

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**  
**Referente ao período: 30/04 à 25/05/2018**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>13.ª Semana</b> (30/04 à 04/05)	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	<b>FERIADO</b>	Peixe Empanado Assado Purê de Batata Feijão Salada de Cenoura Cozida Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Salada de frutas (mamão, banana, manga, maçã) salpicada com canela Biscoito Doce Integral	Macarrão Integral à Primavera com Iscas Salada de Pepino Salada de Tomate Verduras da Horta
<b>14.ª Semana</b> (07/05 à 11/05)	Sopa de Feijão Verduras da Horta Laranja	Pão de ló de chocolate Suco de Abacaxi (feito com a fruta) Maçã	Escondidinho de Aipim Salada de Brócolis Cozido Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Sanduíche Natural (com Patê de Sardinha, Cenoura, Alface e Tomate) Suco de Limão (Feito na unidade) Tangerina	Ovos Cozidos com Cheiro Verde da Horta Arroz Feijão Salada de Abobrinha Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta
<b>15.ª Semana</b> (14/05 à 18/05)	Milk Shake de Banana, Mamão* Biscoito Salgado Integral Maçã	Peixe à Escabeche (feito com filé de tilápia) Batata Sauté Abóbora Cozida Salada de Couve-flor Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e linhaça (pronto) com queijo e tomate Suco de Abacaxi (feito com a fruta) Goiaba	Frutas (Banana e Mamão) Iogurte Biscoito doce integral	Sopa creme de Aipim com Iscas Verduras da Horta Tangerina
<b>16.ª Semana</b> (21/05 à 25/05)	Macarrão Integral com sardinha ao molho Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Sopa de carne com legumes Verduras da Horta Caqui	Pavê de Chocolate Banana Branca	Carne Moída ao Sugo Aipim cozido Feijão Salada de vagem cozida Salada de Tomate Verduras da Horta	Pão de ló de laranja Suco de Limão (feito na unidade) (Aniversariantes do Mês Maio)

\* Congelar a banana e o mamão para a vitamina.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**  
 Referente ao período: 30/04 à 25/05/2018

**ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV)**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13. <sup>a</sup> Semana (30/04 à 04/05)	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	<b>FERIADO</b>	Peixe Empanado Assado <b><u>Purê de Batata (SEM LEITE)</u></b> Feijão Salada de Cenoura Cozida Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Salada de frutas (mamão, banana, manga, maçã) salpicada com canela Biscoito Doce Integral	Macarrão Integral à Primavera com Iscas Salada de Pepino Salada de Tomate Verduras da Horta
14. <sup>a</sup> Semana (07/05 à 11/05)	Sopa de Feijão Verduras da Horta Laranja	<b><u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u></b> <b><u>SUCO DE LIMÃO OU SUCO DE UVA</u></b> Maçã	<b><u>Escondidinho de Aipim (SEM LEITE)</u></b> Salada de Brócolis Cozido Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Sanduíche Natural (com Patê de Sardinha, Cenoura, Alface e Tomate) Suco de Limão (Feito na unidade) Tangerina	Ovos Cozidos com Cheiro Verde da Horta Arroz Feijão Salada de Abobrinha Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta
15. <sup>a</sup> Semana (14/05 à 18/05)	<b><u>SUCO DE LIMÃO OU SUCO DE UVA</u></b> Biscoito Salgado Integral Maçã	Peixe à Escabeche (feito com filé de tilápia) Batata Sauté Abóbora Cozida Salada de Couve-flor Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e linhaça (pronto) com <b><u>PATÊ DE FRANGO OU PATÊ DE SARDINHA OU DOCE DE BANANA</u></b> <b><u>SUCO DE LIMÃO OU SUCO DE UVA</u></b> Goiaba	Frutas (Banana e Mamão) <b><u>SEM IOGURTE</u></b> Biscoito doce integral <b><u>SUCO DE LIMÃO OU SUCO DE UVA</u></b>	<b><u>ISCAS ENSOPADAS AIPIM COZIDO</u></b> Verduras da Horta Tangerina
16. <sup>a</sup> Semana (21/05 à 25/05)	Macarrão Integral com sardinha ao molho Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Sopa de carne com legumes Verduras da Horta Caqui	<b><u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u></b> <b><u>SUCO DE LIMÃO OU SUCO DE UVA</u></b> Banana Branca	Carne Moída ao Sugo Aipim cozido Feijão Salada de vagem cozida Salada de Tomate Verduras da Horta	<b><u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u></b> Suco de Limão (feito na unidade) <i>(Aniversariantes do Mês Maio)</i>

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**  
 Referente ao período: 30/04 à 25/05/2018

**ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA AO OVO**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13. <sup>a</sup> Semana (30/04 à 04/05)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	<u>PEIXE ENSOPADO</u> <u>Purê de Batata (SEM LEITE)</u> Feijão Salada de Cenoura Cozida Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Salada de frutas (mamão, banana, manga, maçã) salpicada com canela Biscoito Doce Integral	Macarrão Integral à Primavera com Iscas Salada de Pepino Salada de Tomate Verduras da Horta
14. <sup>a</sup> Semana (07/05 à 11/05)	Sopa de Feijão Verduras da Horta Laranja	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LIMÃO OU SUCO DE UVA</u> Maçã	<u>Escondidinho de Aipim (SEM LEITE)</u> Salada de Brócolis Cozido Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Sanduíche Natural (com Patê de Sardinha, Cenoura, Alface e Tomate) Suco de Limão (Feito na unidade) Tangerina	<u>CARNE ENSOPADA</u> Arroz Feijão Salada de Abobrinha Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta
15. <sup>a</sup> Semana (14/05 à 18/05)	<u>SUCO DE LIMÃO OU SUCO DE UVA</u> Biscoito Salgado Integral Maçã	Peixe à Escabeche (feito com filé de tilápia) Batata Sauté Abóbora Cozida Salada de Couve-flor Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e linhaça (pronto) com <u>PATÊ DE FRANGO OU PATÊ DE SARDINHA OU DOCE DE BANANA</u> <u>SUCO DE LIMÃO OU SUCO DE UVA</u> Goiaba	Frutas (Banana e Mamão) <u>SEM IOGURTE</u> Biscoito doce integral <u>SUCO DE LIMÃO OU SUCO DE UVA</u>	<u>ISCAS ENSOPADAS AIPIM COZIDO</u> Verduras da Horta Tangerina
16. <sup>a</sup> Semana (21/05 à 25/05)	Macarrão Integral com sardinha ao molho Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Sopa de carne com legumes Verduras da Horta Caqui	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LIMÃO OU SUCO DE UVA</u> Banana Branca	Carne Moída ao Sugo Aipim cozido Feijão Salada de vagem cozida Salada de Tomate Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> Suco de Limão (feito na unidade) <i>(Aniversariantes do Mês Maio)</i>

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**  
Referente ao período: 30/04 à 25/05/2018

**ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E PEIXE**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13. <sup>a</sup> Semana (30/04 à 04/05)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	<u>CARNE ENSOPADA</u> <u>Purê de Batata (SEM LEITE)</u> Feijão Salada de Cenoura Cozida Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Salada de frutas (mamão, banana, manga, maçã) salpicada com canela Biscoito Doce Integral	Macarrão Integral à Primavera com Iscas Salada de Pepino Salada de Tomate Verduras da Horta
14. <sup>a</sup> Semana (07/05 à 11/05)	Sopa de Feijão Verduras da Horta Laranja	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LIMÃO OU SUCO DE UVA</u> Maçã	<u>Escondidinho de Aipim (SEM LEITE)</u> Salada de Brócolis Cozido Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Sanduíche Natural (com <u>PATÊ DE FRANGO</u> , Cenoura, Alface e Tomate) <u>OU DOCE DE BANANA</u> Suco de Limão (Feito na unidade) Tangerina	Ovos Cozidos com Cheiro Verde da Horta Arroz Feijão Salada de Abobrinha Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta
15. <sup>a</sup> Semana (14/05 à 18/05)	<u>SUCO DE LIMÃO OU SUCO DE UVA</u> Biscoito Salgado Integral Maçã	<u>CARNE ENSOPADA</u> Batata Sauté Abóbora Cozida Salada de Couve-flor Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e linhaça (pronto) com <u>PATÊ DE FRANGO OU DOCE DE BANANA</u> <u>SUCO DE LIMÃO OU SUCO DE UVA</u> Goiaba	Frutas (Banana e Mamão) <u>SEM IOGURTE</u> Biscoito doce integral <u>SUCO DE LIMÃO OU SUCO DE UVA</u>	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> <u>AIPIM COZIDO</u> Verduras da Horta Tangerina
16. <sup>a</sup> Semana (21/05 à 25/05)	Macarrão Integral com <u>CARNE ENSOPADA</u> Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Sopa de carne com legumes Verduras da Horta Caqui	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LIMÃO OU SUCO DE UVA</u> Banana Branca	Carne Moída ao Sugo Aipim cozido Feijão Salada de vagem cozida Salada de Tomate Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> Suco de Limão (feito na unidade) <i>(Aniversariantes do Mês Maio)</i>

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**  
 Referente ao período: 30/04 à 25/05/2018

**ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E DOENÇA CELÍACA**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13. <sup>a</sup> Semana (30/04 à 04/05)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	<u>PEIXE ENSOPADO</u> <u>Purê de Batata (SEM LEITE)</u> Feijão Salada de Cenoura Cozida Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Salada de frutas (mamão, banana, manga, maçã) salpicada com canela <u>SEM BISCOITO</u>	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> <u>COM LEGUMES</u> <u>ARROZ</u> Salada de Pepino Salada de Tomate Verduras da Horta
14. <sup>a</sup> Semana (07/05 à 11/05)	<u>Sopa de Feijão (FEITA COM ARROZ)</u> Verduras da Horta Laranja	<u>CARNE ENSOPADA</u> <u>AIPIM COZIDO</u> <u>SALADA DE ALFACE</u> <u>COM TOMATE</u> Maçã	<u>Escondidinho de Aipim (SEM LEITE)</u> Salada de Brócolis Cozido Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	<u>SARDINHAS</u> <u>ENSOPADAS</u> <u>ARROZ</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>COZIDA</u> Tangerina	Ovos Cozidos com Cheiro Verde da Horta Arroz Feijão Salada de Abobrinha Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta
15. <sup>a</sup> Semana (14/05 à 18/05)	<u>CARNE ENSOPADA OU</u> <u>OVOS MEXIDOS</u> <u>ARROZ</u> <u>SALADA DE</u> <u>ABOBRINHA COM</u> <u>TOMATE</u> Maçã	Peixe à Escabeche (feito com filé de tilápia) Batata Sauté Abóbora Cozida Salada de Couve-flor Verduras da Horta	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Goiaba	Frutas (Banana e Mamão) <u>SEM IOGURTE</u> <u>SEM BISCOITO DOCE</u> <u>SALPICADAS COM</u> <u>CANELA</u>	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> <u>AIPIM COZIDO</u> <u>SALADA DE PEPINO</u> Verduras da Horta Tangerina
16. <sup>a</sup> Semana (21/05 à 25/05)	<u>ARROZ</u> com sardinha ao molho Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	<u>Sopa de carne com legumes (FEITA COM ARROZ)</u> Verduras da Horta Caqui	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE VAGEM</u> <u>COZIDA</u> Banana Branca	Carne Moída ao Sugo Aipim cozido Feijão Salada de vagem cozida Salada de Tomate Verduras da Horta	<u>OVOS MEXIDOS</u> <u>ARROZ</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> <i>(Aniversariantes do Mês Maio)</i>

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**  
 Referente ao período: 30/04 à 25/05/2018

**ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), ALERGIA A SOJA E OVO**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13. <sup>a</sup> Semana (30/04 à 04/05)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	<u>PEIXE ENSOPADO</u> <u>Purê de Batata (SEM LEITE)</u> Feijão Salada de Cenoura Cozida Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Salada de frutas (mamão, banana, manga, maçã) salpicada com canela <u>SEM BISCOITO</u>	Macarrão Integral à Primavera com Iscas Salada de Pepino Salada de Tomate Verduras da Horta
14. <sup>a</sup> Semana (07/05 à 11/05)	<u>CARNE ENSOPADA</u> <u>ARROZ</u> <u>SALADA DE ABOBRINHA COM TOMATE</u> Maçã	<u>CARNE ENSOPADA</u> <u>AIPIM COZIDO</u> <u>SALADA DE ALFACE COM TOMATE</u> Maçã	<u>Escondidinho de Aipim (SEM LEITE)</u> Salada de Brócolis Cozido Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	<u>PEIXE ENSOPADO</u> <u>ARROZ</u> <u>SALADA DE CENOURA COZIDA</u> Tangerina	<u>CARNE ENSOPADA</u> Arroz Feijão Salada de Abobrinha Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta
15. <sup>a</sup> Semana (14/05 à 18/05)	<u>CARNE ENSOPADA</u> <u>ARROZ</u> <u>SALADA DE ABOBRINHA COM TOMATE</u> Maçã	Peixe à Escabeche (feito com filé de tilápia) Batata Sauté Abóbora Cozida Salada de Couve-flor Verduras da Horta	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Goiaba	Frutas (Banana e Mamão) <u>SEM IOGURTE</u> <u>SEM BISCOITO DOCE</u> <u>SALPICADAS COM CANELA</u>	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> <u>AIPIM COZIDO</u> <u>SALADA DE PEPINO</u> Verduras da Horta Tangerina
16. <sup>a</sup> Semana (21/05 à 25/05)	Macarrão Integral com <u>CARNE ao molho</u> Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	<u>Sopa de carne com legumes (FEITA COM ARROZ)</u> Verduras da Horta Caqui	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE VAGEM COZIDA</u> Banana Branca	Carne Moída ao Sugo Aipim cozido Feijão Salada de vagem cozida Salada de Tomate Verduras da Horta	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> <u>ARROZ</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> (Aniversariantes do Mês Maio)

⇒ O óleo de girassol possui traços de soja, fazer as preparações sem óleo.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**  
**Referente ao período: 30/04 à 25/05/2018**

**ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), ALERGIA A SOJA, FEIJÃO, PEIXE E FRUTOS DO MAR**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13. <sup>a</sup> Semana (30/04 à 04/05)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	<u>CARNE AO SUGO</u> <u>Purê de Batata (SEM LEITE)</u> <u>SEM FEIJÃO</u> Salada de Cenoura Cozida Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Salada de frutas (mamão, banana, manga, maçã) salpicada com canela <u>SEM BISCOITO DOCE</u>	Macarrão Integral à Primavera com Iscas Salada de Pepino Salada de Tomate Verduras da Horta
14. <sup>a</sup> Semana (07/05 à 11/05)	<u>SOPA DE CARNE COM</u> <u>ARROZ E LEGUMES</u> Verduras da Horta Laranja	<u>CARNE AO MOLHO</u> <u>AIPIM COZIDO</u> <u>SALADA DE ALFACE COM</u> <u>TOMATE</u> Maçã	<u>Escondidinho de Aipim (SEM</u> <u>LEITE)</u> Salada de Brócolis Cozido Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	<u>FRANGO ENSOPADO OU</u> <u>CARNE ENSOPADA</u> <u>ARROZ</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>COZIDA</u> Tangerina	<u>CARNE REFOGADA OU</u> <u>FRANGO REFOGADO</u> Arroz <u>SEM FEIJÃO</u> Salada de Abobrinha Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta
15. <sup>a</sup> Semana (14/05 à 18/05)	<u>CARNE AO SUGO OU</u> <u>FRANGO AO SUGO</u> <u>ARROZ</u> <u>SALADA DE ABOBRINHA</u> <u>COM TOMATE</u> Maçã	<u>CARNE ENSOPADA</u> Batata Sauté Abóbora Cozida Salada de Couve-flor Verduras da Horta	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Goiaba	Frutas (Banana e Mamão) <u>SEM IOGURTE</u> <u>SEM BISCOITO DOCE</u> <u>SALPICADAS COM</u> <u>CANELA</u>	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> <u>AIPIM COZIDO</u> <u>SALADA DE PEPINO</u> Verduras da Horta Tangerina
16. <sup>a</sup> Semana (21/05 à 25/05)	Macarrão Integral com <u>CARNE AO MOLHO</u> Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	<u>Sopa de carne com legumes</u> <u>(FEITA COM ARROZ)</u> Verduras da Horta Caqui	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE VAGEM</u> <u>COZIDA</u> Banana Branca	Carne Moída ao Sugo Aipim cozido <u>SEM FEIJÃO</u> Salada de vagem cozida Salada de Tomate Verduras da Horta	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> <u>ARROZ</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> <i>(Aniversariantes do Mês Maio)</i>

⇒ O óleo de girassol possui traços de soja, fazer as preparações sem óleo.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**  
Referente ao período: 30/04 à 25/05/2018

**ALERGIA AO OVO**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13. <sup>a</sup> Semana (30/04 à 04/05)	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	<b>FERIADO</b>	<b><u>PEIXE ENSOPADO</u></b> Purê de Batata Feijão Salada de Cenoura Cozida Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Salada de frutas (mamão, banana, manga, maçã) salpicada com canela Biscoito Doce Integral	Macarrão Integral à Primavera com Iscas Salada de Pepino Salada de Tomate Verduras da Horta
14. <sup>a</sup> Semana (07/05 à 11/05)	Sopa de Feijão Verduras da Horta Laranja	<b><u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u></b> <b><u>SUCO DE LIMÃO</u></b> Maçã	Escondidinho de Aipim Salada de Brócolis Cozido Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	<b><u>FRANGO ENSOPADO OU CARNE ENSOPADA</u></b> <b><u>ARROZ</u></b> <b><u>SALADA DE CENOURA COZIDA</u></b> Tangerina	<b><u>CARNE ENSOPADA</u></b> Arroz Feijão Salada de Abobrinha Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta
15. <sup>a</sup> Semana (14/05 à 18/05)	<b><u>LEITE</u></b> <b><u>BANANA</u></b> Biscoito Salgado Integral Maçã	Peixe à Escabeche (feito com filé de tilápia) Batata Sauté Abóbora Cozida Salada de Couve-flor Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e linhaça (pronto) com queijo e tomate <b><u>SUCO DE LIMÃO</u></b> Goiaba	Frutas (Banana e Mamão) Iogurte Biscoito doce integral	<b><u>ISCAS ENSOPADAS</u></b> <b><u>AIPIM COZIDO</u></b> <b><u>SALADA DE PEPINO</u></b> Verduras da Horta Tangerina
16. <sup>a</sup> Semana (21/05 à 25/05)	Macarrão Integral com sardinha ao molho Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Sopa de carne com legumes Verduras da Horta Caqui	Pavê de Chocolate Banana Branca	Carne Moída ao Sugo Aipim cozido Feijão Salada de vagem cozida Salada de Tomate Verduras da Horta	<b><u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u></b> Suco de Limão (feito na unidade) <i>(Aniversariantes do Mês Maio)</i>

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**  
**Referente ao período: 30/04 à 25/05/2018**

**ALERGIA A SOJA, OVO E FRUTOS DO MAR**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13. <sup>a</sup> Semana (30/04 à 04/05)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	<u>CARNE ENSOPADA OU FRANGO ENSOPADO</u> Purê de Batata Feijão Salada de Cenoura Cozida Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Salada de frutas (mamão, banana, manga, maçã) salpicada com canela <u>SEM BISCOITO</u>	Macarrão Integral à Primavera com Iscas Salada de Pepino Salada de Tomate Verduras da Horta
14. <sup>a</sup> Semana (07/05 à 11/05)	<u>Sopa de Feijão (FEITA COM ARROZ)</u> Verduras da Horta Laranja	<u>CARNE AO MOLHO AIPIM COZIDO</u> <u>SALADA DE ALFACE COM TOMATE</u> Maçã	Escondidinho de Aipim Salada de Brócolis Cozido Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	<u>FRANGO ENSOPADO OU CARNE ENSOPADA</u> <u>ARROZ</u> <u>SALADA DE CENOURA COZIDA</u> Tangerina	<u>CARNE ENSOPADA</u> Arroz Feijão Salada de Abobrinha Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta
15. <sup>a</sup> Semana (14/05 à 18/05)	<u>CARNE AO SUGO OU FRANGO AO SUGO</u> <u>ARROZ</u> <u>SALADA DE ABOBRINHA COM TOMATE</u> Maçã	<u>CARNE ENSOPADA</u> Batata Sauté Abóbora Cozida Salada de Couve-flor Verduras da Horta	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Goiaba	Frutas (Banana e Mamão) Iogurte <u>SEM BISCOITO</u>	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> <u>AIPIM COZIDO</u> <u>SALADA DE PEPINO</u> Verduras da Horta Tangerina
16. <sup>a</sup> Semana (21/05 à 25/05)	Macarrão Integral com <u>CARNE ao molho</u> Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Sopa de carne com legumes ( <u>FEITA COM ARROZ</u> ) Verduras da Horta Caqui	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE CENOURA COZIDA</u> Banana Branca	Carne Moída ao Sugo Aipim cozido Feijão Salada de vagem cozida Salada de Tomate Verduras da Horta	<u>CARNE REFOGADA OU FRANGO REFOGADO</u> <u>ARROZ</u> <u>SALADA DE VAGEM COZIDA</u> <i>(Aniversariantes do Mês Maio)</i>

⇒ O óleo de girassol possui traços de soja, fazer as preparações sem óleo.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**  
Referente ao período: 30/04 à 25/05/2018

**ALERGIA AO PEIXE**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13. <sup>a</sup> Semana (30/04 à 04/05)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	<u>CARNE ENSOPADA OU FRANGO ENSOPADO</u> Purê de Batata Feijão Salada de Cenoura Cozida Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Salada de frutas (mamão, banana, manga, maçã) salpicada com canela Biscoito Doce Integral	Macarrão Integral à Primavera com Iscas Salada de Pepino Salada de Tomate Verduras da Horta
14. <sup>a</sup> Semana (07/05 à 11/05)	Sopa de Feijão Verduras da Horta Laranja	Pão de ló de chocolate Suco de Abacaxi (feito com a fruta) Maçã	Escondidinho de Aipim Salada de Brócolis Cozido Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Sanduíche Natural (com <u>PATÊ DE FRANGO</u> , Cenoura, Alface e Tomate) <u>OU DOCE DE BANANA</u> Suco de Limão (Feito na unidade) Tangerina	Ovos Cozidos com Cheiro Verde da Horta Arroz Feijão Salada de Abobrinha Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta
15. <sup>a</sup> Semana (14/05 à 18/05)	Milk Shake de Banana, Mamão* Biscoito Salgado Integral Maçã	<u>CARNE AO MOLHO OU FRANGO AO MOLHO</u> Batata Sauté Abóbora Cozida Salada de Couve-flor Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e linhaça (pronto) com queijo e tomate Suco de Abacaxi (feito com a fruta) Goiaba	Frutas (Banana e Mamão) Iogurte Biscoito doce integral	Sopa creme de Aipim com Iscas Verduras da Horta Tangerina
16. <sup>a</sup> Semana (21/05 à 25/05)	Macarrão Integral com <u>CARNE AO MOLHO</u> Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Sopa de carne com legumes Verduras da Horta Caqui	Pavê de Chocolate Banana Branca	Carne Moída ao Sugo Aipim cozido Feijão Salada de vagem cozida Salada de Tomate Verduras da Horta	Pão de ló de laranja Suco de Limão (feito na unidade) <i>(Aniversariantes do Mês Maio)</i>

\* Congelar a banana e o mamão para a vitamina.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**

Referente ao período: 30/04 à 25/05/2018

**DOENÇA CELÍACA**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13. <sup>a</sup> Semana (30/04 à 04/05)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	<b><u>PEIXE ENSOPADO</u></b> Purê de Batata Feijão Salada de Cenoura Cozida Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Salada de frutas (mamão, banana, manga, maçã) salpicada com canela <b><u>SEM BISCOITO</u></b>	<b><u>ISCAS COM LEGUMES</u></b> <b><u>ARROZ</u></b> Salada de Pepino Salada de Tomate Verduras da Horta
14. <sup>a</sup> Semana (07/05 à 11/05)	<b><u>Sopa de Feijão (FEITA COM ARROZ)</u></b> Verduras da Horta Laranja	<b><u>CARNE AO MOLHO</u></b> <b><u>AIPIM COZIDO</u></b> <b><u>SALADA DE ALFACE COM TOMATE</u></b> Maçã	Escondidinho de Aipim Salada de Brócolis Cozido Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	<b><u>FRANGO ENSOPADO OU CARNE ENSOPADA</u></b> <b><u>ARROZ</u></b> <b><u>SALADA DE CENOURA COZIDA</u></b> Tangerina	Ovos Cozidos com Cheiro Verde da Horta Arroz Feijão Salada de Abobrinha Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta
15. <sup>a</sup> Semana (14/05 à 18/05)	<b><u>CARNE AO SUGO OU FRANGO AO SUGO</u></b> <b><u>ARROZ</u></b> <b><u>SALADA DE ABOBRINHA COM TOMATE</u></b> Maçã	Peixe à Escabeche (feito com filé de tilápia) Batata Sauté Abóbora Cozida Salada de Couve-flor Verduras da Horta	<b><u>CARRETEIRO</u></b> <b><u>SALADA DE TOMATE</u></b> Goiaba	Frutas (Banana e Mamão) Iogurte <b><u>SEM IOGURTE</u></b>	<b><u>ISCAS ENSOPADAS</u></b> <b><u>AIPIM COZIDO</u></b> <b><u>SALADA DE PEPINO</u></b> Verduras da Horta Tangerina
16. <sup>a</sup> Semana (21/05 à 25/05)	<b><u>CARNE AO MOLHO</u></b> <b><u>ARROZ</u></b> Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	<b><u>Sopa de carne com legumes (FEITA COM ARROZ)</u></b> Verduras da Horta Caqui	<b><u>CARRETEIRO</u></b> <b><u>SALADA DE CENOURA COZIDA</u></b> Banana Branca	Carne Moída ao Sugo Aipim cozido Feijão Salada de vagem cozida Salada de Tomate Verduras da Horta	<b><u>CARNE REFOGADA OU FRANGO REFOGADO</u></b> <b><u>ARROZ</u></b> <b><u>SALADA DE VAGEM COZIDA</u></b> <i>(Aniversariantes do Mês Maio)</i>

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**  
Referente ao período: 30/04 à 25/05/2018

**DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13.ª Semana (30/04 à 04/05)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	<u>PEIXE ENSOPADO</u> <u>Purê de Batata SEM LEITE</u> Feijão Salada de Cenoura Cozida Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Salada de frutas (mamão, banana, manga, maçã) salpicada com canela <u>SEM BISCOITO</u>	<u>ISCAS COM</u> <u>LEGUMES</u> <u>ARROZ</u> Salada de Pepino Salada de Tomate Verduras da Horta
14.ª Semana (07/05 à 11/05)	<u>Sopa de Feijão (FEITA</u> <u>COM ARROZ)</u> Verduras da Horta Laranja	<u>CARNE AO MOLHO</u> <u>AIPIM COZIDO</u> <u>SALADA DE ALFACE COM</u> <u>TOMATE</u> Maçã	<u>Escondidinho de Aipim SEM</u> <u>LEITE</u> Salada de Brócolis Cozido Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	<u>FRANGO ENSOPADO OU</u> <u>CARNE ENSOPADA</u> <u>ARROZ</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>COZIDA</u> Tangerina	Ovos Cozidos com Cheiro Verde da Horta Arroz Feijão Salada de Abobrinha Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta
15.ª Semana (14/05 à 18/05)	<u>CARNE AO SUGO OU</u> <u>FRANGO AO SUGO</u> <u>ARROZ</u> <u>SALADA DE ABOBRINHA</u> <u>COM TOMATE</u> Maçã	Peixe à Escabeche (feito com filé de tilápia) Batata Sauté Abóbora Cozida Salada de Couve-flor Verduras da Horta	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Goiaba	Frutas (Banana e Mamão) <u>SEM IOGURTE</u> <u>SEM BISCOITO</u> <u>SALPICADA COM</u> <u>CANELA</u>	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> <u>AIPIM COZIDO</u> <u>SALADA DE PEPINO</u> Verduras da Horta Tangerina
16.ª Semana (21/05 à 25/05)	<u>CARNE AO MOLHO</u> <u>ARROZ</u> Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	<u>Sopa de carne com legumes</u> <u>(FEITA COM ARROZ)</u> Verduras da Horta Caqui	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>COZIDA</u> Banana Branca	Carne Moída ao Sugo Aipim cozido Feijão Salada de vagem cozida Salada de Tomate Verduras da Horta	<u>CARNE REFOGADA</u> <u>OU FRANGO</u> <u>REFOGADO</u> <u>ARROZ</u> <u>SALADA DE VAGEM</u> <u>COZIDA</u> <i>(Aniversariantes do Mês Maio)</i>

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**  
Referente ao período: 30/04 à 25/05/2018

**INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13. <sup>a</sup> Semana (30/04 à 04/05)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Peixe Empanado Assado <u>Purê de Batata SEM LEITE</u> Feijão Salada de Cenoura Cozida Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Salada de frutas (mamão, banana, manga, maçã) salpicada com canela Biscoito Doce Integral	Macarrão Integral à Primavera com Iscas Salada de Pepino Salada de Tomate Verduras da Horta
14. <sup>a</sup> Semana (07/05 à 11/05)	Sopa de Feijão Verduras da Horta Laranja	Pão de ló de chocolate Suco de Abacaxi (feito com a fruta) Maçã	Escondidinho de Aipim <u>SEM LEITE</u> Salada de Brócolis Cozido Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Sanduíche Natural (com Patê de Sardinha, Cenoura, Alface e Tomate) Suco de Limão (Feito na unidade) Tangerina	Ovos Cozidos com Cheiro Verde da Horta Arroz Feijão Salada de Abobrinha Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta
15. <sup>a</sup> Semana (14/05 à 18/05)	<u>SUCO DE LIMÃO OU SUCO DE UVA</u> Biscoito Salgado Integral Maçã	Peixe à Escabeche (feito com filé de tilápia) Batata Sauté Abóbora Cozida Salada de Couve-flor Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e linhaça (pronto) <u>COM PATÊ DE FRANGO OU DOCE DE BANANA</u> Suco de Abacaxi (feito com a fruta) Goiaba	Frutas (Banana e Mamão) <u>SEM IOGURTE</u> Biscoito doce integral	<u>Sopa creme de Aipim com Iscas SEM LEITE</u> Verduras da Horta Tangerina
16. <sup>a</sup> Semana (21/05 à 25/05)	Macarrão Integral com sardinha ao molho Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Sopa de carne com legumes Verduras da Horta Caqui	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL SUCO DE UVA OU SUCO DE LIMÃO</u> Banana Branca	Carne Moída ao Sugo Aipim cozido Feijão Salada de vagem cozida Salada de Tomate Verduras da Horta	Pão de ló de laranja Suco de Limão (feito na unidade) (Aniversariantes do Mês Maio)

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**

Referente ao período: 30/04 à 25/05/2018

**INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO OVO**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13. <sup>a</sup> Semana (30/04 à 04/05)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Peixe Empanado Assado <u>Purê de Batata SEM LEITE</u> Feijão Salada de Cenoura Cozida Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Salada de frutas (mamão, banana, manga, maçã) salpicada com canela Biscoito Doce Integral	Macarrão Integral à Primavera com Iscas Salada de Pepino Salada de Tomate Verduras da Horta
14. <sup>a</sup> Semana (07/05 à 11/05)	Sopa de Feijão Verduras da Horta Laranja	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LIMÃO OU SUCO DE UVA</u> Maçã	Escondidinho de Aipim <u>SEM LEITE</u> Salada de Brócolis Cozido Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Sanduíche Natural (com Patê de Sardinha, Cenoura, Alface e Tomate) Suco de Limão (Feito na unidade) Tangerina	<u>CARNE ENSOPADA</u> Arroz Feijão Salada de Abobrinha Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta
15. <sup>a</sup> Semana (14/05 à 18/05)	<u>SUCO DE LIMÃO OU SUCO DE UVA</u> Biscoito Salgado Integral Maçã	Peixe à Escabeche (feito com filé de tilápia) Batata Sauté Abóbora Cozida Salada de Couve-flor Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e linhaça (pronto) <u>COM PATÊ DE FRANGO OU DOCE DE BANANA</u> <u>SUCO DE LIMÃO OU SUCO DE UVA</u> Goiaba	Frutas (Banana e Mamão) <u>SEM IOGURTE</u> Biscoito doce integral	<u>Sopa creme de Aipim com Iscas SEM LEITE</u> Verduras da Horta Tangerina
16. <sup>a</sup> Semana (21/05 à 25/05)	Macarrão Integral com sardinha ao molho Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Sopa de carne com legumes Verduras da Horta Caqui	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA OU SUCO DE LIMÃO</u> Banana Branca	Carne Moída ao Sugo Aipim cozido Feijão Salada de vagem cozida Salada de Tomate Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> Suco de Limão (feito na unidade) (Aniversariantes do Mês Maio)

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**  
 Referente ao período: 30/04 à 25/05/2018

**ALERGIA AO TRIGO, FRUTOS DO MAR E BANANA**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13.ª Semana (30/04 à 04/05)	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	<b>FERIADO</b>	<b><u>PEIXE ENSOPADO</u></b> Purê de Batata Feijão Salada de Cenoura Cozida Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	<b><u>SALADA DE FRUTA</u></b> <b><u>SEM BANANA</u></b> <b><u>SEM BISCOITO</u></b>	<b><u>ISCAS COM</u></b> <b><u>LEGUMES</u></b> <b><u>ARROZ</u></b> Salada de Pepino Salada de Tomate Verduras da Horta
14.ª Semana (07/05 à 11/05)	<b><u>Sopa de Feijão (FEITA</u></b> <b><u>COM ARROZ)</u></b> Verduras da Horta Laranja	<b><u>CARNE AO MOLHO</u></b> <b><u>AIPIM COZIDO</u></b> <b><u>SALADA DE ALFACE COM</u></b> <b><u>TOMATE</u></b> Maçã	Escondidinho de Aipim Salada de Brócolis Cozido Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	<b><u>FRANGO ENSOPADO OU</u></b> <b><u>CARNE ENSOPADA</u></b> <b><u>ARROZ</u></b> <b><u>SALADA DE CENOURA</u></b> <b><u>COZIDA</u></b> Tangerina	Ovos Cozidos com Cheiro Verde da Horta Arroz Feijão Salada de Abobrinha Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta
15.ª Semana (14/05 à 18/05)	<b><u>CARNE AO SUGO OU</u></b> <b><u>FRANGO AO SUGO</u></b> <b><u>ARROZ</u></b> <b><u>SALADA DE ABOBRINHA</u></b> <b><u>COM TOMATE</u></b> Maçã	<b><u>ISCAS ENSOPADAS</u></b> Batata Sauté Abóbora Cozida Salada de Couve-flor Verduras da Horta	<b><u>CARRETEIRO</u></b> <b><u>SALADA DE TOMATE</u></b> Goiaba	<b><u>GOIABA E MAMÃO</u></b> Iogurte <b><u>SEM IOGURTE</u></b>	<b><u>ISCAS ENSOPADAS</u></b> <b><u>AIPIM COZIDO</u></b> <b><u>SALADA DE PEPINO</u></b> Verduras da Horta Tangerina
16.ª Semana (21/05 à 25/05)	<b><u>CARNE AO MOLHO</u></b> <b><u>ARROZ</u></b> Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	<b><u>Sopa de carne com legumes</u></b> <b><u>(FEITA COM ARROZ)</u></b> Verduras da Horta Caqui	<b><u>CARRETEIRO</u></b> <b><u>SALADA DE CENOURA</u></b> <b><u>COZIDA</u></b> <b><u>CAQUI</u></b>	Carne Moída ao Sugo Aipim cozido Feijão Salada de vagem cozida Salada de Tomate Verduras da Horta	<b><u>CARNE REFOGADA</u></b> <b><u>OU FRANGO</u></b> <b><u>REFOGADO</u></b> <b><u>ARROZ</u></b> <b><u>SALADA DE VAGEM</u></b> <b><u>COZIDA</u></b> <i>(Aniversariantes do Mês Maio)</i>