

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PEIXE E FRUTOS DO MAR**  
Referente ao período: 28/05 à 01/06 (17ª Semana)

| REFEIÇÃO               | DIAS DA SEMANA                                                                                                                 |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                |                |                          |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------|
|                        | Segunda-feira                                                                                                                  | Terça-feira                                                                                                                    | Quarta-feira                                                                                                                                                                                                   | Quinta-feira   | Sexta-feira              |
| <b>Café da manhã</b>   | Biscoito salgado integral<br>Suco de Abacaxi*<br>Maçã                                                                          | Salada de frutas (banana, mamão, laranja e maçã) salpicadas com canela<br>Biscoito sequilho                                    | Pão de ló de laranja<br>Suco de abacaxi*<br>Tangerina                                                                                                                                                          | <b>FERIADO</b> | <b>PONTO FACULTATIVO</b> |
| <b>Almoço</b>          | Isca Bovina ao Molho<br>Arroz Integral Colorido<br>Feijão<br>Salada de Acelga<br>Salada de Abóbora Cozida<br>Verduras da horta | Isclas bovinas<br>Inhame Cozido<br>Feijão<br>Salada verde (Alface e Rúcula)<br>Salada de Beterraba Cozida<br>Verduras da horta | <b><u>FRANGO OU ISCAS BOVINAS AO MOLHO</u></b><br>Purê Misto de Batata Doce e Batata Inglesa<br>Feijão<br>Berinjela à Parmegiana<br>Salada de Brócolis Cozida<br>Salada de Cenoura ralada<br>Verduras da horta |                |                          |
| <b>Lanche da tarde</b> | Pão de ló de chocolate<br>Suco de Limão*<br>Laranja                                                                            | Biscoito Doce Integral<br>Suco Verde*<br>Caqui                                                                                 | Pão fatiado integral (pronto) com Doce de Mamão*<br>Suco de Limão*<br>Banana                                                                                                                                   |                |                          |
| <b>Jantar</b>          | Sopa Creme de Aipim                                                                                                            | <b><u>RISOTO OU CARRETEIRO</u></b><br><b><u>SALADA DE TOMATE</u></b>                                                           | Sopa de Feijão                                                                                                                                                                                                 |                |                          |

\*Feito na unidade. Receituário enviado por EVN.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PEIXE E FRUTOS DO MAR**  
Referente ao período: 04/06 à 08/06 (18ª Semana)

| REFEIÇÃO               | DIAS DA SEMANA                                                                                                                       |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                          |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                        | Segunda-feira                                                                                                                        | Terça-feira                                                                                                                                                                | Quarta-feira                                                                                                                       | Quinta-feira                                                                                                                                                                        | Sexta-feira                                                                                                                                                              |
| <b>Café da manhã</b>   | Biscoito salgado integral<br>Iogurte<br>Mamão                                                                                        | Salada de frutas (mamão, banana, laranja, maçã)<br>salpicada com canela<br>Biscoito doce integral                                                                          | Pão fatiado integral (pronto) com queijo, tomate e orégano<br>Suco de abacaxi*<br>Tangerina                                        | Creme de Inhame com Manga<br>Biscoito Sequilho                                                                                                                                      | Pão de ló de laranja<br>Suco verde*<br>Mamão                                                                                                                             |
| <b>Almoço</b>          | Carne Moída à Jardineira<br>Feijão<br>Macarrão ao Alho e Óleo<br>Salada de beterraba cozida<br>Salada de Pepino<br>Verduras da horta | <u><b>OVOS MEXIDOS</b></u><br>Arroz integral<br>Feijão<br>Farofa de couve com germe de trigo<br>Salada de Vagem e Cenoura Cozidas<br>Salada de Tomate<br>Verduras da horta | Iscas bovinas ao Molho<br>Feijão<br>Aipim Cozido<br>Salada de Acelga com Laranja<br>Salada de Brócolis cozida<br>Verduras da horta | <u><b>FRANGO, CARNE SUÍNA OU ISCAS BOVINAS AO MOLHO</b></u><br>Feijão<br>Arroz Integral<br>Abóbora Refogada<br>Salada de couve-flor cozida<br>Salada de Tomate<br>Verduras da horta | Iscas Bovinas com Brócolis<br>Purê Misto de Inhame e Batata Inglesa<br>Feijão<br>Acelga Refogada<br>Salada de Cenoura ralada<br>Salada de Berinjela<br>Verduras da horta |
| <b>Lanche da tarde</b> | Pão de ló de chocolate<br>Suco de abacaxi*                                                                                           | Biscoito salgado integral<br>Suco de Limão*<br>Laranja                                                                                                                     | Biscoito sequilho<br>Suco de Cenoura com Laranja<br>Maçã                                                                           | Pão fatiado integral (pronto)** com Patê de Abacate*<br>Suco verde<br>Banana Branca                                                                                                 | Salada de Frutas (Mamão, Banana, Goiaba, Abacaxi)<br>Biscoito Doce Integral                                                                                              |
| <b>Jantar</b>          | Escondidinho de Aipim<br>Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo                                                                    | Sopa de feijão                                                                                                                                                             | Macarronada<br>Salada de Alface com Agrião                                                                                         | Sopa de carne com legumes                                                                                                                                                           | <u><b>RISOTO OU CARRETEIRO</b></u><br><u><b>SALADA DE BETERRABA</b></u>                                                                                                  |

\*Preparações feitas na unidade. Receituários enviados por EVN.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PEIXE E FRUTOS DO MAR**  
Referente ao período: 14/05 à 18/05 (19ª Semana)

| REFEIÇÃO               | DIAS DA SEMANA                                                                                                             |                                                                                                           |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                       |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                        | Segunda-feira                                                                                                              | Terça-feira                                                                                               | Quarta-feira                                                                                                                                                | Quinta-feira                                                                                                                                                                                     | Sexta-feira                                                                                                                                           |
| <b>Café da manhã</b>   | Biscoito salgado integral<br>Suco de Limão*<br>Laranja                                                                     | Salada de Frutas (Banana,<br>Mamão, Maça, Laranja),<br>salpicada com canela<br>Biscoito Doce Integral     | Pão fatiado integral<br>(pronto) com queijo<br>Suco verde<br>Banana                                                                                         | Biscoito doce integral<br>Suco de Cenoura com<br>Laranja*<br>Maça                                                                                                                                | Pão de ló de chocolate<br>Suco de Limão                                                                                                               |
| <b>Almoço</b>          | Iscas Bovinas ao Molho<br>Feijão<br>Batata sauté<br>Salada de Beterraba<br>Cozida<br>Salada de pepino<br>Verduras da horta | Moída com Legumes<br>Feijão<br>Aipim ao forno<br>Salada de Couve<br>Salada de tomate<br>Verduras da horta | Ovo Cozido com Cheiro<br>Verde da Horta<br>Arroz integral<br>Feijão<br>Salada de Alface com<br>Rúcula<br>Salada de Beterraba<br>Cozida<br>Verduras da horta | <b><u>FRANGO, CARNE<br/>SUÍNA OU ISCAS<br/>BOVINAS AO MOLHO</u></b><br>Feijão<br>Macarrão integral ao alho e<br>óleo<br>Salada de Repolho verde<br>Salada de Abóbora cozida<br>Verduras da horta | Iscas Bovinas com Milho<br>Verde<br>Feijão<br>Batata Doce Cozida<br>Salada de Vagem com<br>Cenoura<br>Salada de beterraba ralada<br>Verduras da horta |
| <b>Lanche da tarde</b> | Pão de ló de laranja<br>Suco de Abacaxi<br>Goiaba                                                                          | Biscoito Salgado Integral<br>Suco de abacaxi*<br>Tangerina                                                | Biscoito Salgado Integral<br>Iogurte<br>Caqui                                                                                                               | Pão fatiado integral (pronto)<br>com patê de berinjela*<br>Suco de Limão<br>Melão                                                                                                                | Biscoito salgado integral<br>Suco de Abacaxi<br>Goiaba                                                                                                |
| <b>Jantar</b>          | Sopa Creme de Aipim                                                                                                        | <b><u>MACARRÃO COM<br/>FRANGO OU ISCAS<br/>BOVINAS</u></b><br>Salada de cenoura ralada                    | Sopa de Feijão                                                                                                                                              | Escondidinho de aipim<br>Salada de Acelga com<br>Tomate                                                                                                                                          | Madalena (batata doce,<br>inhame e batata inglesa)<br>Salada de couve-flor<br>cozida                                                                  |

\*Preparações feitas na unidade. Receituários enviados por EVN.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PEIXE E FRUTOS DO MAR**  
Referente ao período: 11/06 à 22/06 (20ª Semana)

| REFEIÇÃO               | DIAS DA SEMANA                                                                                                               |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                             |                                                                                                                     |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                        | Segunda-feira                                                                                                                | Terça-feira                                                                                                                                                            | Quarta-feira                                                                                                                                                                                           | Quinta-feira                                                                                                                | Sexta-feira                                                                                                         |
| <b>Café da manhã</b>   | Biscoito salgado integral<br>Suco de Limão<br>Melão                                                                          | Biscoito doce integral<br>Iogurte<br>Laranja                                                                                                                           | Salada tropical (banana,<br>mamão, laranja, abacaxi)<br>com canela<br>Biscoito salgado integral                                                                                                        | Pão fatiado integral (pronto)<br>com queijo, tomate e<br>orégano<br>Suco de Cenoura com<br>Laranja<br>Maçã                  | Pão de ló de chocolate<br>(Comemoração dos<br>aniversariantes do mês)<br>Suco de abacaxi*<br>Banana Branca          |
| <b>Almoço</b>          | Iscas Bovinas com<br>Legumes<br>Feijão<br>Inhame Cozido<br>Salada de pepino<br>Salada de cenoura cozida<br>Verduras da horta | Ovos mexidos com cheiro<br>verde<br>Arroz com Abóbora<br>Feijão<br>Salada de Alface com Rúcula<br>Salada de Tomate<br>Salada de couve com laranja<br>Verduras da horta | <b><u>FRANGO, CARNE<br/>SUÍNA OU ISCA<br/>BOVINA REFOGADA</u></b><br>Feijão<br>Purê de Inhame com Batata<br>Doce<br>Salada de Cenoura cozida<br>Salada de Repolho Verde e<br>Roxo<br>Verduras da horta | Iscas ao molho<br>Feijão<br>Macarrão alho e óleo<br>Salada de Beterraba Cozida<br>Salada de Couve-flor<br>Verduras da horta | Iscas aceboladas<br>Feijão<br>Batata doce cozida<br>Salada de Vagem Cozida<br>Salada de Tomate<br>Verduras da horta |
| <b>Lanche da tarde</b> | Pão de ló de Laranja<br>Suco de Abacaxi<br>Maçã                                                                              | Pão fatiado integral (pronto)<br>com <b><u>PATÊ DE FRANGO<br/>OU QUEIJO</u></b><br>Suco verde<br>Banana                                                                | Biscoito doce integral<br>Suco de abacaxi*<br>Tangerina                                                                                                                                                | Trio de Frutas (banana,<br>goiaba e maçã) salpicadas<br>com canela<br>Biscoito Sequilho                                     | Pão de ló de chocolate<br>(Comemoração dos<br>aniversariantes do mês)<br>Suco verde<br>Laranja                      |
| <b>Jantar</b>          | Macarronada<br>Salada de Acelga com<br>Cenoura                                                                               | Vaca atolada<br>Salada de Brócolis                                                                                                                                     | Sopa de Feijão                                                                                                                                                                                         | <b><u>RISOTO OU<br/>CARRETEIRO<br/>SALADA DE TOMATE</u></b><br>Verduras da horta<br>Caqui                                   | Macarrão integral com<br>Iscas e Brócolis<br>Salada de Abóbora                                                      |

\*Feito na unidade. Receituário enviado por EVN.