

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
 Referente aos Anos letivos: 02/04/18 à 27/04/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 09</b> 02/04 à 06/04	Arroz nutritivo Salada de Acelga Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Macarrão Integral com iscas e abobrinha Salada de repolho verde Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça com queijo, tomate e orégano Suco de uva	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, mamão) Biscoito doce integral	Sopa de aipim com iscas Caqui
<b>Semana 10</b> 09/04 à 13/04	Duo de fruta (Goiaba e maçã) com iogurte Biscoito doce integral	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta	Sanduíche natural (com patê de sardinha, cenoura, alface e tomate) Suco de uva Banana	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi ) Biscoito salgado integral	Tilápia ensopada Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta
<b>Semana 11</b> 16/04 à 20/04	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi) Biscoito doce integral	Tilápia ensopada Batata doce cozida Feijão preto Salada de verde (alface e rúcula) Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça com queijo, tomate e orégano Suco de uva Verduras da Horta
<b>Semana 12</b> 23/04 à 27/04	Biscoito salgado integral Iogurte Maçã	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta	Sanduíche natural (com patê de sardinha, cenoura, alface e tomate) Suco de uva Tangerina	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, goiaba) Biscoito doce integral	Creme de chocolate e banana branca Biscoito doce integral

**Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.**

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA**  
**Referente ao Período: 02/04/18 à 27/04/18**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 09 02/04 à 06/04	Arroz nutritivo Salada de Acelga Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	<u>CARRETEIRO</u> Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u>	<u>SALADA DE FRUTA</u>	Sopa de aipim com iscas Caqui
Semana 10 09/04 à 13/04	<u>DUO DE FRUTAS</u>	<u>SOPA DE ARROZ,</u> <u>CARNE E LEGUMES</u> Verduras da Horta	<u>SARDINHA ENSOPADA</u> <u>ARROZ COLORIDO</u> Banana	<u>SALADA DE FRUTA</u>	Tilápia ensopada Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta
Semana 11 16/04 à 20/04	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> <u>ARROZ COZIDO</u> Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da Horta	<u>MINESTRA (COM</u> <u>ARROZ)</u> Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi) <u>BISCOITO DOCE SEM</u> <u>GLÚTEN</u>	Tilápia ensopada Batata doce cozida Feijão preto Salada de verde (alface e rúcula) Verduras da Horta	<u>CARRETEIRO</u>
Semana 12 23/04 à 27/04	<u>MAÇÃ, ABACAXI,</u> <u>LARANJA</u> Iogurte Maçã	<u>SOPA DE ARROZ,</u> <u>CARNE E LEGUMES</u> Verduras da Horta	<u>SARDINHA ENSOPADA</u> <u>ARROZ COLORIDO</u> Tangerina	<u>SALADA DE FRUTA</u>	<u>CREME DE</u> <u>CHOCOLATE E</u> <u>BANANA BRANCA</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**\* nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

**\*Se houver necessidade de utilizar recheios prontos tais como: mel, requeijão e melado, deve ser aberto um pote novo e preparar primeiro o sanduíche da criança com doença celíaca.**

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM DIABETES**  
**Referente ao Período: 02/04/18 à 27/04/18**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 09 02/04 à 06/04	Arroz nutritivo Salada de Acelga Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Macarrão Integral com iscas e abobrinha Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça com queijo, tomate e orégano Suco de uva <u>SEM</u> <u>ACÚCAR OU COM</u> <u>ADOCANTE</u>	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, mamão) <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>	Sopa de aipim com iscas Caqui
Semana 10 09/04 à 13/04	Duo de fruta (Goiaba e maçã ) <u>LEITE</u> <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta	Sanduíche natural (com patê de sardinha, cenoura, alface e tomate) Suco de uva <u>SEM</u> <u>ACÚCAR OU COM</u> <u>ADOCANTE</u> Banana	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi) Biscoito salgado integral	Tilápia ensopada Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta
Semana 11 16/04 à 20/04	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi) <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>	Tilápia ensopada Batata doce cozida Feijão preto Salada de verde (alface e rúcula) Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça com queijo, tomate e orégano Suco de uva <u>SEM</u> <u>ACÚCAR OU COM</u> <u>ADOCANTE</u> Verduras da Horta
Semana 12 23/04 à 27/04	Biscoito salgado integral <u>VITAMINA DE MACÃ</u> <u>SEM ACÚCAR OU COM</u> <u>ADOCANTE</u> Maçã	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta	Sanduíche natural (com patê de sardinha, cenoura, alface e tomate) Suco de uva <u>SEM</u> <u>ACÚCAR OU COM</u> <u>ADOCANTE</u> Tangerina	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, goiaba) <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>	<u>VITAMINA DE</u> <u>BANANA SEM</u> <u>ACÚCAR</u> <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

Referente ao Período: 02/04/18 à 27/04/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 09 02/04 à 06/04	Arroz nutritivo Salada de Acelga Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	<u>CARRETEIRO</u> Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	<u>ISCAS AO MOLHO</u> <u>ARROZ COZIDO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u>	<u>SALADA DE FRUTA</u> <u>(BANANA, LARANJA, MACÃ, MAMÃO)</u>	Sopa de aipim com iscas Caqui
Semana 10 09/04 à 13/04	<u>DUO DE FRUTA (GOIABA E MACÃ)</u>	<u>SOPA DE ARROZ, CARNE E LEGUMES</u> Verduras da Horta	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> <u>ARROZ COZIDO</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>SALADA DE ALFACE COM TOMATE</u> Banana	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(BANANA, LARANJA, MACÃ, ABACAXI)</u>	Tilápia ensopada Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta
Semana 11 16/04 à 20/04	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> <u>ARROZ COZIDO</u> Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da Horta	<u>MINISTRA (COM ARROZ)</u> Verduras da Horta Laranja	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(BANANA, LARANJA, MACÃ, ABACAXI)</u>	Tilápia ensopada Batata doce cozida Feijão preto Salada de verde (alface e rúcula) Verduras da Horta	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Verduras da Horta
Semana 12 23/04 à 27/04	<u>MACÃ, ABACAXI E LARANJA PICADA</u>	<u>SOPA DE ARROZ, CARNE E LEGUMES</u> Verduras da Horta	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> <u>ARROZ COZIDO</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>SALADA DE ALFACE COM TOMATE</u> Tangerina	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(BANANA, LARANJA, MACÃ, GOIABA)</u>	<u>BANANA PICADA</u> <u>SALPICADA COM</u> <u>ACHOCOLATADO</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV) e ALERGIA AO OVO**  
**Referente ao Período: 02/04/18 à 27/04/18**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 09 02/04 à 06/04	<b><u>SARDINHA ENSOPADA</u></b> <b><u>ARROZ COZIDO</u></b> Salada de Acelga Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	<b><u>CARRETEIRO</u></b> Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça <b><u>COM PATÊ DE SARDINHA</u></b> Suco de uva	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, mamão) Biscoito doce integral	Sopa de aipim com iscas Caqui
Semana 10 09/04 à 13/04	<b><u>DUO DE FRUTAS</u></b> Biscoito doce integral	<b><u>SOPA DE ARROZ, CARNE E LEGUMES</u></b> Verduras da Horta	Sanduíche natural (com patê de sardinha, cenoura, alface e tomate) Suco de uva Banana	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi ) Biscoito salgado integral	Tilápia ensopada Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta
Semana 11 16/04 à 20/04	<b><u>SARDINHA AO MOLHO</u></b> <b><u>ARROZ COZIDO</u></b> Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da Horta	<b><u>MINISTRA (COM ARROZ)</u></b> Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi) Biscoito doce integral	Tilápia ensopada Batata doce cozida Feijão preto Salada de verde (alface e rúcula) Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça <b><u>COM PATÊ DE SARDINHA</u></b> Suco de uva Verduras da Horta
Semana 12 23/04 à 27/04	Biscoito salgado integral <b><u>SUCO DE UVA</u></b> Maçã	<b><u>SOPA DE ARROZ, CARNE E LEGUMES</u></b> Verduras da Horta	Sanduíche natural (com patê de sardinha, cenoura, alface e tomate) Suco de uva Tangerina	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, goiaba ) Biscoito doce integral	<b><u>BANANA PICADA</u></b> <b><u>SALPICADA COM ACHOCOLATADO</u></b> Biscoito doce integral

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

\* BISCOITO DOCE INTEGRAL - Servir somente o da marca JASMINE.

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO OVO**  
**Referente ao Período: 02/04/18 à 27/04/18**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 09 02/04 à 06/04	<u>SARDINHA ENSOPADA</u> <u>ARROZ COZIDO</u> Salada de Acelga Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	<u>CARRETEIRO</u> Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça com queijo, tomate e orégano Suco de uva	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, mamão) Biscoito doce integral	Sopa de aipim com iscas Caqui
Semana 10 09/04 à 13/04	Duo de fruta (Goiaba e maçã) com iogurte Biscoito doce integral	<u>SOPA DE ARROZ, CARNE E LEGUMES</u> Verduras da Horta	Sanduíche natural (com patê de sardinha, cenoura, alface e tomate) Suco de uva Banana	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi ) Biscoito salgado integral	Tilápia ensopada Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta
Semana 11 16/04 à 20/04	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> <u>ARROZ COZIDO</u> Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da Horta	<u>MINESTRA (COM ARROZ)</u> Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi) Biscoito doce integral	Tilápia ensopada Batata doce cozida Feijão preto Salada de verde (alface e rúcula) Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça com queijo, tomate e orégano Suco de uva Verduras da Horta
Semana 12 23/04 à 27/04	Biscoito salgado integral Iogurte Maçã	<u>SOPA DE ARROZ, CARNE E LEGUMES</u> Verduras da Horta	Sanduíche natural (com patê de sardinha, cenoura, alface e tomate) Suco de uva Tangerina	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, goiaba) Biscoito doce integral	Creme de chocolate e banana branca Biscoito doce integral

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

\* BISCOITO DOCE INTEGRAL - Servir somente o da marca JASMINE.

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA A LACTOSE e ALERGIA AO OVO**  
**Referente ao Período: 02/04/18 à 27/04/18**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 09 02/04 à 06/04	<b><u>SARDINHA ENSOPADA</u></b> <b><u>ARROZ COZIDO</u></b> Salada de Acelga Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	<b><u>CARRETEIRO</u></b> Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça <b><u>COM PATÊ DE SARDINHA</u></b> Suco de uva	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, mamão) Biscoito doce integral	Sopa de aipim com iscas Caqui
Semana 10 09/04 à 13/04	<b><u>DUO DE FRUTAS</u></b> Biscoito doce integral	<b><u>SOPA DE ARROZ,</u></b> <b><u>CARNE E LEGUMES</u></b> Verduras da Horta	Sanduíche natural (com patê de sardinha, cenoura, alface e tomate) Suco de uva Banana	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi) Biscoito salgado integral	Tilápia ensopada Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta
Semana 11 16/04 à 20/04	<b><u>SARDINHA AO MOLHO</u></b> <b><u>ARROZ COZIDO</u></b> Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da Horta	<b><u>MINESTRA (COM ARROZ)</u></b> Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi) Biscoito doce integral	Tilápia ensopada Batata doce cozida Feijão preto Salada de verde (alface e rúcula) Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça <b><u>COM PATÊ DE SARDINHA</u></b> Suco de uva Verduras da Horta
Semana 12 23/04 à 27/04	Biscoito salgado integral <b><u>SUCO DE UVA</u></b> Maçã	<b><u>SOPA DE ARROZ,</u></b> <b><u>CARNE E LEGUMES</u></b> Verduras da Horta	Sanduíche natural (com patê de sardinha, cenoura, alface e tomate) Suco de uva Tangerina	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, goiaba) Biscoito doce integral	<b><u>BANANA PICADA</u></b> <b><u>SALPICADA COM</u></b> <b><u>ACHOCOLATADO</u></b> Biscoito doce integral

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

\*BISCOITO DOCE INTEGRAL - Servir somente o da marca JASMINE.

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE**  
**Referente ao Período: 02/04/18 à 27/04/18**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 09 02/04 à 06/04	Arroz nutritivo Salada de Acelga Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Macarrão Integral com iscas e abobrinha Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça com queijo, tomate e orégano Suco de uva	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, mamão) Biscoito doce integral	Sopa de aipim com iscas Caqui
Semana 10 09/04 à 13/04	Duo de fruta (Goiaba e maçã) com iogurte Biscoito doce integral	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta	Sanduiche natural <u>COM</u> <u>PATÊ DE FRANGO OU</u> <u>QUEIJO OU ISCAS</u> Suco de uva Banana	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi) Biscoito salgado integral	<u>ISCAS OU FRANGO</u> <u>ENSOPADO</u> Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta
Semana 11 16/04 à 20/04	Macarrão integral com <u>ISCAS OU FRANGO</u> ao molho Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi) Biscoito doce integral	<u>ISCAS OU FRANGO</u> <u>ENSOPADO</u> Batata doce cozida Feijão preto Salada de verde (alface e rúcula) Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça com queijo, tomate e orégano Suco de uva Verduras da Horta
Semana 12 23/04 à 27/04	Biscoito salgado integral Iogurte Maçã	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta	Sanduiche natural <u>COM</u> <u>PATÊ DE FRANGO OU</u> <u>QUEIJO OU ISCAS</u> Suco de uva Tangerina	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, goiaba) Biscoito doce integral	Creme de chocolate e banana branca Biscoito doce integral

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV)**  
**Referente ao Período: 02/04/18 à 27/04/18**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 09</b> 02/04 à 06/04	Arroz nutritivo Salada de Acelga Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Macarrão Integral com iscas e abobrinha Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça <b>COM PATÊ DE</b> <b>SARDINHA</b> Suco de uva	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, mamão) Biscoito doce integral	Sopa de aipim com iscas Caqui
<b>Semana 10</b> 09/04 à 13/04	<b>DUO DE FRUTAS</b> <b>SUCO DE UVA</b> Biscoito doce integral	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta	Sanduíche natural (com patê de sardinha, cenoura, alface e tomate) Suco de uva Banana	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi) Biscoito salgado integral	Tilápia ensopada Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta
<b>Semana 11</b> 16/04 à 20/04	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana 40g, laranja 40g, maçã 30g, abacaxi 40g) Biscoito doce integral	Tilápia ensopada Batata doce cozida Feijão preto Salada de verde (alface e rúcula) Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça <b>COM PATÊ DE</b> <b>SARDINHA</b> Suco de uva Verduras da Horta
<b>Semana 12</b> 23/04 à 27/04	Biscoito salgado integral <b>SUCO DE UVA</b> Maçã	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta	Sanduíche natural (com patê de sardinha, cenoura, alface e tomate) Suco de uva Tangerina	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, goiaba 40g) Biscoito doce integral	<b>BANANA PICADA</b> <b>SALPICADA COM</b> <b>ACHOCOLATADO EM</b> <b>PÓ</b> Biscoito doce integral

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

(1) Não utilizar o liquidificador para o preparo de patês e vitaminas

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO OVO, PEIXE, FRUTOS DO MAR, APLV E AO MILHO**

Referente ao Período: 02/04/18 à 27/04/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 09 02/04 à 06/04	<b>ISCAS ENSOPADAS</b> <b>ARROZ COZIDO</b> Salada de Acelga Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	<b>CARRETEIRO</b> Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça <b>COM PATÊ DE FRANGO</b> <b>OU ISCAS</b> Suco de uva	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, mamão) <b>BISCOITO SALGADO</b> <b>INTEGRAL</b>	Sopa de aipim com iscas Caqui
Semana 10 09/04 à 13/04	Duo de fruta (Goiaba 50g e maçã 50g) <b>SUCO DE UVA</b> <b>BISCOITO SALGADO</b> <b>INTEGRAL</b>	<b>SOPA DE ARROZ,</b> <b>CARNE E LEGUMES</b> Verduras da Horta	Sanduíche natural <b>COM</b> <b>PATÊ DE FRANGO OU</b> <b>ISCAS</b> Suco de uva Banana	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi ) Biscoito salgado integral	<b>ISCAS ENSOPADAS</b> Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta
Semana 11 16/04 à 20/04	<b>ISCAS ENSOPADAS</b> <b>ARROZ COZIDO</b> Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da Horta	<b>MINESTRA (COM</b> <b>ARROZ)</b> Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi) <b>BISCOITO SALGADO</b> <b>INTEGRAL</b>	<b>ISCAS ENSOPADAS</b> Batata doce cozida Feijão preto Salada de verde (alface e rúcula) Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça <b>COM PATÊ DE</b> <b>FRANGO OU ISCAS</b> Suco de uva Verduras da Horta
Semana 12 23/04 à 27/04	Biscoito salgado integral <b>SUCO DE UVA</b> Maçã	<b>SOPA DE ARROZ,</b> <b>CARNE E LEGUMES</b> Verduras da Horta	Sanduíche natural <b>COM</b> <b>PATÊ DE FRANGO OU</b> <b>ISCAS</b> Suco de uva Tangerina	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, goiaba) <b>BISCOITO SALGADO</b> <b>INTEGRAL</b>	<b>BEBIBA DE ARROZ</b> Banana branca <b>BISCOITO SALGADO</b> <b>INTEGRAL</b>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**ATENÇÃO: TODA refeição deste aluno deve ser feita em separado. NÃO PODE ser usado o COLORAU, pois o colorau CONTÉM FUBÁ que é derivado do MILHO.**

- Ao chegar novos produtos, ler atentamente os rótulos para ter certeza que não há milho, farinha de milho ou amido de milho, leite e ovo. Também não poderá ter traços destes elementos, pois sempre há risco da indústria modificar a composição de seus produtos. Se isto ocorrer, entrar imediatamente em contato com a nutricionista responsável pela unidade para adaptação da preparação.

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA e DIABETES**  
**Referente ao Período: 02/04/18 à 27/04/18**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 09 02/04 à 06/04	Arroz nutritivo Salada de Acelga Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	<b>CARRETEIRO</b> Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	<b>SARDINHA AO MOLHO</b> <b>ARROZ COZIDO</b> <b>SALADA DE TOMATE</b>	<b>SALADA DE FRUTA</b> <b>(BANANA, LARANJA, MACÃ, MAMÃO)</b>	Sopa de aipim com iscas Caqui
Semana 10 09/04 à 13/04	<b>DUO DE FRUTA (GOIABA E MACÃ)</b> <b>LEITE</b>	<b>SOPA DE ARROZ, CARNE E LEGUMES</b> Verduras da Horta	<b>SARDINHA AO MOLHO</b> <b>ARROZ COZIDO</b> <b>SALADA DE CENOURA</b> <b>SALADA DE ALFACE COM TOMATE</b> Banana	<b>SALADA DE FRUTAS</b> <b>(BANANA, LARANJA, MACÃ, ABACAXI)</b>	Tilápia ensopada Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta
Semana 11 16/04 à 20/04	<b>SARDINHA AO MOLHO</b> <b>ARROZ COZIDO</b> Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da Horta	<b>MINISTRA (COM ARROZ)</b> Verduras da Horta Laranja	<b>SALADA DE FRUTAS</b> <b>(BANANA, LARANJA, MACÃ, ABACAXI)</b>	Tilápia ensopada Batata doce cozida Feijão preto Salada de verde (alface e rúcula) Verduras da Horta	<b>CARRETEIRO</b> <b>SALADA DE TOMATE</b> Verduras da Horta
Semana 12 23/04 à 27/04	<b>MACÃ, ABACAXI E LARANJA PICADA</b> <b>LEITE</b>	<b>SOPA DE ARROZ, CARNE E LEGUMES</b> Verduras da Horta	<b>SARDINHA AO MOLHO</b> <b>ARROZ COZIDO</b> <b>SALADA DE CENOURA</b> <b>SALADA DE ALFACE COM TOMATE</b> Tangerina	<b>SALADA DE FRUTAS</b> <b>(BANANA, LARANJA, MACÃ, GOIABA)</b>	<b>DUO DE FRUTA (MACÃ E BANANA) PICADA</b> <b>COM CANELA</b> <b>LEITE</b>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**\* nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA À SOJA + APLV + DOENÇA CELÍACA**

Referente ao Período: 02/04/18 à 27/04/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 09 02/04 à 06/04	Arroz nutritivo Salada de Acelga Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	<u>CARRETEIRO</u> Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	<u>ISCAS AO MOLHO</u> <u>ARROZ COZIDO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u>	<u>SALADA DE FRUTA</u>	Sopa de aipim com iscas Caqui
Semana 10 09/04 à 13/04	<u>DUO DE FRUTA</u>	<u>SOPA DE ARROZ,</u> <u>CARNE E LEGUMES</u> Verduras da Horta	<u>ISCAS AO MOLHO</u> <u>ARROZ COZIDO</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>SALADA DE ALFACE</u> <u>COM TOMATE</u> Banana	<u>SALADA DE FRUTA</u>	Tilápia ensopada Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta
Semana 11 16/04 à 20/04	<u>ISCAS AO MOLHO</u> <u>ARROZ COZIDO</u> Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da Horta	<u>MINISTRA (COM</u> <u>ARROZ)</u> Verduras da Horta Laranja	<u>SALADA DE FRUTA</u>	Tilápia ensopada Batata doce cozida Feijão preto Salada de verde (alface e rúcula) Verduras da Horta	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Verduras da Horta
Semana 12 23/04 à 27/04	<u>MACÃ, ABACAXI E</u> <u>LARANJA PICADA</u>	<u>SOPA DE ARROZ,</u> <u>CARNE E LEGUMES</u> Verduras da Horta	<u>ISCAS AO MOLHO</u> <u>ARROZ COZIDO</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>SALADA DE ALFACE</u> <u>COM TOMATE</u> Tangerina	<u>SALADA DE FRUTA</u>	<u>BANANA PICADA COM</u> <u>CANELA</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Para a criança que tiver **ALERGIA A SOJA**, **TODAS as preparações que precisarem de ÓLEO, devem ser feitas com ÓLEO DE GIRASSOL.**

\* VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não pode ser utilizado para este cardápio, sendo assim fazer a preparação sem óleo.

- Ao chegar **novos produtos**, ler atentamente os rótulos para **ter certeza que não há soja, leite, glúten. Também não poderá ter traços destes elementos**, pois sempre há risco da indústria modificar a composição de seus produtos. Se isto ocorrer, entrar imediatamente em contato com a nutricionista responsável pela unidade para adaptação da preparação.

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO PEIXE**

Referente ao Período: 02/04/18 à 27/04/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 09</b> 02/04 à 06/04	Arroz nutritivo Salada de Acelga Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Macarrão Integral com iscas e abobrinha Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça <b>COM PATÊ DE FRANGO OU ISCAS OU OVOS MEXIDOS</b> Suco de uva	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, mamão) Biscoito doce integral	Sopa de aipim com iscas Caqui
<b>Semana 10</b> 09/04 à 13/04	<b>DUO DE FRUTAS</b> Biscoito doce integral	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta	Sanduíche natural <b>COM PATÊ DE FRANGO OU ISCAS OU OVOS MEXIDOS</b> Suco de uva Banana	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi ) Biscoito salgado integral	<b>ISCAS ENSOPADAS</b> Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta
<b>Semana 11</b> 16/04 à 20/04	Macarrão integral <b>com FRANGO OU ISCAS</b> ao molho Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi) Biscoito doce integral	<b>ISCAS ENSOPADAS</b> Batata doce cozida Feijão preto Salada de verde (alface e rúcula) Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça <b>COM PATÊ DE FRANGO OU ISCAS</b> Suco de uva Verduras da Horta
<b>Semana 12</b> 23/04 à 27/04	Biscoito salgado integral <b>SUCO DE UVA</b> Maçã	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta	Sanduíche natural <b>COM PATÊ DE FRANGO OU ISCAS</b> Suco de uva Tangerina	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, goiaba) Biscoito doce integral	<b>BANANA SALPICADA COM ACHOCOLATADO EM PÓ</b> Biscoito doce integral

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

\* Utilizar a carne disponível em estoque.

**BISCOITO DOCE INTEGRAL** - Servir somente o da marca JASMINE.

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE, SOJA, PEIXE + FRUTOS DO MAR + CENTEIO+ CEVADA + LARANJA**  
**Referente ao Período: 02/04/18 à 27/04/18**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 09 02/04 à 06/04	Arroz nutritivo Salada de Acelga Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	<b>CARRETEIRO</b> Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	<b>ISCAS AO MOLHO</b> <b>ARROZ COZIDO</b> <b>SALADA DE TOMATE</b>	Salada de fruta (banana, <b>SEM LARANJA</b> , maçã, mamão) <b>SEM BISCOITO</b>	Sopa de aipim com iscas Caqui
Semana 10 09/04 à 13/04	<b>DUO DE FRUTAS</b>	<b>SOPA DE ARROZ,</b> <b>CARNE E LEGUMES</b> Verduras da Horta	<b>ISCAS AO MOLHO</b> <b>ARROZ COZIDO</b> <b>SALADA DE CENOURA</b> <b>SALADA DE ALFACE</b> <b>COM TOMATE</b> Banana	Salada de fruta (banana, <b>SEM LARANJA</b> , maçã, abacaxi) <b>SEM BISCOITO</b>	<b>FRANGO OU ISCAS</b> <b>ENSOPADAS</b> Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta
Semana 11 16/04 à 20/04	<b>ISCAS AO MOLHO</b> <b>ARROZ COZIDO</b> Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da Horta	<b>MINISTRA (COM</b> <b>ARROZ)</b> Verduras da Horta <b>MACÃ</b>	Salada de fruta (banana, <b>SEM LARANJA</b> , maçã, abacaxi) <b>SEM BISCOITO</b>	<b>FRANGO OU ISCAS</b> <b>ENSOPADAS</b> Batata doce cozida Feijão preto Salada de verde (alface e rúcula) Verduras da Horta	<b>CARRETEIRO</b> <b>SALADA DE TOMATE</b> Verduras da Horta
Semana 12 23/04 à 27/04	<b>MACÃ E ABACAXI</b> <b>PICADA</b> <b>BEBIDA DE ARROZ</b>	<b>SOPA DE ARROZ,</b> <b>CARNE E LEGUMES</b> Verduras da Horta	<b>ISCAS AO MOLHO</b> <b>ARROZ COZIDO</b> <b>SALADA DE CENOURA</b> <b>SALADA DE ALFACE</b> <b>COM TOMATE</b> Tangerina	Salada de fruta (banana, <b>SEM LARANJA</b> , maçã, goiaba) <b>SEM BISCOITO</b>	<b>DUO DE FRUTAS (MACÃ</b> <b>E BANANA) SALPICADA</b> <b>COM CANELA</b>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Para a criança que tiver **ALERGIA A SOJA**, **TODAS as preparações que precisarem de ÓLEO, devem ser feitas com ÓLEO DE GIRASSOL.**

\* VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não pode ser utilizado para este cardápio, sendo assim fazer a preparação sem óleo.

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM APLV, ALERGIA AO OVO, SOJA, AMENDOIM, CASTANHA E FRUTOS DO MAR**  
**Referente ao Período: 02/04/18 à 27/04/18**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 09</b> 02/04 à 06/04	Arroz nutritivo Salada de Acelga Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	<b>CARRETEIRO</b> Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	<b>ISCAS AO MOLHO</b> <b>ARROZ COZIDO</b> <b>SALADA DE TOMATE</b>	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, mamão) <b>SEM BISCOITO</b>	Sopa de aipim com iscas Caqui
<b>Semana 10</b> 09/04 à 13/04	<b>DUO DE FRUTAS</b>	<b>SOPA DE ARROZ, CARNE E LEGUMES</b> Verduras da Horta	<b>ISCAS AO MOLHO</b> <b>ARROZ</b> <b>SALADA DE CENOURA</b> <b>SALADA DE ALFACE</b> <b>COM TOMATE</b> Banana	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi) <b>SEM BISCOITO</b>	<b>FRANGO OU ISCAS</b> <b>ENSOPADAS</b> Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta
<b>Semana 11</b> 16/04 à 20/04	<b>ISCAS AO MOLHO</b> <b>ARROZ</b> Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da Horta	<b>MINISTRA (COM ARROZ)</b> Verduras da Horta <b>MACÃ</b>	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi) <b>SEM BISCOITO</b>	<b>FRANGO OU ISCAS</b> <b>ENSOPADAS</b> Batata doce cozida Feijão preto Salada de verde (alface e rúcula) Verduras da Horta	<b>CARRETEIRO</b> <b>SALADA DE TOMATE</b> Verduras da Horta
<b>Semana 12</b> 23/04 à 27/04	<b>MACÃ, ABACAXI E LARANJA PICADA</b>	<b>SOPA DE ARROZ, CARNE E LEGUMES</b> Verduras da Horta	<b>ISCAS AO MOLHO</b> <b>ARROZ COZIDO</b> <b>SALADA DE CENOURA</b> <b>SALADA DE ALFACE</b> <b>COM TOMATE</b> Tangerina	Salada de fruta (banana, maçã, goiaba) <b>SEM BISCOITO</b>	<b>DUO DE FRUTAS (MACA E BANANA)</b> <b>PICADA COM CANELA</b>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Para A Criança Que Tiver **ALERGIA A SOJA**, Todas As **PREPARAÇÕES, QUE PRECISAREM** De Óleo, **DEVEM SER FEITAS COM ÓLEO DE GIRASSOL.**

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM APLV, ALERGIA AO OVO, SOJA, CORANTES ARTIFICIAIS E FRUTAS CÍTRICAS**  
**Referente ao Período: 02/04/18 à 27/04/18**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 09 02/04 à 06/04	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de Acelga Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	<u>CARRETEIRO</u> Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	<u>ISCAS AO MOLHO</u> <u>ARROZ COZIDO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u>	Salada de fruta (banana, <u>SEM LARANJA</u> , maçã, mamão) <u>SEM BISCOITO</u>	Sopa de aipim com iscas Caqui
Semana 10 09/04 à 13/04	<u>DUO DE FRUTAS</u> <u>SEM BISCOITO</u>	<u>SOPA DE ARROZ,</u> <u>CARNE E LEGUMES</u> Verduras da Horta	<u>ISCAS AO MOLHO</u> <u>ARROZ COZIDO</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>SALADA DE ALFACE</u> <u>COM TOMATE</u> Banana	Salada de fruta (banana, <u>SEM LARANJA</u> , maçã, abacaxi) <u>SEM BISCOITO</u>	Tilápia ensopada Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta
Semana 11 16/04 à 20/04	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> <u>ARROZ COZIDO</u> Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da Horta	<u>MINESTRA (COM</u> <u>ARROZ)</u> Verduras da Horta <u>MACÃ</u>	Salada de fruta (banana, <u>SEM LARANJA</u> , maçã, abacaxi) <u>SEM BISCOITO</u>	Tilápia ensopada Batata doce cozida Feijão preto Salada de verde (alface e rúcula) Verduras da Horta	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Verduras da Horta
Semana 12 23/04 à 27/04	<u>MACÃ E ABACAXI</u> <u>PICADA</u>	<u>SOPA DE ARROZ,</u> <u>CARNE E LEGUMES</u> Verduras da Horta	<u>ISCAS AO MOLHO</u> <u>ARROZ COZIDO</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>SALADA DE ALFACE</u> <u>COM TOMATE</u> Tangerina	Salada de fruta (banana, <u>SEM LARANJA</u> , maçã, goiaba) <u>SEM BISCOITO</u>	<u>DUO DE FRUTAS</u> <u>(MACÃ E BANANA</u> <u>PICADA COM CANELA</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos  
 NÃO TEMPERAR AS SALADAS COM LIMÃO

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA, ALERGIA AO OVO + FRUTOS DO MAR**

Referente ao Período: 02/04/18 à 27/04/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 09 02/04 à 06/04	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de Acelga Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	<u>CARRETEIRO</u> Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	<u>ISCAS AO MOLHO</u> <u>ARROZ COZIDO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u>	<u>SALADA DE FRUTA</u>	Sopa de aipim com iscas Caqui
Semana 10 09/04 à 13/04	Duo de fruta (Goiaba e maçã) com iogurte <u>SEM BISCOITO</u>	<u>SOPA DE ARROZ, CARNE E LEGUMES</u> Verduras da Horta	<u>ISCAS AO MOLHO</u> <u>ARROZ COZIDO</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>SALADA DE ALFACE COM TOMATE</u> Banana	<u>SALADA DE FRUTA</u>	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta
Semana 11 16/04 à 20/04	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> <u>ARROZ COZIDO</u> Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da Horta	<u>MINISTRA (COM ARROZ)</u> Verduras da Horta Laranja	<u>SALADA DE FRUTA</u>	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> Batata doce cozida Feijão preto Salada de verde (alface e rúcula) Verduras da Horta	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Verduras da Horta
Semana 12 23/04 à 27/04	<u>MACÃ, ABACAXI E LARANJA PICADA</u> Iogurte Maçã	<u>SOPA DE ARROZ, CARNE E LEGUMES</u> Verduras da Horta	<u>ISCAS AO MOLHO</u> <u>ARROZ COZIDO</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>SALADA DE ALFACE COM TOMATE</u> <u>MACÃ</u> Tangerina	<u>SALADA DE FRUTA</u>	<u>CREME DECHOCOLATE E BANANA BRANCA</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

\* UTILIZAR CARNE DISPONÍVEL NO ESTOQUE

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM RESTRIÇÃO DE CARNE SUÍNA E DERIVADOS, PEIXES, FRUTOS DO MAR E OVOS**  
**Referente ao Período: 02/04/18 à 27/04/18**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 09</b> 02/04 à 06/04	<b><u>ISCAS ENSOPADAS</u></b> <b><u>ARROZ COZIDO</u></b> Salada de Acelga Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	<b><u>CARRETEIRO</u></b> Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça com queijo, tomate e orégano Suco de uva	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, mamão) Biscoito doce integral	Sopa de aipim com iscas Caqui
<b>Semana 10</b> 09/04 à 13/04	Duo de fruta (Goiaba e maçã) com iogurte Biscoito doce integral	<b><u>SOPA DE ARROZ,</u></b> <b><u>CARNE E LEGUMES</u></b> Verduras da Horta	Sanduíche natural (com patê de sardinha, cenoura, alface e tomate) Suco de uva Banana	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi) Biscoito salgado integral	<b><u>ISCAS ENSOPADAS</u></b> Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta
<b>Semana 11</b> 16/04 à 20/04	<b><u>ISCAS ENSOPADAS</u></b> <b><u>ARROZ</u></b> Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da Horta	<b><u>MINESTRA (COM</u></b> <b><u>ARROZ)</u></b> Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi) Biscoito doce integral	<b><u>ISCAS ENSOPADAS</u></b> Batata doce cozida Feijão preto Salada de verde (alface e rúcula) Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça com queijo, tomate e orégano Suco de uva Verduras da Horta
<b>Semana 12</b> 23/04 à 27/04	Biscoito salgado integral Iogurte Maçã	<b><u>SOPA DE ARROZ,</u></b> <b><u>CARNE E LEGUMES</u></b> Verduras da Horta	Sanduíche natural (com patê de sardinha, cenoura, alface e tomate) Suco de uva Tangerina	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, goiaba) Biscoito doce integral	Creme de chocolate e banana branca Biscoito doce integral

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

\*Usar no lugar da carne suína e sardinha, outra carne disponível no estoque.

**BISCOITO DOCE INTEGRAL** - Servir somente o da marca JASMINE.

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO CACAU**  
**Referente ao Período: 02/04/18 à 27/04/18**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 09</b> 02/04 à 06/04	Arroz nutritivo Salada de Acelga Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Macarrão Integral com iscas e abobrinha Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça com queijo, tomate e orégano Suco de uva	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, mamão) Biscoito doce integral	Sopa de aipim com iscas Caqui
<b>Semana 10</b> 09/04 à 13/04	Duo de fruta (Goiaba e maçã) com iogurte Biscoito doce integral	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta	Sanduíche natural (com patê de sardinha, cenoura, alface e tomate) Suco de uva Banana	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi) Biscoito salgado integral	Tilápia ensopada Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta
<b>Semana 11</b> 16/04 à 20/04	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi) Biscoito doce integral	Tilápia ensopada Batata doce cozida Feijão preto Salada de verde (alface e rúcula) Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça com queijo, tomate e orégano Suco de uva Verduras da Horta
<b>Semana 12</b> 23/04 à 27/04	Biscoito salgado integral Iogurte Maçã	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta	Sanduíche natural (com patê de sardinha, cenoura, alface e tomate) Suco de uva Tangerina	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, goiaba) Biscoito doce integral	<b>CREME BRANCO</b> e banana Biscoito doce integral

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO MILHO E DERIVADOS**

Referente ao Período: 02/04/18 à 27/04/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 09</b> 02/04 à 06/04	Arroz nutritivo Salada de Acelga Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Macarrão Integral com iscas e abobrinha Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça com queijo, tomate e orégano Suco de uva	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, mamão) Biscoito doce integral	Sopa de aipim com iscas Caqui
<b>Semana 10</b> 09/04 à 13/04	Duo de fruta (Goiaba e maçã) <b><u>SUCO DE UVA</u></b> <b><u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u></b>	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta	Sanduíche natural (com patê de sardinha, cenoura, alface e tomate) Suco de uva Banana	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi ) Biscoito salgado integral	Tilápia ensopada Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta
<b>Semana 11</b> 16/04 à 20/04	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi) <b><u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u></b>	Tilápia ensopada Batata doce cozida Feijão preto Salada de verde (alface e rúcula) Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça com queijo, tomate e orégano Suco de uva Verduras da Horta
<b>Semana 12</b> 23/04 à 27/04	Biscoito salgado integral <b><u>SUCO DE UVA</u></b> Maçã	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta	Sanduíche natural (com patê de sardinha, cenoura, alface e tomate) Suco de uva Tangerina	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, goiaba) <b><u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u></b>	<b><u>LEITE COM ACHOCOLATADO</u></b> e banana branca <b><u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u></b>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**ATENÇÃO: TODA refeição deste aluno deve ser feito em separado. NÃO PODE ser usado o COLORAU, pois o colorau CONTÉM FUBÁ que é derivado do MILHO.**

- Ao chegar novos produtos, ler atentamente os rótulos para ter certeza que não há milho, farinha de milho ou amido de milho, leite e ovo. Também não poderá ter traços destes elementos, pois sempre há risco da indústria modificar a composição de seus produtos. Se isto ocorrer, entrar imediatamente em contato com a nutricionista responsável pela unidade para adaptação da preparação.

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

Referente ao Período: 02/04/18 à 27/04/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 09</b> 02/04 à 06/04	Arroz nutritivo Salada de Acelga Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Macarrão Integral com iscas e abobrinha Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça <b>COM PATÊ DE</b> <b>SARDINHA</b> Suco de uva	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, mamão) Biscoito doce integral	Sopa de aipim com iscas Caqui
<b>Semana 10</b> 09/04 à 13/04	<b>DUO DE FRUTAS</b> <b>SUCO DE UVA</b> Biscoito doce integral	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta	Sanduíche natural (com patê de sardinha, cenoura, alface e tomate) Suco de uva Banana	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi) Biscoito salgado integral	Tilápia ensopada Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de Acelga Verduras da Horta
<b>Semana 11</b> 16/04 à 20/04	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da Horta	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, abacaxi) Biscoito doce integral	Tilápia ensopada Batata doce cozida Feijão preto Salada de verde (alface e rúcula) Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça <b>COM PATÊ DE</b> <b>SARDINHA</b> Suco de uva Verduras da Horta
<b>Semana 12</b> 23/04 à 27/04	Biscoito salgado integral <b>SUCO DE UVA</b> Maçã	Sopa de macarrão, carne e legumes Verduras da Horta	Sanduíche natural (com patê de sardinha, cenoura, alface e tomate) Suco de uva Tangerina	Salada de fruta (banana, laranja, maçã, goiaba) Biscoito doce integral	<b>BANANA PICADA</b> <b>SALPICADA COM</b> <b>ACHOCOLATADO EM</b> <b>PÓ</b> Biscoito doce integral

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

\* **BISCOITO DOCE INTEGRAL** - Servir somente o da marca **JASMINE**.