

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA

Referente aos Anos letivos: 30/04/18 à 25/05/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 30/04 à 04/05	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Maçã	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, abacaxi 40g) Biscoito salgado integral
Semana 14 07/05 à 11/05	Biscoito doce integral Iogurte Caqui	Ovos mexidos Arroz Feijão Carioca Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, mamão 40g) Biscoito doce integral	Carreteiro Salada de couve com tomate Salada de beterraba Verduras da Horta
Semana 15 14/05 à 18/05	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de cenoura ralada Salada de acelga Verduras da Horta	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana 50g, laranja 50g, maçã 50g) Biscoito doce integral	Sopa de feijão Verduras da Horta Caqui	Tilápia ensopada Arroz Aipim cozido Feijão Salada de verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta
Semana 16 21/05 à 25/05	Biscoito salgado integral Iogurte Laranja	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, mamão 40g) Biscoito doce integral	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA
Referente ao Período: 30/04/18 à 25/05/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 30/04 à 04/05	<u>PONTO FACULTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> Salada de beterraba Salada de cenoura ralada	<u>MINESTRA (COM</u> <u>ARROZ)</u> Verduras da Horta Maçã	<u>SALADA DE FRUTA</u>
Semana 14 07/05 à 11/05	<u>DUO DE FRUTAS</u> <u>(CAQUI E MACÃ)</u> iogurte	Ovos mexidos Arroz Feijão Carioca Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	<u>SALADA DE FRUTA</u>	Carreteiro Salada de couve com tomate Salada de beterraba Verduras da Horta
Semana 15 14/05 à 18/05	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> <u>ARROZ COZIDO</u> Salada de cenoura ralada Salada de acelga Verduras da Horta	<u>SOPA DE ARROZ,</u> <u>CARNE E LEGUMES</u> Verduras da Horta Laranja	<u>SALADA DE FRUTA</u>	<u>MINESTRA (COM</u> <u>ARROZ)</u> Verduras da Horta Caqui	Tilápia ensopada Arroz Aipim cozido Feijão Salada de verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta
Semana 16 21/05 à 25/05	<u>SALADA DE FRUTA</u> <u>(CAQUI, LARANJA,</u> <u>MACÃ)</u> Iogurte	<u>SOPA DE ARROZ,</u> <u>CARNE E LEGUMES</u> Verduras da Horta	<u>SALADA DE FRUTA</u>	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	<u>CARRETEIRO</u> Salada de repolho verde e roxo

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

*** nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

***Se houver necessidade de utilizar recheios prontos tais como: mel, requeijão e melado, deve ser aberto um pote novo e preparar primeiro o sanduíche da criança com doença celíaca.**

*** Se não tiver suco de laranja ou uva, fazer suco natural de limão (espremido, sem usar o liquidificador)**

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV)

Referente ao Período: 30/04/18 à 25/05/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 30/04 à 04/05	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Maçã	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, abacaxi 40g) Biscoito salgado integral
Semana 14 07/05 à 11/05	Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA OU LARANJA</u> Caqui	Ovos mexidos Arroz Feijão Carioca Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, mamão 40g) Biscoito doce integral	Carreteiro Salada de couve com tomate Salada de beterraba Verduras da Horta
Semana 15 14/05 à 18/05	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de cenoura ralada Salada de acelga Verduras da Horta	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana 50g, laranja 50g, maçã 50g) Biscoito doce integral	Sopa de feijão Verduras da Horta Caqui	Tilápia ensopada Arroz Aipim cozido Feijão Salada de verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta
Semana 16 21/05 à 25/05	Biscoito salgado integral <u>SUCO DE UVA OU LARANJA</u> Laranja	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, mamão 40g) Biscoito doce integral	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

(1) Não utilizar o liquidificador para o preparo de patês e vitaminas

*** Se não tiver suco de laranja ou uva, fazer suco natural de limão (espremido, sem usar o liquidificador)**

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao Período: 30/04/18 à 25/05/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 30/04 à 04/05	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Maçã	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, abacaxi 40g) Biscoito salgado integral
Semana 14 07/05 à 11/05	Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA OU LARANJA</u> Caqui	Ovos mexidos Arroz Feijão Carioca Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, mamão 40g) Biscoito doce integral	Carreteiro Salada de couve com tomate Salada de beterraba Verduras da Horta
Semana 15 14/05 à 18/05	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de cenoura ralada Salada de acelga Verduras da Horta	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana 50g, laranja 50g, maçã 50g) Biscoito doce integral	Sopa de feijão Verduras da Horta Caqui	Tilápia ensopada Arroz Aipim cozido Feijão Salada de verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta
Semana 16 21/05 à 25/05	Biscoito salgado integral <u>SUCO DE UVA OU LARANJA</u> Laranja	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, mamão 40g) Biscoito doce integral	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

* **BISCOITO DOCE INTEGRAL** - Servir somente o da marca JASMINE.

* **Se não tiver suco de laranja ou uva, fazer suco natural de limão (espremido, sem usar o liquidificador)**

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DIABETES
Referente ao Período: 30/04/18 à 25/05/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 30/04 à 04/05	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Maçã	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, abacaxi 40g) Biscoito salgado integral
Semana 14 07/05 à 11/05	Biscoito doce integral <u>LEITE OU SUCO SEM ACÚCAR</u> Caqui	Ovos mexidos Arroz Feijão Carioca Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, mamão 40g) <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Carreteiro Salada de couve com tomate Salada de beterraba Verduras da Horta
Semana 15 14/05 à 18/05	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de cenoura ralada Salada de acelga Verduras da Horta	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana 50g, laranja 50g, maçã 50g) <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Sopa de feijão Verduras da Horta Caqui	Tilápia ensopada Arroz Aipim cozido Feijão Salada de verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta
Semana 16 21/05 à 25/05	Biscoito salgado integral <u>LEITE OU SUCO SEM ACÚCAR</u> Laranja	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, mamão 40g) <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA À SOJA + APLV + DOENÇA CELÍACA

Referente ao Período: 30/04/18 à 25/05/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 30/04 à 04/05	<u>PONTO FACULTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>	<u>TILÁPIA AO MOLHO</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> Salada de beterraba Salada de cenoura ralada	<u>MINISTRA (COM</u> <u>ARROZ)</u> Verduras da Horta Maçã	<u>SALADA DE FRUTA</u>
Semana 14 07/05 à 11/05	<u>DUO DE FRUTAS</u> <u>(CAQUI E MACÃ)</u>	Ovos mexidos Arroz Feijão Carioca Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	<u>SALADA DE FRUTA</u>	Carreteiro Salada de couve com tomate Salada de beterraba Verduras da Horta
Semana 15 14/05 à 18/05	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> <u>ARROZ COZIDO</u> Salada de cenoura ralada Salada de acelga Verduras da Horta	<u>SOPA DE ARROZ,</u> <u>CARNE E LEGUMES</u> Verduras da Horta Laranja	<u>SALADA DE FRUTA</u>	<u>MINISTRA (COM</u> <u>ARROZ)</u> Verduras da Horta Caqui	Tilápia ensopada Arroz Aipim cozido Feijão Salada de verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta
Semana 16 21/05 à 25/05	<u>SALADA DE FRUTA</u> <u>(CAQUI, LARANJA,</u> <u>MACÃ)</u>	<u>SOPA DE ARROZ,</u> <u>CARNE E LEGUMES</u> Verduras da Horta	<u>SALADA DE FRUTA</u>	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	<u>CARRETEIRO</u> Salada de repolho verde e roxo

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

O óleo de girassol tem contaminação por soja. Não usar óleo para o preparo da refeição deste cardápio.

- Ao chegar **novos produtos**, ler atentamente os **rótulos** para **ter certeza que não há** soja, leite, glúten. **Também não poderá** ter traços destes elementos, pois sempre há risco da indústria modificar a composição de seus produtos. Se isto ocorrer, entrar imediatamente em contato com a nutricionista responsável pela unidade para adaptação da preparação.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA e DIABETES

Referente ao Período: 30/04/18 à 25/05/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 30/04 à 04/05	<u>PONTO FACULTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA</u> Salada de beterraba Salada de cenoura ralada	<u>MINISTRA (COM</u> <u>ARROZ)</u> Verduras da Horta Maçã	<u>SALADA DE FRUTA</u>
Semana 14 07/05 à 11/05	<u>DUO DE FRUTAS (CAQUI</u> <u>E MACÃ)</u> <u>LEITE OU SUCO SEM</u> <u>ACÚCAR</u>	Ovos mexidos Arroz Feijão Carioca Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	<u>SALADA DE FRUTA</u>	Carreteiro Salada de couve com tomate Salada de beterraba Verduras da Horta
Semana 15 14/05 à 18/05	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> <u>ARROZ COZIDO</u> Salada de cenoura ralada Salada de acelga Verduras da Horta	<u>SOPA DE ARROZ,</u> <u>CARNE E LEGUMES</u> Verduras da Horta Laranja	<u>SALADA DE FRUTA</u>	<u>MINISTRA (COM</u> <u>ARROZ)</u> Verduras da Horta Caqui	Tilápia ensopada Arroz Aipim cozido Feijão Salada de verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta
Semana 16 21/05 à 25/05	<u>SALADA DE FRUTA</u> <u>(CAQUI, LARANJA, MACÃ)</u> <u>LEITE OU SUCO SEM</u> <u>ACÚCAR</u>	<u>SOPA DE ARROZ,</u> <u>CARNE E LEGUMES</u> Verduras da Horta	<u>SALADA DE FRUTA</u>	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	<u>CARRETEIRO</u> Salada de repolho verde e roxo

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

*** nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao Período: 30/04/18 à 25/05/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 30/04 à 04/05	<u>PONTO FACULTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA</u> Salada de beterraba Salada de cenoura ralada	<u>MINESTRA (COM</u> <u>ARROZ)</u> Verduras da Horta Maçã	<u>SALADA DE FRUTA</u>
Semana 14 07/05 à 11/05	<u>DUO DE FRUTAS (CAQUI E</u> <u>MACÃ)</u>	Ovos mexidos Arroz Feijão Carioca Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	<u>SALADA DE FRUTA</u>	Carreteiro Salada de couve com tomate Salada de beterraba Verduras da Horta
Semana 15 14/05 à 18/05	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> <u>ARROZ COZIDO</u> Salada de cenoura ralada Salada de acelga Verduras da Horta	<u>SOPA DE ARROZ,</u> <u>CARNE E LEGUMES</u> Verduras da Horta Laranja	<u>SALADA DE FRUTA</u>	<u>MINESTRA (COM</u> <u>ARROZ)</u> Verduras da Horta Caqui	Tilápia ensopada Arroz Aipim cozido Feijão Salada de verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta
Semana 16 21/05 à 25/05	<u>SALADA DE FRUTA</u> <u>(CAQUI, LARANJA, MACÃ)</u>	<u>SOPA DE ARROZ,</u> <u>CARNE E LEGUMES</u> Verduras da Horta	<u>SALADA DE FRUTA</u>	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	<u>CARRETEIRO</u> Salada de repolho verde e roxo

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV) e ALERGIA AO OVO

Referente ao Período: 30/04/18 à 25/05/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 30/04 à 04/05	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	SARDINHA AO MOLHO ARROZ COM SALSINHA DA HORTA Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	MINISTRA (COM ARROZ) Verduras da Horta Maçã	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, abacaxi 40g) Biscoito salgado integral
Semana 14 07/05 à 11/05	Biscoito doce integral SUCO DE UVA OU LARANJA Caqui	ISCAS ENSOPADAS Arroz Feijão Carioca Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, mamão 40g) Biscoito doce integral	Carreteiro Salada de couve com tomate Salada de beterraba Verduras da Horta
Semana 15 14/05 à 18/05	SARDINHA AO MOLHO ARROZ COM SALSINHA DA HORTA Salada de cenoura ralada Salada de acelga Verduras da Horta	SOPA DE ARROZ, CARNE E LEGUMES Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana 50g, laranja 50g, maçã 50g) Biscoito doce integral	MINISTRA (COM ARROZ) Verduras da Horta Caqui	Tilápia ensopada Arroz Aipim cozido Feijão Salada de verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta
Semana 16 21/05 à 25/05	Biscoito salgado integral SUCO DE UVA OU LARANJA Laranja	SOPA DE ARROZ, CARNE E LEGUMES Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, mamão 40g) Biscoito doce integral	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	CARRETEIRO Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

* **BISCOITO DOCE INTEGRAL** - Servir somente o da marca JASMINE.

* **Se não tiver suco de laranja ou uva, fazer suco natural de limão (espremido, sem usar o liquidificador)**

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO OVO
Referente ao Período: 30/04/18 à 25/05/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 30/04 à 04/05	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	SARDINHA AO MOLHO ARROZ COM SALSINHA DA HORTA Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	MINISTRA (COM ARROZ) Verduras da Horta Maçã	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, abacaxi 40g) Biscoito salgado integral
Semana 14 07/05 à 11/05	Biscoito doce integral <u>iogurte</u> Caqui	ISCAS ENSOPADAS Arroz Feijão Carioca Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, mamão 40g) Biscoito doce integral	Carreteiro Salada de couve com tomate Salada de beterraba Verduras da Horta
Semana 15 14/05 à 18/05	SARDINHA AO MOLHO ARROZ COM SALSINHA DA HORTA Salada de cenoura ralada Salada de acelga Verduras da Horta	SOPA DE ARROZ, CARNE E LEGUMES Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana 50g, laranja 50g, maçã 50g) Biscoito doce integral	MINISTRA (COM ARROZ) Verduras da Horta Caqui	Tilápia ensopada Arroz Aipim cozido Feijão Salada de verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta
Semana 16 21/05 à 25/05	Biscoito salgado integral <u>iogurte</u> Laranja	SOPA DE ARROZ, CARNE E LEGUMES Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, mamão 40g) Biscoito doce integral	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	CARRETEIRO Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

* **BISCOITO DOCE INTEGRAL** - Servir somente o da marca **JASMINE**.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA A LACTOSE e ALERGIA AO OVO

Referente ao Período: 30/04/18 à 25/05/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 30/04 à 04/05	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA DA HORTA</u> Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	<u>MINISTRA (COM</u> <u>ARROZ)</u> Verduras da Horta Maçã	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, abacaxi 40g) Biscoito salgado integral
Semana 14 07/05 à 11/05	Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA OU</u> <u>LARANJA</u> Caqui	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> Arroz Feijão Carioca Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, mamão 40g) Biscoito doce integral	Carreteiro Salada de couve com tomate Salada de beterraba Verduras da Horta
Semana 15 14/05 à 18/05	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>DA HORTA</u> Salada de cenoura ralada Salada de acelga Verduras da Horta	<u>SOPA DE ARROZ,</u> <u>CARNE E LEGUMES</u> Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana 50g, laranja 50g, maçã 50g) Biscoito doce integral	<u>MINISTRA (COM</u> <u>ARROZ)</u> Verduras da Horta Caqui	Tilápia ensopada Arroz Aipim cozido Feijão Salada de verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta
Semana 16 21/05 à 25/05	Biscoito salgado integral <u>SUCO DE UVA OU</u> <u>LARANJA</u> Laranja	<u>SOPA DE ARROZ,</u> <u>CARNE E LEGUMES</u> Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, mamão 40g) Biscoito doce integral	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	<u>CARRETEIRO</u> Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

*BISCOITO DOCE INTEGRAL - Servir somente o da marca JASMINE.

* Se não tiver suco de laranja ou uva, fazer suco natural de limão (espremido, sem usar o liquidificador)

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO PEIXE

Referente ao Período: 30/04/18 à 25/05/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 30/04 à 04/05	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Macarrão integral com ISCAS OU FRANGO AO MOLHO Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Maçã	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, abacaxi 40g) Biscoito salgado integral
Semana 14 07/05 à 11/05	Biscoito doce integral SUCO DE UVA OU LARANJA Caqui	Ovos mexidos Arroz Feijão Carioca Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, mamão 40g) Biscoito doce integral	Carreteiro Salada de couve com tomate Salada de beterraba Verduras da Horta
Semana 15 14/05 à 18/05	Macarrão integral com ISCAS OU FRANGO AO MOLHO Salada de cenoura ralada Salada de acelga Verduras da Horta	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana 50g, laranja 50g, maçã 50g) Biscoito doce integral	Sopa de feijão Verduras da Horta Caqui	ISCAS ENSOPADAS Arroz Aipim cozido Feijão Salada de verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta
Semana 16 21/05 à 25/05	Biscoito salgado integral SUCO DE UVA OU LARANJA Laranja	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, mamão 40g) Biscoito doce integral	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

* Utilizar a carne disponível em estoque.

BISCOITO DOCE INTEGRAL - Servir somente o da marca JASMINE.

*** Se não tiver suco de laranja ou uva, fazer suco natural de limão (espremido, sem usar o liquidificador)**

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE, SOJA, PEIXE + FRUTOS DO MAR + CENTEIO+ CEVADA + LARANJA
Referente ao Período: 30/04/18 à 25/05/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 30/04 à 04/05	<u>PONTO FACULTATIVO</u>	<u>FERIADO</u>	<u>ISCAS AO MOLHO</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> Salada de beterraba Salada de cenoura ralada	<u>MINISTRA (COM ARROZ)</u> Verduras da Horta Maçã	<u>SALADA DE FRUTA</u> <u>SEM LARANJA</u>
Semana 14 07/05 à 11/05	<u>DUO DE FRUTAS (CAQUI E MACÃ)</u>	Ovos mexidos Arroz Feijão Carioca Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	<u>SALADA DE FRUTA</u> <u>SEM LARANJA</u>	Carreteiro Salada de couve com tomate Salada de beterraba Verduras da Horta
Semana 15 14/05 à 18/05	<u>ISCAS AO MOLHO</u> <u>ARROZ COZIDO</u> Salada de cenoura ralada Salada de acelga Verduras da Horta	<u>SOPA DE ARROZ,</u> <u>CARNE E LEGUMES</u> Verduras da Horta <u>MACÃ</u>	<u>SALADA DE FRUTA</u> <u>SEM LARANJA</u>	<u>MINISTRA (COM ARROZ)</u> Verduras da Horta Caqui	<u>ISCAS AO MOLHO</u> Arroz Aipim cozido Feijão Salada de verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta
Semana 16 21/05 à 25/05	<u>DUO DE FRUTAS (CAQUI, MACÃ)</u>	<u>SOPA DE ARROZ,</u> <u>CARNE E LEGUMES</u> Verduras da Horta	<u>SALADA DE FRUTA</u> <u>SEM LARANJA</u>	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	<u>CARRETEIRO</u> Salada de repolho verde e roxo

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Para a criança que tiver **ALERGIA A SOJA**, **TODAS as preparações que precisarem de ÓLEO, devem ser feitas com ÓLEO DE GIRASSOL.**

* VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não pode ser utilizado para este cardápio, sendo assim fazer a preparação sem óleo.

- Ao chegar **novos produtos**, ler atentamente os **rótulos** para **ter certeza que não há** soja, leite, glúten. **Também não poderá** ter traços destes elementos, pois sempre há risco da indústria modificar a composição de seus produtos. Se isto ocorrer, entrar imediatamente em contato com a nutricionista responsável pela unidade para adaptação da preparação.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE
Referente ao Período: 30/04/18 à 25/05/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 30/04 à 04/05	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Macarrão integral com ISCAS AO MOLHO Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Maçã	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, abacaxi 40g) Biscoito salgado integral
Semana 14 07/05 à 11/05	Biscoito doce integral Iogurte Caqui	Ovos mexidos Arroz Feijão Carioca Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, mamão 40g) Biscoito doce integral	Carreteiro Salada de couve com tomate Salada de beterraba Verduras da Horta
Semana 15 14/05 à 18/05	Macarrão integral com ISCAS AO MOLHO Salada de cenoura ralada Salada de acelga Verduras da Horta	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana 50g, laranja 50g, maçã 50g) Biscoito doce integral	Sopa de feijão Verduras da Horta Caqui	ISCAS AO MOLHO Arroz Aipim cozido Feijão Salada de verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta
Semana 16 21/05 à 25/05	Biscoito salgado integral Iogurte Laranja	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, mamão 40g) Biscoito doce integral	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO OVO, PEIXE, FRUTOS DO MAR, APLV E AO MILHO

Referente ao Período: 30/04/18 à 25/05/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 30/04 à 04/05	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	<u>ISCAS AO MOLHO</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>DA HORTA</u> Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	<u>MINESTRA (COM</u> <u>ARROZ)</u> Verduras da Horta Maçã	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, abacaxi 40g) Biscoito salgado integral
Semana 14 07/05 à 11/05	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA OU</u> <u>LARANJA</u> Caqui	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> Arroz Feijão Carioca Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina.	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, mamão 40g) <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>	Carreteiro Salada de couve com tomate Salada de beterraba Verduras da Horta
Semana 15 14/05 à 18/05	<u>ISCAS AO MOLHO</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA DA HORTA</u> Salada de cenoura ralada Salada de acelga Verduras da Horta	<u>SOPA DE ARROZ,</u> <u>CARNE E LEGUMES</u> Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana 50g, laranja 50g, maçã 50g) <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>	<u>MINESTRA (COM</u> <u>ARROZ)</u> Verduras da Horta Caqui	<u>ISCAS AO MOLHO</u> Arroz Aipim cozido Feijão Salada de verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta
Semana 16 21/05 à 25/05	Biscoito salgado integral <u>SUCO DE UVA OU</u> <u>LARANJA</u> Laranja	<u>SOPA DE ARROZ,</u> <u>CARNE E LEGUMES</u> Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, mamão 40g) <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	<u>CARRETEIRO</u> Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ATENÇÃO: TODA refeição deste aluno deve ser feito em separado. NÃO PODE ser usado o COLORAU, pois o colorau CONTÉM FUBÁ que é derivado do MILHO.

- Ao chegar novos produtos, ler atentamente os rótulos para ter certeza que não há milho, farinha de milho ou amido de milho, leite e ovo. Também não poderá ter traços destes elementos, pois sempre há risco da indústria modificar a composição de seus produtos. Se isto ocorrer, entrar imediatamente em contato com a nutricionista responsável pela unidade para adaptação da preparação.

*** Se não tiver suco de laranja ou uva, fazer suco natural de limão (espremido, sem usar o liquidificador)**

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM APLV, ALERGIA AO OVO, SOJA, AMENDOIM, CASTANHA E FRUTOS DO MAR

Referente ao Período: 30/04/18 à 25/05/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 30/04 à 04/05	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	<u>ISCAS AO MOLHO</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>DA HORTA</u> Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	<u>MINISTRA (COM</u> <u>ARROZ)</u> Verduras da Horta Maçã	<u>SALADA DE FRUTA</u>
Semana 14 07/05 à 11/05	<u>DUO DE FRUTAS</u> <u>(CAQUI E MACÃ)</u>	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> Arroz Feijão Carioca Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	<u>SALADA DE FRUTA</u>	Carreteiro Salada de couve com tomate Salada de beterraba Verduras da Horta
Semana 15 14/05 à 18/05	<u>ISCAS AO MOLHO</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>DA HORTA</u> Salada de cenoura ralada Salada de acelga Verduras da Horta	<u>SOPA DE ARROZ,</u> <u>CARNE E LEGUMES</u> Verduras da Horta Laranja	<u>SALADA DE FRUTA</u>	<u>MINISTRA (COM</u> <u>ARROZ)</u> Verduras da Horta Caqui	<u>ISCAS AO MOLHO</u> Arroz Aipim cozido Feijão Salada de verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta
Semana 16 21/05 à 25/05	<u>SALADA DE FRUTA</u> <u>(CAQUI, LARANJA,</u> <u>MACÃ)</u>	<u>SOPA DE ARROZ,</u> <u>CARNE E LEGUMES</u> Verduras da Horta	<u>SALADA DE FRUTA</u>	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	<u>CARRETEIRO</u> Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Para A Criança Que Tiver ALERGIA A SOJA, Todas As PREPARAÇÕES, QUE PRECISAREM De Óleo, DEVEM SER FEITAS COM ÓLEO DE GIRASSOL.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM APLV, ALERGIA AO OVO, SOJA, CORANTES ARTIFICIAIS E FRUTAS CÍTRICAS
Referente ao Período: 30/04/18 à 25/05/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 30/04 à 04/05	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	<u>ISCAS AO MOLHO</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>DA HORTA</u> Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	<u>MINISTRA (COM</u> <u>ARROZ)</u> Verduras da Horta Maçã	<u>SALADA DE FRUTA</u> <u>SEM LARANJA</u>
Semana 14 07/05 à 11/05	<u>DUO DE FRUTAS</u> <u>(CAQUI E MACÃ)</u>	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> Arroz Feijão Carioca Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta <u>MACÃ</u>	<u>SALADA DE FRUTA</u> <u>SEM LARANJA</u>	Carreteiro Salada de couve com tomate Salada de beterraba Verduras da Horta
Semana 15 14/05 à 18/05	<u>ISCAS AO MOLHO</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>DA HORTA</u> Salada de cenoura ralada Salada de acelga Verduras da Horta	<u>SOPA DE ARROZ,</u> <u>CARNE E LEGUMES</u> Verduras da Horta <u>MACÃ</u>	<u>SALADA DE FRUTA</u> <u>SEM LARANJA</u>	<u>MINISTRA (COM</u> <u>ARROZ)</u> Verduras da Horta Caqui	Tilápia ensopada Arroz Aipim cozido Feijão Salada de verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta
Semana 16 21/05 à 25/05	<u>DUO DE FRUTAS</u> <u>(CAQUI E MACÃ)</u>	<u>SOPA DE ARROZ,</u> <u>CARNE E LEGUMES</u> Verduras da Horta	<u>SALADA DE FRUTA</u> <u>SEM LARANJA</u>	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta <u>MACÃ</u>	<u>CARRETEIRO</u> Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos
NÃO TEMPERAR AS SALADAS COM LIMÃO

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA, ALERGIA AO OVO + FRUTOS DO MAR
Referente ao Período: 30/04/18 à 25/05/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 30/04 à 04/05	<u>FERIADO</u>	<u>FERIADO</u>	<u>ISCAS AO MOLHO</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> Salada de beterraba Salada de cenoura ralada	<u>MINISTRA (COM ARROZ)</u> Verduras da Horta Maçã	<u>SALADA DE FRUTA</u>
Semana 14 07/05 à 11/05	<u>DUO DE FRUTAS</u> <u>(CAQUI E MACÃ)</u> iogurte	<u>ISCAS AO MOLHO</u> Arroz Feijão Carioca Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	<u>SALADA DE FRUTA</u>	Carreteiro Salada de couve com tomate Salada de beterraba Verduras da Horta
Semana 15 14/05 à 18/05	<u>ISCAS AO MOLHO</u> <u>ARROZ COZIDO</u> Salada de cenoura ralada Salada de acelga Verduras da Horta	<u>SOPA DE ARROZ, CARNE</u> <u>E LEGUMES</u> Verduras da Horta Laranja	<u>SALADA DE FRUTA</u>	<u>MINISTRA (COM ARROZ)</u> Verduras da Horta Caqui	<u>ISCAS AO MOLHO</u> Arroz Aipim cozido Feijão Salada de verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta
Semana 16 21/05 à 25/05	<u>SALADA DE FRUTA</u> <u>(CAQUI, LARANJA,</u> <u>MACÃ)</u> iogurte	<u>SOPA DE ARROZ, CARNE</u> <u>E LEGUMES</u> Verduras da Horta	<u>SALADA DE FRUTA</u>	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	<u>CARRETEIRO</u> Salada de repolho verde e roxo

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

* UTILIZAR CARNE DISPONÍVEL NO ESTOQUE

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO MILHO E DERIVADOS
Referente ao Período: 30/04/18 à 25/05/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 30/04 à 04/05	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Maçã	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, abacaxi 40g) Biscoito salgado integral
Semana 14 07/05 à 11/05	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Iogurte Caqui	Ovos mexidos Arroz Feijão Carioca Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, mamão 40g) <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Carreteiro Salada de couve com tomate Salada de beterraba Verduras da Horta
Semana 15 14/05 à 18/05	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de cenoura ralada Salada de acelga Verduras da Horta	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana 50g, laranja 50g, maçã 50g) <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Sopa de feijão Verduras da Horta Caqui	Tilápia ensopada Arroz Aipim cozido Feijão Salada de verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta
Semana 16 21/05 à 25/05	Biscoito salgado integral Iogurte Laranja	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, mamão 40g) <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ATENÇÃO: TODA refeição deste aluno deve ser feito em separado. NÃO PODE ser usado o COLORAU, pois o colorau CONTÉM FUBÁ que é derivado do MILHO.

- Ao chegar novos produtos, ler atentamente os rótulos para ter certeza que não há milho, farinha de milho ou amido de milho, leite e ovo. Também não poderá ter traços destes elementos, pois sempre há risco da indústria modificar a composição de seus produtos. Se isto ocorrer, entrar imediatamente em contato com a nutricionista responsável pela unidade para adaptação da preparação.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM RESTRIÇÃO DE CARNE SUÍNA E DERIVADOS, PEIXES, FRUTOS DO MAR E OVOS

Referente ao Período: 30/04/18 à 25/05/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 30/04 à 04/05	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Macarrão integral com <u>ISCAS AO MOLHO</u> Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	<u>MINESTRA (COM ARROZ)</u> Verduras da Horta Maçã	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, abacaxi 40g) Biscoito salgado integral
Semana 14 07/05 à 11/05	Biscoito doce integral Iogurte Caqui	<u>ISCAS AO MOLHO</u> Arroz Feijão Carioca Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, mamão 40g) Biscoito doce integral	Carreteiro Salada de couve com tomate Salada de beterraba Verduras da Horta
Semana 15 14/05 à 18/05	Macarrão integral com <u>ISCAS AO MOLHO</u> Salada de cenoura ralada Salada de acelga Verduras da Horta	<u>SOPA DE ARROZ, CARNE E LEGUMES</u> Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana 50g, laranja 50g, maçã 50g) Biscoito doce integral	<u>MINESTRA (COM ARROZ)</u> Verduras da Horta Caqui	<u>ISCAS AO MOLHO</u> Arroz Aipim cozido Feijão Salada de verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta
Semana 16 21/05 à 25/05	Biscoito salgado integral Iogurte Laranja	<u>SOPA DE ARROZ, CARNE E LEGUMES</u> Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, mamão 40g) Biscoito doce integral	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

*Usar no lugar da carne suína e sardinha, outra carne disponível no estoque.

BISCOITO DOCE INTEGRAL - Servir somente o da marca JASMINE.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
INTOLERÂNCIA À LACTOSE, COM RESTRIÇÃO DE AÇÚCAR E GORDURA

Referente ao Período: 30/04/18 à 25/05/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 30/04 à 04/05	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Maçã	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, abacaxi 40g) Biscoito salgado integral
Semana 14 07/05 à 11/05	Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA OU LARANJA SEM AÇÚCAR</u> Caqui	Ovos mexidos Arroz Feijão Carioca Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, mamão 40g) Biscoito doce integral	Carreteiro Salada de couve com tomate Salada de beterraba Verduras da Horta
Semana 15 14/05 à 18/05	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de cenoura ralada Salada de acelga Verduras da Horta	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana 50g, laranja 50g, maçã 50g) Biscoito doce integral	Sopa de feijão Verduras da Horta Caqui	Tilápia ensopada Arroz Aipim cozido Feijão Salada de verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta
Semana 16 21/05 à 25/05	Biscoito salgado integral <u>SUCO DE UVA OU LARANJA SEM AÇÚCAR</u> Laranja	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, mamão 40g) Biscoito doce integral	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta

* Se não tiver suco de laranja ou uva, fazer suco natural de limão (espremido, sem usar o liquidificador)

Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura e açúcar de adição.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE, EMBUTIDOS E ENLATADOS

Referente ao Período: 30/04/18 à 25/05/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 30/04 à 04/05	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Macarrão integral com ISCAS AO MOLHO Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Maçã	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, abacaxi 40g) Biscoito salgado integral
Semana 14 07/05 à 11/05	Biscoito doce integral SUCO DE UVA OU LARANJA Caqui	Ovos mexidos Arroz Feijão Carioca Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, mamão 40g) Biscoito doce integral	Carreteiro Salada de couve com tomate Salada de beterraba Verduras da Horta
Semana 15 14/05 à 18/05	Macarrão integral com ISCAS AO MOLHO Salada de cenoura ralada Salada de acelga Verduras da Horta	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana 50g, laranja 50g, maçã 50g) Biscoito doce integral	Sopa de feijão Verduras da Horta Caqui	Tilápia ensopada Arroz Aipim cozido Feijão Salada de verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta
Semana 16 21/05 à 25/05	Biscoito salgado integral SUCO DE UVA OU LARANJA Laranja	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, mamão 40g) Biscoito doce integral	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

* **BISCOITO DOCE INTEGRAL** - Servir somente o da marca **JASMINE**.

* **Se não tiver suco de laranja ou uva, fazer suco natural de limão (espremido, sem usar o liquidificador)**

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO CACAU
Referente ao Período: 30/04/18 à 25/05/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 30/04 à 04/05	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Maçã	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, abacaxi 40g) Biscoito salgado integral
Semana 14 07/05 à 11/05	Biscoito doce integral Iogurte Caqui	Ovos mexidos Arroz Feijão Carioca Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, mamão 40g) Biscoito doce integral	Carreteiro Salada de couve com tomate Salada de beterraba Verduras da Horta
Semana 15 14/05 à 18/05	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de cenoura ralada Salada de acelga Verduras da Horta	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana 50g, laranja 50g, maçã 50g) Biscoito doce integral	Sopa de feijão Verduras da Horta Caqui	Tilápia ensopada Arroz Aipim cozido Feijão Salada de verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta
Semana 16 21/05 à 25/05	Biscoito salgado integral Iogurte Laranja	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, mamão 40g) Biscoito doce integral	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Tangerina	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

SEM ALTERAÇÕES, POIS NESTE MÊS NÃO HÁ CACAU NO CARDÁPIO GERAL