

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL- BERCÁRIO - De 6 à 11 meses e 29 dias - INTOLERÂNCIA A LACTOSE
Referente ao Período: 28/05 à 01/06 (1ª Semana)

REFEIÇÃO		DIAS DA SEMANA			
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira
Café da manhã		<u>FÓRMULA ESPECIAL</u> Maçã	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u> Mamão	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u> Goiaba	
Almoço		Gema de Ovo Papa de arroz Feijão Abóbora Cozida Acelga Refogada Picadinho*	Carne bovina desfiada refogada Inhame Cozido Feijão Preto Beterraba Cozida Espinafre Refogado Picadinho*	Tilápia desfiada ao molho Feijão Batata Inglesa Cozida Berinjela Cozida Brócolis Cozido	
Lanche da tarde		Laranja e	Caqui e	Banana e	
Jantar	6 meses	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u> <u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u> <u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u> <u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	
	A partir de 7 meses	Carne bovina desfiada refogada Aipim Cozido Salada de Beterraba	Sardinha desfiada refogada Papa de arroz Cenoura Cozida	Sopa de Feijão com Arroz	

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela.

*No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação. (Acelga, couve, espinafre e repolho).

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL- BERCÁRIO – De 6 à 11 meses e 29 dias – INTOLERÂNCIA A LACTOSE
Referente ao Período: 04/06 à 08/06 (18ª Semana)

REFEIÇÃO		DIAS DA SEMANA				
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Colação	Mamão	Banana	Tangerina	Manga	Abacaxi
	Almoço	Carne moída Ensopada Papa de Arroz Feijão Beterraba cozida Acelga Refogada Picadinho*	Gema de ovo cozida Papa de arroz Feijão Vagem Cozida Couve refogada picadinho*	Carne bovina desfiada refogada Aipim Cozido Feijão Brócolis Cozido Acelga Refogada Picadinho*	Filé de Tilápia desfiada ao molho Papa de arroz Feijão Abóbora Cozida Couve-flor cozida	Carne bovina desfiada refogada Batata salsa cozida Feijão Berinjela Refogada Picadinho Cenoura cozida
Lanche da tarde		Abacaxi e <u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	Laranja e <u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	Abacate e <u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	Banana e <u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	Mamão e <u>FÓRMULA ESPECIAL</u>
	6 meses	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>
Jantar	A partir de 7 meses	Carne bovina desfiada refogada Feijão Aipim Cozido Repolho Refogado Picadinho*	Sopa de Feijão com Arroz	Carne Moída Ensopada Feijão Papa de Arroz Couve refogada picadinho*	Sopa de Carne com Legumes	Sardinha desfiada refogada Feijão Aipim cozido Beterraba cozida

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela.

*No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação. (Acelga, couve, espinafre e repolho).

Serviço de Alimentação

de Alimenta

Nutrição Escolar

Nutricionistas

mysharad

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Mariana Vieira dos Santos Kraemer CRN 10 4852

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL- BERCÁRIO - De 6 à 11 meses e 29 dias - INTOLERÂNCIA A LACTOSE
Referente ao Período: 14/05 à 18/05 (19ª Semana)

REFEIÇÃO		DIAS DA SEMANA			
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira
Café da manhã		FÓRMULA ESPECIAL Laranja	FÓRMULA ESPECIAL Mamão	FÓRMULA ESPECIAL Banana	FÓRMULA ESPECIAL Abacate
Almoço		Carne bovina desfiada refogada Batata Inglesa cozida Feijão Beterraba Cozida Cenoura cozida	Carne Moída Ensopada Batata salsa cozida Feijão Couve Refogada picadinha* Beterraba cozida	Gema de ovo cozida Papa de arroz Feijão Brócolis cozido Berinjela Refogada Picadinha*	Sardinha desfiada ao molho Inhame Cozido Feijão Abóbora Cozida Repolho refogado picadinho*
Lanche da tarde		Abacaxi e	Tangerina e	Caqui e	Melão e
	6 meses	FÓRMULA ESPECIAL FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL FÓRMULA ESPECIAL
Jantar	A partir de 7 meses	Carne bovina desfiada refogada Feijão Aipim cozido Acelga refogada picadinha*	Sardinha desfiada ao molho Feijão Papa de arroz Abobrinha cozida	Sopa de Feijão com Arroz	Carne bovina desfiada refogada Feijão Aipim cozido Cenoura cozida
					Carne bovina desfiada refogada Feijão Batata Inglesa cozida Couve-flor cozida

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela.

*No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação. (Acelga, couve, espinafre e repolho).

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL- BERCÁRIO - De 6 à 11 meses e 29 dias - INTOLERÂNCIA A LACTOSE
Referente ao Período: 11/06 à 22/06 (20ª Semana)

REFEIÇÃO		DIAS DA SEMANA				
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Colação	FÓRMULA ESPECIAL Melão	FÓRMULA ESPECIAL Laranja	FÓRMULA ESPECIAL Abacaxi	FÓRMULA ESPECIAL Maçã	FÓRMULA ESPECIAL Banana
	Almoço	Carne bovina desfiada refogada Inhame cozido Feijão Cenoura cozida Acelga refogada picadinha*	Gema de ovo cozida Papa de arroz Feijão Couve refogada picadinha* Abóbora Cozida	Tilápia desfiada ao molho Papa de arroz Feijão Cenoura cozida Repolho refogado picadinho*	Carne bovina desfiada refogada Purê de Batata Salsa Feijão Beterraba cozida Espinafre refogado picadinho*	Carne bovina desfiada refogada Feijão Batata doce cozida Vagem cozida Picadinha Salada de Acelga Refogada Picadinha*
Lanche da tarde		Maçã e	Banana e	Goiaba e	Abacate e	Tangerina e
		FÓRMULA ESPECIAL FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL FÓRMULA ESPECIAL
Jantar	6 meses					
	A partir de 7 meses	Carne Moída Refogada Feijão Papa de arroz Acelga Refogada Picadinha*	Carne bovina desfiada refogada Feijão Aipim cozido Brócolis Cozido	Sopa de Feijão com Arroz	Carne bovina desfiada refogada Feijão Papa de arroz Couve Flor Cozida	Carne moída refogada Feijão Inhame cozido Brócolis Cozida

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela.

*No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação.(Acelga, couve, espinafre e repolho).