



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias
Período: 28/05 à 22/06/2018

FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

17ª Semana (28/05 à 01/06)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA							
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	1/3 P	<u>Maçã</u> Maçã 1 unidade média (130g) = 16,66 mg	1 P	<u>Tangerina</u> Tangerina 1 unidade média (135g) = 50 mg	½ P	<u>Caqui</u> Caqui 1 unid pequena (85g) = 25mg	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche 2	2/3 P	<u>Arroz com berinjela</u> <u>Salada de Pepino</u> <u>Salada de Abóbora cozida</u> Arroz 2 CS (40g) = 33,33 mg	1 P	<u>Inhame cozido com molho vermelho</u> <u>Salada de cenoura cozida</u> <u>Salada de couve</u> Inhame cozido 2 C. de sopa cheias (70g) = 50mg	2/3 P	<u>Arroz com abóbora cozida</u> <u>Salada de Tomate</u> <u>Salada de Acelga</u> Arroz 2 CS (40g) = 33,33 mg		
	1/2 P	Berinjela cozida 2 C. de sopa (50g) = 25 mg	½ P	Cenoura cozida 2 C. de Sopa (50g) = 25mg	½ P	Abóbora cozida 2 C. de sopa (72g) = 50 mg Tomate ½ unidade (50 g) = 25mg		
	½ P	Abóbora cozida 1 C de sopa (36g) = 25mg	PL	Couve (livre)	PL	Acelga (livre)		
Total de Fenilalanina		99,99 mg		125 mg		133,33 mg		

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias
Período: 28/05 à 22/06/2018

FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

18ª Semana (04/06 à 08/06)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche 1	<u>Maçã e mamão picados</u>		<u>Banana Branca</u>		<u>Maçã</u>		<u>Melão</u>		<u>Tangerina</u>	
	1/6 P	Maçã 1/2 unidade média (65g) = 8,33 mg	1P	Banana branca 2 unid médias (80g) = 50mg	1/3 P	Maçã 1 unidade média (130g) = 16,66 mg	1 P	Melão 2 fatias médias (185g) = 50 mg	1 P	Tangerina 1 unidade média (135g) = 50 mg
	1P	Mamão 1 fatia média (170g) = 50mg								
Lanche 2	<u>Purê de batata</u> <u>Salada de acelga e laranja</u>		<u>Batata sauté</u> <u>Salada de Beterraba</u> <u>Cozida</u> <u>Salada de Alface</u>		<u>Aipim cozido com molho</u> <u>vermelho</u> <u>Salada de Repolho verde</u> <u>com repolho roxo</u>		<u>Purê de batata doce com inhame</u> <u>Salada de Tomate</u> <u>Salada de couve-flor</u>		<u>Sopa de legumes (inhame,</u> <u>couve manteiga, cenoura e</u> <u>abóbora)</u>	
	1 P	Batata ½ unid média (70g) = 50 mg	1 P	Batata ½ unid média (70g) = 50 mg	1 P	Aipim cozido 2 pedaços médio (200g) = 50 mg	1/2 P	Inhame 1 C. de sopa cheia (35g) = 25 mg	½ P	Inhame cozido 1 CS (35g) = 25 mg
	½ P	Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25mg	1/2 P	Beterraba cozida 2 C. De sopa (40g) = 25mg	PL	Repolho roxo com repolho verde (livre)	1/4 P	Batata doce cozida ½ unid. Pequena cozida (88,75g) = 25 mg	½ P	Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25mg
	PL	Acelga (livre)	PL	Alface (livre)			PL	Couve-flor cozida 1 ramo médio (60g) = 50mg	PL	Couve manteiga (livre)
	¼ P	Laranja ¼ da unid (22,5g) = 12,5mg					½ P	Tomate ½ unidade (50 g) = 25mg	½ P	Abóbora cozida 1 C de sopa (36g) = 25mg
Total de Fenilalanina	145,83 mg		125 mg		66,66 mg		175 mg		125 mg	

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias
Período: 28/05 à 22/06/2018

FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

19ª Semana (11/06 à 15/06)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA											
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira			Quinta-feira		Sexta-feira		
Lanche 1	<u>Laranja</u>		<u>Tangerina</u>		<u>Salada de frutas</u>			<u>Abacaxi</u>		<u>Banana e goiaba picados</u>		
	1 P	Laranja 1 unidade média (90g) = 50 mg	1 P	Tangerina 1 unidade média (135g) = 50 mg	¼ P	Banana 1/4 unidade (20g) = 12,5 mg	1 P	Abacaxi 2 fatias médias (150g) = 50 mg	1 P	Banana 1 unid pequena(80g) = 50mg	½ P	Goiaba ½ unid pequena (60g) = 25mg
Lanche 2	<u>Aipim cozido</u> <u>Salada de Beterraba cozida</u> <u>Salada de Repolho</u>		<u>Batata doce sauté</u> <u>Salada de acelga com cenoura ralada</u>		<u>Arroz com molho vermelho</u> <u>Salada de alface com agrião</u>			<u>Arroz com brócolis</u> <u>Salada de abobrinha</u> <u>Salada de repolho roxo</u>		<u>Aipim cozido com molho vermelho</u> <u>Salada de alface com tomate</u>		
	1 P	Aipim cozido 2 pedaços médio (200g) = 50 mg	1 P	Batata doce 1 unid pequena (177,5g) = 50 mg	1 P	Arroz 3 CS (60g) = 50 mg	2/3 P	Arroz 2 CS (40g) = 33,33 mg	1 P	Aipim cozido 2 pedaços médio (200g) = 50 mg	½ P	Tomate ½ unidade (50 g) = 25mg
	1 P	Beterraba cozida 4 C. de Sopa cheia (80g) = 50mg	1/3 P	Cenoura ralada 2 C. De sopa (24g) = 16,66mg	PL	Alface com agrião (livre)	1/3 P	Brócolis cozido 1 C. de sopa (10g) = 16,66 mg	½ P	Tomate ½ unidade (50 g) = 25mg	PL	Alface (livre)
	PL	Repolho (livre)	PL	Acelga (livre)	½ P	Pêra ½ unid média (55g) = 12,5 mg	PL	Repolho roxo (livre)	PL	Alface (livre)	PL	Alface (livre)
Total de Fenilalanina	150 mg		116,66 mg		125 mg			124,99 mg		150 mg		

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

Nutricionistas:

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias
Período: 28/05 à 22/06/2018

FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

20ª Semana (18/06 à 22/06)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche 1	<u>Perá e mamão picados</u>		<u>Banana Branca</u>		<u>Tangerina</u>		<u>Abacaxi</u>		<u>Banana Branca</u>	
	¼ P	Perá 1/2 unidade média (55g) = 12,5 mg	1P	Banana branca 2 unid médias (80g) = 50mg	1 P	Tangerina 1 unidade média (135g) = 50 mg	1 P	Abacaxi 2 fatias médias (150g) = 50 mg	1P	Banana branca 2 unid médias (80g) = 50mg
	1P	Mamão 1 fatia média (170g) = 50mg								
Lanche 2	<u>Batata doce sauté</u> <u>Salada de Beterraba</u> <u>cozida</u> <u>Salada de Acelga</u>		<u>Purê de aipim</u> <u>Salada de rúcula com</u> <u>tomate</u>		<u>Purê de batata com batata</u> <u>doce</u> <u>Salada de alface com agrião</u>		<u>Batata doce cozida</u> <u>Salada de repolho com</u> <u>laranja</u> <u>Salada de brócolis</u>		<u>Sopa de legumes (inhame,</u> <u>couve manteiga, cenoura e</u> <u>abóbora)</u>	
	1 P	Batata doce 1 unid pequena (177,5g) = 50 mg	1 P	Aipim cozido para o purê 2 pedaços médio (200g) = 50 mg	1 P	Batata cozida ½ unid média (70g) = 50 mg	1 P	Batata doce 1 unid pequena (177,5g) = 50 mg	½ P	Inhame cozido 1 CS (35g) = 25 mg
	PL	Acelga (livre)	½ P	Tomate ½ unidade (50 g) =25mg	½ P	Batata doce cozida ½ unid. Pequena cozida (88,75g) = 25 mg	PL	Acelga (livre)	½ P	Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25mg
	1/2 P	Beterraba cozida 2 C.de sopa cheia (50g) = 25 mg	PL	Rúcula (livre)	PL	Alface com agrião (livre)	¼ P	Laranja ¼ da unid (22,5g) = 12,5mg	PL	Couve manteiga (livre)
							2/3 P	Brócolis cozido 2 C. sopa (20g) = 33,33 mg	½ P	Abóbora cozida 1 C de sopa (36g) = 25mg
Total de Fenilalanina	137,5 mg		125 mg		125 mg		145,83 mg		125 mg	

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

Nutricionistas: