

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL- BERÇÁRIO – 6 meses a 12 meses
Período: 25/06 à 13/07/2018

21ª Semana (25/06 à 29/06)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche (manhã e tarde)	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Maçã	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Tangerina	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Laranja	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Manga	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Banana
Almoço/jantar	Sardinha ensopada desfiada Batata cozida Feijão Beterraba cozida Repolho picadinho refogado Verduras da horta	Gema de ovo Papa de Arroz Feijão Cenoura cozida Couve picadinha refogada Verduras da horta	Iscas desfiadas ao sugo Inhame cozido Feijão Abóbora cozida Espinafre picadinho refogado Verduras da horta	Tilápia ensopada desfiada Purê de batata doce com batata inglesa (sem leite) Feijão Cenoura cozida Repolho picadinho refogado Verduras da horta	Iscas desfiadas refogada Inhame cozido Feijão Beterraba cozida Abóbora cozida Verduras da horta

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela no Manual de alimentação complementar.(pag.24)

* No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação.(Acelga, couve, espinafre e repolho).

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL- BERÇÁRIO – 6 meses a 12 meses
 Período: 25/06 à 13/07/2018

22ª Semana (02/07 à 06/07)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche (manhã e tarde)	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Mamão	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Tangerina	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Maçã	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Banana	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Melão
Almoço/jantar	Isclas desfiadas ensopadas Purê de aipim (sem leite) Feijão Repolho picadinho refogado Abóbora cozida Verduras da horta	Isclas desfiadas refogada Inhame cozido Feijão Beterraba cozida Espinafre picadinho refogado Verduras da horta	Gema de ovo Papa de Arroz Feijão Couve picadinha refogada Cenoura cozida Verduras da horta	Tilápia ensopada desfiada Batata cozida Feijão Cenoura cozida Brócolis cozido Verduras da horta	Isclas ensopadas desfiadas Batata doce cozida Feijão Berinjela cozida Abobrinha cozida Verduras da horta

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela no Manual de alimentação complementar.(pag.24)

* No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação.(Acelga, couve, espinafre e repolho).

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL- BERÇÁRIO – 6 meses a 12 meses
 Período: 25/06 à 13/07/2018

23ª Semana (09/07 à 13/07)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche (manhã e tarde)	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Laranja	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Tangerina	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Mamão	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Abacaxi	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Banana
Almoço/jantar	Isclas desfiadas aceboladas Aipim cozido Feijão Beterraba cozida Abobrinha cozida Verduras da horta	Isclas desfiadas ao sugo Batata doce refogada Feijão Espinafre picadinho refogado Abóbora cozida Verduras da horta	Sardinhas ensopadas Purê de batata doce com batata inglesa (sem leite) Feijão Repolho picadinho refogado Beterraba cozida Verduras da horta	Tilápia ensopada desfiada Batata cozida Feijão Couve-flor cozida Repolho roxo picadinho refogado Verduras da horta	Gema de ovo Papa de Arroz Feijão Cenoura cozida Espinafre picadinho refogado Verduras da horta

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela no Manual de alimentação complementar.(pag.24)

* No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação.(Acelga, couve, espinafre e repolho).