



Secretaria de Educação

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
Período: 30/04 à 25/05/2018

ALERGIA À SOJA, OVO, PEIXE, LEITE E GLÚTEN

30/04 à 04/05 (13ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	<u>LARANJA</u> <u>SUCO DE UVA OU</u> <u>LIMÃO</u>	<u>SALADA DE FRUTA</u> <u>SEM BISCOITO</u>	<u>TANGERINA</u> Suco de Limão (feito na unidade)
Almoço			<u>CARNE ENSOPADA</u> Purê de Batata <u>SEM</u> <u>LEITE</u> Feijão Carioca Salada de Cenoura Cozida Salada de Repolho Verduras da horta	<u>CARNE REFOGADA</u> Arroz Integral Feijão Preto Salda de acelga Salada de beterraba cozida Verduras da horta	-
Lanche da tarde			<u>MACÃ</u> <u>SUCO DE UVA OU</u> <u>LIMÃO</u>	<u>MACÃ PICADA COM</u> <u>CANELA</u>	-

⇒ O óleo de girassol contém traços de soja. Fazer a alimentação sem o óleo.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
Período: 30/04 à 25/05/2018

ALERGIA À SOJA, OVO, PEIXE, LEITE E GLÚTEN

07/05 à 11/05 (14ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>FRUTAS (ABACAXI E MACÃ)</u>	<u>MACÃ</u> Suco de Limão (Feito na	Salada de frutas (banana, mamão e laranja) salpicada com canela	<u>BANANA</u> <u>SUCO DE UVA OU LIMÃO</u>	<u>TANGERINA</u> <u>SUCO DE UVA OU LIMÃO</u>
Almoço	Carne Moída à Jardineira <u>ARROZ</u> Feijão Preto Salada de abobrinha Salada de pepino Verduras da horta	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> Batata Saute Feijão Purê de Abóbora Salada de repolho Salada de beterraba cozida Verduras da horta	<u>ISCAS COM BERINJELA</u> <u>ARROZ</u> Feijão <u>COUVE REFOGADA</u> Salada de tomate Salada de agrião com alface Verduras da horta	Iscas bovinas ao Sugo Aipim cozido Feijão Cenoura refogada Salada de brócolis Salada de Acelga com Laranja Verduras da horta	-
Lanche da tarde	<u>MELÃO</u> <u>SUCO DE UVA OU LIMÃO</u>	<u>SUCO DE UVA OU LIMÃO</u> <u>LARANJA</u>	<u>TANGERINA</u> <u>SUCO DE UVA OU LIMÃO</u>	<u>ABACAXI PICADO COM CANELA</u>	-

⇒ O óleo de girassol contém traços de soja. Fazer a alimentação sem o óleo.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
Período: 30/04 à 25/05/2018

ALERGIA À SOJA, OVO, PEIXE, LEITE E GLÚTEN

14/05 à 18/05 (15ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>SALADA DE FRUTA</u>	<u>MACÃ</u> <u>SUCO DE UVA OU</u> <u>LIMÃO</u>	<u>SALADA DE FRUTA</u>	<u>SUCO DE UVA OU</u> <u>LIMÃO</u> <u>BANANA</u>	<u>CAQUI</u> <u>SUCO DE UVA OU</u> <u>LIMÃO</u>
Almoço	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> Arroz Feijão Salada de Cenoura cozida Salada de repolho Verduras da horta	<u>CARNE MOÍDA AO</u> <u>MOLHO</u> Purê de Batata <u>SEM LEITE</u> Feijão Abóbora refogada Salada de Acelga Salada de Beterraba cozida Verduras da horta	Carne Moída ao Sugo <u>ARROZ</u> Feijão Salada de brócolis Salada de couve-flor Verduras da horta	Isca Bovina refogada com Abobrinha Aipim Cozido Feijão Salada de alface com agrião Salada de tomate Verduras da horta	-
Lanche da tarde	<u>MELÃO</u> <u>SUCO DE UVA OU</u> <u>LIMÃO</u>	<u>LARANJA</u> <u>SUCO DE UVA OU</u> <u>LIMÃO</u>	<u>TANGERINA</u> <u>SUCO DE UVA OU</u> <u>LIMÃO</u>	<u>TANGERINA</u> <u>SUCO DE UVA OU</u> <u>LIMÃO</u>	-

⇒ O óleo de girassol contém traços de soja. Fazer a alimentação sem o óleo.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
Período: 30/04 à 25/05/2018

ALERGIA À SOJA, OVO, PEIXE, LEITE E GLÚTEN

21/05 à 25/05 (16ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Frutas picadas (laranja, abacaxi, maçã) com canela	<u>MAMÃO</u> <u>SUCO DE UVA OU LIMÃO</u>	<u>TANGERINA</u> <u>SUCO DE UVA OU LIMÃO</u>	<u>BANANA</u> <u>SUCO DE UVA OU LIMÃO</u>	<u>MAÇÃ</u> <u>SUCO DE UVA OU LIMÃO</u>
Almoço	Guisado <u>ARROZ</u> Feijão Abóbora refogada Salada de vagem Salada de beterraba ralada Verduras da horta	<u>CARNE MOÍDA</u> <u>REFOGADA</u> Batata Doce Feijão Acelga refogada Salada de cenoura cozida Salada de pepino Verduras da horta	<u>ISCAS REFOGADAS</u> Arroz Integral Feijão Salada de alface com agrião Salada de tomate Verduras da horta	Isclas bovinas com inhame <u>ARROZ</u> Feijão Salada de couve com laranja Salada de abóbora cozida Verduras da horta	-
Lanche da tarde	<u>LARANJA</u> Suco de Limão (feito na unidade)	<u>MACÃ</u> <u>SUCO DE UVA OU LIMÃO</u>	<u>SALADA DE FRUTA</u>	<u>CAQUI</u> <u>SUCO DE UVA OU LIMÃO</u>	-

⇒ O óleo de girassol contém traços de soja. Fazer a alimentação sem o óleo.