



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao período: 30/04 à 04/05 (13ª Semana)

REFEição	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã			Biscoito salgado integral SUCO DE LIMÃO (FEITO NA UNIDADE) Melão	Salada de frutas (banana, mamão, laranja e maçã) salpicadas com canela BISCOITO SALGADO INTEGRAL	Pão de ló de laranja Suco de abacaxi* Goiaba
Almoço			Filé de tilápia assado Arroz integral Feijão preto Batata sauté ¹ Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Iscas bovinas refogadas Feijão preto Aipim ao forno Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da horta	Ovo cozido com cheiro verde Arroz integral Feijão preto Seleta com legumes Salada de abobrinha cozida Salada de cenoura ralada Verduras da horta
Lanche da tarde			Pão de ló de chocolate Suco de uva	Biscoito doce integral Suco verde Caqui	Pão fatiado integral (pronto) com patê de sardinha Suco verde Banana
Jantar			Vaca atolada Salada de beterraba cozida	Sopa de carne com legumes	Macarrão integral com brócolis e iscas Salada de vagem cozida

*Feito na unidade. Receituário enviado por EVN.



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE
Referente ao período: 07/05 à 11/05 (14ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral SUCO DE LIMÃO (FEITO NA UNIDADE) Maçã	Salada de frutas (mamão, banana, laranja, maçã) salpicada com canela Biscoito doce integral	Pão fatiado integral (pronto) com PATÊ DE SARDINHA Suco de abacaxi* Melão	Biscoito doce integral SUCO DE LIMÃO (FEITO NA UNIDADE) Laranja	Pão de ló de laranja Suco verde
Almoço	Iscas bovinas aceboladas Feijão Aipim cozido Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta	Ovos mexidos com cheiro verde Arroz integral Feijão Farofa de couve com germe de trigo Salada de agrião com alface Salada de tomate Verduras da horta	Iscas bovinas ao molho Feijão Batata doce cozida Salada de abobrinha ralada Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Sardinha ao molho Feijão Macarrão integral ao alho e óleo Salada de beterraba cozida Salada de couve-flor cozida Verduras da horta	Omelete com talos de brócolis Arroz integral Feijão Batata e vagem refogadas Salada de cenoura ralada Salada de abobrinha cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	Pão de ló de chocolate Suco de abacaxi*	Biscoito salgado integral SUCO DE LIMÃO Laranja	BISCOITO DOCE INTEGRAL Suco verde Goiaba	Pão fatiado integral (pronto) com patê berinjela* Suco verde Banana Branca	Biscoito doce integral Suco de abacaxi* Maçã
Jantar	Macarronada Salada de acelga	Sopa de feijão	Escondidinho de aipim FEITO SEM LEITE Salada mista com germe de trigo	Sopa de carne com legumes	Macarrão integral com brócolis e iscas Salada de tomate

*Preparações feitas na unidade. Receituários enviados por EVN.

CONGELAR A BANANA PARA A VITAMINA DA PRÓXIMA SEGUNDA-FEIRA



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE
Referente ao período: 14/05 à 18/05 (15ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral SUCO DE LIMÃO (FEITO NA UNIDADE) Laranja	Creme de inhame com manga Banana	Pão fatiado integral (pronto) com PATÊ DE SARDINHA Suco verde Maçã	Biscoito doce integral Suco de abacaxi* Maçã	Pão de ló de chocolate Suco verde
Almoço	Iscas com abobrinha Feijão Batata sauté Salada de cenoura ralada Salada de pepino Verduras da horta	Iscas aceboladas Feijão Aipim ao forno Salada de alface Salada de tomate Verduras da horta	Omelete com talos de brócolis Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de cenoura ralada Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Sardinha com batatas Feijão Macarrão integral ao alho e óleo Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	Iscas ao molho Feijão Aipim cozido Salada de acelga com laranja Salada de beterraba cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	Pão de ló de laranja Suco de uva Goiaba	Biscoito doce integral Suco de abacaxi* Caqui	Salada de frutas (banana, maçã, manga, mamão) salpicada com canela	Pão fatiado integral (pronto) com patê de abacate* Suco verde Melão	Biscoito salgado integral SUCO DE LIMÃO (FEITO NA UNIDADE) Ponkan
Jantar	Vaca atolada Salada de acelga	Macarrão com sardinha Salada de abobrinha ralada	Sopa de carne com legumes	Escondidinho de aipim FEITO SEM LEITE Salada verde (alface + rúcula)	Macarrão integral com brócolis e iscas Salada de abóbora cozida

*Preparações feitas na unidade. Receituários enviados por EVN.



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE
Referente ao período: 21/05 à 25/05 (16ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral SUCO DE LIMÃO (FEITO NA UNIDADE) Melão	Biscoito doce integral SUCO DE UVA OU SUCO DE LIMÃO (FEITO NA UNIDADE) Laranja	Salada tropical (banana, mamão, laranja, abacaxi) com canela Biscoito salgado integral	Pão fatiado integral (pronto) com PATÊ DE SARDINHA OU FRANGO Suco verde Maçã	Pão de ló de chocolate (Comemoração dos aniversariantes do mês) Suco de abacaxi* Banana Branca
Almoço	Iscas aceboladas com milho verde Feijão Aipim cozido Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Ovos mexidos com cheiro verde Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de tomate Salada de couve com laranja Verduras da horta	Peixe (tilápia) a escabeche Feijão Arroz integral Salada de cenoura cozida Salada de repolho verde e roxo Verduras da horta	Iscas ao molho Feijão Macarrão alho e óleo Salada de beterraba ralada Salada de alface Verduras da horta	Iscas aceboladas Feijão Batata doce cozida Salada de cenoura ralada Salada de tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	Pão de ló de laranja Suco de abacaxi* Maçã	Pão fatiado integral (pronto) com patê de sardinha Suco verde Banana	Biscoito doce integral Suco de abacaxi* Caqui	Salada de frutas (banana, goiaba e maçã) salpicadas com canela	Pão de ló de chocolate (Comemoração dos aniversariantes do mês) Suco verde Ponkan
Jantar	Macarrão com sardinha Salada de beterraba cozida	Vaca atolada Salada de acelga	Madalena (batata doce, inhame e batata inglesa) Salada de couve-flor cozida	Sopa de carne com legumes	Macarrão integral à bolonhesa com abobrinha Salada de vagem cozida

*Feito na unidade. Receituário enviado por EVN.

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionistas

Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182