

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO**

Referente ao Período Letivo: 30/04/18 à 04/05/18 ( 13ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Lanche (turno regular)</b> <b>Matutino ou vespertino</b>	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Maçã	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, abacaxi 40g) Biscoito salgado integral
<b>Lanche contra-turno I</b>	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Biscoito salgado integral Limonada Maçã	Biscoito doce integral Suco de abacaxi Caqui	Arroz nutritivo Salada de acelga Verduras da Horta
<b>Lanche no contra turno II</b>	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Maçã	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, abacaxi 40g) Biscoito salgado integral

Os alunos participantes do Mais Educação possuem o direito a 3 refeições que serão fornecidas de acordo com a orientação da secretaria de educação, da seguinte maneira:

**Lanche no turno regular:** refeição do turno regular, conforme o período que o aluno estuda – Matutino e Vespertino.

**Lanche contra-turno I e II:** Um lanche deve ser ofertado no início do período das atividades do Programa e o outro lanche no final do programa. Ofertar o lanche salgado no final das atividades do Programa e o outro lanche no início.

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO – Contra-turno**

Referente ao Período Letivo: 07/05/18 à 11/05/18 ( 14ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Lanche (turno regular) Matutino ou vespertino</b>	Biscoito doce integral Iogurte Caqui	Ovos mexidos Arroz Feijão Carioca Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, mamão 40g) Biscoito doce integral	Carreteiro Salada de couve com tomate Salada de beterraba Verduras da Horta
<b>Lanche contra-turno I</b>	Macarrão integral parafuso com sardinha ao molho Salada de beterraba	Biscoito doce integral Iogurte Maçã	Banana picada com canela Biscoito doce integral	Carreteiro Salada de tomate Verduras da Horta	Biscoito salgado integral Suco de uva ou limonada Tangerina
<b>Lanche no contra turno II</b>	Biscoito doce integral Iogurte Caqui	Ovos mexidos Arroz Feijão Carioca Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, mamão 40g) Biscoito doce integral	Carreteiro Salada de couve com tomate Salada de beterraba Verduras da Horta

Os alunos participantes do Mais Educação possuem o direito a 3 refeições que serão fornecidas de acordo com a orientação da secretaria de educação, da seguinte maneira:

**Lanche no turno regular:** refeição do turno regular, conforme o período que o aluno estuda – Matutino e Vespertino.

**Lanche contra-turno I e II:** Um lanche deve ser ofertado no início do período das atividades do Programa e o outro lanche no final do programa. Ofertar o lanche salgado no final das atividades do Programa e o outro lanche no início.

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO – Contra-turno**  
 Referente ao Período Letivo: 14/05/18 à 18/05/18 (15ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Lanche (turno regular) Matutino ou vespertino</b>	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de cenoura ralada Salada de acelga Verduras da Horta	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana 50g, laranja 50g, maçã 50g) Biscoito doce integral	Sopa de feijão Verduras da Horta Caqui	Tilápia ensopada Arroz Aipim cozido Feijão Salada de verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta
<b>Lanche contra-turno I</b>	Biscoito doce integral Limonada Laranja	Biscoito doce integral Suco de laranja ou limonada Maçã	Sopa de aipim Verduras da Horta Laranja	Biscoito doce integral Suco de uva ou limonada Banana	Banana picada salpicada com achocolatado Biscoito salgado integral
<b>Lanche no contra turno II</b>	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de cenoura ralada Salada de acelga Verduras da Horta	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana 50g, laranja 50g, maçã 50g) Biscoito doce integral	Sopa de feijão Verduras da Horta Caqui	Tilápia ensopada Arroz Aipim cozido Feijão Salada de verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta

Os alunos participantes do Mais Educação possuem o direito a 3 refeições que serão fornecidas de acordo com a orientação da secretaria de educação, da seguinte maneira:

**Lanche no turno regular:** refeição do turno regular, conforme o período que o aluno estuda – Matutino e Vespertino.

**Lanche contra-turno I e II:** Um lanche deve ser ofertado no início do período das atividades do Programa e o outro lanche no final do programa. Ofertar o lanche salgado no final das atividades do Programa e o outro lanche no início.

\* se não tiver polenta em estoque, servir macarrão ao molho.

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO – Contra-turno**  
 Referente ao Período Letivo: 21/05/18 à 25/05/18 ( 12º Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Lanche (turno regular) Matutino ou vespertino</b>	Biscoito salgado integral Iogurte Laranja	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, mamão 40g) Biscoito doce integral	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta
<b>Lanche contra-turno I</b>	Macarrão com sardinha ao molho Salada de cenoura Verduras da Horta	Biscoito doce integral Suco de limonada	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta	Biscoito salgado integral Suco de uva ou limonada Banana	Biscoito doce integral Suco de laranja ou limonada Tangerina
<b>Lanche no contra turno II</b>	Biscoito salgado integral Iogurte Laranja	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, mamão 40g) Biscoito doce integral	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta

Os alunos participantes do Mais Educação possuem o direito a 3 refeições que serão fornecidas de acordo com a orientação da secretaria de educação, da seguinte maneira:

**Lanche no turno regular:** refeição do turno regular, conforme o período que o aluno estuda – Matutino e Vespertino.

**Lanche contra-turno I e II:** Um lanche deve ser ofertado no início do período das atividades do Programa e o outro lanche no final do programa. Ofertar o lanche salgado no final das atividades do Programa e o outro lanche no início.