

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
Período: 28/05 à 22/06/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
17.ª Semana (28/05 à 01/06)	Macarrão Integral com Iscas e Berinjela Salada de Abóbora Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Tangerina	Pão Fatiado Integral e linhaça (pronto) com queijo e tomate Suco verde (couve com limão) Caqui	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
18.ª Semana (04/06 à 08/06)	Frutas (mamão e maçã) com Iogurte Biscoito salgado integral	Macarrão Integral com Sardinha ao molho Salada de beterraba cozida Salada de alface Verduras da Horta	Pão de ló de laranja Suco de limão (feito na unidade) Maçã	Peixe a escabeche Purê de batata doce com inhame Feijão Salada de Tomate Salada de Couve-flor Verduras da Horta	Sopa de carne com legumes Verduras da Horta Tangerina
19.ª Semana (11/06 à 15/06)	Sopa de aipim com carne Verduras da Horta Laranja	Iscas ao sugo Batata doce refogada Feijão Salada de acelga com cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de frutas (banana, pêra, manga, laranja) salpicadas com canela Biscoito doce integral	Macarrão Integral com Iscas e Brócolis Salada de Abobrinha Salada de Repolho roxo Verduras da Horta	Sanduíche Natural (com Patê de Sardinha, Cenoura, Alface e Tomate) Suco de limão (feito na unidade)
20.ª Semana (18/06 à 22/06)	Frutas (mamão e pêra) com Iogurte Biscoito doce integral	Escondidinho de aipim Salada de Rúcula com Tomate Verduras da Horta	Peixe Empanado Assado Purê de batata com batata doce Feijão Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Macarrão Integral com Iscas ao Sugo Salada de Repolho com laranja Salada de Brócolis Verduras da Horta	Pão de ló de chocolate Suco de abacaxi (feito na unidade) (Aniversariantes do Mês Junho)

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
Período: 28/05 à 22/06/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
17.ª Semana (28/05 à 01/06)	Macarrão Integral com Isclas e Berinjela Salada de Abóbora Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Tangerina	Pão Fatiado Integral e linhaça (pronto) com PATÊ DE SARDINHA Suco verde (couve com limão) Caqui	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
18.ª Semana (04/06 à 08/06)	Frutas (mamão e maçã) ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS PÃO DE MEL SEM GLÚTEN E SEM LEITE	Macarrão Integral com Sardinha ao molho Salada de beterraba cozida Salada de alface Verduras da Horta	Pão de ló de laranja Suco de limão (feito na unidade) Maçã	Peixe a escabeche Purê de batata doce com inhame (RECEITA NOVA SEM LEITE) Feijão Salada de Tomate Salada de Couve-flor Verduras da Horta	Sopa de carne com legumes Verduras da Horta Tangerina
19.ª Semana (11/06 à 15/06)	Sopa de aipim com carne Verduras da Horta Laranja	Isclas ao sugo Batata doce refogada Feijão Salada de acelga com cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de frutas (banana, pêra, manga, laranja) salpicadas com canela PÃO DE MEL SEM GLÚTEN E SEM LEITE	Macarrão Integral com Isclas e Brócolis Salada de Abobrinha Salada de Repolho roxo Verduras da Horta	Sanduíche Natural (com Patê de Sardinha, Cenoura, Alface e Tomate) Suco de limão (feito na unidade)
20.ª Semana (18/06 à 22/06)	Frutas (mamão e pêra) com ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Biscoito doce integral	Escondidinho de aipim Salada de Rúcula com Tomate Verduras da Horta	Peixe Empanado Assado Feijão Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Macarrão Integral com Isclas ao Sugo Salada de Repolho com laranja Salada de Brócolis Verduras da Horta	Pão de ló de chocolate Suco de abacaxi (feito na unidade) <i>(Aniversariantes do Mês Junho)</i>

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
 Período: 28/05 à 22/06/2018

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E DIABETES

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
17.ª Semana (28/05 à 01/06)	Macarrão Integral com Iscas e Berinjela Salada de Abóbora Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Tangerina	Pão Fatiado Integral e linhaça (pronto) com <u>PATÊ DE SARDINHA</u> <u>SUCO DE LIMÃO SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Caqui	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
18.ª Semana (04/06 à 08/06)	Frutas (mamão e maçã) <u>SEM IOGURTE</u> <u>BISCOITO DOCE DIET</u>	Macarrão Integral com Sardinha ao molho Salada de beterraba cozida Salada de alface Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> Suco de limão (feito na unidade) <u>SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Maçã	Peixe a escabeche <u>Purê de batata doce com inhame (RECEITA NOVA E SEM LEITE)</u> Feijão Salada de Tomate Salada de Couve-flor Verduras da Horta	Sopa de carne com legumes Verduras da Horta Tangerina
19.ª Semana (11/06 à 15/06)	Sopa de aipim com carne Verduras da Horta Laranja	Iscas ao sugo Batata doce refogada Feijão Salada de acelga com cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de frutas (banana, pêra, manga, laranja) salpicadas com canela <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Macarrão Integral com Iscas e Brócolis Salada de Abobrinha Salada de Repolho roxo Verduras da Horta	Sanduíche Natural (com Patê de Sardinha, Cenoura, Alface e Tomate) Suco de limão (feito na unidade) <u>SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u>
20.ª Semana (18/06 à 22/06)	Frutas (mamão e pêra) <u>SEM IOGURTE</u> <u>BISCOITO DOCE DIET</u>	Escondidinho de aipim Salada de Rúcula com Tomate Verduras da Horta	Peixe Empanado Assado <u>Purê de batata com batata doce (RECEITA NOVA SEM LEITE)</u> Feijão Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Macarrão Integral com Iscas ao Sugo Salada de Repolho com laranja Salada de Brócolis Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> <u>SUCO DE LIMÃO SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u> (Aniversariantes do Mês Junho)

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
 Período: 28/05 à 22/06/2018

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), ALERGIA A SOJA E DOENÇA CELÍACA

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
17. ^a Semana (28/05 à 01/06)	<u>ARROZ</u> com Iscas e Berinjela Salada de Abóbora Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	<u>Sopa de feijão (FEITA COM ARROZ)</u> Verduras da Horta Tangerina	<u>FRUTAS (MAMÃO, CAQUI E TANGERINA)</u> <u>SALPICADAS COM CANELA</u>	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
18. ^a Semana (04/06 à 08/06)	Frutas (mamão e maçã) com <u>CREME BRANCO COM BEBIDA DE ARROZ</u>	<u>CARRETEIRO</u> Salada de beterraba cozida Salada de alface Verduras da Horta	<u>MACÁ COM CREME BRANCO COM BEBIDA DE ARROZ</u>	Peixe a escabeche <u>Purê de batata doce com inhame (RECEITA NOVA SEM LEITE)</u> Feijão Salada de Tomate Salada de Couve-flor Verduras da Horta	<u>Sopa de carne com legumes (FEITA COM ARROZ)</u> Verduras da Horta Tangerina
19. ^a Semana (11/06 à 15/06)	Sopa de aipim com carne Verduras da Horta Laranja	Iscas ao sugo Batata doce refogada Feijão Salada de acelga com cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de frutas (banana, pêra, manga, laranja) salpicadas com canela <u>SEM BISCOITO</u>	<u>ARROZ</u> com Iscas e Brócolis Salada de Abobrinha Salada de Repolho roxo Verduras da Horta	<u>CARRETEIRO SALADA DE BRÓCOLIS</u>
20. ^a Semana (18/06 à 22/06)	Frutas (mamão e pêra) <u>COM CREME BRANCO DE BEBIDA DE ARROZ SEM BISCOITO</u>	Escondidinho de aipim Salada de Rúcula com Tomate Verduras da Horta	Peixe Empanado Assado <u>Purê de batata com batata doce (RECEITA NOVA SEM LEITE)</u> Feijão Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	<u>ARROZ</u> com Iscas ao Sugo Salada de Repolho com laranja Salada de Brócolis Verduras da Horta	<u>ABACAXI COM CREME BRANCO COM BEBIDA DE ARROZ</u> <i>(Aniversariantes do Mês Junho)</i>

➔ O óleo de girassol possui traços de soja, fazer as preparações sem óleo.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**

Período: 28/05 à 22/06/2018

DIABETES

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
17.ª Semana (28/05 à 01/06)	Macarrão Integral com Isclas e Berinjela Salada de Abóbora Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Tangerina	Pão Fatiado Integral e linhaça (pronto) com <u>GELÉIA DIET</u> Suco verde (couve com limão) <u>SEM ACÚCAR OU COM</u> <u>ADOCANTE</u> Caqui	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
18.ª Semana (04/06 à 08/06)	Frutas (mamão e maçã) <u>SEM IOGURTE</u> Biscoito salgado integral	Macarrão Integral com Sardinha ao molho Salada de beterraba cozida Salada de alface Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> Suco de limão (feito na unidade) <u>SEM ACÚCAR OU</u> <u>COM ADOCANTE</u> Maçã	Peixe a escabeche Purê de batata doce com inhame Feijão Salada de Tomate Salada de Couve-flor Verduras da Horta	Sopa de carne com legumes Verduras da Horta Tangerina
19.ª Semana (11/06 à 15/06)	Sopa de aipim com carne Verduras da Horta Laranja	Isclas ao sugo Batata doce refogada Feijão Salada de acelga com cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de frutas (banana, pêra, manga, laranja) salpicadas com canela <u>BISCOITO DOCE DIET</u>	Macarrão Integral com Isclas e Brócolis Salada de Abobrinha Salada de Repolho roxo Verduras da Horta	Sanduíche Natural (com Patê de Sardinha, Cenoura, Alface e Tomate) Suco de limão (feito na unidade) <u>SEM ACÚCAR</u> <u>OU COM ADOCANTE</u>
20.ª Semana (18/06 à 22/06)	Frutas (mamão e pêra) <u>SEM IOGURTE</u> <u>BISCOITO DOCE DIET</u>	Escondidinho de aipim Salada de Rúcula com Tomate Verduras da Horta	Peixe Empanado Assado Purê de batata com batata doce Feijão Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Macarrão Integral com Isclas ao Sugo Salada de Repolho com laranja Salada de Brócolis Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>DIET</u> Suco de abacaxi (feito na unidade) <u>SEM ACÚCAR</u> <u>OU COM ADOCANTE</u> (Aniversariantes do Mês Junho)

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
 Período: 28/05 à 22/06/2018

ALERGIA AO OVO

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
17.ª Semana (28/05 à 01/06)	Macarrão Integral com Isclas e Berinjela Salada de Abóbora Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Tangerina	Pão Fatiado Integral e linhaça (pronto) com queijo e tomate <u>SUCO DE LIMÃO</u> Caqui	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
18.ª Semana (04/06 à 08/06)	Frutas (mamão e maçã) com Iogurte Biscoito salgado integral	Macarrão Integral com Sardinha ao molho Salada de beterraba cozida Salada de alface Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> Suco de limão (feito na unidade) Maçã	Peixe a escabeche Purê de batata doce com inhame Feijão Salada de Tomate Salada de Couve-flor Verduras da Horta	Sopa de carne com legumes Verduras da Horta Tangerina
19.ª Semana (11/06 à 15/06)	Sopa de aipim com carne Verduras da Horta Laranja	Isclas ao sugo Batata doce refogada Feijão Salada de acelga com cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de frutas (banana, pêra, manga, laranja) salpicadas com canela Biscoito doce integral	Macarrão Integral com Isclas e Brócolis Salada de Abobrinha Salada de Repolho roxo Verduras da Horta	Sanduíche Natural (com Patê de Sardinha, Cenoura, Alface e Tomate) Suco de limão (feito na unidade)
20.ª Semana (18/06 à 22/06)	Frutas (mamão e pêra) com Iogurte Biscoito doce integral	Escondidinho de aipim Salada de Rúcula com Tomate Verduras da Horta	<u>PEIXE ENSOPADO</u> Purê de batata com batata doce Feijão Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Macarrão Integral com Isclas ao Sugo Salada de Repolho com laranja Salada de Brócolis Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL SUCO DE LIMÃO</u> (Aniversariantes do Mês Junho)

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**

Período: 28/05 à 22/06/2018

DOENÇA CELÍACA

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
17.ª Semana (28/05 à 01/06)	<u>ARROZ</u> com Iscas e Berinjela Salada de Abóbora Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	<u>Sopa de feijão (FEITA COM ARROZ)</u> Verduras da Horta Tangerina	<u>PÃO DE HOT DOG SEM GLÚTEN (PSYLLIUM)</u> com queijo e tomate <u>SUCO DE LIMÃO</u> Caqui	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
18.ª Semana (04/06 à 08/06)	Frutas (mamão e maçã) com Iogurte <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u>	<u>ARROZ</u> com Sardinha ao molho Salada de beterraba cozida Salada de alface Verduras da Horta	<u>PÃO DE MEL SEM GLÚTEN</u> Suco de limão (feito na unidade) Maçã	Peixe a escabeche Purê de batata doce com inhame Feijão Salada de Tomate Salada de Couve-flor Verduras da Horta	<u>Sopa de carne com legumes (FEITA COM ARROZ)</u> Verduras da Horta Tangerina
19.ª Semana (11/06 à 15/06)	Sopa de aipim com carne Verduras da Horta Laranja	Isclas ao sugo Batata doce refogada Feijão Salada de acelga com cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de frutas (banana, pêra, manga, laranja) salpicadas com canela <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u>	<u>ARROZ</u> com Isclas e Brócolis Salada de Abobrinha Salada de Repolho roxo Verduras da Horta	Sanduíche Natural (com <u>PÃO DE HOT DOG SEM GLÚTEN (PSYLLIUM)</u> Patê de Sardinha, Cenoura, Alface e Tomate) Suco de limão (feito na unidade)
20.ª Semana (18/06 à 22/06)	Frutas (mamão e pêra) com Iogurte <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u>	Escondidinho de aipim Salada de Rúcula com Tomate Verduras da Horta	<u>PEIXE ENSOPADO</u> Purê de batata com batata doce Feijão Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	<u>ARROZ</u> com Isclas ao Sugo Salada de Repolho com laranja Salada de Brócolis Verduras da Horta	<u>PÃO DE MEL SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE LIMÃO</u> (feito na unidade) (Aniversariantes do Mês Junho)

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
 Período: 28/05 à 22/06/2018

ALERGIA A TRIGO, FRUTOS DO MAR E BANANA

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
17. ^a Semana (28/05 à 01/06)	<u>ARROZ</u> com Iscas e Berinjela Salada de Abóbora Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	<u>Sopa de feijão (FEITA COM ARROZ)</u> Verduras da Horta Tangerina	<u>PÃO DE HOT DOG SEM GLÚTEN (PSYLLIUM)</u> com queijo e tomate <u>SUCO DE LIMÃO</u> Caqui	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
18. ^a Semana (04/06 à 08/06)	Frutas (mamão e maçã) com Iogurte <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u>	<u>CARRETEIRO</u> Salada de beterraba cozida Salada de alface Verduras da Horta	<u>PÃO DE MEL SEM GLÚTEN</u> Suco de limão (feito na unidade) Maçã	<u>ISCAS REFOGADAS</u> Purê de batata doce com inhame Feijão Salada de Tomate Salada de Couve-flor Verduras da Horta	<u>Sopa de carne com legumes (FEITA COM ARROZ)</u> Verduras da Horta Tangerina
19. ^a Semana (11/06 à 15/06)	Sopa de aipim com carne Verduras da Horta Laranja	Isclas ao sugo Batata doce refogada Feijão Salada de acelga com cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de frutas (<u>SEM BANANA</u> , pêra, manga, laranja) salpicadas com canela <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u>	<u>ARROZ</u> com Isclas e Brócolis Salada de Abobrinha Salada de Repolho roxo Verduras da Horta	<u>PÃO DE HOT DOG SEM GLÚTEN (PSYLLIUM COM QUEIJO)</u> Suco de limão (feito na unidade)
20. ^a Semana (18/06 à 22/06)	Frutas (mamão e pêra) com Iogurte <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u>	Escondidinho de aipim Salada de Rúcula com Tomate Verduras da Horta	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> Purê de batata com batata doce Feijão Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	<u>ARROZ</u> com Isclas ao Sugo Salada de Repolho com laranja Salada de Brócolis Verduras da Horta	<u>PÃO DE MEL SEM GLÚTEN SUCO DE LIMÃO</u> (feito na unidade) <i>(Aniversariantes do Mês Junho)</i>

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
Período: 28/05 à 22/06/2018

ALERGIA AO PEIXE E FRUTOS DO MAR

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
17.ª Semana (28/05 à 01/06)	Macarrão Integral com Isclas e Berinjela Salada de Abóbora Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Tangerina	Pão Fatiado Integral e linhaça (pronto) com queijo e tomate Suco verde (couve com limão) Caqui	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
18.ª Semana (04/06 à 08/06)	Frutas (mamão e maçã) com Iogurte Biscoito salgado integral	Macarrão Integral com ISCAS AO MOLHO Salada de beterraba cozida Salada de alface Verduras da Horta	Pão de ló de laranja Suco de limão (feito na unidade) Maçã	ISCAS REFOGADAS Purê de batata doce com inhame Feijão Salada de Tomate Salada de Couve-flor Verduras da Horta	Sopa de carne com legumes Verduras da Horta Tangerina
19.ª Semana (11/06 à 15/06)	Sopa de aipim com carne Verduras da Horta Laranja	Isclas ao sugo Batata doce refogada Feijão Salada de acelga com cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de frutas (banana, pêra, manga, laranja) salpicadas com canela Biscoito doce integral	Macarrão Integral com Isclas e Brócolis Salada de Abobrinha Salada de Repolho roxo Verduras da Horta	PÃO FATIADO INTEGRAL COM QUEIJO OU DOCE DE BANANA Suco de limão (feito na unidade)
20.ª Semana (18/06 à 22/06)	Frutas (mamão e pêra) com Iogurte Biscoito doce integral	Escondidinho de aipim Salada de Rúcula com Tomate Verduras da Horta	ISCAS ENSOPADAS Purê de batata com batata doce Feijão Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Macarrão Integral com Isclas ao Sugo Salada de Repolho com laranja Salada de Brócolis Verduras da Horta	Pão de ló de chocolate Suco de abacaxi (feito na unidade) <i>(Aniversariantes do Mês Junho)</i>