

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO OVO (CEI MONTEIRO LOBATO)**

Referente ao período: 28/05 à 01/06 (17ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral Suco de Abacaxi* Maçã	Salada de frutas (banana, mamão, laranja e maçã) salpicadas com canela <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u>	Pão de ló de laranja Suco de abacaxi* Tangerina	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço	Isca Bovina ao Molho Arroz Integral Colorido Feijão Salada de Acelga Salada de Abóbora Cozida Verduras da horta	Iscas bovinas Inhame Cozido Feijão Salada verde (Alface e Rúcula) Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta	Filé de Tilápia à Escabeche Purê Misto de Batata Doce e Batata Inglesa Feijão Berinjela à Parmegiana Salada de Brócolis Cozida Salada de Cenoura ralada Verduras da horta		
Lanche da tarde	Pão de ló de chocolate Suco de Limão* Laranja	Biscoito doce integral Suco verde* Caqui	Pão fatiado integral (pronto) com Doce de Mamão* Suco de Limão* Banana		
Jantar	Sopa Creme de Aipim	Torta Salgada Suco de Limão*	Sopa de Feijão		

*Feito na unidade. Receituário enviado por EVN.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO OVO (CEI MONTEIRO LOBATO)
Referente ao período: 04/06 à 08/06 (18ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral Iogurte Mamão	Salada de frutas (mamão, banana, laranja, maçã) salpicada com canela Biscoito doce integral	Pão fatiado integral (pronto) com queijo, tomate e orégano Suco de abacaxi* Tangerina	Creme de Inhame com Manga <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u>	Pão de ló de laranja Suco verde* Mamão
Almoço	Carne Moída à Jardineira Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada de beterraba cozida Salada de Pepino Verduras da horta	<u>CARNE SUÍNA OU ISCA BOVINA AO MOLHO</u> Arroz integral Feijão Farofa de couve com germe de trigo Salada de Vagem e Cenoura Cozidas Salada de Tomate Verduras da horta	Iscas bovinas ao Molho Feijão Aipim Cozido Salada de Acelga com Laranja Salada de Brócolis cozida Verduras da horta	Peixe (Filé de Tilápia) Empanado Assado Feijão Arroz Integral Abóbora Refogada Salada de couve-flor cozida Salada de Tomate Verduras da horta	Iscas Bovinas com Brócolis Purê Misto de Inhame e Batata Inglesa Feijão Acelga Refogada Salada de Cenoura ralada Salada de Berinjela Verduras da horta
Lanche da tarde	Pão de ló de chocolate Suco de abacaxi*	Biscoito salgado integral Suco de Limão* Laranja	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco de Cenoura com Laranja Maçã	Pão fatiado integral (pronto) com Patê de Abacate* Suco verde Banana Branca	Salada de Frutas (Mamão, Banana, Goiaba, Abacaxi) Biscoito Doce Integral
Jantar	Escondidinho de Aipim Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo	Sopa de feijão	Macarronada Salada de Alface com Agrião	Sopa de carne com legumes	Torta Salgada Suco de Abacaxi*

*Preparações feitas na unidade. Receituários enviados por EVN.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO OVO (CEI MONTEIRO LOBATO)
Referente ao período: 11/06 à 15/06 (19ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral Suco de Limão* Laranja	Salada de Frutas (Banana, Mamão, Maçã, Laranja), salpicada com canela Biscoito Doce Integral	Pão fatiado integral (pronto) com queijo Suco verde Banana	Biscoito doce integral Suco de Cenoura com Laranja* Maçã	Pão de ló de chocolate Suco de Limão
Almoço	Isclas Bovinas ao Molho Feijão Batata sauté Salada de Beterraba Cozida Salada de pepino Verduras da horta	Moída com Legumes Feijão Aipim ao forno Salada de Couve Salada de tomate Verduras da horta	<u>CARNE SUÍNA, FRANGO OU ISCA BOVINA AO MOLHO</u> Arroz integral Feijão Salada de Alface com Rúcula Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta	Sardinha ao Molho Feijão Macarrão integral ao alho e óleo Salada de Repolho verde Salada de Abóbora cozida Verduras da horta	Isclas Bovinas com Milho Verde Feijão Batata Doce Cozida Salada de Vagem com Cenoura Salada de beterraba ralada Verduras da horta
Lanche da tarde	Pão de ló de laranja Suco de Abacaxi Goiaba	Biscoito Salgado Integral Suco de abacaxi* Tangerina	Biscoito Salgado Integral Iogurte Caqui	Pão fatiado integral (pronto) com patê de berinjela* Suco de Limão Melão	Biscoito salgado integral Suco de Abacaxi Goiaba
Jantar	Sopa Creme de Aipim	Macarrão com sardinha Salada de cenoura ralada	Sopa de Feijão	Escondidinho de aipim Salada de Acelga com Tomate	Madalena (batata doce, inhame e batata inglesa) Salada de couve-flor cozida

*Preparações feitas na unidade. Receituários enviados por EVN.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO OVO (CEI MONTEIRO LOBATO)
Referente ao período: 18/06 à 22/06 (20ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral Suco de Limão Melão	Biscoito doce integral Iogurte Laranja	Salada tropical (banana, mamão, laranja, abacaxi) com canela Biscoito salgado integral	Pão fatiado integral (pronto) com queijo, tomate e orégano Suco de Cenoura com Laranja Maçã	Pão de ló de chocolate <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Suco de abacaxi* Banana Branca
Almoço	Isclas Bovinas com Legumes Feijão Inhame Cozido Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	<u>CARNE SUÍNA, FRANGO OU ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz com Abóbora Feijão Salada de Alface com Rúcula Salada de Tomate Salada de couve com laranja Verduras da horta	Peixe (tilápia) a escabeche Feijão Purê de Inhame com Batata Doce Feijão Salada de Cenoura cozida Salada de Repolho Verde e Roxo Verduras da horta	Isclas ao molho Feijão Macarrão alho e óleo Salada de Beterraba Cozida Salada de Couve-flor Verduras da horta	Isclas aceboladas Feijão Batata doce cozida Salada de Vagem Cozida Salada de Tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	Pão de ló de Laranja Suco de Abacaxi Maçã	Pão fatiado integral (pronto) com patê de sardinha Suco verde Banana	Biscoito doce integral Suco de abacaxi* Tangerina	Trio de Frutas (banana, goiaba e maçã) salpicadas com canela <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u>	Pão de ló de chocolate <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Suco verde Laranja
Jantar	Macarronada Salada de Acelga com Cenoura	Vaca atolada Salada de Brócolis	Sopa de Feijão	Torta Salgada Suco de Limão Caqui	Macarrão integral com Isclas e Brócolis Salada de Abóbora

*Feito na unidade. Receituário enviado por EVN.