

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**

Período: 30/04 à 25/05/2018

**INTOLERÂNCIA À LACTOSE E SOJA**

**13ª Semana (30/04 à 04/05)**

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA    |             |                                                                                                                                                          |                                                                                                       |                                                                                                     |
|----------|-------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | Segunda-feira     | Terça-feira | Quarta-feira                                                                                                                                             | Quinta-feira                                                                                          | Sexta-feira                                                                                         |
| Lanche 1 | PONTO FACULTATIVO | FERIADO     | Laranja                                                                                                                                                  | Salada de frutas (mamão, banana, manga, maçã)                                                         | Banana                                                                                              |
| Lanche 2 |                   |             | <u>PEIXE ENSOPADO</u><br><u>Purê de Batata SEM</u><br><u>LEITE</u><br>Feijão<br>Salada de Cenoura Cozida<br>Salada de Repolho Verde<br>Verduras da Horta | Isclas ao sugo<br>Aipim cozido<br>Feijão<br>Salada de acelga<br>Salada de tomate<br>Verduras da Horta | <u>ISCAS ENSOPADAS</u><br><u>ARROZ</u><br>Salada de Pepino<br>Salada de Tomate<br>Verduras da Horta |

➡ O óleo de girassol possui traços de soja. Fazer os preparos sem óleo.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**

Período: 30/04 à 25/05/2018

**INTOLERÂNCIA À LACTOSE E SOJA**

**14ª Semana (07/05 à 11/05)**

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA                                                       |                                                                                                                                            |                                                                                                                                   |                                                                                                                     |                                                                                                                                       |
|----------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | Segunda-feira                                                        | Terça-feira                                                                                                                                | Quarta-feira                                                                                                                      | Quinta-feira                                                                                                        | Sexta-feira                                                                                                                           |
| Lanche 1 | Laranja e maçã picadas com canela                                    | Pão de ló de chocolate<br>Suco de Abacaxi (feito com a fruta)                                                                              | Salada de Frutas<br>(Banana , Goiaba, Mamão)                                                                                      | Tangerina                                                                                                           | <b><u>MAMÃO PICADO</u></b>                                                                                                            |
| Lanche 2 | <b><u>MINESTRA (COM ARROZ)</u></b><br>Verduras da Horta<br>Tangerina | <b><u>PEIXE ENSOPADO</u></b><br><b><u>BATATA COZIDA</u></b><br>Feijão<br>Salada de cenoura cozida<br>Salada de alface<br>Verduras da Horta | Escondidinho de Aipim<br><b><u>SEM LEITE</u></b><br>Salada de Brócolis Cozido<br>Salada de Alface com Agrião<br>Verduras da Horta | <b><u>ARROZ NUTRITIVO</u></b><br><b><u>SALADA DE</u></b><br><b><u>CENOURA, ALFACE E</u></b><br><b><u>TOMATE</u></b> | Ovos Cozidos com Cheiro Verde da Horta<br>Arroz<br>Feijão Preto<br>Salada de Abobrinha<br>Salada de Repolho Roxo<br>Verduras da Horta |

⇒ O óleo de girassol possui traços de soja. Fazer os preparos sem óleo.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**

Período: 30/04 à 25/05/2018

**INTOLERÂNCIA À LACTOSE E SOJA**

**15ª Semana (14/05 a 18/05)**

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA                                                                                                        |                                                                                                                                             |                                                                                                                                            |                                                                               |                                                                            |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
|          | Segunda-feira                                                                                                         | Terça-feira                                                                                                                                 | Quarta-feira                                                                                                                               | Quinta-feira                                                                  | Sexta-feira                                                                |
| Lanche 1 | <b><u>MAMÃO</u></b>                                                                                                   | Abacaxi                                                                                                                                     | Banana e Goiaba picados com canela                                                                                                         | Frutas (Banana e Mamão)<br><b><u>SEM IOGURTE</u></b>                          | Tangerina                                                                  |
| Lanche 2 | Ovos mexidos com cheiro verde da horta<br>Arroz integral<br>Feijão<br>Salada de Beterraba cozida<br>Verduras da Horta | Peixe à Escabeche (feito com filé de tilápia)<br><b><u>BATATA COZIDA</u></b><br>Abobora Cozida<br>Salada de Couve-flor<br>Verduras da Horta | <b><u>ISCAS ENSOPADAS</u></b><br><b><u>ARROZ</u></b><br><b><u>SALADA DE</u></b><br><b><u>CENOURA, ALFACE E</u></b><br><b><u>TOMATE</u></b> | <b><u>CARRETEIRO</u></b><br>Salada de acelga com laranja<br>Verduras da Horta | <b><u>Sopa Creme de Aipim com Iscas SEM LEITE</u></b><br>Verduras da Horta |

⇒ O óleo de girassol possui traços de soja. Fazer os preparos sem óleo.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**

Período: 30/04 à 25/05/2018

**INTOLERÂNCIA À LACTOSE E SOJA**

**16ª Semana (21/05 à 25/05)**

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA                                                                                |                                                                           |                                                                                                                                             |                                                                                                                        |                                                                                                                                |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | Segunda-feira                                                                                 | Terça-feira                                                               | Quarta-feira                                                                                                                                | Quinta-feira                                                                                                           | Sexta-feira                                                                                                                    |
| Lanche 1 | Frutas (mamão e maçã)<br><b><u>SEM IOGURTE</u></b>                                            | Caqui                                                                     | <b><u>BANANA PICADA</u></b><br><b><u>COM CANELA</u></b>                                                                                     | Salada de Frutas<br>(Laranja, Manga e Banana)                                                                          | Pão de ló de laranja<br>Suco de Limão (feito na unidade)<br>(Aniversariantes do Mês de Maio)                                   |
| Lanche 2 | <b><u>CARRETEIRO</u></b><br>Salada de Cenoura Cozida<br>Salada de Pepino<br>Verduras da Horta | Sopa de carne com legumes<br><b><u>COM ARROZ</u></b><br>Verduras da Horta | Iscas Bovinas ao Sugo<br><b><u>Purê de Aipim SEM</u></b><br><b><u>LEITE</u></b><br>Feijão<br>Salada de Brócolis Cozida<br>Verduras da Horta | Carne Moída ao Sugo<br>Aipim cozido<br>Feijão Preto<br>Salada de vagem cozida<br>Salada de Tomate<br>Verduras da Horta | <b><u>PEIXE ENSOPADO</u></b><br><b><u>BATATA COZIDA</u></b><br>Feijão Preto<br>Salada de Beterraba Cozida<br>Verduras da Horta |

⇒ O óleo de girassol possui traços de soja. Fazer os preparos sem óleo.