



ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO

Referente ao Período Letivo: Semana 21 - 25/06/18 à 29/07/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Lanche (turno regular) Matutino ou vespertino</b>	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de beterraba Salada de pepino Verduras da Horta	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta Maçã	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Banana	Tilápia ao molho Macarrão integral alho e óleo Salada de couve-flor Salada de brócolis Verduras da Horta	Salada de fruta (banana, tangerina, maçã) Biscoito doce integral
<b>Lanche contra-turno I</b>	Biscoito salgado integral Limonada Maçã	Biscoito doce integral Suco de beterraba, maçã e laranja	Duo de fruta com canela (banana e maçã) Biscoito salgado integral	Banana picada salpicada com achocolatado Biscoito doce integral	Macarrão com sardinha ao molho Salada de beterraba Verduras da Horta
<b>Lanche no contra turno II</b>	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de beterraba Salada de pepino Verduras da Horta	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta Maçã	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Banana	Tilápia ao molho Macarrão integral alho e óleo Salada de couve-flor Salada de brócolis Verduras da Horta	Salada de fruta (banana, tangerina, maçã) Biscoito doce integral

Os alunos participantes do Mais Educação possuem o direito a 3 refeições que serão fornecidas de acordo com a orientação da secretaria de educação, da seguinte maneira:

**Lanche no turno regular:** refeição do turno regular, conforme o período que o aluno estuda – Matutino e Vespertino.

**Lanche contra-turno I e II:** Um lanche deve ser ofertado no início do período das atividades do Programa e o outro lanche no final do programa. Ofertar o lanche salgado no final das atividades do Programa e o outro lanche no início.



ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO – Contra-turno

Referente ao Período Letivo: Semana 22 - 02/07/18 à 06/07/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Lanche (turno regular) Matutino ou vespertino</b>	Biscoito doce integral Iogurte Maçã	Macarrão integral com sardinha ao molho Abóbora refogada Salada de repolho Verduras da Horta	Macarrão ao sugo Ovos mexidos Salada verde (alface, rúcula e agrião) Salada de tomate Verduras da Horta	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, manga) Biscoito doce integral	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta Tangerina
<b>Lanche contra-turno I</b>	Sopa de aipim com iscas	Biscoito doce integral Iogurte Maçã	Banana picada com canela Biscoito doce integral	Macarrão integral parafuso com sardinha ao molho Salada de tomate Verduras da Horta	Biscoito salgado integral Suco de laranja e maçã Tangerina
<b>Lanche no contra turno II</b>	Biscoito doce integral Iogurte Maçã	Macarrão integral com sardinha ao molho Abóbora refogada Salada de repolho Verduras da Horta	Macarrão ao sugo Ovos mexidos Salada verde (alface, rúcula e agrião) Salada de tomate Verduras da Horta	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, manga) Biscoito doce integral	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta Tangerina

Os alunos participantes do Mais Educação possuem o direito a 3 refeições que serão fornecidas de acordo com a orientação da secretaria de educação, da seguinte maneira:

**Lanche no turno regular:** refeição do turno regular, conforme o período que o aluno estuda – Matutino e Vespertino.

**Lanche contra-turno I e II:** Um lanche deve ser ofertado no início do período das atividades do Programa e o outro lanche no final do programa. Ofertar o lanche salgado no final das atividades do Programa e o outro lanche no início.

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO – Contra-turno**  
 Referente ao Período Letivo: Semana 23 - 09/07/18 à 13/07/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Lanche (turno regular) Matutino ou vespertino</b>	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta Maçã	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi) Biscoito salgado integral	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Banana	Macarrão à primavera com iscas Salada de beterraba Salada de cenoura ralada
<b>Lanche contra-turno I</b>	Biscoito doce integral Limonada Maçã	Biscoito doce integral Suco de cenoura com laranja	Sopa de aipim Verduras da Horta Laranja	Biscoito doce integral Suco de abacaxi e maçã Banana	Banana picada salpicada com achocolatado Biscoito salgado integral
<b>Lanche no contra turno II</b>	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta Maçã	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi) Biscoito salgado integral	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Banana	Macarrão à primavera com iscas Salada de beterraba Salada de cenoura ralada

Os alunos participantes do Mais Educação possuem o direito a 3 refeições que serão fornecidas de acordo com a orientação da secretaria de educação, da seguinte maneira:

**Lanche no turno regular:** refeição do turno regular, conforme o período que o aluno estuda – Matutino e Vespertino.

**Lanche contra-turno I e II:** Um lanche deve ser ofertado no início do período das atividades do Programa e o outro lanche no final do programa. Ofertar o lanche salgado no final das atividades do Programa e o outro lanche no início.

\* se não tiver polenta em estoque, servir macarrão ao molho.