

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 30/04 à 25/05/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

13ª Semana (30/04 à 04/05)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|----------|--------------------------|----------------|--|--|--|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Lanche 1 | | | Laranja | Salada de frutas (mamão, banana, manga, maçã) | Banana |
| Lanche 2 | PONTO FACULTATIVO | FERIADO | Peixe Empanado Assado Purê de Batata SEM LEITE Feijão Salada de Cenoura Cozida Salada de Repolho Verde Verduras da Horta | Iscas ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de acelga Salada de tomate Verduras da Horta | Macarrão Integral à Primavera com Iscas Salada de Pepino Salada de Tomate Verduras da Horta |

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 30/04 à 25/05/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

14ª Semana (07/05 à 11/05)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|----------|--|---|---|--|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Lanche 1 | Laranja e maçã picadas com canela | Pão de ló de chocolate Suco de Abacaxi (feito com a fruta) | Salada de Frutas (Banana , Goiaba, Mamão) | Tangerina | <u>MAMÃO PICADO</u> Biscoito Doce Integral |
| Lanche 2 | Sopa de Feijão Verduras da Horta Tangerina | Peixe empanado Batata sauté Feijão Salada de cenoura cozida Salada de alface Verduras da Horta | Escondidinho de Aipim <u>SEM LEITE</u> Salada de Brócolis Cozido Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta | Sanduíche Natural (com Patê de Sardinha, Cenoura, Alface e Tomate) Suco de Limão (Feito na unidade) | Ovos Cozidos com Cheiro Verde da Horta Arroz Feijão Preto Salada de Abobrinha Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta |

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 30/04 à 25/05/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

15ª Semana (14/05 a 18/05)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------|---|--|---|---|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Lanche 1 | <u>MAMÃO</u> Biscoito Salgado Integral | Abacaxi | Banana e Goiaba picados com canela | Frutas (Banana e Mamão) <u>SEM IOGURTE</u> | Tangerina |
| Lanche 2 | Ovos mexidos com cheiro verde da horta Arroz integral Feijão Salada de Beterraba cozida Verduras da Horta | Peixe à Escabeche (feito com filé de tilápia) Batata Sauté Abobora Cozida Salada de Couve-flor Verduras da Horta | Pão Fatiado Integral e linhaça (pronto) com <u>PATÊ DE FRANGO OU DOCE DE BANANA</u> Suco de Abacaxi (feito com a fruta) | Macarrão à primavera com iscas Salada de acelga com laranja Verduras da Horta | <u>Sopa Creme de Aipim com Iscas SEM LEITE</u> Verduras da Horta |

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 30/04 à 25/05/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

16ª Semana (21/05 à 25/05)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|----------|---|--|---|--|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Lanche 1 | Frutas (mamão e maçã) <u>SEM IOGURTE</u> | Caqui | <u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LIMÃO</u> <u>OU SUCO DE UVA</u> | Salada de Frutas (Laranja, Manga e Banana) | Pão de ló de laranja Suco de Limão (feito na unidade) <i>(Aniversariantes do Mês de Maio)</i> |
| Lanche 2 | Macarrão Integral com sardinha ao molho Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta | Sopa de carne com legumes Verduras da Horta | Iscas Bovinas ao Sugo <u>Purê de Aipim SEM</u> <u>LEITE</u> Feijão Salada de Brócolis Cozida Verduras da Horta | Carne Moída ao Sugo Aipim cozido Feijão Preto Salada de vagem cozida Salada de Tomate Verduras da Horta | Peixe Empanado Assado Batata Sauté Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta |