

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA AO OVO (PODE CONSUMIR PÃO, BOLO E BISCOITO)

Referente ao período: 27/08 à 31/08/2018 (28ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Salgado Integral <u>BEBIDA DE AVEIA</u> com Achocolatado Maçã	Pão de Inhamé** Mel <u>BEBIDA DE AVEIA</u> Laranja	Pão de Ló de Chocolate Suco de Maracujá Banana	Biscoito Doce Integral <u>BEBIDA DE AVEIA</u> Goiaba	Abacaxi picado com <u>CREME FEITO</u> <u>COM BEBIDA DE</u> <u>AVEIA</u> Biscoito Sequilho
Almoço	Guisado Aipim Cozido Feijão Preto Abóbora Refogada Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho Verduras da Horta	Peixe Assado (Filé de Tilápia) Macarrão ao Sugo Feijão Preto Salada de Couve Salada de Cenoura Cozida Verduras da Horta	Carne Suína Ensopada Purê de batata doce com batata inglesa Feijão Preto Salada de Brócolis Cozido Salada de Tomate Verduras da horta	Carne moída refogada com brócolis Inhamé Cozido Feijão Carioca Berinjela Refogada Salada de Repolho Ralado Verduras da horta	<u>CARNE SUÍNA</u> <u>ENSOPADA</u> Macarrão ao Sugo Feijão Salada de Vagem com Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da horta
Lanche da tarde	Pão de Ló de Laranja Suco de Uva Melão	Crema de Chocolate <u>FEITO COM BEBIDA</u> <u>DE AVEIA</u> Banana	Salada de Frutas (Goiaba, Banana, Abacaxi, Laranja e Maçã) salpicada com canela	<u>PÃO DE INHAME</u> <u>COM DOCE DE</u> <u>BANANA</u> Suco de Laranja Banana	Pão Caseiro Fatiado Integral e Orégano com <u>PATÊ DE</u> <u>SARDINHA</u> Suco de Uva Melão
Jantar	Carne Suína Ensopada Inhamé com Cheiro Verde Salada de Pepino Verduras da Horta	Madalena <u>FEITA SEM</u> <u>LEITE</u> Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Carne Moída Refogada Macarrão ao alho e óleo Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com carne suína e Salsinha da Horta Verduras da Horta	Macarrão com Sardinha Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta

** Guardar fatias para servir no lanche da tarde de quinta-feira.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA AO OVO (PODE CONSUMIR PÃO, BOLO E BISCOITO)

Referente ao período: 03/09 à 07/09/2018 (29ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce Integral <u>BEBIDA DE AVEIA</u> Maçã	Pão de Ló de Laranja Suco de Uva Banana	Pão Fatiado de Inhame** com Doce de Banana <u>BEBIDA DE AVEIA</u> com Achocolatado Goiaba	<u>FRUTAS PICADAS</u> <u>(LARANJA,</u> <u>MACÃ,MAMÃO E</u> <u>ABACAXI) COM</u> <u>CANELA</u> Biscoito Salgado Integral	<u>FERIADO</u>
Almoço	Peixe (Filé de Tilápia) <u>ASSADO</u> Batata Inglesa Cozida com Cheiro Verde da Horta Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Salada de Acelga Ralada Verduras da horta	Guisado Purê de Aipim Feijão Preto Farofa de germe de trigo com cenoura Salada de Couve com Laranja Salada de Tomate Verduras da horta	<u>CARNE SUÍNA</u> <u>ENSOPADA</u> Macarrão ao Sugo* Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Salada de Alface com Agrião Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Inhame Cozido Feijão Carioca Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verduras da horta	
Lanche da tarde	Creme de Chocolate <u>FEITO COM BEBIDA DE AVEIA</u> Melão	Salada de frutas (banana, maçã, mamão, laranja) salpicada com canela <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u>	Abacaxi picado com <u>CREME FEITO COM BEBIDA DE AVEIA</u> Biscoito Doce Integral	Pão de Ló de Chocolate Suco de Laranja Mamão	
Jantar	Carne Suína Ensopada Macarrão ao alho e óleo Salada de Pepino Verduras da horta	Sopa de aipim com carne suína Verduras da horta	Madalena (batata doce, inhame e batata inglesa) <u>FEITA SEM LEITE</u> Salada de Acelga Verduras da horta	Macarronada Salada de Repolho Verduras da horta	

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA AO OVO (PODE CONSUMIR PÃO, BOLO E BISCOITO)

Referente ao período: 10/09 à 14/09/2018 (30ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Salgado integral <u>BEBIDA DE AVEIA</u> Maçã	Pão Massinha Integral** com Mel <u>BEBIDA DE AVEIA</u> com Achocolatado Banana	Pão de ló de Chocolate <u>BEBIDA DE AVEIA</u> Laranja	Salada de Frutas (Goiaba, Banana, Laranja, Maçã e Abacaxi) <u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u>	Abacaxi Picado com <u>CREME FEITO COM</u> <u>BEBIDA DE AVEIA</u> <u>SEM OVOS</u>
Almoço	Carne Bovina (Acém) Ensopada Aipim Cozido com Cheiro Verde da Horta Feijão Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de pepino Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Macarrão com Brócolis Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Agrião com Rúcula Verduras da horta	Peixe (Filé de Tilápia) Assado Purê de Batata Doce Feijão Preto Couve Picada Refogada Salada de Abobrinha e Cenoura Ralada Verduras da horta	Carne Moída à Jardineira Inhame Cozido Feijão Preto Farofa de Cenoura com Germe de Trigo Salada de Beterraba Cozida Salada de Acelga com Laranja Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Purê de Aipim Feijão Preto Salada de Vagem cozida Salada de Repolho com Cenoura Ralada Verduras da horta
Lanche da tarde	Pão de Ló de Laranja Suco de Uva Abacaxi	Trio de Frutas (Mamão, Laranja e Banana) com <u>CREME FEITO</u> <u>COM BEBIDA DE</u> <u>AVEIA E SEM OVOS</u>	Creme de Chocolate <u>FEITO COM BEBIDA</u> <u>DE AVEIA</u> Banana	<u>PÃO MASSINHA</u> <u>INTEGRAL COM MEL</u> Suco de Uva Laranja	Pão Fatiado Integral e Orégano com <u>PATÊ DE</u> <u>SARDINHA</u> Suco de Uva Mamão
Jantar	Sopa de macarrão com carne e legumes Verduras da horta	Madalena <u>FEITA SEM</u> <u>LEITE</u> Salada de Couve-flor com cenoura Verduras da horta	Carne Bovina (Acém) Ensopada Aipim Cozido Salada de Alface Verduras da horta	Sopa de Feijão(Feita com Acem) Verduras da horta	Macarrão integral à bolonhesa com berinjela Salada de Pepino Verduras da horta

* Utilizar receita Molho Vermelho 1 no preparo.

** Guardar fatias para servir no lanche da tarde de quinta-feira.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA AO OVO (PODE CONSUMIR PÃO, BOLO E BISCOITO)

Referente ao período: 17/09 à 21/09/2018 (31ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE AVEIA</u> Laranja	Pão fatiado de inhame e linhaça Doce de Banana <u>BEBIDA DE AVEIA</u> com Achocolatado Melão	Pão de Ló de Chocolate <u>BEBIDA DE AVEIA</u> Goiaba	Salada tropical (banana, mamão, maçã, laranja) com canela	Pão de Ló de Laranja (Comemoração dos aniversariantes do mês) <u>BEBIDA DE AVEIA</u> com Achocolatado Mamão
Almoço	<u>CARNE SUÍNA ENSOPADA</u> Macarrão ao Sugo* Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho Ralado Verduras da horta	Carne Bovina (Acém) refogada Batata Doce Cozida Feijão Carioca Salada de Couve-Flor Salada de Abobrinha com Cenoura Ralada Verduras da horta	Peixe Assado (Filé de Tilápia) Batata Sauté Feijão Preto Couve Refogada Picadinha Salada de Tomate Verduras da horta	Carne Moída com Abobrinha Inhame Cozido Feijão preto Salada de Berinjela com Cenoura Cozida Salada de Acelga Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Purê misto de Batata Doce e Batata Inglesa Feijão preto Salada de beterraba cozida Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(MELÃO, LARANJA, MACÃ E ABACAXI) SALPICADOS</u> <u>COM CANELA</u>	Duo de Frutas (Banana e Abacaxi) com <u>CREME FEITO COM BEBIDA DE AVEIA</u>	Creme de Chocolate <u>FEITO COM BEBIDA DE AVEIA</u> Banana	Pão Massinha Integral com <u>DOCE DE BANANA</u> Suco de Uva Laranja	Pão de Ló de Laranja (Comemoração dos aniversariantes do mês) <u>BEBIDA DE AVEIA</u> <u>ABACATE</u>
Jantar	Sopa de feijão (Feita com Acém) Verduras da horta	Guisado Purê de Aipim Salada de vagem cozida Verduras da horta	Macarronada Salada de agrião com alface Verduras da horta	Escondidinho (Feito com Acém) Salada de Abobrinha Cozida Verduras da horta	Sopa de macarrão com carne (acém) e legumes

* Utilizar receita Molho Vermelho 1 no preparo

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.