

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE
Referente ao período: 30/04 à 04/05 (13ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	<u>MACÃ PICADA COM CANELA</u>	Salada de frutas (banana, mamão, laranja e maçã) salpicadas com canela	<u>FRUTAS PICADAS (GOIABA E LARANJA)</u>
Almoço			Filé de tilápia assado Arroz integral Feijão preto Batata sauté Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Iscas bovinas refogadas Feijão preto Aipim ao forno Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da horta	Ovo cozido com cheiro verde Arroz integral Feijão preto Seleta com legumes Salada de abobrinha cozida Salada de cenoura ralada Verduras da horta
Lanche da tarde			<u>FRUTAS PICADAS (LARANJA, MELÃO, MACÃ) COM CANELA</u>	<u>CAQUI</u>	<u>BANANA PICADA COM CANELA</u>
Jantar			Vaca atolada Salada de beterraba cozida	Sopa de carne com legumes <u>FEITA COM ARROZ</u>	<u>ISCA BOVINA ENSOPADA ARROZ INTEGRAL</u> Salada de vagem cozida

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao período: 07/05 à 11/05 (14ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>ABACAXI PICADO COM CANELA</u>	Salada de frutas (mamão, banana, laranja, maçã) salpicada com canela	<u>FRUTAS PICADAS (ABACAXI, MELÃO, BANANA, LARANJA)</u>	<u>FRUTAS PICADAS (MAMÃO E LARANJA)</u>	<u>PALITINHOS DE AIPIM SUCO DE UVA LARANJA</u>
Almoço	Iscas bovinas aceboladas Feijão Aipim cozido Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta	Ovos mexidos com cheiro verde Arroz integral Feijão <u>COUVE REFOGADA</u> Salada de agrião com alface Salada de tomate Verduras da horta	Iscas bovinas ao molho Feijão Batata doce cozida Salada de abobrinha ralada Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Sardinha ao molho Feijão <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de beterraba cozida Salada de couve-flor cozida Verduras da horta	Omelete com talos de brócolis Arroz integral Feijão Batata e vagem refogadas Salada de cenoura ralada Salada de abobrinha cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>FRUTAS PICADAS (ABACAXI, LARANJA, MACÃ)</u>	<u>FRUTAS PICADAS (BANANA E LARANJA)</u>	<u>GOIABA</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, GOIABA, LARANJA, MACÃ) COM CANELA</u>	<u>FRUTAS PICADAS (MACÃ, LARANJA, BANANA)</u>
Jantar	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO ARROZ INTEGRAL</u> Salada de acelga	<u>MINESTRA</u>	Escondidinho de aipim <u>SEM LEITE</u> Salada mista <u>SEM GERME DE TRIGO</u>	Sopa de carne com legumes <u>FEITA COM ARROZ</u>	<u>ISCA BOVINA AO MOLHO ARROZ INTEGRAL COM BRÓCOLIS</u> Salada de tomate

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE
Referente ao período: 14/05 à 18/05 (15ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>LARANJA</u>	<u>INHAME COZIDO</u> <u>COM MANGA*</u> <u>SUCO DE UVA</u>	<u>MACÃ PICADINHA</u> <u>COM CANELA</u>	<u>ABACAXI E MACÃ</u> <u>PICADOS</u>	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(BANANA, MANGA,</u> <u>LARANJA, MACÃ)</u> <u>SALPICADA COM</u> <u>CANELA</u>
Almoço	Iscas com abobrinha Feijão Batata sauté Salada de cenoura ralada Salada de pepino Verduras da horta	Iscas aceboladas Feijão Aipim ao forno Salada de alface Salada de tomate Verduras da horta	Omelete com talos de brócolis Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de cenoura ralada Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Sardinha com batatas Feijão <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	Iscas ao molho Feijão Aipim cozido Salada de acelga com laranja Salada de beterraba cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(LARANJA, MACÃ,</u> <u>GOIABA)</u>	<u>FRUTAS PICADAS</u> <u>(CAQUI E LARANJA)</u>	Salada de frutas (banana, maçã, manga, mamão) salpicada com canela	<u>FRUTAS PICADAS</u> <u>(ABACATE E MELÃO)</u> <u>COM CANELA</u>	<u>FRUTAS PICADAS</u> <u>(TANGERINA,</u> <u>BANANA, MAMÃO)</u>
Jantar	Vaca atolada Salada de acelga	<u>SARDINHA AO</u> <u>MOLHO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de abobrinha ralada	Sopa de carne com legumes <u>FEITA COM</u> <u>ARROZ</u>	Escondidinho de aipim Salada verde (alface + rúcula)	<u>ISCA BOVINA AO</u> <u>MOLHO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>COM BRÓCOLIS</u> Salada de abóbora cozida

* Amassar o inhame e a manga com o garfo e misturar. Não usar o liquidificador

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE
Referente ao período: 21/05 à 25/05 (16ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>ABACAXI PICADO COM CANELA</u>	<u>PALITINHOS DE AIPIM</u> <u>SUCO DE LIMÃO (FEITO NA UNIDADE)</u> <u>LARANJA</u>	Salada tropical (banana, mamão, laranja, abacaxi) com canela	<u>MAMÃO</u>	<u>BANANA PICADINHA</u> <u>SALPICADA COM CANELA</u>
Almoço	Isclas aceboladas com milho verde Feijão Aipim cozido Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Ovos mexidos com cheiro verde Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de tomate Salada de couve com laranja Verduras da horta	Peixe (tilápia) a escabeche Feijão Arroz integral Salada de cenoura cozida Salada de repolho verde e roxo Verduras da horta	Isclas ao molho Feijão <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de beterraba ralada Salada de alface Verduras da horta	Isclas aceboladas Feijão Batata doce cozida Salada de cenoura ralada Salada de tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>SALADA DE FRUTAS (MACÃ, LARANJA, MELÃO)</u>	<u>FRUTAS PICADAS (ABACAXI, BANANA, GOIABA)</u>	<u>FRUTAS PICADAS (CAQUI E LARANJA)</u>	Salada de frutas (banana, goiaba e maçã) salpicadas com canela	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, TANGERINA, MACÃ, MAMÃO)</u>
Jantar	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de beterraba cozida	Vaca atolada Salada de acelga	Madalena (batata doce, inhame e batata inglesa) <u>SEM LEITE</u> Salada de couve-flor cozida	Sopa de carne com legumes <u>FEITA COM ARROZ</u>	<u>CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de vagem cozida