

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC CARDÁPIO PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO

Referente ao Período Letivo: 28/05/18 à 22/06/18 (17ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche (turno regular) Matutino ou vespertino	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Maçã	Salada de fruta (banana, tangerina, maçã) Biscoito doce integral	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche contra-turno I	Biscoito salgado integral Limonada Maçã	Biscoito doce integral Suco de beterraba, maçã e laranja Caqui	Macarrão com sardinha ao molho Salada de beterraba Verduras da Horta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche no contra turno II	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Maçã	Salada de fruta (banana, tangerina, maçã) Biscoito doce integral	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

Os alunos participantes do Mais Educação possuem o direito a 3 refeições que serão fornecidas de acordo com a orientação da secretaria de educação, da seguinte maneira:

Lanche no turno regular: refeição do turno regular, conforme o período que o aluno estuda – Matutino e Vespertino.

Lanche contra-turno I e II: Um lanche deve ser ofertado no início do período das atividades do Programa e o outro lanche no final do programa. Ofertar o lanche salgado no final das atividades do Programa e o outro lanche no início.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO – Contra-turno

Referente ao Período Letivo: 04/06/18 à 08/06/18 (18ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche (turno regular) Matutino ou vespertino	Biscoito doce integral Iogurte Maçã	Iscas ensopadas Inhame cozido Feijão Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, manga) Biscoito doce integral	Macarrão à primavera com iscas Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta
Lanche contra-turno I	Sopa de aipim com iscas	Biscoito doce integral Iogurte Maçã	Banana picada com canela Biscoito doce integral	Macarrão integral parafuso com sardinha ao molho Salada de tomate Verduras da Horta	Biscoito salgado integral Suco de laranja e maçã Tangerina
Lanche no contra turno II	Biscoito doce integral Iogurte Maçã	Iscas ensopadas Inhame cozido Feijão Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, manga) Biscoito doce integral	Macarrão à primavera com iscas Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta

Os alunos participantes do Mais Educação possuem o direito a 3 refeições que serão fornecidas de acordo com a orientação da secretaria de educação, da seguinte maneira:

Lanche no turno regular: refeição do turno regular, conforme o período que o aluno estuda – Matutino e Vespertino.

Lanche contra-turno I e II: Um lanche deve ser ofertado no início do período das atividades do Programa e o outro lanche no final do programa. Ofertar o lanche salgado no final das atividades do Programa e o outro lanche no início.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO – Contra-turno
Referente ao Período Letivo: 11/06/18 à 15/06/18 (19ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche (turno regular) Matutino ou vespertino	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de cenoura ralada Salada de repolho Verduras da Horta	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi) Biscoito salgado integral	Tilápia ensopada Aipim cozido Feijão Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta Banana branca	Pinhão Biscoito salgado integral Iogurte
Lanche contra-turno I	Biscoito doce integral Limonada Laranja	Biscoito doce integral Suco de cenoura com laranja Maçã	Sopa de aipim Verduras da Horta Laranja	Biscoito doce integral Suco de abacaxi e maçã Banana	Banana picada salpicada com achocolatado Biscoito salgado integral
Lanche no contra turno II	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de cenoura ralada Salada de repolho Verduras da Horta	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi) Biscoito salgado integral	Tilápia ensopada Aipim cozido Feijão Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta Banana branca	Pinhão Biscoito salgado integral Iogurte

Os alunos participantes do Mais Educação possuem o direito a 3 refeições que serão fornecidas de acordo com a orientação da secretaria de educação, da seguinte maneira:

Lanche no turno regular: refeição do turno regular, conforme o período que o aluno estuda – Matutino e Vespertino.

Lanche contra-turno I e II: Um lanche deve ser ofertado no início do período das atividades do Programa e o outro lanche no final do programa. Ofertar o lanche salgado no final das atividades do Programa e o outro lanche no início.

* se não tiver polenta em estoque, servir macarrão ao molho.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO – Contra-turno
Referente ao Período Letivo: 18/06/18 à 22/06/18 (20ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche (turno regular) Matutino ou vespertino	Macarrão com iscas ao molho Salada de repolho verde e roxo	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, mamão) Biscoito doce integral	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Macarrão integral com iscas ao molho Salada de couve-flor Salada de brócolis Verduras da Horta
Lanche contra-turno I	Cereal de milho ou biscoito com iogurte laranja	Biscoito doce integral Suco de abacaxi e maçã	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta	Biscoito salgado integral Suco de mamão com laranja Banana	Biscoito doce integral Suco de limão Tangerina
Lanche no contra turno II	Macarrão com iscas ao molho Salada de repolho verde e roxo	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, mamão) Biscoito doce integral	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Macarrão integral com iscas ao molho Salada de couve-flor Salada de brócolis Verduras da Horta

Os alunos participantes do Mais Educação possuem o direito a 3 refeições que serão fornecidas de acordo com a orientação da secretaria de educação, da seguinte maneira:

Lanche no turno regular: refeição do turno regular, conforme o período que o aluno estuda – Matutino e Vespertino.

Lanche contra-turno I e II: Um lanche deve ser ofertado no início do período das atividades do Programa e o outro lanche no final do programa. Ofertar o lanche salgado no final das atividades do Programa e o outro lanche no início.