

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA AO FEIJÃO
Referente ao período: 28/05 à 01/06 (17ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral Suco de Abacaxi* Maçã	Salada de frutas (banana, mamão, laranja e maçã) salpicadas com canela Biscoito sequilho	Pão de ló de laranja Suco de abacaxi* Tangerina	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço	Isca Bovina ao Molho Arroz Integral Colorido SEM FEIJÃO Salada de Acelga Salada de Abóbora Cozida Verduras da horta	Isclas bovinas Inhame Cozido SEM FEIJÃO Salada verde (Alface e Rúcula) Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta	Filé de Tilápia à Escabeche Purê Misto de Batata Doce e Batata Inglesa SEM FEIJÃO Berinjela à Parmegiana Salada de Brócolis Cozida Salada de Cenoura ralada Verduras da horta		
Lanche da tarde	Pão de ló de chocolate Suco de Limão* Laranja	Biscoito doce integral Suco verde* Caqui	Pão fatiado integral (pronto) com Doce de Mamão* Suco de Limão* Banana		
Jantar	Sopa Creme de Aipim	Torta Salgada Suco de Limão*	<u>SOPA DE CARNE COM LEGUMES</u>		

*Feito na unidade. Receituário enviado por EVN.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA AO FEIJÃO
Referente ao período: 04/06 à 08/06 (18ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral Iogurte Mamão	Salada de frutas (mamão, banana, laranja, maçã) salpicada com canela Biscoito doce integral	Pão fatiado integral (pronto) com queijo, tomate e orégano Suco de abacaxi* Tangerina	Creme de Inhame com Manga Biscoito Sequilho	Pão de ló de laranja Suco verde* Mamão
Almoço	Carne Moída à Jardineira <u>SEM FEIJÃO</u> Macarrão ao Alho e Óleo Salada de beterraba cozida Salada de Pepino Verduras da horta	Ovos mexidos com Sardinha Arroz integral <u>SEM FEIJÃO</u> Farofa de couve com germe de trigo Salada de Vagem e Cenoura Cozidas Salada de Tomate Verduras da horta	Iscas bovinas ao Molho <u>SEM FEIJÃO</u> Aipim Cozido Salada de Acelga com Laranja Salada de Brócolis cozida Verduras da horta	Peixe (Filé de Tilápia) Empanado Assado <u>SEM FEIJÃO</u> Arroz Integral Abóbora Refogada Salada de couve-flor cozida Salada de Tomate Verduras da horta	Iscas Bovinas com Brócolis Purê Misto de Inhame e Batata Inglesa <u>SEM FEIJÃO</u> Acelga Refogada Salada de Cenoura ralada Salada de Berinjela Verduras da horta
Lanche da tarde	Pão de ló de chocolate Suco de abacaxi*	Biscoito salgado integral Suco de Limão* Laranja	Biscoito sequilho Suco de Cenoura com Laranja Maçã	Pão fatiado integral (pronto) com Patê de Abacate* Suco verde Banana Branca	Salada de Frutas (Mamão, Banana, Goiaba, Abacaxi) Biscoito Doce Integral
Jantar	Escondidinho de Aipim Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo	<u>SOPA DE CARNE COM LEGUMES</u>	Macarronada Salada de Alface com Agrião	Sopa de carne com legumes	Torta Salgada Suco de Abacaxi*

*Preparações feitas na unidade. Receituários enviados por EVN.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA AO FEIJÃO
Referente ao período: 14/05 à 18/05 (19ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral Suco de Limão* Laranja	Salada de Frutas (Banana, Mamão, Maçã, Laranja), salpicada com canela Biscoito Doce Integral	Pão fatiado integral (pronto) com queijo Suco verde Banana	Biscoito doce integral Suco de Cenoura com Laranja* Maçã	Pão de ló de chocolate Suco de Limão
Almoço	Iscas Bovinas ao Molho <u>SEM FEIJÃO</u> Batata sauté Salada de Beterraba Cozida Salada de pepino Verduras da horta	Moída com Legumes <u>SEM FEIJÃO</u> Aipim ao forno Salada de Couve Salada de tomate Verduras da horta	Ovo Cozido com Cheiro Verde da Horta Arroz integral <u>SEM FEIJÃO</u> Salada de Alface com Rúcula Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta	Sardinha ao Molho <u>SEM FEIJÃO</u> Macarrão integral ao alho e óleo Salada de Repolho verde Salada de Abóbora cozida Verduras da horta	Iscas Bovinas com Milho Verde <u>SEM FEIJÃO</u> Batata Doce Cozida Salada de Vagem com Cenoura Salada de beterraba ralada Verduras da horta
Lanche da tarde	Pão de ló de laranja Suco de Abacaxi Goiaba	Biscoito Salgado Integral Suco de abacaxi* Tangerina	Biscoito Salgado Integral logurte Caqui	Pão fatiado integral (pronto) com patê de berinjela* Suco de Limão Melão	Biscoito salgado integral Suco de Abacaxi Goiaba
Jantar	Sopa Creme de Aipim	Macarrão com sardinha Salada de cenoura ralada	<u>SOPA DE CARNE COM LEGUMES</u>	Escondidinho de aipim Salada de Acelga com Tomate	Madalena (batata doce, inhame e batata inglesa) Salada de couve-flor cozida

*Preparações feitas na unidade. Receituários enviados por EVN.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA AO FEIJÃO
Referente ao período: 11/06 à 22/06 (20ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral Suco de Limão Melão	Biscoito doce integral Iogurte Laranja	Salada tropical (banana, mamão, laranja, abacaxi) com canela Biscoito salgado integral	Pão fatiado integral (pronto) com queijo, tomate e orégano Suco de Cenoura com Laranja Maçã	Pão de ló de chocolate (Comemoração dos aniversariantes do mês) Suco de abacaxi* Banana Branca
Almoço	Isclas Bovinas com Legumes <u>SEM FEIJÃO</u> Inhame Cozido Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Ovos mexidos com cheiro verde Arroz com Abóbora <u>SEM FEIJÃO</u> Salada de Alface com Rúcula Salada de Tomate Salada de couve com laranja Verduras da horta	Peixe (tilápia) a escabeche Purê de Inhame com Batata Doce <u>SEM FEIJÃO</u> Salada de Cenoura cozida Salada de Repolho Verde e Roxo Verduras da horta	Isclas ao molho <u>SEM FEIJÃO</u> Macarrão alho e óleo Salada de Beterraba Cozida Salada de Couve-flor Verduras da horta	Isclas aceboladas <u>SEM FEIJÃO</u> Batata doce cozida Salada de Vagem Cozida Salada de Tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	Pão de ló de Laranja Suco de Abacaxi Maçã	Pão fatiado integral (pronto) com patê de sardinha Suco verde Banana	Biscoito doce integral Suco de abacaxi* Tangerina	Trio de Frutas (banana, goiaba e maçã) salpicadas com canela Biscoito Sequilho	Pão de ló de chocolate (Comemoração dos aniversariantes do mês) Suco verde Laranja
Jantar	Macarronada Salada de Acelga com Cenoura	Vaca atolada Salada de Brócolis	<u>SOPA DE CARNE COM LEGUMES</u>	Torta Salgada Suco de Limão Caqui	Macarrão integral com Isclas e Brócolis Salada de Abóbora

*Feito na unidade. Receituário enviado por EVN.