

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO OVO
Referente ao período: 30/04 à 04/05 (13ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Biscoito salgado integral <u>LEITE</u> Melão	Salada de frutas (banana, mamão, laranja e maçã) salpicadas com canela <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>	<u>ABACAXI PICADO COM</u> <u>CREME DE AMIDO DE</u> <u>MILHO</u> Goiaba
Almoço			Filé de tilápia assado Arroz integral Feijão preto Batata sauté Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Iscas bovinas refogadas Feijão preto Aipim ao forno Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da horta	<u>ISCAS BOVINAS</u> <u>ACEBOLADAS</u> Arroz integral Feijão preto Seleta com legumes Salada de abobrinha cozida Salada de cenoura ralada Verduras da horta
Lanche da tarde			<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> <u>MACÃ</u> Suco de uva	Biscoito doce integral <u>SUCO DE LIMÃO</u> Caqui	Pão fatiado integral (pronto) com patê de sardinha <u>SUCO DE LIMÃO</u> Banana
Jantar			Vaca atolada Salada de beterraba cozida	Sopa de carne com legumes <u>FEITA COM ARROZ</u>	<u>ARROZ COM</u> <u>BRÓCOLIS</u> <u>ISCA BOVINA</u> <u>ENSOPADA</u> Salada de vagem cozida

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO OVO
Referente ao período: 07/05 à 11/05 (14ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado** Maçã	Salada de frutas (mamão, banana, laranja, maçã) salpicada com canela Biscoito doce integral	Pão fatiado integral (pronto) com queijo <u>SUCO DE LIMÃO</u> Melão	Biscoito doce integral iogurte Laranja	<u>PÃO FATIADO</u> <u>INTEGRAL COM PATÊ</u> <u>DE SARDINHA</u> <u>LEITE</u>
Almoço	Isclas bovinas aceboladas Feijão Aipim cozido Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta	<u>ISCAS BOVINAS AO</u> <u>MOLHO</u> Arroz integral Feijão Farofa de couve com germe de trigo Salada de agrião com alface Salada de tomate Verduras da horta	Isclas bovinas ao molho Feijão Batata doce cozida Salada de abobrinha ralada Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Sardinha ao molho Feijão <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de beterraba cozida Salada de couve-flor cozida Verduras da horta	<u>ISCAS BOVINAS</u> <u>ACEBOLADAS</u> Arroz integral Feijão Batata e vagem refogadas Salada de cenoura ralada Salada de abobrinha cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>FRUTAS PICADAS</u> <u>(ABACAXI E</u> <u>LARANJA)</u> <u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u>	Biscoito salgado integral <u>LEITE</u> Laranja	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> <u>LEITE</u> Goiaba	Pão fatiado integral (pronto)*** com patê berinjela* <u>SUCO DE LIMÃO</u> Banana Branca	Biscoito doce integral <u>SUCO DE LIMÃO</u> Maçã
Jantar	<u>CARNE MOÍDA AO</u> <u>MOLHO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de acelga	<u>MINESTRA</u>	Escondidinho de aipim Salada mista com germe de trigo	Sopa de carne com legumes <u>FEITA COM ARROZ E</u> <u>SEM MACARRÃO</u>	<u>ARROZ COM</u> <u>BRÓCOLIS</u> <u>ISCAS BOVINAS</u> <u>ENSOPADAS</u> Salada de tomate

*Preparações feitas na unidade. Receituários enviados por EVN. ** Preparar o Leite com Achocolatado diretamente no copo do aluno.

*** Guardar fatias para servir no lanche da manhã de sexta-feira.

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO OVO
Referente ao período: 14/05 à 18/05 (15ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral <u>LEITE</u> Laranja	Creme de inhame com manga Banana	Pão fatiado integral (pronto) com queijo <u>SUCO DE LIMÃO</u> Maçã	Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	<u>PÃO FATIADO INTEGRAL (PRONTO)</u> <u>COM QUEIJO</u> <u>SUCO DE UVA</u>
Almoço	Iscas com abobrinha Feijão Batata sauté Salada de cenoura ralada Salada de pepino Verduras da horta	Iscas aceboladas Feijão Aipim ao forno Salada de alface Salada de tomate Verduras da horta	<u>ISCAS BOVINAS</u> <u>ENSOPADAS</u> com talos de brócolis Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de cenoura ralada Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Sardinha com batatas Feijão <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	Iscas ao molho Feijão Aipim cozido Salada de acelga com laranja Salada de beterraba cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>FRUTAS PICADAS</u> <u>(GOIABA, MACÃ,</u> <u>LARANJA)</u> <u>CREME DE AMIDO DE</u> <u>MILHO</u>	Biscoito doce integral Suco de abacaxi* Caqui	Salada de frutas (banana, maçã, manga, mamão) salpicada com canela	Pão fatiado integral (pronto) com patê de abacate* <u>SUCO DE LIMÃO</u> Melão	Biscoito salgado integral Iogurte Ponkan
Jantar	Vaca atolada Salada de acelga	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SARDINHA</u> <u>ENSOPADA</u> Salada de abobrinha ralada	Sopa de carne com legumes <u>FEITO COM</u> <u>ARROZ</u>	Escondidinho de aipim Salada verde (alface + rúcula)	<u>ARROZ COM</u> <u>BRÓCOLIS</u> <u>ISCAS BOVINAS</u> <u>ENSOPADAS</u> Salada de abóbora cozida

*Preparações feitas na unidade. Receituários enviados por EVN.

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO OVO
 Referente ao período: 21/05 à 25/05 (16ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral <u>LEITE</u> Melão	Biscoito doce integral Iogurte Laranja	Salada tropical (banana, mamão, laranja, abacaxi) com canela Biscoito salgado integral	Pão fatiado integral (pronto) com queijo, tomate e orégano <u>SUCO DE LIMÃO</u> Maçã	<u>FRUTAS PICADAS</u> <u>(BANANA, LARANJA,</u> <u>MACÃ)</u> <i>(Comemoração dos</i> <i>aniversariantes do mês)</i>
Almoço	Iscas aceboladas com milho verde Feijão Aipim cozido Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	<u>ISCAS BOVINAS AO</u> <u>MOLHO</u> Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de tomate Salada de couve com laranja Verduras da horta	Peixe (tilápia) a escabeche Feijão Arroz integral Salada de cenoura cozida Salada de repolho verde e roxo Verduras da horta	Iscas ao molho Feijão <u>AIPIM COZIDO</u> Salada de beterraba ralada Salada de alface Verduras da horta	Iscas aceboladas Feijão Batata doce cozida Salada de cenoura ralada Salada de tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>FRUTAS PICADAS</u> <u>(MACÃ, LARANJA E</u> <u>MELÃO)</u>	Pão fatiado integral (pronto) com patê de sardinha <u>SUCO DE LIMÃO</u> Banana	Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Caqui	Salada de frutas (banana, goiaba e maçã) salpicadas com canela	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <i>(Comemoração dos</i> <i>aniversariantes do mês)</i> Suco verde Ponkan
Jantar	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SARDINHA</u> <u>ENSOPADA</u> Salada de beterraba cozida	Vaca atolada Salada de acelga	Madalena (batata doce, inhame e batata inglesa) Salada de couve-flor cozida	Sopa de carne com legumes <u>FEITA COM ARROZ</u>	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>CARNE MOÍDA COM</u> <u>ABOBRINHA</u> Salada de vagem cozida

*Feito na unidade. Receituário enviado por EVN.

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.