



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias
 Período: 25/06 à 13/07/2018

FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

21ª Semana (25/06 à 29/06)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche 1	<u>Maçã</u>		<u>Tangerina</u>		<u>Banana</u>		Salada de frutas		Laranja	
	1/3 P	Maçã 1 unidade média (130g) = 16,67 mg	1 P	Tangerina 1 unidade média (135g) = 50 mg	1 P	Banana 2 unid médias (80g) = 50mg	¼ P	Banana 1/4 unidade (20g) = 12,5 mg	1 P	Laranja 1 unidade média (90g) = 50 mg
							½ P	Laranja ½ unid (45g) = 25mg		
							½ P	Manga ½ unid média (70g) = 25mg		
							1/6 P	Maçã ½ unid média (65g) = 8,33 mg		
Lanche 2	<u>Arroz cozido</u> <u>Salada de repolho</u> <u>Salada de beterraba cozida</u>		<u>Inhame cozido com molho vermelho</u> <u>Salada de cenoura cozida</u> <u>Salada de couve</u>		<u>Arroz cozido</u> <u>Salada de tomate</u> <u>Salada de abóbora cozida</u>		<u>Batata doce cozida com molho vermelho</u> <u>Salada cenoura cozida</u> <u>Salada de alface</u>		<u>Batata inglesa cozida</u> <u>Salada de beterraba cozida</u> <u>Salada de repolho</u>	
	IP	Arroz 3 CS (60g) = 50 mg	1 P	Inhame cozido 2 C. de sopa cheias (70g) = 50mg	2/3 P	Arroz 2 CS (40g) = 33,33 mg	½ P	Batata doce cozida 1 unid. pequena (88,7g) = 25mg	½ P	Batata inglesa ½ unid. média (70g) = 50mg
	½ P	Beterraba cozida 2 C. De sopa (40g) = 25mg	½ P	Cenoura cozida 2 C. de Sopa (50g) = 25mg	1 P	Abóbora cozida 2 C. de sopa (72g) = 50 mg	½ P	Cenoura cozida 2 C. de Sopa (50g) = 25mg	½ P	Beterraba cozida 2 C. De sopa (40g) = 25mg
	PL	Repolho (livre)		Couve (livre)	½ P	Tomate ½ unidade (50 g) = 25mg	PL	Alface (livre)	PL	Repolho (livre)
Total de Fenilalanina		91,70 mg		125,00 mg		158,33 mg		120,83 mg		125,00 mg

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias
Período: 25/06 à 13/07/2018

FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

22ª Semana (02/07 à 06/07)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche 1	<u>Maçã e mamão picados</u>		<u>Tangerina</u>		<u>Maçã</u>		<u>Banana</u>		<u>Melão</u>	
	1/6 P	Maçã 1/2 unidade média (65g) = 8,33 mg	1P	Tangerina 1 unidade média (135g) = 50 mg	1/3 P	Maçã 1 unidade média (130g) = 16,67 mg	1 P	Banana 2 unid médias (80g) = 50mg	1 P	Melão 2 fatias médias (185g) = 50 mg
	1P	Mamão 1 fatia média (170g) = 50mg								
Lanche 2	<u>Aipim cozido com molho vermelho</u> <u>Salada de cenoura</u> <u>Salada de repolho e laranja</u>		<u>Inhame cozido</u> <u>Salada de beterraba cozida</u> <u>Espinafre cozido</u>		<u>Arroz cozido com molho vermelho</u> <u>Salada de cenoura cozida</u> <u>Salada de couve</u>		<u>Purê de batata inglesa</u> <u>Salada de tomate</u> <u>Salada de brócolis cozido</u>		<u>Arroz cozido com berinjela</u> <u>Salada de abobrinha cozida</u> <u>Salada de cenoura</u>	
	1 P	Aipim 1 pedaço médio (100g) = 25 mg	1 P	Inhame cozido 2 C. de sopa cheias (70g) = 50mg	1 P	Arroz 3 CS (60g) = 50 mg	1 P	Batata inglesa ½ unid. média (70g) = 50mg	2/3 P	Arroz 2 CS (40g) = 33,33 mg
	½ P	Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25mg	½ P	Beterraba cozida 2 C. De sopa (40g) = 25mg	½ P	Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25mg	½ P	Tomate ½ unidade (50 g) = 25mg	½ P	Berinjela cozida 2 C. de sopa (50g) = 25 mg
	PL	Repolho (livre)	PL	Espinafre (livre)	PL	Couve (livre)	1 P	Brócolis cozido 3 C de sopa (30g) = 50mg	½ P	Abobrinha cozida 2 C. de sopa (45g) = 25mg
	¼ P	Laranja ¼ da unid (22,5g) = 12,5mg							½ P	Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25mg
Total de Fenilalanina	120,83 mg		125,00 mg		91,67 mg		175,00 mg		158,33 mg	

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias
Período: 25/06 à 13/07/2018

FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

23ª Semana (09/07 à 13/07)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche 1	<u>Laranja</u>		<u>Tangerina</u>		<u>Salada de frutas</u>		<u>Abacaxi</u>		<u>Banana</u>	
1 P	Laranja 1 unidade média (90g) = 50 mg		1 P Tangerina 1 unidade média (135g) = 50 mg		¼ P Banana 1/4 unidade (20g) = 12,5 mg		1 P Abacaxi 2 fatias médias (150g) = 50 mg		1 P Banana 1 unid pequena(80g) = 50mg	
					½ P Laranja ½ unid (45g) = 25mg					
					½ P Mamão ½ fatia média (85g) = 25mg					
					1/6 P Maçã ½ unid média (65g) = 8,33 mg					
Lanche 2	<u>Aipim cozido</u> <u>Salada de Beterraba cozida</u> <u>Salada de Repolho</u>		<u>Batata doce sauté</u> <u>Salada de abóbora cozida</u> <u>Salada de alface</u>		<u>Batata inglesa cozida</u> <u>Salada de tomate</u> <u>Salada de beterraba cozida</u>		<u>Arroz com molho vermelho</u> <u>Salada de couve-flor cozida</u> <u>Salada de repolho roxo</u>		<u>Aipim cozido com molho vermelho</u> <u>Salada de tomate</u> <u>Espinafre cozido</u>	
1 P	Aipim cozido 2 pedaços médio (200g) = 50 mg		1 P Batata doce 1 unid pequena (177,5g) = 50 mg		1 P Batata inglesa ½ unid. média (70g) = 50mg		2/3 P Arroz 3 CS (60g) = 50 mg		1 P Aipim cozido 2 pedaços médio (200g) = 50 mg	
1 P	Beterraba cozida 4 C. de Sopa cheia (80g) = 50mg		1 P Abóbora cozida 2 C. de sopa (72g) = 50 mg		½ P Tomate ½ unidade (50 g) = 25mg		1/3 P Couve-flor cozida 1 C. de sopa (10g) = 16,66 mg		½ P Tomate ½ unidade (50 g) = 25mg	
PL	Repolho (livre)		PL Alface (livre)		1 P Beterraba cozida 4 C. de Sopa cheia (80g) = 50mg		PL Repolho roxo (livre)		PL Espinafre (livre)	
Total de Fenilalanina	150,00 mg		150,00 mg		195,83 mg		116,66 mg		125,00 mg	

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!