

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - INTOLERÂNCIA A LACTOSE, COM RESTRIÇÃO A LARANJA, MORANGO E TOMATE

Referente ao período: 28/05 à 01/06 (17ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|------------------------|--|---|--|----------------|--------------------------|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | Biscoito salgado integral Suco de Abacaxi* Maçã | Salada de frutas (banana, mamão, SEM LARANJA e maçã) salpicadas com canela BISCOITO SALGADO INTEGRAL | PÃO DE LÓ DE CHOCOLATE Suco de abacaxi* Tangerina | FERIADO | PONTO FACULTATIVO |
| Almoço | ISCAS BOVINAS REFOGADAS Arroz Integral Colorido Feijão Salada de Acelga Salada de Abóbora Cozida Verduras da horta | Iscas bovinas Inhame Cozido Feijão Salada verde (Alface e Rúcula) Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta | FILÉ DE TILÁPIA ASSADA Purê Misto de Batata Doce e Batata Inglesa Feijão BERINJELA A MILANESA SEM MOLHO Salada de Brócolis Cozida Salada de Cenoura ralada Verduras da horta | | |
| Lanche da tarde | Pão de ló de chocolate** Suco de Limão* MACÃ | Biscoito doce integral Suco verde* Caqui | Pão fatiado integral (pronto) com Doce de Mamão* Suco de Limão* Banana | | |
| Jantar | Sopa Creme de Aipim FEITA SEM LEITE | PÃO FATIADO INTEGRAL PATÊ DE SARDINHA FEITO SEM TOMATE Suco de Limão* | Sopa de Feijão | | |

*Feito na unidade. Receituário enviado por EVN.

**Congelar algumas porções de bolo para servir no lanche da manhã de quarta-feira.

Não deve ser utilizado tomate e/ou extrato de tomate no preparo das refeições.




CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - INTOLERÂNCIA A LACTOSE, COM RESTRIÇÃO A LARANJA, MORANGO E TOMATE

Referente ao período: 04/06 à 08/06 (18ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|------------------------|---|--|--|--|--|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | Biscoito salgado integral <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> Mamão | Salada de frutas (mamão, banana, <u>SEM LARANJA</u> , maçã) salpicada com canela Biscoito doce integral | Pão fatiado integral (pronto) com queijo, <u>SEM TOMATE</u> e orégano Suco de abacaxi* Tangerina | Creme de Inhamo com Manga <u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> | <u>PÃO DE LÓ DE</u> <u>CHOCOLATE</u> Suco verde* Mamão |
| Almoço | <u>CARNE MOÍDA</u> <u>REFOGADA SEM</u> <u>TOMATE</u> Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada de beterraba cozida Salada de Pepino Verduras da horta | Ovos mexidos com Sardinha Arroz integral Feijão Farofa de couve com germe de trigo Salada de Vagem e Cenoura Cozidas Salada de <u>BETERRABA</u> Verduras da horta | Isas bovinas ao Molho <u>FEITO SEM TOMATE</u> Feijão Aipim Cozido Salada de Acelga <u>SEM</u> <u>LARANJA</u> Salada de Brócolis cozida Verduras da horta | Peixe (Filé de Tilápia) Empanado Assado Feijão Arroz Integral Abóbora Refogada Salada de couve-flor cozida Salada de <u>ACELGA</u> Verduras da horta | Isas Bovinas com Brócolis Purê Misto de Inhamo e Batata Inglesa Feijão Acelga Refogada Salada de Cenoura ralada Salada de Berinjela Verduras da horta |
| Lanche da tarde | Pão de ló de chocolate** Suco de abacaxi* | Biscoito salgado integral Suco de Limão* <u>BANANA</u> | <u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LIMÃO</u> Maçã | Pão fatiado integral (pronto)*** com Patê de Abacate * Suco verde Banana Branca | Salada de Frutas (Mamão, Banana, Goiaba, Abacaxi) Biscoito Doce Integral |
| Jantar | Escondidinho de Aipim Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo | Sopa de feijão | <u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> <u>FEITA SEM TOMATE</u> <u>MACARRÃO AO ALHO E</u> <u>OLEO</u> Salada de Alface com Agrião | Sopa de carne com legumes | <u>PÃO FATIADO INTEGRAL</u> <u>(PRONTO) COM PATÊ DE</u> <u>FRANGO OU SARDINHA</u> <u>FEITO SEM TOMATE</u> Suco de Abacaxi* |

*Preparações feitas na unidade. Receituários enviados por EVN.

**Congelar algumas porções de bolo para servir no lanche da manhã de sexta-feira.

*** Guardar fatias para servir no jantar de sexta-feira.

Não deve ser utilizado tomate e/ou extrato de tomate no preparo das refeições.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - INTOLERÂNCIA A LACTOSE, COM RESTRIÇÃO A LARANJA, MORANGO E TOMATE

Referente ao período: 11/06 à 15/06 (19ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|------------------------|---|---|--|--|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | Biscoito salgado integral Suco de Limão* MACÃ | Salada de Frutas (Banana, Mamão, Maçã, SEM LARANJA), salpicada com canela Biscoito Doce Integral | Pão fatiado integral (pronto) com PATÊ DE FRANGO OU SARDINHA FEITO SEM TOMATE Suco verde Banana | Biscoito doce integral SUCO DE ABACAXI Maçã | Pão de ló de chocolate Suco de Limão |
| Almoço | ISCAS BOVINAS REFOGADAS Feijão Batata sauté Salada de Beterraba Cozida Salada de pepino Verduras da horta | MOÍDA REFOGADA Aipim ao forno Salada de Couve Salada de REPOLHO VERDE Verduras da horta | Ovo Cozido com Cheiro Verde da Horta Arroz integral Feijão Salada de Alface com Rúcula Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta | Sardinha ao Molho FEITA SEM MOLHO Feijão Macarrão integral ao alho e óleo Salada de Repolho verde Salada de Abóbora cozida Verduras da horta | Iscas Bovinas com Milho Verde Feijão Batata Doce Cozida Salada de Vagem com Cenoura Salada de beterraba ralada Verduras da horta |
| Lanche da tarde | SALADA DE FRUTAS (GOIABA, MACÃ, ABACAXI) SALPICADA COM CANELA BISCOITO DOCE INTEGRAL | Biscoito Salgado Integral Suco de abacaxi* Tangerina | Biscoito Salgado Integral ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Caqui | Pão fatiado integral (pronto) com patê de berinjela FEITO SEM TOMATE Suco de Limão Melão | Biscoito salgado integral Suco de Abacaxi Goiaba |
| Jantar | Sopa Creme de Aipim | SARDINHA REFOGADA SEM TOMATE MACARRÃO INTEGRAL Salada de cenoura ralada | Sopa de Feijão | Escondidinho de aipim FEITO SEM TOMATE Salada de Acelga SEM TOMATE | Madalena (batata doce, inhame e batata inglesa) FEITO SEM TOMATE Salada de couve-flor cozida |

*Preparações feitas na unidade. Receituários enviados por EVN.

Não deve ser utilizado tomate e/ou extrato de tomate no preparo das refeições.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - INTOLERÂNCIA A LACTOSE, COM RESTRIÇÃO A LARANJA, MORANGO E TOMATE

Referente ao período: 18/06 à 22/06 (20ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|------------------------|--|--|---|---|--|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | Biscoito salgado integral Suco de Limão Melão | Biscoito doce integral <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> <u>MACÃ</u> | Salada tropical (banana, mamão, <u>SEM LARANJA</u> , abacaxi) com canela Biscoito salgado integral | Pão fatiado integral (pronto) com queijo, <u>SEM TOMATE</u> e com orégano <u>SUCO DE LIMÃO</u> Maçã | Pão de ló de chocolate (Comemoração dos aniversariantes do mês) Suco de abacaxi* Banana Branca |
| Almoço | Iscas Bovinas com Legumes <u>FEITO SEM TOMATE</u> Feijão Inhame Cozido Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta | Ovos mexidos com cheiro verde Arroz com Abóbora Feijão Salada de Alface com Rúcula Salada de <u>BETERRABA</u> Salada de couve <u>SEM LARANJA</u> Verduras da horta | <u>PEIXE (FILE DE TILÁPIA)</u> <u>ASSADO</u> Feijão Purê de Inhame com Batata Doce Feijão Salada de Cenoura cozida Salada de Repolho Verde e Roxo Verduras da horta | <u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> <u>FEITA SEM TOMATE</u> Feijão Macarrão alho e óleo Salada de Beterraba Cozida Salada de Couve-flor Verduras da horta | Iscas aceboladas Feijão Batata doce cozida Salada de Vagem Cozida Salada de <u>REPOLHO VERDER</u> Verduras da horta |
| Lanche da tarde | <u>FRUTAS PICADAS</u> (<u>ABACAXI, MACÃ, MELÃO</u>) <u>SALPICADA</u> <u>COM CANELA</u> <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> | Pão fatiado integral (pronto) com patê de sardinha Suco verde Banana | Biscoito doce integral Suco de abacaxi* Tangerina | Trio de Frutas (banana, goiaba e maçã) salpicadas com canela <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> | Pão de ló de chocolate (Comemoração dos aniversariantes do mês) Suco verde <u>BANANA</u> |
| Jantar | <u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> <u>MACARRÃO INTEGRAL</u> Salada de Acelga com Cenoura | Vaca atolada <u>FEITA SEM TOMATE</u> Salada de Brócolis | Sopa de Feijão | <u>SARDINHA AO MOLHO</u> <u>FEITO SEM TOMATE</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE CENOURA RALADA</u> <u>VERDURAS DA HORTA</u> <u>CAQUI</u> | Macarrão integral com Iscas e Brócolis Salada de Abóbora |

*Feito na unidade. Receituário enviado por EVN.

Não deve ser utilizado tomate e/ou extrato de tomate no preparo das refeições.


