

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
Período: 30/04 à 25/05/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO OVO

13ª Semana (30/04 à 04/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Laranja	Salada de frutas (mamão, banana, manga, maçã)	Banana
Lanche 2			<u>PEIXE ENSOPADO</u> <u>Purê de Batata SEM</u> <u>LEITE</u> Feijão Salada de Cenoura Cozida Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Isclas ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de acelga Salada de tomate Verduras da Horta	Macarrão Integral à Primavera com Isclas Salada de Pepino Salada de Tomate Verduras da Horta

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 30/04 à 25/05/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO OVO

14ª Semana (07/05 à 11/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Laranja e maçã picadas com canela	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco de Abacaxi (feito com a fruta)	Salada de Frutas (Banana, Goiaba, Mamão)	Tangerina	<u>MAMÃO PICADO</u> Biscoito Doce Integral
Lanche 2	Sopa de Feijão Verduras da Horta Tangerina	<u>PEIXE ENSOPADO</u> Batata sauté Feijão Salada de cenoura cozida Salada de alface Verduras da Horta	Escondidinho de Aipim <u>SEM LEITE</u> Salada de Brócolis Cozido Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Sanduíche Natural (com Patê de Sardinha, Cenoura, Alface e Tomate) Suco de Limão (Feito na unidade)	<u>PEIXE ENSOPADO</u> Arroz Feijão Preto Salada de Abobrinha Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 30/04 à 25/05/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO OVO

15ª Semana (14/05 a 18/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>MAMÃO</u> Biscoito Salgado Integral	Abacaxi	Banana e Goiaba picados com canela	Frutas (Banana e Mamão) <u>SEM IOGURTE</u>	Tangerina
Lanche 2	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> Arroz integral Feijão Salada de Beterraba cozida Verduras da Horta	Peixe à Escabeche (feito com filé de tilápia) Batata Sauté Abobora Cozida Salada de Couve-flor Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e linhaça (pronto) com <u>PATÊ DE FRANGO OU</u> <u>DOCE DE BANANA</u> Suco de Abacaxi (feito com a fruta)	Macarrão à primavera com iscas Salada de acelga com laranja Verduras da Horta	<u>Sopa Creme de Aipim</u> <u>com Iscas SEM LEITE</u> Verduras da Horta

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
Período: 30/04 à 25/05/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO OVO

16ª Semana (21/05 à 25/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Frutas (mamão e maçã) <u>SEM IOGURTE</u>	Caqui	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LIMÃO</u> <u>OU SUCO DE UVA</u>	Salada de Frutas (Laranja, Manga e Banana)	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de Limão (feito na unidade) <i>(Aniversariantes do Mês de Maio)</i>
Lanche 2	Macarrão Integral com sardinha ao molho Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Sopa de carne com legumes Verduras da Horta	Iscas Bovinas ao Sugo <u>Purê de Aipim SEM</u> <u>LEITE</u> Feijão Salada de Brócolis Cozida Verduras da Horta	Carne Moída ao Sugo Aipim cozido Feijão Preto Salada de vagem cozida Salada de Tomate Verduras da Horta	<u>PEIXE ENSOPADO</u> Batata Sauté Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta