

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 30/04 à 25/05/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

13ª Semana (30/04 à 04/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1			Laranja	Salada de frutas (mamão, banana, manga, maçã)	Banana
Lanche 2	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Peixe Empanado Assado Purê de Batata SEM LEITE Feijão Salada de Cenoura Cozida Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Iscas ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de acelga Salada de tomate Verduras da Horta	Macarrão Integral à Primavera com Iscas Salada de Pepino Salada de Tomate Verduras da Horta

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 30/04 à 25/05/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

14ª Semana (07/05 à 11/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Laranja e maçã picadas com canela	Pão de ló de chocolate Suco de Abacaxi (feito com a fruta)	Salada de Frutas (Banana , Goiaba, Mamão)	Tangerina	<u>MAMÃO PICADO</u> Biscoito Doce Integral
Lanche 2	Sopa de Feijão Verduras da Horta Tangerina	Peixe empanado Batata sauté Feijão Salada de cenoura cozida Salada de alface Verduras da Horta	Escondidinho de Aipim <u>SEM LEITE</u> Salada de Brócolis Cozido Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Sanduíche Natural (com Patê de Sardinha, Cenoura, Alface e Tomate) Suco de Limão (Feito na unidade)	Ovos Cozidos com Cheiro Verde da Horta Arroz Feijão Preto Salada de Abobrinha Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 30/04 à 25/05/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

15ª Semana (14/05 a 18/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>MAMÃO</u> Biscoito Salgado Integral	Abacaxi	Banana e Goiaba picados com canela	Frutas (Banana e Mamão) <u>SEM IOGURTE</u>	Tangerina
Lanche 2	Ovos mexidos com cheiro verde da horta Arroz integral Feijão Salada de Beterraba cozida Verduras da Horta	Peixe à Escabeche (feito com filé de tilápia) Batata Sauté Abobora Cozida Salada de Couve-flor Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e linhaça (pronto) com <u>PATÊ DE FRANGO OU DOCE DE BANANA</u> Suco de Abacaxi (feito com a fruta)	Macarrão à primavera com iscas Salada de acelga com laranja Verduras da Horta	<u>Sopa Creme de Aipim com Iscas SEM LEITE</u> Verduras da Horta

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 30/04 à 25/05/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

16ª Semana (21/05 à 25/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Frutas (mamão e maçã) <u>SEM IOGURTE</u>	Caqui	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LIMÃO</u> <u>OU SUCO DE UVA</u>	Salada de Frutas (Laranja, Manga e Banana)	Pão de ló de laranja Suco de Limão (feito na unidade) <i>(Aniversariantes do Mês de Maio)</i>
Lanche 2	Macarrão Integral com sardinha ao molho Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Sopa de carne com legumes Verduras da Horta	Iscas Bovinas ao Sugo <u>Purê de Aipim SEM</u> <u>LEITE</u> Feijão Salada de Brócolis Cozida Verduras da Horta	Carne Moída ao Sugo Aipim cozido Feijão Preto Salada de vagem cozida Salada de Tomate Verduras da Horta	Peixe Empanado Assado Batata Sauté Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta