

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
Período: 25/06 à 13/07/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

25/06 à 29/06 (21ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito doce integral Suco de abacaxi com laranja * Melão	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LIMÃO</u> Maçã	<u>Pão fatiado integral e</u> <u>linhaca (pronto) com</u> <u>DOCE DE BANANA</u> Suco de abacaxi com couve *	Biscoito doce integral Suco de abacaxi, laranja e maçã * Tangerina	Pão fatiado integral e linhaca (pronto) com doce de banana Suco de limão (feito na unidade)
Almoço	Ovos cozidos com cheiro verde Arroz com açafrão Feijão Farofa de germe de trigo com cenoura Salada de pepino Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Iscas ao sugo <u>Purê de batata doce com</u> <u>inhame SEM LEITE</u> Feijão Salada de repolho verde com repolho roxo Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Peixe empanado assado Batata sauté Feijão Salada de abobrinha ralada Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Iscas ensopadas Inhame cozido Feijão Salada de brócolis cozido Salada de alface com tomate Verduras da horta	-
Lanche da tarde	Pão de ló de laranja Suco de limão (feito na unidade) Maçã	Torta salgada * Suco de laranja com cenoura * Laranja	-	Pão de ló de chocolate Suco de laranja e maçã*	-

* Receita Nova – atentar para receituário enviado por EVN.



Secretaria de Educação

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA

Período: 25/06 à 13/07/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

02/07 à 06/07 (22ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Frutas (mamão e maçã) picadas COM CANELA SEM IOGURTE	Biscoito doce integral Suco de abacaxi, laranja e maçã * Melão	Biscoito doce integral Suco verde (couve com limão) Banana branca	Pão de ló de laranja Suco de abacaxi e maçã *	Pão fatiado integral (pronto) patê de frango Suco de abacaxi, laranja e maçã* Tangerina
Almoço	Sardinhas ensopadas Purê de batata SEM LEITE Feijão Cenoura refogada Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta	Iscas a primavera Macarrão integral ao alho e óleo Feijão Salada de repolho Salada de abóbora refogada Verduras da horta	Ovos mexidos com tomate Arroz com corido Feijão Salada de couve Salada de agrião com alface Verduras da horta	Iscas aceboladas Macarrão integral ao sugo Feijão Farofa de couve com germe de trigo Salada de brócolis cozido** Salada de Beterraba ralada Verduras da horta	-
Lanche da tarde	Pão de ló de chocolate Suco de limão (feito na unidade) Laranja	Torta salgada * Suco de laranja com cenoura* Melão	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com doce de banana Suco de laranja e maçã* Tangerina	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com patê de sardinha Suco de laranja com cenoura * Banana	-

** Guardar os talos para usar no omelete de segunda.

* Receita Nova – atentar para receituário enviado por EVN.



Nutricionistas:

Mariana Vieira dos Santos Kraemer CRN10 4852

Priscila Mikulis de Castilho CRN10 3069



Secretaria de Educação

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA Período: 25/06 à 13/07/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

09/07 à 13/07 (23ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito doce integral Suco de abacaxi com maçã* Melão	BISCOITO DOCE INTEGRAL SUCO DE LIMÃO Maçã	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com patê de frango Suco de abacaxi (feito na unidade)	Biscoito doce integral Suco de abacaxi com couve* Banana	Pão de ló de chocolate Suco de laranja e maçã* Tangerina
Almoço	Omelete com talos de brócolis Arroz com açafrão Feijão Salada de cenoura cozida Salada de pepino com tomate Verduras da horta	Iscas ao sugo Macarrão integral ao alho e óleo Feijão Salada de repolho Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Peixe empanado assado Purê de batata SEM LEITE Feijão Salada de couve-flor Salada de rúcula com tomate Verduras da horta	Iscas ao molho marrom Aipim refogado Feijão Salada de brócolis Salada de beterraba ralada Verduras da horta	-
Lanche da tarde	Torta salgada* Suco de limão (feito na unidade) Laranja	Pão de ló de laranja Suco de laranja com cenoura* Melão	Salada de frutas (banana, maçã, mamão, laranja) salpicado com canela Biscoito salgado integral	Pão fatiado integral (pronto) COM DOCE DE BANANA Suco de abacaxi, laranja e maçã* Tangerina	-

* Receita Nova – atentar para receituário enviado por EVN.