLESA SEM LEITE</u> Salada de Pepino Verduras da horta |

NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO DAS REFEIÇÕES.

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL. Se houver traços de soja não utilizar para este cardápio, sendo assim fazer as preparações sem óleo.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.




CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), RESTRIÇÃO AO GLÚTEN, SOJA E AO AÇÚCAR
 Referente ao período: 17/09 à 21/09/2018 (31ª Semana)

| EFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------|---|---|--|---|--|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | <u>RODELAS DE BATATA DOCE ASSADA</u> <u>BEBIDA DE AVEIA</u> Laranja | <u>FRUTAS PICADAS (MELÃO, BANANA, LARANJA E MAMÃO)</u> | <u>CREME FEITO COM BEBIDA DE ARROZ E BANANA SEM AÇÚCAR</u> <u>GOIABA</u> | Salada tropical (banana, mamão, maçã, laranja) com canela | <u>AIPIM ASSADO</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> <u>BEBIDA DE ARROZ</u> Mamão |
| Almoço | Ovos Cozidos com Cheiro Verde <u>ARROZ OU PURÊ DE BATATA INGLESA AO MOLHO DE TOMATE</u> Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho Ralado Verduras da horta | Carne Bovina (Acém) refogada Batata Doce Cozida Feijão Carioca Salada de Couve-Flor Salada de Abobrinha com Cenoura Ralada Verduras da horta | Peixe Assado (Filé de Tilápia) Batata Sauté Feijão Preto Couve Refogada Picadinha Salada de Tomate Verduras da horta | Carne Moída com Abobrinha Inhame Cozido Feijão preto Salada de Berinjela com Cenoura Cozida Salada de Acelga Verduras da horta | Carne Suína Ensopada Purê misto de Batata Doce e Batata Inglesa <u>SEM LEITE</u> Feijão preto Salada de beterraba cozida Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verduras da horta |
| Lanche da tarde | <u>SALADA DE FRUTAS (MELÃO, LARANJA, MACÃ E ABACAXI) SALPICADOS COM CANELA</u> | Duo de Frutas (Banana e Abacaxi) <u>COM CREME FEITO COM BEBIDA DE ARROZ SEM AÇÚCAR</u> | <u>AIPIM ASSADO</u> <u>BEBIDA DE ARROZ</u> <u>LARANJA</u> | <u>CREME FEITO COM BEBIDA DE ARROZ E MAMÃO SEM AÇÚCAR</u> | <u>FRUTAS PICADAS (LARANJA, ABACATE E MAMÃO) COM CREME FEITO COM BEBIDA DE ARROZ SEM AÇÚCAR</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> |
| Jantar | <u>CARNE BOVINA (ACÉM) REFOGADA</u> <u>AIPIM COZIDO</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> Verduras da horta | Guisado Purê de Aipim <u>SEM LEITE</u> Salada de vagem cozida Verduras da horta | <u>CARNE MOÍDA REFOGADA</u> <u>BATATA DOCE COZIDA</u> Salada de agrião com alface Verduras da horta | Escondidinho (Feito com Acém) <u>SEM LEITE</u> Salada de Abobrinha Cozida Verduras da horta | <u>CARNE BOVINA (ACÉM) REFOGADA</u> <u>AIPIM COZIDO</u> <u>SALADA DE ACELGA COM CENOURA</u> Verduras da horta |

NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO DAS REFEIÇÕES.

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL. Se houver traços de soja não utilizar para este cardápio, sendo assim fazer as preparações sem óleo.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.