

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES

Referente ao período: 28/05 à 01/06 (17ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral Suco de Abacaxi* <u>SEM AÇÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Maçã	Salada de frutas (banana, mamão, laranja e maçã) salpicadas com canela <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> Suco de abacaxi* <u>SEM AÇÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Tangerina	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço	Isca Bovina ao Molho Arroz Integral Colorido Feijão Salada de Acelga Salada de Abóbora Cozida Verduras da horta	Isclas bovinas Inhame Cozido Feijão Salada verde (Alface e Rúcula) Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta	Filé de Tilápia à Escabeche Purê Misto de Batata Doce e Batata Inglesa Feijão Berinjela à Parmegiana Salada de Brócolis Cozida Salada de Cenoura ralada Verduras da horta		
Lanche da tarde	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> Suco de Limão* <u>SEM AÇÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Laranja	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> Suco verde* <u>SEM AÇÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Caqui	Pão fatiado integral (pronto) com <u>PATÊ DE FRANGO OU SARDINHA</u> Suco de Limão* <u>SEM AÇÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Banana		
Jantar	Sopa Creme de Aipim	Torta Salgada Suco de Limão* <u>SEM AÇÚCAR OU COM ADOCANTE</u>	Sopa de Feijão		

*Feito na unidade. Receituário enviado por EVN.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES

Referente ao período: 04/06 à 08/06 (18ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>FRUTAS PICADAS</u> <u>(MAMÃO E LARANJA)</u> <u>BISCOIT SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>	Salada de frutas (mamão, banana, laranja, maçã) salpicada com canela <u>BISCOITO DOCE DIET</u>	Pão fatiado integral (pronto) com queijo, tomate e orégano Suco de abacaxi* <u>SEM</u> <u>ACÚCAR OU COM</u> <u>ADOCANTE</u> Tangerina	Creme de Inhame com Manga <u>SEM ADIÇÃO DE</u> <u>ACÚCAR</u> <u>BISCOITO DOCE DIET</u>	PÃO FATIADO INTEGRAL (PRONTO) COM PATÊ DE FRANGO OU SARDINHA Suco verde* <u>SEM</u> <u>ACÚCAR OU COM</u> <u>ADOCANTE</u> Mamão
Almoço	Carne Moída à Jardineira Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada de beterraba cozida Salada de Pepino Verduras da horta	Ovos mexidos com Sardinha Arroz integral Feijão Farofa de couve com germe de trigo Salada de Vagem e Cenoura Cozidas Salada de Tomate Verduras da horta	Iscas bovinas ao Molho Feijão Aipim Cozido Salada de Acelga com Laranja Salada de Brócolis cozida Verduras da horta	Peixe (Filé de Tilápia) Empanado Assado Feijão Arroz Integral Abóbora Refogada Salada de couve-flor cozida Salada de Tomate Verduras da horta	Iscas Bovinas com Brócolis Purê Misto de Inhame e Batata Inglesa Feijão Acelga Refogada Salada de Cenoura ralada Salada de Berinjela Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>ABACAXI PICADO</u> <u>COM CANELA</u> <u>BISCOITO DOCE DIET</u>	Biscoito salgado integral Suco de Limão* <u>SEM</u> <u>ACÚCAR OU COM</u> <u>ADOCANTE</u> Laranja	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>DIET</u> Suco de Cenoura com Laranja* <u>SEM ACÚCAR</u> <u>OU COM ADOCANTE</u> Maçã	Pão fatiado integral (pronto)** com Patê de Abacate* Suco verde* <u>SEM ACÚCAR</u> <u>OU COM ADOCANTE</u> Banana Branca	Salada de Frutas (Mamão, Banana, Goiaba, Abacaxi) <u>BISCOITO DOCE DIET</u>
Jantar	Escondidinho de Aipim Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo	Sopa de feijão	Macarronada Salada de Alface com Agrião	Sopa de carne com legumes	Torta Salgada Suco de Abacaxi* <u>SEM</u> <u>ACÚCAR OU COM</u> <u>ADOCANTE</u>

*Preparações feitas na unidade. Receituários enviados por EVN.

**Guardar fatias para servir no lanche da manhã de sexta-feira

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES

Referente ao período: 14/05 à 18/05 (19ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral Suco de Limão* <u>SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Laranja	Salada de Frutas (Banana, Mamão, Maça, Laranja), salpicada com canela <u>BISCOITO DOCE DIET</u>	Pão fatiado integral (pronto) com queijo Suco verde* <u>SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Banana	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> Suco de Cenoura com Laranja <u>SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Maça	<u>PÃO FATIADO INTEGRAL (PRONTO)</u> <u>COM QUEIJO, TOMATE E ORÉGANO</u> Suco de Limão* <u>SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u>
Almoço	Iscas Bovinas ao Molho Feijão Batata sauté Salada de Beterraba Cozida Salada de pepino Verduras da horta	Moída com Legumes Feijão Aipim ao forno Salada de Couve Salada de tomate Verduras da horta	Ovo Cozido com Cheiro Verde da Horta Arroz integral Feijão Salada de Alface com Rúcula Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta	Sardinha ao Molho Feijão Macarrão integral ao alho e óleo Salada de Repolho verde Salada de Abóbora cozida Verduras da horta	Iscas Bovinas com Milho Verde Feijão Batata Doce Cozida Salada de Vagem com Cenoura Salada de beterraba ralada Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>FRUTAS PICADAS (GOIABA, LARANJA, ABACAXI)</u> <u>BISCOITO DOCE DIET</u>	Biscoito Salgado Integral Suco de abacaxi* <u>SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Tangerina	<u>FRUTAS PICADAS (CAQUI, BANANA E LARANJA)</u> Biscoito Salgado Integral	Pão fatiado integral (pronto)** com patê de berinjela* Suco de Limão* <u>SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Melão	Biscoito salgado integral Suco de Abacaxi* <u>SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Goiaba
Jantar	Sopa Creme de Aipim	Macarrão com sardinha Salada de cenoura ralada	Sopa de Feijão	Escondidinho de aipim Salada de Acelga com Tomate	Madalena (batata doce, inhame e batata inglesa) Salada de couve-flor cozida

*Preparações feitas na unidade. Receituários enviados por EVN.

**Guardar fatias para servir no lanche da manhã de sexta-feira

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES

Referente ao período: 11/06 à 22/06 (20ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral Suco de Limão* <u>SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Melão	<u>FRUTAS PICADAS (LARANJA, BANANA E MACA)</u> <u>BISCOITO DOCE DIET</u>	Salada tropical (banana, mamão, laranja, abacaxi) com canela Biscoito salgado integral	Pão fatiado integral (pronto)** com queijo, tomate e orégano Suco de Cenoura com Laranja* <u>SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Maçã	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês) Suco de abacaxi* Banana Branca
Almoço	Iscas Bovinas com Legumes Feijão Inhame Cozido Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Ovos mexidos com cheiro verde Arroz com Abóbora Feijão Salada de Alface com Rúcula Salada de Tomate Salada de couve com laranja Verduras da horta	Peixe (tilápia) a escabeche Feijão Purê de Inhame com Batata Doce Feijão Salada de Cenoura cozida Salada de Repolho Verde e Roxo Verduras da horta	Iscas ao molho Feijão Macarrão alho e óleo Salada de Beterraba Cozida Salada de Couve-flor Verduras da horta	Iscas aceboladas Feijão Batata doce cozida Salada de Vagem Cozida Salada de Tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> Suco de Abacaxi* <u>SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Maçã	Pão fatiado integral (pronto) com patê de sardinha Suco verde* <u>SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Banana	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> Suco de abacaxi* <u>SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Tangerina	Trio de Frutas (banana, goiaba e maçã) salpicadas com canela <u>BISCOITO DOCE DIET</u>	<u>PÃO FATIADO INTEGRAL (PRONTO) COM PATÊ DE FRANGO OU SARDINHA</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês) Suco verde <u>SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Laranja
Jantar	Macarronada Salada de Acelga com Cenoura	Vaca atolada Salada de Brócolis	Sopa de Feijão	Torta Salgada Suco de Limão* <u>SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Caqui	Macarrão integral com Iscas e Brócolis Salada de Abóbora

*Feito na unidade. Receituário enviado por EVN.

**Guardar fatias para servir no lanche da tarde de sexta-feira