

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES

Referente ao período: 30/04 à 04/05 (13ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Biscoito salgado integral Vitamina de maçã <u>SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Melão	Salada de frutas (banana, mamão, laranja e maçã) salpicadas com canela <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco de abacaxi* <u>SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Goiaba
Almoço			Filé de tilápia assado Arroz integral Feijão preto Batata sauté Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Iscas bovinas refogadas Feijão preto Aipim ao forno Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da horta	Ovo cozido com cheiro verde Arroz integral Feijão preto Seleto com legumes Salada de abobrinha cozida Salada de cenoura ralada Verduras da horta
Lanche da tarde			<u>FRUTAS PICADAS (MACÃ, MELÃO, LARANJA) COM CANELA</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco verde <u>SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Caqui	Pão fatiado integral (pronto) com patê de sardinha Suco verde <u>SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Banana
Jantar			Vaca atolada Salada de beterraba cozida	Sopa de carne com legumes	Macarrão integral com brócolis e iscas Salada de vagem cozida

*Feito na unidade. Receituário enviado por EVN.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES

Referente ao período: 07/05 à 11/05 (14ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral <u>LEITE COM CAFÉ</u> <u>SEM ACÚCAR OU</u> <u>COM ADOCANTE</u> Maçã	Salada de frutas (mamão, banana, laranja, maçã) salpicada com canela <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>	Pão fatiado integral (pronto) com queijo Suco de abacaxi* <u>SEM</u> <u>ACÚCAR OU COM</u> <u>ADOCANTE</u> Melão	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>VITAMINA DE MACÃ</u> <u>SEM ACÚCAR OU COM</u> <u>ADOCANTE</u> Laranja	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(LARANJA, MACÃ E</u> <u>BANANA)</u> <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>
Almoço	Iscas bovinas aceboladas Feijão Aipim cozido Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta	Ovos mexidos com cheiro verde Arroz integral Feijão Farofa de couve com germe de trigo Salada de agrião com alface Salada de tomate Verduras da horta	Iscas bovinas ao molho Feijão Batata doce cozida Salada de abobrinha ralada Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Sardinha ao molho Feijão Macarrão integral ao alho e óleo Salada de beterraba cozida Salada de couve-flor cozida Verduras da horta	Omelete com talos de brócolis Arroz integral Feijão Batata e vagem refogadas Salada de cenoura ralada Salada de abobrinha cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>FRUTAS PICADAS</u> <u>(ABACAXI, MACÃ,</u> <u>LARANJA)</u> <u>SALPICADA COM</u> <u>CANELA</u>	Biscoito salgado integral Vitamina de banana <u>SEM</u> <u>ACÚCAR OU COM</u> <u>ADOCANTE</u> Laranja	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Suco verde <u>SEM ACÚCAR</u> <u>OU COM ADOCANTE</u> Goiaba	Pão fatiado integral (pronto) com patê berinjela* Suco verde <u>SEM ACÚCAR</u> <u>OU COM ADOCANTE</u> Banana Branca	Biscoito doce integral Suco de abacaxi* <u>SEM</u> <u>ACÚCAR OU COM</u> <u>ADOCANTE</u> Maçã
Jantar	Macarronada Salada de acelga	Sopa de feijão	Escondidinho de aipim Salada mista com germe de trigo	Sopa de carne com legumes	Macarrão integral com brócolis e iscas Salada de tomate

*Preparações feitas na unidade. Receituários enviados por EVN.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES

Referente ao período: 14/05 à 18/05 (15ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral Vitamina de banana <u>SEM</u> <u>ACÚCAR OU COM</u> <u>ADOCANTE</u> Laranja	Creme de inhame com manga Banana	Pão fatiado integral (pronto) com queijo Suco verde <u>SEM</u> <u>ACÚCAR OU COM</u> <u>ADOCANTE</u> Maçã	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de abacaxi* <u>SEM</u> <u>ACÚCAR OU COM</u> <u>ADOCANTE</u> Maçã	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Suco verde <u>SEM</u> <u>ACÚCAR OU COM</u> <u>ADOCANTE</u>
Almoço	Iscas com abobrinha Feijão Batata sauté Salada de cenoura ralada Salada de pepino Verduras da horta	Iscas aceboladas Feijão Aipim ao forno Salada de alface Salada de tomate Verduras da horta	Omelete com talos de brócolis Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de cenoura ralada Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Sardinha com batatas Feijão Macarrão integral ao alho e óleo Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	Iscas ao molho Feijão Aipim cozido Salada de acelga com laranja Salada de beterraba cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>FRUTAS PICADAS</u> <u>(GOIABA, LARANJA,</u> <u>MACÃ) COM CANELA</u>	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de abacaxi* <u>SEM</u> <u>ACÚCAR OU COM</u> <u>ADOCANTE</u> Caqui	Salada de frutas (banana, maçã, manga, mamão) salpicada com canela	Pão fatiado integral (pronto) com patê de abacate* Suco verde <u>SEM ACÚCAR</u> <u>OU COM ADOCANTE</u> Melão	<u>FRUTAS PICADAS</u> <u>(BANANA, LARANJA,</u> <u>TANGERINA, MACÃ)</u> <u>COM CANELA</u>
Jantar	Vaca atolada Salada de acelga	Macarrão com sardinha Salada de abobrinha ralada	Sopa de carne com legumes	Escondidinho de aipim Salada verde (alface + rúcula)	Macarrão integral com brócolis e iscas Salada de abóbora cozida

*Preparações feitas na unidade. Receituários enviados por EVN.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES

Referente ao período: 21/05 à 25/05 (16ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral Vitamina de banana com canela <u>SEM ACÚCAR OU</u> <u>COM ADOCANTE</u> Melão	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> VITAMINA DE MAMÃO <u>SEM ACÚCAR OU COM</u> <u>ADOCANTE</u> Laranja	Salada tropical (banana, mamão, laranja, abacaxi) com canela Biscoito salgado integral	Pão fatiado integral (pronto)*** com queijo, tomate e orégano Suco verde <u>SEM ACÚCAR</u> <u>OU COM ADOCANTE</u> Maçã	<u>PÃO FATIADO INTEGRAL</u> <u>(PRONTO) COM PATÊ DE</u> <u>SARDINHA</u> Suco de abacaxi* <u>SEM</u> <u>ACÚCAR OU COM</u> <u>ADOCANTE</u> Banana Branca
Almoço	Iscas aceboladas com milho verde Feijão Aipim cozido Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Ovos mexidos com cheiro verde Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de tomate Salada de couve com laranja Verduras da horta	Peixe (tilápia) a escabeche Feijão Arroz integral Salada de cenoura cozida Salada de repolho verde e roxo Verduras da horta	Iscas ao molho Feijão Macarrão alho e óleo Salada de beterraba ralada Salada de alface Verduras da horta	Iscas aceboladas Feijão Batata doce cozida Salada de cenoura ralada Salada de tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>FRUTAS PICADAS</u> <u>(MACÃ, LARANJA E</u> <u>MELÃO)</u> <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>	Pão fatiado integral (pronto)** com patê de sardinha Suco verde <u>SEM ACÚCAR</u> <u>OU COM ADOCANTE</u> Banana	<u>PÃO FATIADO</u> <u>INTEGRAL (PRONTO)</u> <u>COM PATÊ DE FRANGO</u> <u>OU QUEIJO</u> Suco de abacaxi* <u>SEM</u> <u>ACÚCAR OU COM</u> <u>ADOCANTE</u> Caqui	Salada de frutas (banana, goiaba e maçã) salpicadas com canela	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Suco verde <u>SEM ACÚCAR OU</u> <u>COM ADOCANTE</u> Ponkan
Jantar	Macarrão com sardinha Salada de beterraba cozida	Vaca atolada Salada de acelga	Madalena (batata doce, inhame e batata inglesa) Salada de couve-flor cozida	Sopa de carne com legumes	Macarrão integral à bolonhesa com abobrinha Salada de vagem cozida

*Feito na unidade. Receituário enviado por EVN.

**Guardar fatias para servir no lanche da tarde de quarta-feira.

***Guardar fatias para servir no lanche da manhã de sexta-feira.