

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - ALERGIA AO CACAU
Referente ao período: 30/04 à 04/05 (13ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------|------------------------------|----------------|---|--|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | PONTO FACULTATIVO | FERIADO | Biscoito salgado integral Vitamina de maçã Melão | Salada de frutas (banana, mamão, laranja e maçã) salpicadas com canela Biscoito sequilho | Pão de ló de laranja Suco de abacaxi** Goiaba |
| Almoço | | | Filé de tilápia assado Arroz integral Feijão preto Batata sauté Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta | Iscas bovinas refogadas Feijão preto Aipim ao forno Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da horta | Ovo cozido com cheiro verde Arroz integral Feijão preto Seleto com legumes Salada de abobrinha cozida Salada de cenoura ralada Verduras da horta |
| Lanche da tarde | | | <u>PÃO DE LÓ DE LARANJA*</u> Suco de uva | Biscoito doce integral Suco verde Caqui | Pão fatiado integral (pronto) com patê de sardinha Suco verde Banana |
| Jantar | | | Vaca atolada Salada de beterraba cozida | Sopa de carne com legumes | Macarrão integral com brócolis e iscas Salada de vagem cozida |

* Fazer uma forma de Pão de ló de laranja e o restante, distribuir aos demais estudantes.

**Feito na unidade. Receituário enviado por EVN.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - ALERGIA AO CACAU

Referente ao período: 07/05 à 11/05 (14ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|------------------------|--|---|--|--|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | Biscoito salgado integral <u>LEITE COM CAFÉ</u> Maçã | Salada de frutas (mamão, banana, laranja, maçã) salpicada com canela Biscoito doce integral | Pão fatiado integral (pronto) com queijo Suco de abacaxi* Melão | Biscoito doce integral Iogurte Laranja | Pão de ló de laranja Suco verde |
| Almoço | Isclas bovinas aceboladas Feijão Aipim cozido Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta | Ovos mexidos com cheiro verde Arroz integral Feijão Farofa de couve com germe de trigo Salada de agrião com alface Salada de tomate Verduras da horta | Isclas bovinas ao molho Feijão Batata doce cozida Salada de abobrinha ralada Salada de cenoura cozida Verduras da horta | Sardinha ao molho Feijão Macarrão integral ao alho e óleo Salada de beterraba cozida Salada de couve-flor cozida Verduras da horta | Omelete com talos de brócolis Arroz integral Feijão Batata e vagem refogadas Salada de cenoura ralada Salada de abobrinha cozida Verduras da horta |
| Lanche da tarde | <u>PÃO DE LÓ DE LARANJA**</u> Suco de abacaxi* | Biscoito salgado integral Vitamina de banana Laranja | Biscoito sequilho Suco verde Goiaba | Pão fatiado integral (pronto) com patê berinjela* Suco verde Banana Branca | Biscoito doce integral Suco de abacaxi* Maçã |
| Jantar | Macarronada Salada de acelga | Sopa de feijão | Escondidinho de aipim Salada mista com germe de trigo | Sopa de carne com legumes | Macarrão integral com brócolis e isclas Salada de tomate |

*Preparações feitas na unidade. Receituários enviados por EVN.

** Fazer uma forma de Pão de ló de laranja e o restante, distribuir aos demais estudantes.

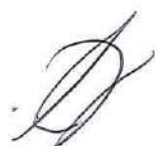
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - ALERGIA AO CACAU

Referente ao período: 14/05 à 18/05 (15ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|------------------------|--|---|---|---|--|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | Biscoito salgado integral Vitamina de banana Laranja | Creme de inhame com manga Banana | Pão fatiado integral (pronto) com queijo Suco verde Maçã | Biscoito doce integral Suco de abacaxi* Maçã | <u>PÃO DE LÓ DE LARANJA**</u> Suco verde |
| Almoço | Iscas com abobrinha Feijão Batata sauté Salada de cenoura ralada Salada de pepino Verduras da horta | Iscas aceboladas Feijão Aipim ao forno Salada de alface Salada de tomate Verduras da horta | Omelete com talos de brócolis Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de cenoura ralada Salada de beterraba cozida Verduras da horta | Sardinha com batatas Feijão Macarrão integral ao alho e óleo Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta | Iscas ao molho Feijão Aipim cozido Salada de acelga com laranja Salada de beterraba cozida Verduras da horta |
| Lanche da tarde | Pão de ló de laranja Suco de uva Goiaba | Biscoito doce integral Suco de abacaxi* Caqui | Salada de frutas (banana, maçã, manga, mamão) salpicada com canela | Pão fatiado integral (pronto) com patê de abacate* Suco verde Melão | Biscoito salgado integral Iogurte Ponkan |
| Jantar | Vaca atolada Salada de acelga | Macarrão com sardinha Salada de abobrinha ralada | Sopa de carne com legumes | Escondidinho de aipim Salada verde (alface + rúcula) | Macarrão integral com brócolis e iscas Salada de abóbora cozida |

*Preparações feitas na unidade. Receituários enviados por EVN.

** Fazer uma forma de Pão de ló de laranja e o restante, distribuir aos demais estudantes.




CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - ALERGIA AO CACAU

Referente ao período: 21/05 à 25/05 (16ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|------------------------|--|--|---|---|--|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | Biscoito salgado integral Vitamina de banana com canela Melão | Biscoito doce integral Iogurte Laranja | Salada tropical (banana, mamão, laranja, abacaxi) com canela Biscoito salgado integral | Pão fatiado integral (pronto) com queijo, tomate e orégano Suco verde Maçã | <u>PÃO DE LÓ DE LARANJA**</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês) Suco de abacaxi* Banana Branca |
| Almoço | Iscas aceboladas com milho verde Feijão Aipim cozido Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta | Ovos mexidos com cheiro verde Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de tomate Salada de couve com laranja Verduras da horta | Peixe (tilápia) a escabeche Feijão Arroz integral Salada de cenoura cozida Salada de repolho verde e roxo Verduras da horta | Iscas ao molho Feijão Macarrão alho e óleo Salada de beterraba ralada Salada de alface Verduras da horta | Iscas aceboladas Feijão Batata doce cozida Salada de cenoura ralada Salada de tomate Verduras da horta |
| Lanche da tarde | Pão de ló de laranja Suco de abacaxi* Maçã | Pão fatiado integral (pronto) com patê de sardinha Suco verde Banana | Biscoito doce integral Suco de abacaxi* Caqui | Salada de frutas (banana, goiaba e maçã) salpicadas com canela | <u>PÃO DE LÓ DE LARANJA**</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês) Suco verde Ponkan |
| Jantar | Macarrão com sardinha Salada de beterraba cozida | Vaca atolada Salada de acelga | Madalena (batata doce, inhame e batata inglesa) Salada de couve-flor cozida | Sopa de carne com legumes | Macarrão integral à bolonhesa com abobrinha Salada de vagem cozida |

*Feito na unidade. Receituário enviado por EVN.

** Fazer uma forma de Pão de ló de laranja e o restante, distribuir aos demais estudantes.