

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias
Período: 30/04 à 25/05/2018

FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

13.ª Semana (30/04 à 04/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA							
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira	
Lanche 1					1 P Laranja 1 unidade (90g) = 50 mg	¼ P Banana 1/4 unidade (20g) = 12,5 mg 1/3 P Maça 1 unidade média (130g) = 16,66 mg ½ P Mamão 1/2 fatia média (85g) = 25mg ½ P Manga ½ unid média (70g) = 25mg	1 P Banana 1 unid pequena (80g) = 50mg	
Lanche 2		PONTO FACULTATIVO		FERIADO	1 P Batata ½ unid média (70g) = 50 mg ½ P Cenoura cozida 2 C. de sopa (50g) = 25mg PL Repolho verde (livre) Obs.: NÃO USAR LEITE PARA FAZER O PURÊ, SOMENTE AMASSAR A BATATA COM O CALDO DO COZIMENTO.	1 P Aipim cozido 2 pedaços médio (200g) = 50 mg PL Acelga (livre) ½ P Tomate ½ unidade (50 g) = 25mg	1 P Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg 1/4 P Pepino 2 C. de Sopa (36g) = 12,5 mg ½ P Tomate ½ unidade (50 g) = 25mg	
Total de Fenilalanina					125 mg	154,16 mg	137,5 mg	

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias
Período: 30/04 à 25/05/2018

FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

14.ª Semana (07/05 à 11/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche 1		<u>Laranja e maçã picadas com canela</u>		<u>Abacaxi picado</u>		<u>Salada de frutas</u>		<u>Tangerina</u>		<u>Mamão picado</u>
	1/6 P	Maçã 1/2 unidade média (65g) = 8,33 mg	1P	Abacaxi 2 fatias média (150g) = 50mg	¼ P	Banana 1/4 unidade (20g) = 12,5 mg	1 P	Tangerina 1 unidade média (135g) = 50 mg	1 P	Mamão 1 fatia média (150g) = 50 mg
	½ P	Laranja ½ unid (45g) = 25mg			1/2 P	Goiaba 1/2 unid pequena (60g) = 25 mg				
Lanche 2		<u>Sopa de legumes (inhame, couve manteiga, cenoura e abóbora)</u>		<u>Batata sauté</u>		<u>Aipim cozido com molho vermelho</u>		<u>Arroz com cenoura cozida</u>		<u>Arroz com cheiro verde</u>
	½ P	Inhame cozido 1 CS (35g) = 25 mg	1 P	<u>Salada de Cenoura Cozida</u>	1 P	<u>Salada de Alface com Agrião</u>	2/3 P	<u>Salada de Alfaca com Tomate</u>	1 P	<u>Salada de Abobrinha cozida</u>
	½ P	Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25mg	1/2 P	Batata ½ unid média (70g) = 50 mg	1 P	<u>Salada de Brócolis cozido</u>	1/4 P	Arroz Integral 2 CS (40g) = 33,33 mg	½ P	Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg
	PL	Couve manteiga (livre)	PL	Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25mg	PL	Aipim cozido 2 pedaços médio (200g) = 50 mg	PL	Cenoura cozida 1 C. de sopa cheia (25g) = 12,5 mg	PL	Abobrinha cozida 2 C de sopa (45g) = 25mg
	½ P	Abóbora cozida 1 C de sopa (36g) = 25mg		Alface (livre)	2/3 P	Alface e agrião (livre)	½ P	Tomate ½ unidade (50 g) = 25mg		Repolho roxo (livre)
Total de Fenilalanina		108,33 mg		125 mg		129,16 mg		120,83 mg		125 mg

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias
Período: 30/04 à 25/05/2018

FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

15.ª Semana (14/05 à 18/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA										
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira		
Lanche 1	1 P	<u>Mamão picado</u>	1P	<u>Abacaxi picado</u>	1P	<u>Banana e goiaba picados com canela</u>	¼ P	<u>Banana e mamão</u>	1 P	<u>Tangerina</u>	
		Mamão 1 fatia média (150g) = 50 mg		Abacaxi 2 fatias média (150g) = 50mg		Banana 1 unid pequena(80g) = 50mg		Banana 1/2 unidade (20g) =12,5 mg		Tangerina 1 unidade média (135g) = 50 mg	
						½ P		Goiaba ½ unid pequena (60g) = 25mg		½ P	Mamão 1/2 fatia média (85g) = 25mg
						PL		Canela (á gosto) livre			
Lanche 2	1 P	<u>Arroz com acafrão</u>	1 P	<u>Batata sauté</u>	2/3 P	<u>Arroz com Cenoura</u>	1 P	<u>Arroz com cheiro verde</u>	1 P	<u>Aipim cozido com molho vermelho</u>	
		<u>Salada de Beterraba cozida</u>		<u>Salada de Abóbora cozida</u>		<u>Salada de tomate</u>		<u>Salada de acelga com laranja</u>		<u>Salada de Brócolis cozido</u>	
		Arroz 3 CS (60g) = 50 mg		Batata ½ unid média (70g) = 50 mg		Arroz 2 CS (40g) = 33,33 mg		Arroz 3 CS (60g) = 50 mg		Aipim cozido 2 pedaços médio (200g) = 50 mg	
		1 P		Beterraba cozida 4 C. de Sopa cheia (80g) = 50mg		1/4 P		Cenoura cozida 1 C.de sopa cheia (25g) = 12,5 mg		PL	Acelga (livre)
		1/2 P	Abóbora cozida 2 C. De sopa (36g) = 25mg	1 P	Tomate 1 unidade (100 g) =50 mg	¼ P	Laranja ¼ da unid (22,5g) = 12,5mg				
		1 P	Couve-flor cozida 1 ramo médio (60g) = 50mg								
Total de Fenilalanina		150 mg		175 mg		170,83 mg		100 mg		116,66 mg	

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias
Período: 30/04 à 25/05/2018

FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

16.ª Semana (21/05 à 25/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA							
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira	
Lanche 1		<u>Maçã e mamão picados</u>		<u>Caqui</u>		<u>Banana</u>		<u>Salada de frutas</u>
	1/6 P	Maçã 1/2 unidade média (65g) = 8,33 mg	½ P	Caqui 1 unid pequena (85g) =25mg	1P	Banana 1 unid pequena (80g) = 50mg	¼ P	Banana 1/4 unidade (20g) =12,5 mg
	1P	Mamão 1 fatia média (170g) = 50mg					1/2 P	Laranja ½ unid (45g) = 25mg
Lanche 2		<u>Purê de aipim</u> <u>Salada de Cenoura cozida</u> <u>Salada de pepino</u>		<u>Sopa de legumes</u> <u>(repolho, cenoura,</u> <u>abóbora e beterraba)</u>		<u>Purê de aipim com molho</u> <u>vermelho</u> <u>Salada de Brócolis cozido</u>		<u>Aipim cozido com cheiro</u> <u>verde da horta</u> <u>Salada de vagem cozida</u> <u>Salada de tomate</u>
	1 P	Aipim cozido para o purê 2 pedaços médio (200g) = 50 mg	½ P	Beterraba cozida 2 C. de sopa (40g) = 25mg	1 P	Aipim cozido para o purê 2 pedaços médio (200g) = 50 mg	1 P	Aipim cozido 2 pedaços médio (200g) = 50 mg
	¼ P	Pepino 2 C. de Sopa (36g) = 12,5 mg	½ P	Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25mg	2/3 P	Brócolis cozido 2 C de sopa (20g) = 16,66mg	½ P	Vagem cozida 2 C de sopa (40g) = 25 mg
	¼ P	Cenoura cozida 1 C. de sopa cheia (25g) = 12,5 mg Obs.: NÃO USAR LEITE PARA FAZER O PURÊ, SOMENTE AMASSAR A BATATA COM O CALDO DO COZIMENTO	PL	Repolho (livre)		Obs.: NÃO USAR LEITE PARA FAZER O PURÊ, SOMENTE AMASSAR A BATATA COM O CALDO DO COZIMENTO	½ P	Tomate ½ unidade (50 g) =25mg
Total de Fenilalanina		133,33 mg		100 mg		116,66 mg		162,5 mg
								150 mg

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!