

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL - <u>ALERGIA A CHOCOLATE, MORANGO, BANANA, FRUTAS SECAS, QUEIJO, LATICÍNIOS E FRUTOS DO MAR</u>

Referente ao período: 30/04 à 04/05 (13° Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA					
***************************************	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Café da manhã			Biscoito salgado integral SUCO DE LIMÃO (FEITO NA UNIDADE)	Salada de frutas (<u>SEM</u> <u>BANANA</u> , mamão, laranja e maçã) salpicadas com canela	BISCOITO SALGADO INTEGRAL SUCO DE LIMÃO	
			Melão	BISCOITO SALGADO INTEGRAL	(FEITO NA UNIDADE) Goiaba	
Almoço	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	FRANGO OU ISCA BOVINA AO MOLHO Arroz integral Feijão preto Batata sauté Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Iscas bovinas refogadas Feijão preto Aipim ao forno Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da horta	Ovo cozido com cheiro verde Arroz integral Feijão preto Seleta com legumes Salada de abobrinha cozida Salada de cenoura ralada Verduras da horta	
Lanche da tarde			FRUTAS PICADAS (LARANJA,MELÃO, MAÇÃ) COM CANELA	Biscoito doce integral SUCO DE UVA OU SUCO DE LIMÃO (FEITO NA UNIDADE) Caqui	FRUTAS PICADAS (LARANJA, ABACAXI, MAMÃO) BISCOITO DOCE INTEGRAL	
Jantar			Vaca atolada Salada de beterraba cozida	Sopa de carne com legumes	Macarrão integral com brócolis e iscas Salada de vagem cozida	

Lembre-se: Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos, tortas e patês.

Nutrição Escolar

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionistas



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL - ALERGIA A CHOCOLATE, MORANGO, BANANA, FRUTAS SECAS, QUEIJO, LATICÍNIOS E FRUTOS DO MAR

Referente ao período: 07/05 à 11/05 (14ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Café da manhã	Biscoito salgado integral	Salada de frutas (mamão,	Pão fatiado integral	FRUTAS PICADAS	PÃO FATIADO INTEGRAL	
	SUCO DE LIMÃO	SEM BANANA, laranja,	(pronto) com PATÊ DE	(MAMÃO E LARANJA)	(PRONTO) COM PATÉ DE	
	(FEITO NA UNIDADE)	maçã) salpicada com canela	FRANGO OU OVOS	SALPICADA COM	FRANGO OU PATÊ DE	
	Maçã	Biscoito doce integral	MEXIDOS	CANELA	BERINJELA	
			SUCO DE UVA	***	SUCO DE LIMÃO (FEITO	
			Melão		NA UNIDADE)	
					LARANJA	
Almoço	Iscas bovinas aceboladas	Ovos mexidos com cheiro	Iscas bovinas ao molho	ISCA BOVINA AO	Omelete com talos de brócolis	
	Feijão	verde	Feijão	<u>MOLHO</u>	Arroz integral	
	Aipim cozido	Arroz integral	Batata doce cozida	Feijão	Feijão	
	Salada de beterraba cozida	Feijão	Salada de abobrinha ralada	Macarrão integral ao alho	Batata e vagem refogadas	
	Salada de pepino	Farofa de couve com germe de	Salada de cenoura cozida	e óleo	Salada de cenoura ralada	
	Verduras da horta	trigo	Verduras da horta	Salada de beterraba cozida	Salada de abobrinha cozida	
		Salada de agrião com alface		Salada de couve-flor	Verduras da horta	
		Salada de tomate		cozida		
		Verduras da horta		Verduras da horta		
Lanche da tarde	FRUTAS PICADAS	Biscoito salgado integral	BISCOITO DOCE	Pão fatiado integral	Biscoito doce integral	
	(ABACAXI, LARANJA,	SUCO DE LIMÃO (FEITO	INTEGRAL	(pronto)** com patê	SUCO DE LIMÃO (FEITO	
	MAÇÃ)	NA UNIDADE)	SUCO DE LIMÃO	berinjela*	NA UNIDADE)	
		Laranja	(FEITO NA UNIDADE)	SUCO DE UVA	Maçã	
			Goiaba	MAMÃO		
Jantar	Macarronada	Sopa de feijão	Escondidinho de aipim	Sopa de carne com	Macarrão integral com brócolis	
	Salada de acelga	25	SEM LEITE	legumes	e iscas	
			Salada mista com germe de		Salada de tomate	
			trigo			

^{*}Preparações feitas na unidade. Receituários enviados por EVN.

**Guardar fatias para servir no lanche da manhã de sexta-feira. Lembre-se: Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos, tortas e patês.

Nutrição Escolar

Taciana M dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionistas



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - <u>ALERGIA A CHOCOLATE, MORANGO, BANANA, FRUTAS SECAS, QUEIJO, LATICÍNIOS E FRUTOS DO MAR</u>
Referente ao período: 14/05 à 18/05 (15ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Café da manhã	Biscoito salgado integral	CREME DE INHAME	Pão fatiado integral	Biscoito doce integral	SALADA DE FRUTAS	
	SUCO DE UVA	COM MANGA*	(pronto) com PATÊ DE	SUCO DE LIMÃO(FEITO	(ABACAXI, MANGA,	
	Laranja	LARANJA	FRANGO OU PATÊ DE	NA UNIDADE)	LARANJA, MAÇA)	
			ABACATE	Maçã	SALPICADA COM	
			SUCO DE UVA		CANELA	
200 TALL 200			Maçã	70.01.70.77771		
Almoço	Iscas com abobrinha	Iscas aceboladas	Omelete com talos de	ISCA BOVINA	Iscas ao molho	
	Feijão	Feijão	brócolis	ENSOPADA COM	Feijão Aipim cozido	
	Batata sauté	Aipim ao forno	Arroz integral	<u>BATATA</u> Feijão	Salada de acelga com	
	Salada de cenoura ralada	Salada de alface Salada de tomate	Feijão Couve refogada	Macarrão integral ao alho e	laranja	
	Salada de pepino Verduras da horta	Verduras da horta	Salada de cenoura ralada	óleo	Salada de beterraba cozida	
	v cruuras da norta	v Ciduras da norta	Salada de beterraba cozida	Salada de repolho verde	Verduras da horta	
			Verduras da horta	Salada de tomate	NO SECULO PROPERTY OF THE PROP	
				Verduras da horta		
Lanche da tarde	SALADA DE FRUTAS	Biscoito doce integral	Salada de frutas (SEM	Pão fatiado integral (pronto)	Biscoito salgado integral	
	(LARANJA, MAÇÃ,	SUCO DE LIMÃO	BANANA, maçã, manga,	com patê de abacate*	SUCO DE LIMÃO	
	GOIABA)	(FEITO NA UNIDADE)	mamão) salpicada com	SUCO DE UVA	(FEITO NA UNIDADE)	
	BISCOITO DOCE	Caqui	canela	Melão	Ponkan	
	INTEGRAL					
Jantar	Vaca atolada	ISCAS BOVINAS AO	Sopa de carne com	Escondidinho de aipim	Macarrão integral com	
	Salada de acelga	MOLHO	legumes	SEM LEITE	brócolis e iscas	
		Macarrão Integral		Salada verde (alface +	Salada de abóbora cozida	
		Salada de abobrinha ralada		rúcula)		

Lembre-se: Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos, tortas e patês.

*AMASSAR O INHAME E A MANGA COM O GARFO E MISTURAR. NÃO USAR O LIQUIDIFICADOR.

Nutrição Escolar

Nutricionistas



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - <u>ALERGIA A CHOCOLATE, MORANGO, BANANA, FRUTAS SECAS, QUEIJO, LATICÍNIOS E FRUTOS DO MAR</u>
Referente ao período: 21/05 à 25/05 (16ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Café da manhã	Biscoito salgado integral <u>SUCO DE LIMÃO</u> (FEITO NA UNIDADE) Melão	Biscoito doce integral SUCO DE UVA Laranja	SALADA TROPICAL (MAMÃO, LARANJA, ABACAXI) com canela Biscoito salgado integral	Pão fatiado integral (pronto) COM DOCE DE FRUTA OU PATÊ DE SARDINHA SUCO DE LIMÃO (FEITO NA UNIDADE) Maçã	BISCOITO SALGADO INTEGRAL SUCO DE UVA OU LIMÃO (FEITO NA UNIDADE) TANGERINA	
Almoço	Iscas aceboladas com milho verde Feijão Aipim cozido Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Ovos mexidos com cheiro verde Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de tomate Salada de couve com laranja Verduras da horta	FRANGO OU ISCA BOVINA ENSOPADA Feijão Arroz integral Salada de cenoura cozida Salada de repolho verde e roxo Verduras da horta	Iscas ao molho Feijão Macarrão alho e óleo Salada de beterraba ralada Salada de alface Verduras da horta	Iscas aceboladas Feijão Batata doce cozida Salada de cenoura ralada Salada de tomate Verduras da horta	
Lanche da tarde	SALADA DE FRUTAS (MAÇÃ, LARANJA, MELÃO)	Pão fatiado integral (pronto) com PATÊ DE FRANGO OU OVOS MEXIDOS SUCO DE LIMÃO (FEITO NA UNIDADE) Banana	Biscoito doce integral SUCO DE UVA Caqui	SALADA DE FRUTAS (GOIABA E MAÇÃ) salpicadas com canela	SALADA DE FRUTAS (BANANA, TANGERINA, MAÇÃ, MAMÃO)	
Jantar	Macarrão com <u>ISCAS</u> BOVINAS AO MOLHO Salada de beterraba cozida	Vaca atolada Salada de acelga	Madalena (batata doce, inhame e batata inglesa) <u>SEM LEITE</u> Salada de couve-flor cozida	Sopa de carne com legumes	Macarrão integral à bolonhesa com abobrinha Salada de vagem cozida	

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.

Nutrição Escolar

Nutricionistas