

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL
Período: 30/04 à 25/05/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

30/04 à 04/05 (13ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Biscoito Salgado Integral <u>SUCO DE LIMÃO OU</u> <u>DE UVA</u> Laranja	Frutas picadas (laranja e maçã) com canela <u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u>	Pão fatiado integral (pronto) com patê de sardinha Suco de Abacaxi (feito na unidade) Tangerina
Almoço			Peixe Empanado Assado <u>Purê de Batata SEM</u> <u>LEITE</u> Feijão Carioca Salada de Cenoura Cozida Salada de Repolho Verduras da horta	Ovos mexidos Arroz Integral Feijão Preto Salada de acelga Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Iscas bovinas ao sugo Macarrão Integral ao Alho e óleo Feijão Salada de couve-flor Salada de tomate Verduras da horta
Lanche da tarde			Pão de Ló de Laranja Suco de Limão (feito na unidade) Maçã	<u>SUCO DE LIMÃO OU</u> <u>DE UVA</u> <u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> Maçã	Biscoito Salgado Integral <u>SUCO DE LIMÃO OU</u> <u>UVA</u> Mamão



Secretaria de Educação

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL
Período: 30/04 à 25/05/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

07/05 à 11/05 (14ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Frutas picadas (Abacaxi e maçã) Biscoito Salgado Integral	Pão de Ló de Laranja Suco de Limão (Feito na Unidade) Maçã	Salada de frutas (banana, mamão e laranja) salpicada com canela	Biscoito Doce Integral <u>SUCO DE LIMÃO OU SUCO DE UVA</u> Banana	Pão fatiado integral (pronto) com patê de berinjela Suco de Abacaxi (feito na unidade) Tangerina
Almoço	Carne Moída à Jardineira Macarrão Integral ao Alho e Óleo Feijão Salada de abobrinha Salada de pepino Verduras da horta	Sardinhas ao molho Batata Saute Feijão Purê de Abóbora Salada de repolho Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Macarrão com Iscas e Berinjela Feijão Farofa de couve com germen de trigo Salada de tomate Salada de agrião com alface Verduras da horta	Isclas bovinas ao Sugo Aipim cozido Feijão Cenoura refogada Salada de brócolis Salada de Acelga com Laranja Verduras da horta	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão Salada de pepino com tomate Salada de beterraba cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LIMÃO OU DE UVA</u> Melão	<u>SUCO DE LIMÃO OU DE UVA</u> Biscoito Doce Integral Laranja	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com patê de sardinha Suco de Abacaxi (feito na unidade) Tangerina	Abacaxi picado <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO</u>	Frutas picadas (Banana e Mamão) com canela Biscoito Doce Integral



Secretaria de Educação

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL
Período: 30/04 à 25/05/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

14/05 à 18/05 (15ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Salada de Frutas (Abacaxi, Laranja, Mamão e Maçã) <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u>	Pão de Ló de Chocolate Suco de Abacaxi (feito na unidade) Maçã	Salada de frutas (banana, maçã, mamão, laranja) salpicado com canela Biscoito salgado integral	<u>SUCO DE LIMÃO OU UVA</u> Banana branca Biscoito salgado integral	Pão Fatiado Integral e linhaça (pronto) com patê de sardinha Suco Verde (limão e couve) Caqui
Almoço	Ovos Mexidos com Cheiro Verde da Horta Arroz integral Feijão Salada de Cenoura cozida Salada de repolho Verduras da horta	Peixe Empanado Assado <u>Purê de Batata SEM LEITE</u> Feijão Abóbora refogada Salada de Acelga Salada de Beterraba cozida Verduras da horta	Carne Moída ao Sugo Macarrão Integral ao alho e óleo Feijão Salada de brócolis Salada de couve-flor Verduras da horta	Isca Bovina refogada com Abobrinha Aipim Cozido Feijão Salada de alface com agrião Salada de tomate Verduras da horta	Sardinhas com batatas Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta
Lanche da tarde	Biscoito Salgado Integral <u>SUCO DE LIMÃO OU DE UVA</u> Melão	Biscoito Doce Integral <u>SUCO DE LIMÃO OU UVA</u> Laranja	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com <u>PATÊ DE FRANGO OU DOCE DE BANANA</u> Suco de Abacaxi (feito na unidade) Tangerina	Pão de ló de laranja Suco verde (couve com limão) Tangerina	Salada de frutas (banana, pêra e mamão) salpicada com canela Biscoito Salgado Integral



Secretaria de Educação

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL
Período: 30/04 à 25/05/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

21/05 à 25/05 (16ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Frutas picadas (laranja, abacaxi, maçã) com canela	Pão fatiado integral (pronto) com <u>PATÊ DE FRANGO OU DOCE DE BANANA</u> Suco de Abacaxi (feito na unidade) Mamão	Pão de Ló de Laranja Suco verde (couve com limão) Tangerina	<u>SUCO DE LIMÃO OU UVA</u> <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> Banana Branca	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com <u>PATÊ DE FRANGO OU OVOS MEXIDOS OU DOCE DE BANANA</u> Suco de Abacaxi (feito na unidade)
Almoço	Guisado Macarrão integral ao sugo Feijão Abóbora refogada Salada de vagem Salada de beterraba ralada Verduras da horta	Peixe à escabeche (Feito com filé de tilápia) Batata Doce Feijão Acelga refogada Salada de cenoura cozida Salada de pepino Verduras da horta	Ovo Cozido com Cheiro Verde da Horta Arroz Feijão Salada de alface com agrião Salada de tomate Verduras da horta	Iscas bovinas com inhame Macarrão integral ao sugo Feijão Salada de couve com laranja Salada de abóbora cozida Verduras da horta	Sardinhas com Batata Arroz Feijão Salada de abobrinha cozida Salada de tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	Pão de ló de chocolate Suco de Limão (feito na unidade) Laranja	Biscoito doce integral <u>SUCO DE LIMÃO OU UVA</u> Maçã	Salada tropical (mamão, laranja, maçã, banana) salpicado com canela Biscoito salgado integral	Biscoito doce integral <u>SUCO DE LIMÃO OU UVA</u> Caqui	Abacaxi picado Biscoito salgado integral <u>SUCO DE LIMÃO OU UVA</u>