

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL- BERÇÁRIO – 6 meses a 12 meses
Período: 30/04 à 25/05/2018

13ª Semana (30/04 à 04/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche (manhã e tarde)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Laranja	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Goiaba	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Banana
Almoço/jantar			Tilápia ensopada desfiada Purê de Batata Feijão Salada de Cenoura Cozida Salada de Repolho picadinho refogado Verduras da Horta	Isca ensopada desfiada Aipim cozido Feijão Acelga picadinha refogada Beterraba cozida Verduras da horta	Isca ensopada desfiada Inhame cozido Feijão Couve-flor cozido Brócolis cozido Verduras da horta

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela no Manual de alimentação complementar.(pag.24)

* No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação.(Acelga, couve, espinafre e repolho).

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL- BERÇÁRIO – 6 meses a 12 meses
Período: 30/04 à 25/05/2018

14ª Semana (07/05 à 11/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche (manhã e tarde)	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Mamão	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Abacaxi	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Maçã	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Tangerina	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Mamão
Almoço/jantar	Isca refogada desfiada Papa de arroz Feijão Acelga picadinha refogada Beterraba Cozida Verduras da horta	Carne moída ensopada Aipim cozido Feijão Vagem cozida Cenoura Cozida Verduras da horta	Isclas ensopadas desfiadas Aipim Cozido Feijão Brócolis cozido Abóbora cozida Verduras da horta	Sardinhas ensopadas desfiadas Papa de arroz Feijão Couve-flor cozida Couve picadinha refogada Verduras da horta	Gema de ovo Papa de arroz Feijão Repolho picadinho refogado Vagem Cozida Verduras da horta

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela no Manual de alimentação complementar.(pag.24)

* No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação.(Acelga, couve, espinafre e repolho).

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL- BERÇÁRIO – 6 meses a 12 meses
Período: 30/04 à 25/05/2018

15ª Semana (14/05 à 18/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche (manhã e tarde)	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Laranja	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Banana	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Goiaba	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Mamão	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Tangerina
Almoço/jantar	Iscas ensopadas desfiadas Batata Doce Cozida Feijão Beterraba cozida Repolho picadinho refogado Verduras da horta	Tilápia ensopada desfiada Papa de arroz Feijão Abóbora cozida Couve-flor cozida Verduras da horta	Carne moída ensopada Inhame Cozido Feijão Brócolis com Cenoura cozidos Couve picadinha refogada Verduras da horta	Gema de ovo Papa de arroz Feijão Vagem cozida Espinafre picadinho refogado Verduras da horta	Iscas ensopadas desfiadas Aipim Cozido Feijão Cenoura cozida Acelga picadinha refogada Verduras da horta

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela no Manual de alimentação complementar.(pag.24)
 * No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação.(Acelga, couve, espinafre e repolho).

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL- BERÇÁRIO – 6 meses a 12 meses
Período: 30/04 à 25/05/2018

16ª Semana (21/05 à 25/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche (manhã e tarde)	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Mamão	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Caqui	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Banana Branca	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Caqui	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Abacate
Almoço/jantar	Sardinha ao molho Papa de arroz Feijão Repolho roxo picadinho refogado Cenoura cozida Verduras da horta	Iscas ensopadas desfiadas Batata Doce Cozida Feijão Acelga Picadinha refogada Beterraba cozida Verduras da horta	Tilápia ensopada desfiada Papa de arroz Feijão Cenoura Cozida Brócolis cozido Verduras da horta	Carne moída ensopada Aipim Cozido Feijão Vagem cozida Couve picadinha refogada Verduras da horta	Iscas refogadas desfiadas Papa de arroz Feijão Abóbora cozida Couve-flor cozido Verduras da horta

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela no Manual de alimentação complementar.(pag.24)

* No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação.(Acelga, couve, espinafre e repolho).