

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL  
Período: 30/04 à 25/05/2018

30/04 à 04/05 (13ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Biscoito Salgado Integral Vitamina de Banana e Mamão Laranja	Frutas picadas (laranja e maçã) com canela Biscoito Sequilho	Pão fatiado integral (pronto) com patê de sardinha Suco de Abacaxi(feito na unidade) Tangerina
Almoço			Peixe Empanado Assado Purê de Batata Feijão Carioca Salada de Cenoura Cozida Salada de Repolho <b>Verduras da horta</b>	Ovos mexidos Arroz Integral Feijão Preto Salda de acelga Salada de beterraba cozida <b>Verduras da horta</b>	Iscas bovinas ao sugo Macarrão Integral ao Alho e óleo Feijão Salada de couve-flor Salada de tomate <b>Verduras da horta</b>
Lanche da tarde			Pão de Ló de Laranja Suco de Limão (feito na unidade) Maçã	Maçã picada com creme de chocolate	Biscoito Salgado Integral Iogurte Mamão

\* Congelar a banana e o mamão para a vitamina.



Secretaria de Educação

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL  
Período: 30/04 à 25/05/2018

07/05 à 11/05 (14ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b>	Frutas picadas (Abacaxi e maçã) Biscoito Salgado Integral	Pão de Ló de Laranja Suco de Limão (Feito na Unidade) Maçã	Salada de frutas (banana, mamão e laranja) salpicada com canela	Biscoito Doce Integral Leite com Achocolatado Banana	Pão fatiado integral (pronto) com patê de berinjela Suco de Abacaxi (feito na unidade) Tangerina
<b>Almoço</b>	Carne Moída à Jardineira Macarrão Integral ao Alho e Óleo Feijão Salada de abobrinha Salada de pepino <b>Verduras da horta</b>	Sardinhas ao molho Batata Saute Feijão Purê de Abóbora Salada de repolho Salada de beterraba cozida <b>Verduras da horta</b>	Macarrão com Iscas e Berinjela Feijão Farofa de couve com gérmen de trigo Salada de tomate Salada de agrião com alface <b>Verduras da horta</b>	Isclas bovinas ao Sugo Aipim cozido Feijão Cenoura refogada Salada de brócolis Salada de Acelga com Laranja <b>Verduras da horta</b>	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão Salada de pepino com tomate Salada de beterraba cozida <b>Verduras da horta</b>
<b>Lanche da tarde</b>	Pavê de Chocolate Melão	Vitamina de Banana e Maçã* Biscoito Doce Integral Laranja	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com patê de sardinha Suco de Abacaxi (feito na unidade) Tangerina	Abacaxi picado com creme de ovos	Frutas picadas (Banana e Mamão ) com canela Biscoito Doce Integral

\*Congelar a Banana e a Maçã para a Vitamina.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL  
Período: 30/04 à 25/05/2018

14/05 à 18/05 (15ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b>	Salada de Frutas (Abacaxi, Laranja, Mamão e Maçã) Biscoito sequilho	Pão de Ló de Achiocolatado Suco de Abacaxi (feito na unidade) Maçã	Salada de frutas (banana, maçã, mamão, laranja) salpicado com canela Biscoito salgado integral	Creme de chocolate com banana branca Biscoito salgado integral	Pão Fatiado Integral e linhaça (pronto) com patê de sardinha Suco Verde (limão e couve) Caqui
<b>Almoço</b>	Ovos Mexidos com Cheiro Verde da Horta Arroz integral Feijão Salada de Cenoura cozida Salada de repolho Verduras da horta	Peixe Empanado Assado Purê de Batata Feijão Abóbora refogada Salada de Acelga Salada de Beterraba cozida Verduras da horta	Carne Moída ao Sugo Macarrão Integral ao alho e óleo Feijão Salada de brócolis Salada de couve-flor Verduras da horta	Isca Bovina refogada com Abobrinha Aipim Cozido Feijão Salada de alface com agrião Salada de tomate Verduras da horta	Sardinhas com batatas Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta
<b>Lanche da tarde</b>	Biscoito Salgado Integral Vitamina de Maçã Melão	Biscoito Doce Integral Iogurte Laranja	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com queijo e tomate Suco de Abacaxi (feito na unidade) Tangerina	Pão de ló de laranja Suco verde (couve com limão) Tangerina	Salada de frutas (banana, pêra e mamão) salpicada com canela Biscoito Salgado Integral

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL  
Período: 30/04 à 25/05/2018

21/05 à 25/05 (16ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b>	Frutas picadas (laranja, abacaxi, maçã) com canela	Pão fatiado integral (pronto) com queijo Suco de Abacaxi (feito na unidade) Mamão	Pão de Ló de Laranja Suco verde (couve com limão) Tangerina	Pavê de chocolate Banana Branca	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com queijo e tomate Suco de Abacaxi(feito na unidade)
<b>Almoço</b>	Guisado Macarrão integral ao sugo Feijão Abóbora refogada Salada de vagem Salada de beterraba ralada <b>Verduras da horta</b>	Peixe à escabeche (Feito com filé de tilápia) Batata Doce Feijão Acelga refogada Salada de cenoura cozida Salada de pepino <b>Verduras da horta</b>	Ovo Cozido com Cheiro Verde da Horta Arroz Feijão Salada de alface com agrião Salada de tomate <b>Verduras da horta</b>	Iscas bovinas com inhame Macarrão integral ao sugo Feijão Salada de couve com laranja Salada de abóbora cozida <b>Verduras da horta</b>	Sardinhas com Batata Arroz Feijão Salada de abobrinha cozida Salada de tomate <b>Verduras da horta</b>
<b>Lanche da tarde</b>	Pão de ló de chocolate Suco de Limão (feito na unidade) Laranja	Biscoito doce integral Vitamina de Abacate Maçã	Salada tropical (mamão, laranja, maçã, banana) salpicado com canela Biscoito salgado integral	Biscoito doce integral Vitamina de Maçã Caqui	Abacaxi picado com creme de ovos Biscoito salgado integral