

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI MARILENE DOS PASSOS

Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula

Referente ao Período: 28/05 à 01/06 (17ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche da tarde	-	<u>Pão de ló de chocolate</u> <u>Suco de laranja</u>	½ P	<u>Frutas Picadas (laranja, maçã) com canela</u> Laranja 1/2 unidade (45g) = 25 mg	-	<u>Pão de ló de chocolate</u> <u>Suco de laranja</u>	FERIADO		PONTO FACULTATIVO	
	½ P	Bolo - 1 Fatia Laranja (1/2 unidade) para suco = 25mg	1/3P	Maçã 1 unidade (130g) = 17mg Canela	½ P	Bolo - 1 Fatia Laranja (1/2 unidade) para suco = 25mg				
Jantar	1 P	<u>Aipim cozido ao Molho Vermelho</u> <u>Beterraba cozida</u> <u>Pepino</u> Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg	1P	<u>Arroz Integral</u> <u>Repolho Refogado</u> <u>Salada de Cenoura Cozida</u> Arroz integral 3 CS (60g) = 50 mg	-	<u>Caldo de Feijão com Legumes</u> Caldo de Feijão				
	½ P	Beterraba cozida 2CSch (40 g) = 25mg	PL ¼ P	Repolho Refogada (Livre) Cenoura 1C sopa (25g) = 12,5mg	½ P	Batata Inglesa ½ Unidade Média (70g) = 50mg Cenoura 2C sopa (50g) = 25mg Couve ou Repolho				
Total de Fenilalanina		100,0mg		104,5mg		100mg				

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI MARILENE DOS PASSOS
Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula
Referente ao Período: 04/06 à 08/06 (18ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA					
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira	
Lanche da Tarde	<u>Pão de ló de chocolate</u> <u>Suco de Abacaxi</u>		<u>Macã picada com canela</u>		<u>Frutas Picadas (Laranja e Macã) salpicada com canela</u>	
	- Bolo - 1 Fatia ½ P Abacaxi 1/2 fatia (37,5) suco = 12,5mg	1/3P Maçã 1 unidade (130g) = 17mg PL Canela em pó	1/3 P Maçã 1 unidade (130g) = 17mg ½ P Laranja 1/2 unidade(45g)= 25mg PL Canela	½ P	Banana Branca 1 unidade (40g) =25 mg	Frutas Picadas (Banana, Mamão, Goiaba e Abacaxi) com Canela
Jantar	<u>Arroz integral</u> <u>Repolho refogada</u>		<u>Caldo de Feijão com Legumes</u>		<u>Arroz Integral com Acafrão</u> <u>Salada Mista Verde</u>	
	1 P Arroz integral 3 CS (60g) = 50 mg PL Repolho (livre)	- Caldo de Feijão 1P Batata Inglesa ½ Unidade Média (70g) =50mg ½ P Cenoura 2C sopa (50g) =25mg - Couve ou Repolho	1 P Arroz integral 3 CS (60g) = 50 mg PL Alface (livre) PL Agrião (livre)	½ P Cenoura 2C sopa (50g) =25mg 1 P Batata Inglesa ½ Unidade Média (70g) =50mg ½ P Couve-Flor ½ ramo (30g)=25mg ½ P Arroz integral 1 1/2 CS (30g)=25mg	1P Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg 1/3P Brócolis 1CSch (10gr)=17mg ½ P Tomate ½ und. pequena (50g) = 25mg	Arroz com Brócolis Salada de Tomate
Total de Fenilalanina	<u>62,50mg</u>		<u>92,00mg</u>		<u>92mg</u>	
					<u>150mg</u>	
					<u>154mg</u>	

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI MARILENE DOS PASSOS

Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula

Referente ao Período: 11/06 à 15/06 (19ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche da tarde	IP	<u>Goiaba</u> Goiaba 1 und pequena (120g) = 50mg	½ P	<u>Abacaxi Picado com canela</u> Abacaxi 1 fatia média (75g)=25 mg	½P	<u>Caqui</u> Caqui 1 unidade pequena (85g)=25mg	½ P	<u>Frutas Picadas (Laranja e Melão)</u> Melão 1 fatia média (90g) = 25 mg Laranja ½ und (45g) = 25mg	¼ P	<u>Frutas Picadas (Banana, Laranja e Goiaba) com Canela</u> Banana Branca 1/2 unidade (20g) =12 mg Laranja (1/2 unidade) = 25mg Goiaba ¼ und pequena (30g) = 12,5mg
Jantar	IP	<u>Purê de aipim Acelga refogada</u> Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg	IP	<u>Arroz integral com Açafrão Cenoura ralada</u> Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg	-	<u>Caldo de Feijão com Legumes</u> Caldo de Feijão	IP	<u>Aipim ao Molho Vermelho Salada de Acelga com Tomate</u> Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg	1 P	<u>Inhame Cozido ao Molho Vermelho Salada de Couve-Flor Salada de Alface</u> Inhame porção de (68g)= 50mg
	PL	Acelga (livre)	PL	Açafrão	IP	Batata Inglesa ½ Unidade Média (70g) =50mg	PL	Acelga (Livre)	1 P	Couve-Flor 1 ramo (60g)=50mg
			¼ P	Cenoura 1CSch (20gr) = 12,5mg	½ P	Cenoura 2C sopa (50g) =25mg	¼ P	Tomate ¼ und. pequena (25g) = 12,5mg	PL	Alface (Livre)
					-	Couve ou Repolho (livre)				
Total de Fenilalanina		100mg		87,50mg		100mg		112,5mg		149,5mg

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI MARILENE DOS PASSOS

Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula

Referente ao Período: 18/06 à 22/06 (20ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche da tarde		<u>Frutas Picadas (Maçã e Abacaxi) com Canela</u>		<u>Banana Picada com Canela</u>		<u>Tangerina</u>		<u>Trio de Frutas (Banana, Goiaba e Maçã) com Canela</u>		<u>Pão de ló de chocolate Suco de Abacaxi</u>
	1/3 P	Maçã 1 unidade média (130g) = 17mg	1 P	Banana Branca 2 unidades médias (80g) = 50mg	1 P	Tangerina 1 unidade média (135g)=50mg	1/4 P	Banana Branca 1/2 unidade (20g) = 12 mg	-	Bolo - 1 Fatia
	1/2 P	Abacaxi 1 fatia (75g) = 25mg	PL	Canela em Pó			1/2 P	Goiaba 1/2 unidade (60g) = 25mg	1/2 P	Abacaxi 1/2 fatia (37,5) suco = 12,5mg
	PL	Canela em Pó					1/6 P	Maçã 1/2 unidade (65g) = 8,3 mg		
Jantar		<u>Arroz integral com Tempero Verde da Horta Acelga Refogada</u>		<u>Purê de Aipim com Brócolis Salada de Cenoura Ralada</u>		<u>Caldo de Feijão com Legumes</u>		<u>Aipim ao Molho Vermelho Repolho Refogado Salada de Tomate</u>		<u>Arroz com Açafrão Brócolis com Cenoura Cozidos</u>
	1 P	Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg	1 P	Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50mg	-	Caldo de Feijão	1 P	Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg	1 P	Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg
	PL	Tempero verde da Horta	1/3 P	Brócolis 1CSch (10gr)=17mg	1/2 P	Cenoura 2C sopa (50g) = 25mg	PL	Repolho (Livre)	PL	Açafrão (Livre)
	PL	Acelga (Livre)	1/2 P	Cenoura 2CSch (50gr) = 25mg	-	Couve ou Repolho	1/4 P	Tomate 1/4 und. pequena (25g) = 12,5mg	1/3 P	Brócolis 1CSch (10gr)=17mg
Total de Fenilalanina		<u>92,0mg</u>		<u>142,0mg</u>		<u>125,0mg</u>		<u>107,80mg</u>		<u>92,0mg</u>

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!