

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - ALERGIA AO OVO
Referente ao período: 28/05 à 01/06 (17ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral <u>SUCO DE LARANJA</u> Maçã	Salada de frutas (banana, mamão, laranja e maçã) salpicadas com canela <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u>	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> Tangerina	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço	Isca Bovina ao Molho Arroz Integral Colorido Feijão Salada de Acelga Salada de Abóbora Cozida Verduras da horta	Iscas bovinas Inhame Cozido Feijão Salada verde (Alface e Rúcula) Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta	Filé de Tilápia à Escabeche Purê Misto de Batata Doce e Batata Inglesa Feijão Berinjela à Parmegiana Salada de Brócolis Cozida Salada de Cenoura ralada Verduras da horta		
Lanche da tarde	<u>FRUTAS PICADAS (LARANJA, MACÃ, ABACAXI) COM CANELA</u> <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u>	Biscoito doce integral <u>SUCO DE LARANJA</u> Caqui	Pão fatiado integral (pronto) com Doce de Mamão Suco de Limão Banana		
Jantar	Sopa Creme de Aipim	<u>SARDINHA ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE BRÓCOLIS E CENOURA COZIDA</u> <u>VERDURAS DA HORTA</u>	Sopa de Feijão		

*Não deve ser utilizado o liquidificador para o preparo de sucos, cremes e patês.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - ALERGIA AO OVO
Referente ao período: 04/06 à 08/06 (18ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral Iogurte Mamão	Salada de frutas (mamão, banana, laranja, maçã) salpicada com canela Biscoito doce integral	Pão fatiado integral (pronto) com queijo, tomate e orégano <u>SUCO DE LIMÃO</u> Tangerina	Creme de Inhame com Manga <u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u>	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LIMÃO</u> Mamão
Almoço	Carne Moída à Jardineira Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada de beterraba cozida Salada de Pepino Verduras da horta	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> Arroz integral Feijão Farofa de couve com germe de trigo Salada de Vagem e Cenoura Cozidas Salada de Tomate Verduras da horta	Iscas bovinas ao Molho Feijão Aipim Cozido Salada de Acelga com Laranja Salada de Brócolis cozida Verduras da horta	<u>PEIXE (FILÉ DE</u> <u>TILÁPIA) ASSADA</u> Feijão Arroz Integral Abóbora Refogada Salada de couve-flor cozida Salada de Tomate Verduras da horta	Iscas Bovinas com Brócolis Purê Misto de Inhame e Batata Inglesa Feijão Acelga Refogada Salada de Cenoura ralada Salada de Berinjela Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>FRUTAS PICADAS</u> <u>(LARANJA, MACÃ,</u> <u>MAMÃO) SALPICADA</u> <u>COM CANELA</u> <u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u>	Biscoito salgado integral Suco de Limão Laranja	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> Maçã	Pão fatiado integral (pronto) com Patê de Abacate <u>SUCO DE LIMÃO</u> Banana Branca	Salada de Frutas (Mamão, Banana, Goiaba, Abacaxi) Biscoito Doce Integral
Jantar	Escondidinho de Aipim Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo	Sopa de feijão	Macarronada Salada de Alface com Agrião	Sopa de carne com legumes	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE</u> <u>BETERRABA COZIDA</u>

*Não deve ser utilizado o liquidificador para o preparo de sucos, cremes e patês.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - ALERGIA AO OVO
Referente ao período: 11/06 à 15/06 (19ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral Suco de Limão* Laranja	Salada de Frutas (Banana, Mamão, Maça, Laranja), salpicada com canela Biscoito Doce Integral	Pão fatiado integral (pronto) com queijo <u>SUCO DE LIMÃO</u> Banana	Biscoito doce integral <u>SUCO DE LARANJA*</u> Maça	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco de Limão <u>BANANA</u>
Almoço	Iscas Bovinas ao Molho Feijão Batata sauté Salada de Beterraba Cozida Salada de pepino Verduras da horta	Moída com Legumes Feijão Aipim ao forno Salada de Couve Salada de tomate Verduras da horta	<u>FRANGO OU ISCAS BOVINAS AO MOLHO</u> Arroz integral Feijão Salada de Alface com Rúcula Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta	Sardinha ao Molho Feijão Macarrão integral ao alho e óleo Salada de Repolho verde Salada de Abóbora cozida Verduras da horta	Iscas Bovinas com Milho Verde Feijão Batata Doce Cozida Salada de Vagem com Cenoura Salada de beterraba ralada Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>FRUTAS PICADAS (GOIABA, LARANJA, MACA) SALPICADA COM CANELA</u> <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u>	Biscoito Salgado Integral <u>SUCO DE LARANJA*</u> Tangerina	Biscoito Salgado Integral Iogurte Caqui	Pão fatiado integral (pronto) com patê de berinjela* Suco de Limão Melão	Biscoito salgado integral <u>SUCO DE LARANJA</u> Goiaba
Jantar	<u>ISCAS BOVINAS REFOGADAS AIPIM COZIDO</u> <u>SALADA DE CENOURA</u>	Macarrão com Sardinha Salada de cenoura ralada	Sopa de Feijão	Escondidinho de aipim Salada de Acelga com Tomate	Madalena (batata doce, inhame e batata inglesa) Salada de couve-flor cozida

*Não deve ser utilizado o liquidificador para o preparo de sucos, cremes e patês.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - ALERGIA AO OVO
Referente ao período: 18/06 à 22/06 (20ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral Suco de Limão Melão	Biscoito doce integral Iogurte Laranja	Salada tropical (banana, mamão, laranja, abacaxi) com canela Biscoito salgado integral	Pão fatiado integral (pronto) com queijo, tomate e orégano <u>SUCO DE LARANJA</u> Maçã	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> <u>SUCO DE LARANJA*</u> Banana Branca
Almoço	Iscas Bovinas com Legumes Feijão Inhame Cozido Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	<u>FRANGO OU ISCAS BOVINAS AO MOLHO</u> Arroz com Abóbora Feijão Salada de Alface com Rúcula Salada de Tomate Salada de couve com laranja Verduras da horta	Peixe (tilápia) a escabeche Feijão Purê de Inhame com Batata Doce Feijão Salada de Cenoura cozida Salada de Repolho Verde e Roxo Verduras da horta	Iscas ao molho Feijão Macarrão alho e óleo Salada de Beterraba Cozida Salada de Couve-flor Verduras da horta	Iscas aceboladas Feijão Batata doce cozida Salada de Vagem Cozida Salada de Tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>FRUTAS PICADAS (MACÃ E LARANJA, MELÃO)</u> <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u>	Pão fatiado integral (pronto) com patê de sardinha <u>SUCO DE LARANJA</u> Banana	Biscoito doce integral <u>SUCO DE LIMÃO*</u> Tangerina	Trio de Frutas (banana, goiaba e maçã) salpicadas com canela <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, LARANJA E MACÃ)</u> <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u>
Jantar	Macarronada Salada de Acelga com Cenoura	Vaca atolada Salada de Brócolis	Sopa de Feijão	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE REPOLHO</u> <u>VERDURAS DA HORTA</u> <u>Caqui</u>	Macarrão integral com Iscas e Brócolis Salada de Abóbora

*Não deve ser utilizado o liquidificador para o preparo de sucos, cremes e patês.