

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO OVO

Referente ao período: 28/05 à 01/06 (17ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral <u>SUCO DE LARANJA</u> Maçã	Salada de frutas (banana, mamão, laranja e maçã) salpicadas com canela <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> Tangerina	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço	Isca Bovina ao Molho Arroz Integral Colorido Feijão Salada de Acelga Salada de Abóbora Cozida Verduras da horta	Isclas bovinas Inhame Cozido Feijão Salada verde (Alface e Rúcula) Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta	Filé de Tilápia à Escabeche Purê Misto de Batata Doce e Batata Inglesa <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão <u>BERINJELA REFOGADA</u> Salada de Brócolis Cozida Salada de Cenoura ralada Verduras da horta		
Lanche da tarde	<u>SALADA DE FRUTAS (LARANJA, MACÃ, ABACAXI)</u> <u>SALPICADA COM CANELA</u> <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u>	Biscoito doce integral <u>SUCO DE LIMÃO</u> Caqui	Pão fatiado integral (pronto) com Doce de Mamão Suco de Limão Banana		
Jantar	Sopa Creme de Aipim <u>FEITA SEM LEITE</u>	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE ACELGA</u>	Sopa de Feijão		

*Não deve ser utilizado liquidificador no preparo de sucos, cremes e patês.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO OVO
Referente ao período: 04/06 à 08/06 (18ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral <u>ALIMENTO COM</u> <u>SOJA SABORES</u> <u>VARIADOS</u> Mamão	Salada de frutas (mamão, banana, laranja, maçã) salpicada com canela Biscoito doce integral	Pão fatiado integral (pronto) com <u>PATÊ DE FRANGO</u> <u>OU SARDINHA</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> Tangerina	Creme de Inhamé com Manga <u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u>	<u>PÃO FATIADO</u> <u>INTEGRAL (PRONTO)</u> <u>COM PATÊ DE FRANGO</u> <u>OU SARDINHA*</u> <u>SUCO DE LIMÃO</u> Mamão
Almoço	Carne Moída à Jardineira Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada de beterraba cozida Salada de Pepino Verduras da horta	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> Arroz integral Feijão Farofa de couve com germe de trigo Salada de Vagem e Cenoura Cozidas Salada de Tomate Verduras da horta	Iscas bovinas ao Molho Feijão Aipim Cozido Salada de Acelga com Laranja Salada de Brócolis cozida Verduras da horta	<u>PEIXE (FILÉ DE</u> <u>TILÁPIA) AO MOLHO</u> Feijão Arroz Integral Abóbora Refogada Salada de couve-flor cozida Salada de Tomate Verduras da horta	Iscas Bovinas com Brócolis Purê Misto de Inhamé e Batata Inglesa <u>FEITO SEM</u> <u>LEITE</u> Feijão Acelga Refogada Salada de Cenoura ralada Salada de Berinjela Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(LARANJA, MAMÃO,</u> <u>MACÃ)</u> <u>SALPICADA COM</u> <u>CANELA</u>	Biscoito salgado integral Suco de Limão Laranja	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> Maçã	Pão fatiado integral (pronto)** com Patê de Abacate* <u>SUCO DE LIMÃO</u> Banana Branca	Salada de Frutas (Mamão, Banana, Goiaba, Abacaxi) Biscoito Doce Integral
Jantar	Escondidinho de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo	Sopa de feijão	Macarronada Salada de Alface com Agrião	Sopa de carne com legumes	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE</u> <u>BETERRABA COZIDA</u>

*Não deve ser utilizado liquidificador no preparo de sucos, cremes e patês.

** Guardar fatias para servir no lanche da manhã de sexta-feira

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO OVO
Referente ao período: 14/05 à 18/05 (19ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral Suco de Limão Laranja	Salada de Frutas (Banana, Mamão, Maçã, Laranja), salpicada com canela Biscoito Doce Integral	Pão fatiado integral (pronto) com <u>PATÊ DE</u> <u>FRANGO OU</u> <u>SARDINHA</u> <u>SUCO DE LIMÃO</u> Banana	Biscoito doce integral <u>SUCO DE LARANJA</u> Maçã	<u>FRUTAS PICADAS</u> <u>(BANANA, LARANJA,</u> <u>MACÃ)</u> <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>
Almoço	Iscas Bovinas ao Molho Feijão Batata sauté Salada de Beterraba Cozida Salada de pepino Verduras da horta	Moída com Legumes Feijão Aipim ao forno Salada de Couve Salada de tomate Verduras da horta	<u>FRANGO OU ISCAS</u> <u>BOVINAS</u> <u>ENSOPADAS</u> Arroz integral Feijão Salada de Alface com Rúcula Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta	Sardinha ao Molho Feijão Macarrão integral ao alho e óleo Salada de Repolho verde Salada de Abóbora cozida Verduras da horta	Iscas Bovinas com Milho Verde Feijão Batata Doce Cozida Salada de Vagem com Cenoura Salada de beterraba ralada Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(GOIABA, LARANJA,</u> <u>MACÃ) SALPICADA</u> <u>COM CANELA</u>	Biscoito Salgado Integral <u>SUCO DE LARANJA</u> Tangerina	Biscoito Salgado Integral <u>ALIMENTO COM</u> <u>SOJA SABORES</u> <u>VARIADOS</u> Caqui	Pão fatiado integral (pronto) com patê de berinjela* Suco de Limão Melão	Biscoito salgado integral <u>SUCO DE LARANJA</u> Goiaba
Jantar	Sopa Creme de Aipim <u>FEITA SEM LEITE</u>	Macarrão com sardinha Salada de cenoura ralada	Sopa de Feijão	Escondidinho de aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de Acelga com Tomate	Madalena (batata doce, inhame e batata inglesa) <u>FEITA SEM LEITE</u> Salada de couve-flor cozida

*Não deve ser utilizado liquidificador no preparo de sucos, cremes e patês.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO OVO
Referente ao período: 11/06 à 22/06 (20ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral Suco de Limão Melão	Biscoito doce integral <u>SUCO DE ABACAXI</u> Laranja	Salada tropical (banana, mamão, laranja, abacaxi) com canela Biscoito salgado integral	Pão fatiado integral (pronto) com <u>PATÊ DE FRANGO</u> <u>OU SARDINHA</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> Maçã	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> <u>SUCO DE LIMÃO</u> Laranja
Almoço	Isclas Bovinas com Legumes Feijão Inhame Cozido Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	<u>FRANGO OU ISCLAS</u> <u>BOVINAS ENSOPADAS</u> Arroz com Abóbora Feijão Salada de Alface com Rúcula Salada de Tomate Salada de couve com laranja Verduras da horta	Peixe (tilápia) a escabeche Feijão Purê de Inhame com Batata Doce <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de Cenoura cozida Salada de Repolho Verde e Roxo Verduras da horta	Isclas ao molho Feijão Macarrão alho e óleo Salada de Beterraba Cozida Salada de Couve-flor Verduras da horta	Isclas aceboladas Feijão Batata doce cozida Salada de Vagem Cozida Salada de Tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(MACÃ, LARANJA,</u> <u>MELÃO) SALPICADA</u> <u>COM CANELA</u> <u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u>	Pão fatiado integral (pronto) com patê de sardinha <u>SUCO DE LIMÃO</u> Banana	Biscoito doce integral <u>SUCO DE LARANJA</u> Tangerina	Trio de Frutas (banana, goiaba e maçã) salpicadas com canela <u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u>	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(LARANJA, BANANA,</u> <u>MACÃ E ABACAXI)</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i>
Jantar	Macarronada Salada de Acelga com Cenoura	Vaca atolada Salada de Brócolis	Sopa de Feijão	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>RALADA</u>	Macarrão integral com Isclas e Brócolis Salada de Abóbora

*Não deve ser utilizado liquidificador no preparo de sucos, cremes e patês.