

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA À BANANA E DERIVADOS**  
 Referente ao período: 27/08 à 31/08/2018 (28ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b>	Biscoito Salgado Integral Leite com Achocolatado Maçã	Pão de Inhame** Mel <u>LEITE</u> Laranja	Pão de Ló de Chocolate Suco de Maracujá <u>LARANJA</u>	<u>BISCOITO</u> <u>SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>LEITE</u> Goiaba	Abacaxi picado com creme de ovos Biscoito Sequilho
<b>Almoço</b>	Guisado Aipim Cozido Feijão Preto Abóbora Refogada Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho Verduras da Horta	Peixe Assado (Filé de Tilápia) Macarrão ao Sugo* Feijão Preto Salada de Couve Salada de Cenoura Cozida Verduras da Horta	Carne Suína Ensopada Purê de batata doce com batata inglesa Feijão Preto Salada de Brócolis Cozido Salada de Tomate Verduras da horta	Carne moída refogada com brócolis Inhame Cozido Feijão Carioca Berinjela Refogada Salada de Repolho Ralado Verduras da horta	Ovos Mexidos Macarrão ao Sugo* Feijão Salada de Vagem com Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da horta
<b>Lanche da tarde</b>	Pão de Ló de Laranja Suco de Uva Melão	Creme de Chocolate <u>MAMÃO</u>	Salada de Frutas (Goiaba, <u>SEM</u> <u>BANANA</u> , Abacaxi, Laranja e Maçã) salpicada com canela	<u>PÃO DE INHAME</u> <u>PATÊ DE</u> <u>SARDINHA</u> Suco de Laranja <u>ABACAXI</u>	Pão Fatiado Integral e Orégano com Queijo e Tomate Suco de Uva Melão
<b>Jantar</b>	Carne Suína Ensopada Inhame com Cheiro Verde Salada de Pepino Verduras da Horta	Madalena Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Carne Moída Refogada Macarrão ao alho e óleo Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com carne suína e Salsinha da Horta Verduras da Horta	Macarrão com Sardinha Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta

\* Utilizar receita Molho Vermelho 1 no preparo

\*\* Guardar fatias para servir no lanche da tarde de quinta-feira.

NÃO DEVE SER UTILIZADO O LIQUIDIFICADOR NO PREPARO DE VITAMINAS, BOLOS E PATÊS.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.



**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA À BANANA E DERIVADOS**  
 Referente ao período: 03/09 à 07/09/2018 (29ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<b><u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u></b> <b><u>LEITE</u></b> Maçã	Pão de Ló de Laranja Suco de Uva <b><u>MAMÃO</u></b>	Pão Fatiado de Inhame** com <b><u>MEL</u></b> Leite com Achocolatado Goiaba	Biscoito Salgado Integral <b><u>LEITE</u></b> <b><u>MACÃ</u></b>	<b><u>FERIADO</u></b>
Almoço	Peixe (Filé de Tilápia) Empanado Assado Batata Inglesa Cozida com Cheiro Verde da Horta Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Salada de Acelga Ralada Verduras da horta	Guisado Purê de Aipim Feijão Preto Farofa de germe de trigo com cenoura Salada de Couve com Laranja Salada de Tomate Verduras da horta	Ovos Cozidos com Tempero Verde da Horta Macarrão ao Sugo* Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Salada de Alface com Agrião Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Inhame Cozido Feijão Carioca Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verduras da horta	
Lanche da tarde	Creme de Chocolate Melão	Salada de frutas ( <b><u>SEM BANANA</u></b> , maçã, mamão, laranja) salpicada com canela Biscoito Sequilho	Abacaxi picado com Creme de Ovos <b><u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u></b>	Pão de Ló de Chocolate Suco de Laranja Mamão	
Jantar	Carne Suína Ensopada Macarrão ao alho e óleo Salada de Pepino Verduras da horta	Sopa de aipim com carne suína Verduras da horta	Madalena (batata doce, inhame e batata inglesa) Salada de Acelga Verduras da horta	Macarronada* Salada de Repolho Verduras da horta	

\* Utilizar receita Molho Vermelho 1 no preparo

\*\* Guardar fatias para servir no lanche da tarde de quinta-feira.

NÃO DEVE SER UTILIZADO O LIQUIDIFICADOR NO PREPARO DE VITAMINAS, BOLOS E PATÊS.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA À BANANA E DERIVADOS**  
Referente ao período: 10/09 à 14/09/2018 (30ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b>	Biscoito Salgado integral <b>LEITE</b> Maçã	Pão Massinha Integral** com Mel Leite com Achocolatado <b>GOIABA</b>	Pão de Ló Chocolate <b>LEITE</b> Laranja	Salada de Frutas (Goiaba, <b>SEM BANANA</b> , Laranja, Maçã e Abacaxi) Biscoito Sequilho	Abacaxi Picado com Creme de Ovos
<b>Almoço</b>	Carne Bovina (Acém) Ensoxada Aipim Cozido com Cheiro Verde da Horta Feijão Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de pepino Verduras da horta	Carne Suína Ensoxada Macarrão com Brócolis Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Agrião com Rúcula Verduras da horta	Peixe (Filé de Tilápia) Assado Purê de Batata Doce Feijão Preto Couve Picada Refogada Salada de Abobrinha e Cenoura Ralada Verduras da horta	Carne Moída à Jardineira Inhame Cozido Feijão Preto Farofa de Cenoura com Germe de Trigo Salada de Beterraba Cozida Salada de Acelga com Laranja Verduras da horta	Carne Suína Ensoxada Purê de Aipim Feijão Preto Salada de Vagem cozida Salada de Repolho com Cenoura Ralada Verduras da horta
<b>Lanche da tarde</b>	Pão de Ló de Laranja Suco de Uva Abacaxi	Trio de Frutas (Mamão, Laranja e <b>ABACAXI</b> ) com Creme de Ovos	Creme de Chocolate <b>MAMÃO</b>	<b>PÃO MASSINHA</b> <b>INTEGRAL COM OVOS</b> <b>MEXIDOS</b> Suco de Uva Laranja	Pão Fatiado Integral e Orégano com Queijo Cremoso Suco de Uva Mamão
<b>Jantar</b>	Sopa de macarrão com carne e legumes Verduras da horta	Madalena Salada de Couve-flor com cenoura Verduras da horta	Carne Bovina (Acém) Ensoxada Aipim Cozido Salada de Alface Verduras da horta	Sopa de Feijão(Feita com Acem) Verduras da horta	Macarrão integral à bolonhesa com berinjela Salada de Pepino Verduras da horta

\* Utilizar receita Molho Vermelho 1 no preparo

\*\* Guardar fatias para servir no lanche da tarde de quinta-feira.

**NÃO DEVE SER UTILIZADO O LIQUIDIFICADOR NO PREPARO DE VITAMINAS, BOLOS E PATÊS.**

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA À BANANA E DERIVADOS**  
Referente ao período: 17/09 à 21/09/2018 (31ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b>	Biscoito sequilho Leite com Achocolatado Laranja	Pão fatiado de inhame e linhaça** <u>MEL</u> Leite com Achocolatado Melão	Pão de Ló de Chocolate <u>LEITE OU SUCO DE</u> <u>UVA</u> Goiaba	Salada tropical ( <u>SEM</u> <u>BANANA</u> , mamão, maçã, laranja) com canela	Pão de Ló de Laranja ( <i>Comemoração dos</i> <i>aniversariantes do mês</i> ) Leite com Achocolatado Mamão
<b>Almoço</b>	Ovos Cozidos com Cheiro Verde Macarrão ao Sugo* Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho Ralado Verduras da horta	Carne Bovina (Acém) refogada Batata Doce Cozida Feijão Carioca Salada de Couve-Flor Salada de Abobrinha com Cenoura Ralada Verduras da horta	Peixe Assado (Filé de Tilápia) Batata Sauté Feijão Preto Couve Refogada Picadinha Salada de Tomate Verduras da horta	Carne Moída com Abobrinha Inhame Cozido Feijão preto Salada de Berinjela com Cenoura Cozida Salada de Acelga Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Purê misto de Batata Doce e Batata Inglesa Feijão preto Salada de beterraba cozida Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verduras da horta
<b>Lanche da tarde</b>	<u>SALADA DE FRUTAS</u> ( <u>MAÇÃ, ABACAXI,</u> <u>LARANJA</u> ) <u>SALPICADA COM</u> <u>CANELA</u>	Duo de Frutas ( <u>MAMÃO</u> e Abacaxi) com creme de ovos	Creme de Chocolate <u>ABACAXI</u>	Pão Massinha Integral com Ovos Mexidos Suco de Uva Laranja	Pão de Ló de Laranja ( <i>Comemoração dos</i> <i>aniversariantes do mês</i> ) <u>LEITE OU SUCO DE</u> <u>UVA</u> <u>ABACATE</u>
<b>Jantar</b>	Sopa de feijão (Feita com Acém) Verduras da horta	Guisado Purê de Aipim Salada de vagem cozida Verduras da horta	Macarronada Salada de agrião com alface Verduras da horta	Escondidinho (Feito com Acém) Salada de Abobrinha Cozida Verduras da horta	Sopa de macarrão com carne (acém) e legumes

\* Utilizar receita Molho Vermelho 1 no preparo

NÃO DEVE SER UTILIZADO O LIQUIDIFICADOR NO PREPARO DE VITAMINAS, BOLOS E PATÊS.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.