

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
Referente aos Anos letivos: 28/05/18 à 22/06/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 28/05 à 01/06	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Maçã	Salada de fruta (banana, tangerina, maçã) Biscoito doce integral	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Semana 18 04/06 à 08/06	Biscoito doce integral Iogurte Maçã	Iscas ensopadas Inhame cozido Feijão Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, manga) Biscoito doce integral	Macarrão à primavera com iscas Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta
Semana 19 11/06 à 15/06	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de cenoura ralada Salada de repolho Verduras da Horta	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi) Biscoito salgado integral	Tilápia ensopada Aipim cozido Feijão Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta Banana branca	Pinhão Biscoito salgado integral Iogurte
Semana 20 18/06 à 22/06	Macarrão com iscas ao molho Salada de repolho verde e roxo	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, mamão) Biscoito doce integral	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Macarrão integral com iscas ao molho Salada de couve-flor Salada de brócolis Verduras da Horta

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA

Referente ao Período: 28/05/18 à 22/06/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 28/05 à 01/06	<u>ARROZ</u> <u>SARDINHA AO</u> <u>MOLHO</u> Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	<u>MINESTRA (COM</u> <u>ARROZ)</u> Verduras da Horta Maçã	Salada de fruta (banana, tangerina, maçã) <u>BISCOITO DOCE SEM</u> <u>GLÚTEN</u>	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Semana 18 04/06 à 08/06	<u>BISCOITO DOCE SEM</u> <u>GLÚTEN</u> Iogurte Maçã	Isclas ensopadas Inhame cozido Feijão Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com isclas Verduras da Horta Tangerina	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, manga) <u>BISCOITO DOCE SEM</u> <u>GLÚTEN</u>	<u>CARRETEIRO</u> Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta
Semana 19 11/06 à 15/06	<u>ARROZ</u> <u>SARDINHA AO</u> <u>MOLHO</u> Salada de cenoura ralada Salada de repolho Verduras da Horta	<u>SOPA DE LEGUMES</u> <u>COM ARROZ E CARNE</u> Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi) <u>BISCOITO DOCE SEM</u> <u>GLÚTEN</u>	Tilápia ensopada Aipim cozido Feijão Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta Banana branca	Pinhão <u>BISCOITO DOCE SEM</u> <u>GLÚTEN</u> Iogurte
Semana 20 18/06 à 22/06	<u>CARRETEIRO</u> Salada de repolho verde e roxo	<u>MINESTRA (COM</u> <u>ARROZ)</u> Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, mamão) <u>BISCOITO DOCE SEM</u> <u>GLÚTEN</u>	Sopa de aipim com isclas Verduras da Horta Tangerina	<u>CARRETEIRO</u> Salada de couve-flor Salada de brócolis Verduras de Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

*** nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celiacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

*** Se houver necessidade de utilizar recheios prontos tais como: mel, requeijão e melado, deve ser aberto um pote novo e preparar primeiro o sanduíche da criança com doença celíaca.**

*** Se não tiver suco de laranja ou uva, fazer suco natural de limão (espremido, sem usar o liquidificador)**

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV)

Referente ao Período: 28/05/18 à 22/06/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 28/05 à 01/06	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Maçã	Salada de fruta (banana, tangerina, maçã) Biscoito doce integral	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Semana 18 04/06 à 08/06	Biscoito doce integral <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> Maçã	Iscas ensopadas Inhame cozido Feijão Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, manga) Biscoito doce integral	Macarrão à primavera com iscas Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta
Semana 19 11/06 à 15/06	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de cenoura ralada Salada de repolho Verduras da Horta	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi) Biscoito salgado integral	Tilápia ensopada Aipim cozido Feijão Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta Banana branca	Pinhão Biscoito salgado integral <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u>
Semana 20 18/06 à 22/06	Macarrão com iscas ao molho Salada de repolho verde e roxo	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, mamão) Biscoito doce integral	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Macarrão integral com iscas ao molho Salada de couve-flor Salada de brócolis Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

(1) Não utilizar o liquidificador para o preparo de patês e vitaminas

*** Se não tiver suco de laranja ou uva, fazer suco natural de limão (espremido, sem usar o liquidificador)**

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao Período: 28/05/18 à 22/06/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 28/05 à 01/06	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Maçã	Salada de fruta (banana, tangerina, maçã) Biscoito doce integral	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Semana 18 04/06 à 08/06	Biscoito doce integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Maçã	Iscas ensopadas Inhame cozido Feijão Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, manga) Biscoito doce integral	Macarrão à primavera com iscas Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta
Semana 19 11/06 à 15/06	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de cenoura ralada Salada de repolho Verduras da Horta	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi) Biscoito salgado integral	Tilápia ensopada Aipim cozido Feijão Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta Banana branca	Pinhão Biscoito salgado integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u>
Semana 20 18/06 à 22/06	Macarrão com iscas ao molho Salada de repolho verde e roxo	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, mamão) Biscoito doce integral	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Macarrão integral com iscas ao molho Salada de couve-flor Salada de brócolis Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

* **BISCOITO DOCE INTEGRAL** - Servir somente o da marca JASMINE.

* **Se não tiver suco de laranja ou uva, fazer suco natural de limão (espremido, sem usar o liquidificador)**

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA À SOJA + APLV + DOENÇA CELÍACA
Referente ao Período: 28/05/18 à 22/06/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 28/05 à 01/06	<u>ARROZ</u> <u>FRANGO OU ISCAS AO</u> <u>MOLHO</u> Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	<u>MINESTRA (COM</u> <u>ARROZ)</u> Verduras da Horta Maça	<u>SALADA DE FRUTA</u> <u>(BANANA, TANGERINA,</u> <u>MACÃ)</u>	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Semana 18 04/06 à 08/06	<u>CREME BRANCO COM</u> <u>BEBIDA DE ARROZ E</u> <u>CANELA</u> Maça	Iscas ensopadas Inhame cozido Feijão Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	<u>SALADA DE FRUTA</u> <u>(BANANA, LARANJA,</u> <u>MACÃ, MANGA)</u>	<u>CARRETEIRO</u> Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta
Semana 19 11/06 à 15/06	<u>ARROZ</u> <u>FRANGO OU ISCAS AO</u> <u>MOLHO</u> Salada de cenoura ralada Salada de repolho Verduras da Horta	<u>SOPA DE LEGUMES</u> <u>COM ARROZ E CARNE</u> Verduras da Horta Laranja	<u>SALADA DE FRUTA</u> <u>(BANANA, LARANJA,</u> <u>MACÃ, ABACAXI)</u>	Tilápia ensopada Aipim cozido Feijão Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta Banana branca	Pinhão <u>CREME BRANCO COM</u> <u>BEBIDA DE ARROZ E</u> <u>CANELA</u>
Semana 20 18/06 à 22/06	<u>CARRETEIRO</u> Salada de repolho verde e roxo	<u>MINESTRA (COM</u> <u>ARROZ)</u> Verduras da Horta Laranja	<u>SALADA DE FRUTA</u> <u>(BANANA, LARANJA,</u> <u>MACÃ, MAMÃO)</u>	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	<u>CARRETEIRO</u> Salada de couve-flor Salada de brócolis Verduras de Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

O óleo de girassol tem contaminação por soja. Não usar óleo para o preparo da refeição deste cardápio.

- Ao chegar novos produtos, ler atentamente os rótulos para ter certeza que não há soja, leite, glúten. Também não poderá ter traços destes elementos, pois sempre há risco da indústria modificar a composição de seus produtos. Se isto ocorrer, entrar imediatamente em contato com a nutricionista responsável pela unidade para adaptação da preparação.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA e DIABETES
Referente ao Período: 28/05/18 à 22/06/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 28/05 à 01/06	<u>ARROZ</u> <u>SARDINHA AO MOLHO</u> Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	<u>MINESTRA (COM ARROZ)</u> Verduras da Horta Maça	Salada de fruta (banana, tangerina, maçã) <u>CREME DE CANELA COM BEBIDA DE ARROZ SEM AÇÚCAR (1)</u>	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Semana 18 04/06 à 08/06	<u>CREME DE CHOCOLATE DIET (2)</u> Maça	Iscas ensopadas Inhame cozido Feijão Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, manga) <u>CREME DE CANELA COM BEBIDA DE ARROZ SEM AÇÚCAR (1)</u>	<u>CARRETEIRO</u> Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta
Semana 19 11/06 à 15/06	<u>ARROZ</u> <u>SARDINHA AO MOLHO</u> Salada de cenoura ralada Salada de repolho Verduras da Horta	<u>SOPA DE LEGUMES COM ARROZ E CARNE</u> Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi) <u>CREME DE CANELA COM BEBIDA DE ARROZ SEM AÇÚCAR (1)</u>	Tilápia ensopada Aipim cozido Feijão Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta Banana branca	Pinhão <u>CREME DE CHOCOLATE DIET (2)</u>
Semana 20 18/06 à 22/06	<u>CARRETEIRO</u> Salada de repolho verde e roxo	<u>MINESTRA (COM ARROZ)</u> Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, mamão) <u>CREME DE CHOCOLATE DIET (2)</u>	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	<u>CARRETEIRO</u> Salada de couve-flor Salada de brócolis Verduras de Horta

*** nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

(1) Ver receita: CREME DE CANELA COM BEBIDA DE ARROZ SEM AÇÚCAR

(2) ver receita: CREME DE CHOCOLATE DIET (2)

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao Período: 28/05/18 à 22/06/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 28/05 à 01/06	<u>ARROZ</u> <u>SARDINHA AO MOLHO</u> Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	<u>MINESTRA (COM</u> <u>ARROZ)</u> Verduras da Horta Maçã	Salada de fruta (banana, tangerina, maçã) <u>BISCOITO DOCE SEM</u> <u>GLÚTEN</u>	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Semana 18 04/06 à 08/06	<u>BISCOITO DOCE SEM</u> <u>GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Maçã	Iscas ensopadas Inhame cozido Feijão Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, manga) <u>BISCOITO DOCE SEM</u> <u>GLÚTEN</u>	<u>CARRETEIRO</u> Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta
Semana 19 11/06 à 15/06	<u>ARROZ</u> <u>SARDINHA AO MOLHO</u> Salada de cenoura ralada Salada de repolho Verduras da Horta	<u>SOPA DE LEGUMES</u> <u>COM ARROZ E CARNE</u> Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi) <u>BISCOITO DOCE SEM</u> <u>GLÚTEN</u>	Tilápia ensopada Aipim cozido Feijão Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta Banana branca	Pinhão <u>BISCOITO DOCE SEM</u> <u>GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u>
Semana 20 18/06 à 22/06	<u>CARRETEIRO</u> Salada de repolho verde e roxo	<u>MINESTRA (COM</u> <u>ARROZ)</u> Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, mamão) <u>BISCOITO DOCE SEM</u> <u>GLÚTEN</u>	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	<u>CARRETEIRO</u> Salada de couve-flor Salada de brócolis Verduras de Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV) e ALERGIA AO OVO E FRUTOS DO MAR

Referente ao Período: 28/05/18 à 22/06/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 28/05 à 01/06	Macarrão integral com <u>FRANGO OU ISCAS AO MOLHO</u> Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Maçã	Salada de fruta (banana, tangerina, maçã) Biscoito doce integral	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Semana 18 04/06 à 08/06	Biscoito doce integral <u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u> Maçã	Isclas ensopadas Inhame cozido Feijão Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com isclas Verduras da Horta Tangerina	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, manga) Biscoito doce integral	Macarrão à primavera com iscas Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta
Semana 19 11/06 à 15/06	Macarrão integral com <u>FRANGO OU ISCAS AO MOLHO</u> Salada de cenoura ralada Salada de repolho Verduras da Horta	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi) Biscoito salgado integral	<u>ISCAS AO MOLHO</u> Aipim cozido Feijão Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta Banana branca	Pinhão Biscoito salgado integral <u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u>
Semana 20 18/06 à 22/06	Macarrão com isclas ao molho Salada de repolho verde e roxo	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, mamão) Biscoito doce integral	Sopa de aipim com isclas Verduras da Horta Tangerina	Macarrão integral com isclas ao molho Salada de couve-flor Salada de brócolis Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

* **BISCOITO DOCE INTEGRAL** - Servir somente o da marca JASMINE.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO OVO
Referente ao Período: 28/05/18 à 22/06/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 28/05 à 01/06	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Maçã	Salada de fruta (banana, tangerina, maçã) Biscoito doce integral	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Semana 18 04/06 à 08/06	Biscoito doce integral Iogurte Maçã	Iscas ensopadas Inhame cozido Feijão Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, manga) Biscoito doce integral	Macarrão à primavera com iscas Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta
Semana 19 11/06 à 15/06	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de cenoura ralada Salada de repolho Verduras da Horta	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi) Biscoito salgado integral	Tilápia ensopada Aipim cozido Feijão Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta Banana branca	Pinhão Biscoito salgado integral Iogurte
Semana 20 18/06 à 22/06	Macarrão com iscas ao molho Salada de repolho verde e roxo	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, mamão) Biscoito doce integral	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Macarrão integral com iscas ao molho Salada de couve-flor Salada de brócolis Verduras da Horta

CARDÁPIO SEM ALTERAÇÕES: Pois não há ovos ou derivados de ovos no cardápio

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA A LACTOSE e ALERGIA AO OVO

Referente ao Período: 28/05/18 à 22/06/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 28/05 à 01/06	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Maçã	Salada de fruta (banana, tangerina, maçã) Biscoito doce integral	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Semana 18 04/06 à 08/06	Biscoito doce integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Maçã	Iscas ensopadas Inhame cozido Feijão Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, manga) Biscoito doce integral	Macarrão à primavera com iscas Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta
Semana 19 11/06 à 15/06	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de cenoura ralada Salada de repolho Verduras da Horta	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi) Biscoito salgado integral	Tilápia ensopada Aipim cozido Feijão Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta Banana branca	Pinhão Biscoito salgado integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u>
Semana 20 18/06 à 22/06	Macarrão com iscas ao molho Salada de repolho verde e roxo	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, mamão) Biscoito doce integral	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Macarrão integral com iscas ao molho Salada de couve-flor Salada de brócolis Verduras da Horta

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E EMBUTIDOS E ENLATADOS

Referente ao Período: 28/05/18 à 22/06/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 28/05 à 01/06	Macarrão integral com FRANGO OU ISCAS AO MOLHO Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Maçã	Salada de fruta (banana, tangerina, maçã) Biscoito doce integral	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Semana 18 04/06 à 08/06	Biscoito doce integral LEITE SEM LACTOSE Maçã	Iscas ensopadas Inhame cozido Feijão Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, manga) Biscoito doce integral	Macarrão à primavera com iscas Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta
Semana 19 11/06 à 15/06	Macarrão integral com FRANGO OU ISCAS AO MOLHO Salada de cenoura ralada Salada de repolho Verduras da Horta	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi) Biscoito salgado integral	Tilápia ensopada Aipim cozido Feijão Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta Banana branca	Pinhão Biscoito salgado integral LEITE SEM LACTOSE
Semana 20 18/06 à 22/06	Macarrão com iscas ao molho Salada de repolho verde e roxo	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, mamão) Biscoito doce integral	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Macarrão integral com iscas ao molho Salada de couve-flor Salada de brócolis Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos
NÃO TEMOS EMBUTIDOS NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR
Referente ao Período: 28/05/18 à 22/06/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 28/05 à 01/06	Macarrão integral com <u>FRANGO OU ISCAS AO MOLHO</u> Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Maçã	Salada de fruta (banana, tangerina, maçã) Biscoito doce integral	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Semana 18 04/06 à 08/06	Biscoito doce integral Iogurte Maçã	Iscas ensopadas Inhame cozido Feijão Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, manga) Biscoito doce integral	Macarrão à primavera com iscas Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta
Semana 19 11/06 à 15/06	Macarrão integral com <u>FRANGO OU ISCAS AO MOLHO</u> Salada de cenoura ralada Salada de repolho Verduras da Horta	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi) Biscoito salgado integral	<u>FRANGO OU ISCAS AO MOLHO</u> Aipim cozido Feijão Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta Banana branca	Pinhão Biscoito salgado integral Iogurte
Semana 20 18/06 à 22/06	Macarrão com iscas ao molho Salada de repolho verde e roxo	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, mamão) Biscoito doce integral	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Macarrão integral com iscas ao molho Salada de couve-flor Salada de brócolis Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO CACAU/CHOCOLATE E TOMATE

Referente ao Período: 28/05/18 à 22/06/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 28/05 à 01/06	<u>MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM SARDINHA</u> Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Maçã	Salada de fruta (banana, tangerina, maçã) Biscoito doce integral	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Semana 18 04/06 à 08/06	Biscoito doce integral Iogurte Maçã	<u>ISCAS REFOGADAS</u> Inhame cozido Feijão Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, manga) Biscoito doce integral	Macarrão à primavera com iscas <u>SEM TOMATE</u> Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta
Semana 19 11/06 à 15/06	<u>MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM SARDINHA</u> Salada de cenoura ralada Salada de repolho Verduras da Horta	Sopa de macarrão, carne e legumes <u>SEM TOMATE</u> Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi) Biscoito salgado integral	<u>TILÁPIA GRELHADA</u> Aipim cozido Feijão Salada verde (alface e rúcula) <u>SEM TOMATE</u> Verduras da Horta Banana branca	Pinhão Biscoito salgado integral Iogurte
Semana 20 18/06 à 22/06	<u>MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM ISCAS</u> Salada de repolho verde e roxo	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, mamão) Biscoito doce integral	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	<u>MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM ISCAS</u> Salada de couve-flor Salada de brócolis Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
INTOLERÂNCIA À LACTOSE, COM RESTRIÇÃO DE GORDURA E AÇÚCAR DE ADIÇÃO
Referente ao Período: 28/05/18 à 22/06/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 28/05 à 01/06	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Maçã	Salada de fruta (banana, tangerina, maçã) Biscoito doce integral	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Semana 18 04/06 à 08/06	Biscoito doce integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Maçã	Iscas ensopadas Inhame cozido Feijão Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, manga) Biscoito doce integral	Macarrão à primavera com iscas Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta
Semana 19 11/06 à 15/06	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de cenoura ralada Salada de repolho Verduras da Horta	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi) Biscoito salgado integral	Tilápia ensopada Aipim cozido Feijão Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta Banana branca	Pinhão Biscoito salgado integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u>
Semana 20 18/06 à 22/06	Macarrão com iscas ao molho Salada de repolho verde e roxo	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, mamão) Biscoito doce integral	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Macarrão integral com iscas ao molho Salada de couve-flor Salada de brócolis Verduras da Horta

Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura e açúcar de adição.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E CORANTE VERMELHO

Referente ao Período: 28/05/18 à 22/06/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 28/05 à 01/06	Macarrão integral com FRANGO OU ISCAS AO MOLHO Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão COM MACARRÃO PARAFUSO Verduras da Horta Maçã	Salada de fruta (banana, tangerina, maçã) Biscoito doce integral	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Semana 18 04/06 à 08/06	Biscoito doce integral Iogurte Maçã	Iscas ensopadas Inhame cozido Feijão Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, manga) Biscoito doce integral	Macarrão à primavera com iscas Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta
Semana 19 11/06 à 15/06	Macarrão integral com FRANGO OU ISCAS AO MOLHO Salada de cenoura ralada Salada de repolho Verduras da Horta	Sopa de COM MACARRÃO PARAFUSO , carne e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi) Biscoito salgado integral	FRANGO OU ISCAS AO MOLHO Aipim cozido Feijão Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta Banana branca	Pinhão Biscoito salgado integral Iogurte
Semana 20 18/06 à 22/06	Macarrão com iscas ao molho Salada de repolho verde e roxo	Sopa de feijão COM MACARRÃO PARAFUSO Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, mamão) Biscoito doce integral	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Macarrão integral com iscas ao molho Salada de couve-flor Salada de brócolis Verduras da Horta

NÃO UTILIZAR COLORAU

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. O macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E CORANTE VERMELHO E AMARELO
Referente ao Período: 28/05/18 à 22/06/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 28/05 à 01/06	Macarrão integral com FRANGO OU ISCAS AO MOLHO Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão COM MACARRÃO PARAFUSO Verduras da Horta Maça	Salada de fruta (banana, tangerina, maçã) Biscoito doce integral	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Semana 18 04/06 à 08/06	Biscoito doce integral Iogurte Maça	Iscas ensopadas Inhame cozido Feijão Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, manga) Biscoito doce integral	Macarrão à primavera com iscas Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta
Semana 19 11/06 à 15/06	Macarrão integral com FRANGO OU ISCAS AO MOLHO Salada de cenoura ralada Salada de repolho Verduras da Horta	Sopa de COM MACARRÃO PARAFUSO , carne e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi) Biscoito salgado integral	FRANGO OU ISCAS AO MOLHO Aipim cozido Feijão Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta Banana branca	Pinhão Biscoito salgado integral Iogurte
Semana 20 18/06 à 22/06	Macarrão com iscas ao molho Salada de repolho verde e roxo	Sopa de feijão COM MACARRÃO PARAFUSO Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, mamão) Biscoito doce integral	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Macarrão integral com iscas ao molho Salada de couve-flor Salada de brócolis Verduras da Horta

NÃO UTILIZAR COLORAU E CURCUMA.

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. O macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E AMENDOIM

Referente ao Período: 28/05/18 à 22/06/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 28/05 à 01/06	Macarrão integral com <u>FRANGO OU ISCAS AO MOLHO</u> Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Maça	Salada de fruta (banana, tangerina, maçã) <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Semana 18 04/06 à 08/06	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Iogurte Maça	Iscas ensopadas Inhame cozido Feijão Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, manga) <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Macarrão à primavera com iscas Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta
Semana 19 11/06 à 15/06	Macarrão integral com <u>FRANGO OU ISCAS AO MOLHO</u> Salada de cenoura ralada Salada de repolho Verduras da Horta	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi) Biscoito salgado integral	<u>FRANGO OU ISCAS AO MOLHO</u> Aipim cozido Feijão Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta Banana branca	Pinhão Biscoito salgado integral Iogurte
Semana 20 18/06 à 22/06	Macarrão com iscas ao molho Salada de repolho verde e roxo	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, mamão) Biscoito doce integral	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Macarrão integral com iscas ao molho Salada de couve-flor Salada de brócolis Verduras da Horta

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E DISLIPIDEMIA

Referente ao Período: 28/05/18 à 22/06/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 28/05 à 01/06	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Maça	Salada de fruta (banana, tangerina, maçã) Biscoito doce integral	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Semana 18 04/06 à 08/06	Biscoito doce integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Maça	Iscas ensopadas Inchame cozido Feijão Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, manga) Biscoito doce integral	Macarrão à primavera com iscas Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta
Semana 19 11/06 à 15/06	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de cenoura ralada Salada de repolho Verduras da Horta	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi) Biscoito salgado integral	Tilápia ensopada Aipim cozido Feijão Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta Banana branca	Pinhão Biscoito salgado integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u>
Semana 20 18/06 à 22/06	Macarrão com iscas ao molho Salada de repolho verde e roxo	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, mamão) Biscoito doce integral	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Macarrão integral com iscas ao molho Salada de couve-flor Salada de brócolis Verduras da Horta

Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DISLIPIDEMIA
Referente ao Período: 28/05/18 à 22/06/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 28/05 à 01/06	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Maçã	Salada de fruta (banana, tangerina, maçã) Biscoito doce integral	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Semana 18 04/06 à 08/06	Biscoito doce integral Iogurte Maçã	Iscas ensopadas Inhame cozido Feijão Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, manga) Biscoito doce integral	Macarrão à primavera com iscas Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta
Semana 19 11/06 à 15/06	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de cenoura ralada Salada de repolho Verduras da Horta	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi) Biscoito salgado integral	Tilápia ensopada Aipim cozido Feijão Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta Banana branca	Pinhão Biscoito salgado integral Iogurte
Semana 20 18/06 à 22/06	Macarrão com iscas ao molho Salada de repolho verde e roxo	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, mamão) Biscoito doce integral	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Macarrão integral com iscas ao molho Salada de couve-flor Salada de brócolis Verduras da Horta

Sem alterações. Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DIABETES

Referente ao Período: 28/05/18 à 22/06/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 17 28/05 à 01/06	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Maçã	Salada de fruta (banana, tangerina, maçã) <u>BISCOITO DOCE DIET</u>	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Semana 18 04/06 à 08/06	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> <u>ACHOCOLATADO DIET*</u> Maçã	Iscas ensopadas Inhame cozido Feijão Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, manga) <u>BISCOITO DOCE DIET</u>	Macarrão à primavera com iscas Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta
Semana 19 11/06 à 15/06	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de cenoura ralada Salada de repolho Verduras da Horta	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi) Biscoito salgado integral	Tilápia ensopada Aipim cozido Feijão Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta Banana branca	Pinhão <u>ACHOCOLATADO DIET*</u>
Semana 20 18/06 à 22/06	Macarrão com iscas ao molho Salada de repolho verde e roxo	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, mamão) <u>BISCOITO DOCE DIET</u>	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Macarrão integral com iscas ao molho Salada de couve-flor Salada de brócolis Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

* **ACHOCOLATADO DIET** = VER NOVO RECEITUÁRIO