

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E DOENÇA CELÍACA
Referente ao período: 27/08 à 31/08/2018 (28ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>BEBIDA DE ARROZ</u> com Achocolatado Maça	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> Laranja	<u>CREME FEITO COM BEBIDA DE ARROZ E BANANA</u> <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u>	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> Goiaba	Abacaxi picado com creme de ovos <u>FEITO COM BEBIDA DE ARROZ</u> <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u>
Almoço	Guisado Aipim Cozido Feijão Preto Abóbora Refogada Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho Verduras da Horta	Peixe Assado (Filé de Tilápia) <u>BATATA INGLESA COZIDA</u> Feijão Preto Salada de Couve Salada de Cenoura Cozida Verduras da Horta	Carne Suína Ensopada Purê de batata doce com batata inglesa Feijão Preto Salada de Brócolis Cozido Salada de Tomate Verduras da horta	Carne moída refogada com brócolis Inhame Cozido Feijão Carioca Berinjela Refogada Salada de Repolho Ralado Verduras da horta	Ovos Mexidos <u>ARROZ OU PURÊ DE BATATA COM MOLHO VERMELHO</u> Feijão Salada de Vagem com Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>FRUTAS PICADAS (LARANJA, MACÃ E MELÃO) COM CREME DE OVOS, FEITO COM BEBIDA DE ARROZ</u>	Creme de Chocolate <u>FEITO COM BEBIDA DE ARROZ</u> Banana	Salada de Frutas (Goiaba, Banana, Abacaxi, Laranja e Maça) salpicada com canela	<u>FRUTAS PICADAS (LARANJA E BANANA) COM CREME FEITO COM BEBIDA DE ARROZ E CANELA</u>	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Suco de Uva Melão
Jantar	Carne Suína Ensopada Inhame com Cheiro Verde Salada de Pepino Verduras da Horta	Madalena Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Carne Moída Refogada <u>AIPIM COZIDO</u> Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com carne suína e Salsinha da Horta Verduras da Horta	<u>SARDINHA AO MOLHO PURÊ DE BATATA INGLESA</u> Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta

NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO DE BOLOS, TORTAS, VITAMINAS E PATÊS.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E DOENÇA CELÍACA
Referente ao período: 03/09 à 07/09/2018 (29ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>BEBIDA DE ARROZ</u> Maçã	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Suco de Uva Banana	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>BEBIDA DE ARROZ</u> com Achocolatado Goiaba	<u>FRUTAS PICADAS (LARANJA, MACÃ, MAMÃO E ABACAXI) COM CREME FEITO COM BEBIDA DE ARROZ</u>	<u>FERIADO</u>
Almoço	Peixe (Filé de Tilápia) <u>ASSADO</u> Batata Inglesa Cozida com Cheiro Verde da Horta Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Salada de Acelga Ralada Verduras da horta	Guisado Purê de Aipim Feijão Preto <u>SEM FAROFA</u> Salada de Couve com Laranja Salada de Tomate Verduras da horta	Ovos Cozidos com Tempero Verde da Horta <u>ARROZ OU PURÊ DE BATATA INGLESA AO MOLHO</u> Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Salada de Alface com Agrião Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Inhame Cozido Feijão Carioca Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verduras da horta	
Lanche da tarde	Creme de Chocolate <u>FEITO COM BEBIDA DE ARROZ</u> Melão	Salada de frutas (banana, maçã, mamão, laranja) salpicada com canela	Abacaxi picado com Creme de Ovos <u>FEITO COM BEBIDA DE ARROZ</u> Biscoito Doce Integral	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Suco de Laranja Mamão	
Jantar	Carne Suína Ensopada <u>PURÊ DE AIPIM</u> Salada de Pepino Verduras da horta	Sopa de aipim com carne suína Verduras da horta	Madalena (batata doce, inhame e batata inglesa) Salada de Acelga Verduras da horta	<u>CARNE MOÍDA REFOGADA</u> <u>PURÊ DE AIPIM</u> Salada de Repolho Verduras da horta	

NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO DE BOLOS, TORTAS, VITAMINAS E PATÊS.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E DOENÇA CELÍACA
Referente ao período: 10/09 à 14/09/2018 (30ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>BEBIDA DE ARROZ</u> Maçã	Banana Picada <u>CREME DE CHOCOLATE</u> <u>FEITO COM BEBIDA DE ARROZ</u>	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>ALIMENTO COM SOJA SOBORES VARIADOS</u> Laranja	Salada de Frutas (Goiaba, Banana, Laranja, Maçã e Abacaxi)	Abacaxi Picado com Creme de Ovos <u>FEITO COM BEBIDA DE ARROZ</u>
Almoço	Carne Bovina (Acém) Ensopada Aipim Cozido com Cheiro Verde da Horta Feijão Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de pepino Verduras da horta	Carne Suína Ensopada <u>INHAME COZIDO</u> Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Agrião com Rúcula Verduras da horta	Peixe (Filé de Tilápia) Assado Purê de Batata Doce Feijão Preto Couve Picada Refogada Salada de Abobrinha e Cenoura Ralada Verduras da horta	Carne Moída à Jardineira Inhame Cozido Feijão Preto <u>SEM FAROFA</u> Salada de Beterraba Cozida Salada de Acelga com Laranja Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Purê de Aipim <u>SEM LEITE</u> Feijão Preto Salada de Vagem cozida Salada de Repolho com Cenoura Ralada Verduras da horta
Lanche da tarde	Abacaxi Picado <u>COM CREME DE OVOS</u> <u>FEITO COM BEBIDA DE ARROZ</u>	Trio de Frutas (Mamão, Laranja e Banana) com Creme de Ovos <u>FEITO COM BEBIDA DE AVEIA</u>	Creme de Chocolate <u>FEITO COM BEBIDA DE ARROZ</u> Banana	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Suco de Uva Laranja	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Suco de Uva Mamão
Jantar	<u>CARNE BOVINA (ACÉM) ENSOPADA</u> <u>PURÊ DE BATATA INGLESA</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> Verduras da horta	Madalena <u>SEM LEITE</u> Salada de Couve-flor com cenoura Verduras da horta	Carne Bovina (Acém) Ensopada Aipim Cozido Salada de Alface Verduras da horta	<u>CARNE BOVINA (ACÉM) ENSOPADA</u> <u>AIPIM COZIDO</u> <u>FEIJÃO</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> Verduras da horta	<u>CARNE MOÍDA COM BERINJELA</u> <u>BATATA INGLESA</u> <u>COZIDA</u> Salada de Pepino Verduras da horta

NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO DE BOLOS, TORTAS, VITAMINAS E PATÊS.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E DOENÇA CELÍACA
Referente ao período: 17/09 à 21/09/2018 (31ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>BEBIDA DE ARROZ</u> Laranja	<u>FRUTAS PICADAS (MELÃO, LARANJA, MAMÃO) SALPICADA COM CANELA</u> <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u>	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>BEBIDA DE ARROZ</u> Goiaba	Salada tropical (banana, mamão, maçã, laranja) com canela	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês) <u>BEBIDA DE ARROZ</u> com Achocolatado Mamão
Almoço	Ovos Cozidos com Cheiro Verde <u>ARROZ OU PURÊ DE BATATA INGLESA AO MOLHO VERMELHO</u> Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho Ralado Verduras da horta	Carne Bovina (Acém) refogada Batata Doce Cozida Feijão Carioca Salada de Couve-Flor Salada de Abobrinha com Cenoura Ralada Verduras da horta	Peixe Assado (Filé de Tilápia) Batata Sauté Feijão Preto Couve Refogada Picadinha Salada de Tomate Verduras da horta	Carne Moída com Abobrinha Inhame Cozido Feijão preto Salada de Berinjela com Cenoura Cozida Salada de Acelga Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Purê misto de Batata Doce e Batata Inglesa Feijão preto Salada de beterraba cozida Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>SALADA DE FRUTAS (MELÃO, LARANJA, MACÃ E ABACAXI) SALPICADOS COM CANELA</u>	Duo de Frutas (Banana e Abacaxi) com creme de ovos <u>FEITO COM BEBIDA DE ARROZ</u>	Creme de Chocolate <u>FEITO COM BEBIDA DE ARROZ</u> Banana	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Suco de Uva Laranja	<u>FRUTAS PICADAS (LARANJA, ABACATE E MAMÃO) COM CREME DE OVOS FEITO COM BEBIDA DE ARROZ</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês)
Jantar	<u>CARNE BOVINA (ACÉM) ENSOPADA AIPIM FEIJÃO</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> Verduras da horta	Guisado Purê de Aipim <u>SEM LEITE</u> Salada de vagem cozida Verduras da horta	<u>CARNE MOÍDA REFOGADA AIPIM COZIDO</u> Salada de agrião com alface Verduras da horta	Escondidinho (Feito com Acém) Salada de Abobrinha Cozida Verduras da horta	<u>CARNE BOVINA (ACÉM) ENSOPADA AIPIM COZIDO</u> <u>SALADA DE ACELGA COM CENOURA</u>

NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO DE BOLOS, TORTAS, VITAMINAS E PATÊS.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.