



ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
 Período: 02/04 à 27/04/2018

ALERGIA A SOJA, OVO, PEIXE, LEITE E GLÚTEN

02/04 à 06/04 (9ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MACÃ</u> <u>SUCO DE UVA</u>	<u>MELÃO</u> <u>SUCO DE UVA</u>	<u>MAMÃO</u> <u>SUCO DE UVA</u>	<u>BANANA</u> <u>SUCO DE UVA</u>	<u>MACÃ</u> <u>SUCO DE UVA</u>
Almoço	<u>ISCAS REFOGADAS</u> Arroz integral colorido Feijão Abóbora Refogada Salada de acelga Salada de beterraba cozida Verduras da horta	<u>CARNE MOÍDA</u> <u>REFOGADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Feijão Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Iscas ensopadas Arroz integral com brócolis Feijão Salada de tomate Salada de alface com rúcula Verduras da horta	Guisado <u>ARROZ INTEGRAL</u> Feijão <u>BERINJELA</u> <u>REFOGADA</u> Salada de repolho Salada de cenoura cozida Verduras da horta	-
Lanche da tarde	<u>PÊRA E LARANJA</u> <u>PICADOS</u> <u>SUCO DE UVA</u>	<u>LARANJA</u> <u>SUCO DE UVA</u>	Salada de frutas (mamão, banana e laranja) salpicadas com canela <u>SEM BISCOITO</u>	<u>GOIABA</u> <u>SUCO DE UVA</u>	-

- ⇒ Se não tiver arroz integral em estoque servir o arroz parboilizado.
- ⇒ Se não tiver suco de uva, servir os demais sabores que tiver em estoque.
- ⇒ VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
Período: 02/04 à 27/04/2018

ALERGIA A SOJA, OVO, PEIXE, LEITE E GLÚTEN

09/04 à 13/04 (10ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Frutas (mamão e maçã) picadas <u>SEM IOGURTE</u>	<u>MAÇÃ ASSADA COM CANELA SUCO DE UVA</u>	Salada de frutas (banana, maçã e laranja) salpicada com canela <u>SEM BISCOITO</u>	<u>TANGERINA SUCO DE UVA</u>	<u>CAQUI SUCO DE UVA</u>
Almoço	<u>ISCAS ACEBOLADAS</u> Arroz integral Feijão Cenoura refogada Salada de abóbora cozida Salada de pepino <u>Verduras da horta</u>	<u>CARNE MOÍDA REFOGADA</u> Arroz integral com açafrão Feijão <u>Purê de batata SEM LEITE</u> Salada de repolho Salada de beterraba cozida <u>Verduras da horta</u>	Carne em iscas ao molho <u>ARROZ INTEGRAL</u> Feijão <u>COUVE REFOGADA</u> Salada de tomate Salada de agrião com alface <u>Verduras da horta</u>	Carne moída à jardineira <u>ARROZ INTEGRAL</u> Feijão Salada de brócolis Salada de abobrinha ralada <u>Verduras da horta</u>	-
Lanche da tarde	<u>LARANJA SUCO DE UVA</u>	<u>MELÃO SUCO DE UVA</u>	<u>CAQUI SUCO DE UVA</u>	<u>BANANA BRANCA SUCO DE UVA</u>	-

- ➔ Se não tiver arroz integral em estoque servir o arroz parboilizado.
- ➔ Se não tiver suco de uva, servir os demais sabores que tiver em estoque.
- ➔ VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo



Secretaria de Educação

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
Período: 02/04 à 27/04/2018

ALERGIA A SOJA, OVO, PEIXE, LEITE E GLÚTEN

16/04 à 20/04 (11ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>ABACATE OU MAÇÃ</u>	<u>PÊRA</u>	Salada de frutas (banana, maçã, mamão, laranja) salpicado com canela <u>SEM BISCOITO</u>	<u>BANANA BRANCA</u>	<u>CAQUI</u> <u>SUCO DE UVA</u>
Almoço	<u>CARNE MOÍDA AO SUGO</u> Arroz integral Feijão <u>CENOURA REFOGADA</u> Salada de abóbora cozida Salada de repolho roxo Verduras da horta	Iscas com milho verde <u>ARROZ INTEGRAL</u> Feijão Salada de repolho Salada de cenoura cozida Verduras da horta	<u>ISCAS REFOGADAS</u> Arroz integral Feijão <u>BATATA COZIDA</u> Salada de brócolis Salada de couve-flor Verduras da horta	Carne moída ao sugo <u>ARROZ INTEGRAL</u> Feijão Salada de alface com agrião Salada de tomate Verduras da horta	-
Lanche da tarde	<u>MELÃO</u> <u>SUCO DE UVA</u>	<u>LARANJA</u> <u>SUCO DE UVA</u>	<u>MAMÃO</u> <u>SUCO DE UVA</u>	<u>TANGERINA</u> <u>SUCO DE UVA</u>	-

- ⇒ Se não tiver arroz integral em estoque servir o arroz parboilizado.
- ⇒ Se não tiver suco de uva, servir os demais sabores que tiver em estoque.
- ⇒ VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo



ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
Período: 02/04 à 27/04/2018

ALERGIA A SOJA, OVO, PEIXE, LEITE E GLÚTEN

23/04 à 27/04 (12ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>LARANJA OU BANANA</u>	Frutas (maçã e mamão) picadas <u>SEM IOGURTE</u>	<u>MAÇÃ SUCO DE UVA</u>	<u>LARANJA SUCO DE UVA</u>	<u>MAMÃO SUCO DE UVA</u>
Almoço	<u>CARNE MOÍDA ENSOPADA</u> Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de vagem Salada de beterraba ralada Verduras da horta	<u>ISCAS ACEBOLADAS</u> Arroz integral colorido Feijão <u>Purê de batata SEM LEITE</u> Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta	Guisado <u>ARROZ INTEGRAL</u> Feijão Salada de couve com tomate Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Iscas bovinas com inhame <u>ARROZ INTEGRAL</u> Feijão Salada de acelga com laranja Salada de abóbora cozida Verduras da horta	-
Lanche da tarde	<u>MELÃO</u>	<u>PÊRA SUCO DE UVA</u>	Salada tropical (mamão, laranja, maçã, banana) salpicado com canela <u>SEM BISCOITO</u>	<u>BANANA E CAQUI PICADOS</u>	-

- ⇒ Se não tiver arroz integral em estoque servir o arroz parboilizado.
- ⇒ Se não tiver suco de uva, servir os demais sabores que tiver em estoque.
- ⇒ VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo