

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO OVO E ALERGIA À SOJA
Referente ao período: 30/04 à 04/05 (13ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	<u>MACÃ E LARANJA PICADAS</u>	Salada de frutas (banana, mamão, laranja e maçã) salpicadas com canela	<u>ABACAXI PICADO COM CREME DE AMIDO DE MILHO</u> Goiaba
Almoço			<u>ISCAS BOVINAS AO MOLHO</u> Arroz integral Feijão preto Batata sauté Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Isclas bovinas refogadas Feijão preto Aipim ao forno Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da horta	<u>FRANGO OU ISCA BOVINA AO MOLHO</u> Arroz integral Feijão preto Seleta com legumes Salada de abobrinha cozida Salada de cenoura ralada Verduras da horta
Lanche da tarde			<u>MELÃO SALPICADO COM CANELA</u>	<u>CAQUI</u>	<u>BANANA PICADA COM CANELA</u>
Jantar			Vaca atolada Salada de beterraba cozida	Sopa de carne com legumes <u>FEITA COM ARROZ</u>	<u>ARROZ COM BRÓCOLIS ISCA BOVINA ENSOPADA</u> Salada de vagem cozida

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.




CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO OVO E ALERGIA À SOJA

Referente ao período: 07/05 à 11/05 (14ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MACÃ PICADA COM CANELA</u>	Salada de frutas (mamão, banana, laranja, maçã) salpicada com canela	<u>MELÃO</u>	<u>FRUTAS PICADAS (BANANA E LARANJA) IOGURTE</u>	<u>LEITE BANANA</u>
Almoço	Iscas bovinas aceboladas Feijão Aipim cozido Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta	<u>ISCAS BOVINAS AO MOLHO</u> Arroz integral Feijão <u>COUVE REFOGADA</u> Salada de agrião com alface Salada de tomate Verduras da horta	Iscas bovinas ao molho Feijão Batata doce cozida Salada de abobrinha ralada Salada de cenoura cozida Verduras da horta	<u>FRANGO OU ISCAS BOVINAS AO MOLHO</u> Feijão <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de beterraba cozida Salada de couve-flor cozida Verduras da horta	<u>ISCAS BOVINAS AO MOLHO</u> Arroz integral Feijão Batata e vagem refogadas Salada de cenoura ralada Salada de abobrinha cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>FRUTAS PICADAS (ABACAXI E LARANJA) CREME DE AMIDO DE MILHO</u>	<u>ARROZ DOCE</u> Laranja	<u>SALADA DE FRUTAS (GOIABA, BANANA, LARANJA)</u>	<u>BANANA PICADA COM CANELA</u>	<u>FRUTAS PICADAS (BANANA, MACÃ E LARANJA) COM CREME DE AMIDO DE MILHO</u>
Jantar	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de acelga	<u>MINESTRA</u>	Escondidinho de aipim Salada mista com germe de trigo	Sopa de carne com legumes <u>FEITA COM ARROZ E SEM MACARRÃO</u>	<u>ARROZ COM BRÓCOLIS</u> <u>ISCAS BOVINAS ENSOPADAS</u> Salada de tomate

*Preparações feitas na unidade. Receituários enviados por EVN. ** Preparar o Leite com Achocolatado diretamente no copo do aluno.

*** Guardar fatias para servir no lanche da manhã de sexta-feira.

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO OVO E ALERGIA À SOJA
Referente ao período: 14/05 à 18/05 (15ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>LARANJA</u>	<u>FRUTAS PICADAS</u> (<u>BANANA E MANGA</u>)	<u>ARROZ DOCE</u> <u>MACÃ</u>	<u>BANANA E MACÃ</u> <u>PICADOS COM</u> <u>CANELA</u>	<u>TANGERINA</u>
Almoço	Iscas com abobrinha Feijão Batata sauté Salada de cenoura ralada Salada de pepino Verduras da horta	Iscas aceboladas Feijão Aipim ao forno Salada de alface Salada de tomate Verduras da horta	<u>ISCA BOVINA</u> <u>REFOGADA</u> Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de cenoura ralada Salada de beterraba cozida Verduras da horta	<u>ISCAS BOVINAS</u> com batatas Feijão <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	Iscas ao molho Feijão Aipim cozido Salada de acelga com laranja Salada de beterraba cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>FRUTAS PICADAS</u> (<u>GOIABA, MACÃ,</u> <u>LARANJA</u>) <u>CREME DE AMIDO DE</u> <u>MILHO</u>	<u>CAQUI</u>	Salada de frutas (banana, maçã, manga, mamão) salpicada com canela	<u>MELÃO</u>	<u>FRUTAS PICADAS</u> (<u>BANANA E MACÃ</u>) Iogurte
Jantar	Vaca atolada Salada de acelga	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>FILE DE TILÁPIA</u> <u>ENSOPADA</u> Salada de abobrinha ralada	Sopa de carne com legumes <u>FEITO COM</u> <u>ARROZ</u>	Escondidinho de aipim Salada verde (alface + rúcula)	<u>ARROZ COM</u> <u>BRÓCOLIS</u> <u>ISCAS BOVINAS</u> <u>ENSOPADAS</u> Salada de abóbora cozida

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO OVO E ALERGIA À SOJA
Referente ao período: 21/05 à 25/05 (16ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MELÃO</u>	<u>IOGURTE</u> <u>LARANJA PICADA</u>	Salada tropical (banana, mamão, laranja, abacaxi) com canela	<u>ABACAXI PICADO COM</u> <u>CREME DE AMIDO DE</u> <u>MILHO</u>	<u>FRUTAS PICADAS</u> <u>(BANANA, LARANJA,</u> <u>MACÃ)</u>
Almoço	Iscas aceboladas com milho verde Feijão Aipim cozido Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	<u>ISCAS BOVINAS AO</u> <u>MOLHO</u> Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de tomate Salada de couve com laranja Verduras da horta	<u>FRANGO OU ISCA</u> <u>BOVINA AO MOLHO</u> Feijão Arroz integral Salada de cenoura cozida Salada de repolho verde e roxo Verduras da horta	Iscas ao molho Feijão <u>AIPIM COZIDO</u> Salada de beterraba ralada Salada de alface Verduras da horta	Iscas aceboladas Feijão Batata doce cozida Salada de cenoura ralada Salada de tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>FRUTAS PICADAS</u> <u>(MACÃ, LARANJA E</u> <u>MELÃO) COM</u> <u>CANELA</u>	<u>BANANA PICADA COM</u> <u>CANELA</u>	<u>CAQUI</u>	Salada de frutas (banana, goiaba e maçã) salpicadas com canela	<u>ARROZ DOCE</u> Ponkan
Jantar	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>ISCA ENSOPADA</u> Salada de beterraba cozida	Vaca atolada Salada de acelga	Madalena (batata doce, inhame e batata inglesa) Salada de couve-flor cozida	Sopa de carne com legumes <u>FEITA COM ARROZ</u>	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>CARNE MOÍDA COM</u> <u>ABOBRINHA</u> Salada de vagem cozida

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.